Το περιοδικό του

Ο.Σ.Π.

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ
ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
ΠΕΙΡΑΙΑ

ΤΕΥΧΟΣ 14
ΑΠΡΙΛΙΟΣ - ΜΑΪΟΣ -
ΙΟΥΝΙΟΣ 2018

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ ΤΕΛΟΣ
Ταχ. Γραφείο ΚΕΜΠΑ
Αριθμός Αδείας 578

PRESS POST X+7 PRESS POST

ΕΛΤΑ Hellenic Post

ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΛΤΑ 21-5443

Το περιοδικό του

Ο.Σ.Π.

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ
ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
ΠΕΙΡΑΙΑ

ΑΠΡΙΛΙΟΣ -ΜΑΪΟΣ -
ΙΟΥΝΙΟΣ 2018

Εκδότης:
Μαρία Μενενάκου
Α. Μεταξά 37,
166 74 Γλυφάδα
Τηλ.: 210 8942676

Νοταρά 71,
Τηλ.: 210 4171234 -
Fax: 210 4137751
e-mail: info@osp.gr
site: www.osp.gr

Αρ. Τεύχους 14
Κωδικός Εντύπου:
21-5443

Σχεδίαση -
Εκτύπωση:
Δεσποτόπουλος
Διονύσιος
Αντιγόνης 76,
Περιστέρι

περιεχόμενα

Συμμόρφωση Οδοντιάτρου 4
Ευρωπαϊκός Κανονισμός Προστασίας των Προσωπικών Δεδομένων 5
Δήλωση συγκατάθεσης ασθενούς προς θεράποντα οδοντίατρο 6
Δήλωση εχεμύθειας Υπαλλήλου - Οδοντιατρείου 6
Μήνυμα Ταμία 7

Τα νέα της προληπτικής του ΟΣΠ 8
Προληπτικό Οδοντιατρικό Πρόγραμμα στο Δήμο Μοσχάτου 8
Ενημέρωση/ ευαισθητοποίηση σε θέματα στοματικής υγείας των προσφυγόπουλων στο Κέντρο Φιλοξενίας Προσφύγων του Ελαιώνα 9
Οδοντιατρικό προληπτικό Πρόγραμμα στο Μουσικό σχολείο Πειραιά Γυμνάσιο – Ενιαίο Λύκειο 10
2η Υγειονομική Περιφέρεια Πειραιώς & Αιγαίου 10

Συνέντευξη από τον Πρόεδρο της Οδοντιατρικής Σχολής Αθηνών κ. Φοίβο Μαδιανό 12
Επιστημονική Ημερίδα Οδοντιατρικού Συλλόγου Πειραιά 15
Ημεριδα Παιδοδοντιατρικής 16

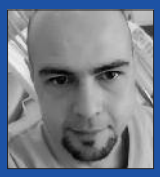
Προσωπικά δεδομένα – Ιστοσελίδα Τεχνικές Προδιαγραφές Ασφαλείας 17
Όροι χρήσης ιστοσελίδας οδοντιάτρου με βάση την νέα νομοθεσία περί προσωπικών δεδομένων 17

Ελλάδα - Μάνα ή μητριά που μισεί τα ίδια τα παιδιά της 20
Η Στήλη του Ομίλου Οδοντιάτρων Λογοτεχνών Καλλιτεχνών 21
Ένα «δικό μας» cluster οδοντιατρικού τουρισμού 22
6ο Forum Υγείας με θέμα Ιατρικός Τουρισμός 2-6-2018 23

Ας μην αφήσουμε έναν πονόδοντο... να χαλάσει τις διακοπές μας! 25
Dental Run 2018 27
«Ποιος είπε ότι το καλοκαίρι δεν μπορούμε να τρώμε γλυκά;» 28
Αστραφτερά χαμόγελα - black humor με την Κική Δουδοπούλου 29
Εκδήλωση Δικηγορικού Συλλόγου Πειραιά 30
Μνημόσυνο πνιγέντων και φονευθέντων του εμπορικού ναυτικού 30
4η γιορτή για τη γυναίκα 31
Γυναίκες με δικαιώματα 31
Ο Καρκίνος του Στόματος: Ημερίδα εγρήγορσης 32
5ο Συνέδριο Ελληνικής και Διεθνούς Εταιρείας Μοριακά Στοχευμένων Εξατομικευμένων Θεραπειών 32
«Από το Ιόνιο στο Αιώνιο» 33
Forum Υγείας 33
Το παιδί και τα δικαιώματά του 33
Αθλητισμός και στοματική υγεία 34
Οδοντιατρική φροντίδα του αθλητή 34
Ημέρες Θάλασσας 34

Συντακτική Επιτροπή:

Δημόπουλος Ανδρέας, Υπεύθυνος Επιτροπής Περιοδικού, Μέλος Δ.Σ. του ΟΣΠ



Βασιλική Σταματάκη, Β' Αντιπρόεδρος Προληπτικής Επιτροπής

Σεληνίδου Αγγελική, Πρόεδρος Προληπτικής Επιτροπής

Χατζηχαλεπλή Χαρά, Μέλος Δ.Σ.

Ρεπορτάζ:

Βασιλειάδου Σοφία, Υπεύθυνη Επιτροπής Δημοσίων Σχέσεων

Αγραπίδου Μαρία, Μέλος Επιτροπής Δημοσίων Σχέσεων

ΜΗΝΥΜΑ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Οδοντιατρικός Σύλλογος Πειραιά

Θα διαπιστώσετε στο τεύχος που κρατάτε στα χέρια σας, ότι αρχίζουμε και αναδεικνύουμε σαν θεματολογία τον οδοντιατρικό τουρισμό, ως τομέα του τουρισμού υγείας.

Είναι μια δράση στην οποία ξεκίνησα να εμπλέκομαι κυρίως λόγω της προσωπικής μου αντίληψης περί επιχειρηματικότητας στο χώρο της οδοντιατρικής υγείας και της πεποίθησης μου ότι μπορεί να μεγιστοποιηθεί έτσι το τουριστικό προϊόν της πατρίδας μας.

Πρώτη φορά, συνδικαλιστικά, συντόνισα ένα στρογγυλό τραπέζι στο Πανελλήνιο Συνέδριο Caravel το 2013 (Υφαντόπουλος, Ανεμοδουρά, Λάβδας, Κεφαλογιάννη) με αντίστοιχη θεματολογία. Εκεί υπήρξε μια επιστημονική ενημέρωση για την τάξη των οικονομικών μεγεθών, τη σημασία των γεωπολιτικών εξελίξεων, αλλά και την ανάγκη του κεντρικού σχεδιασμού για να πάρει σάρκα και οστά ένα τόσο μεγαλεπήβολο σχέδιο.

Σε συνέχεια της αρχικής μου εμπλοκής, ο πρόεδρος του Π.Ι.Σ. κ.Μ.Βλασταράκος, με προσκάλεσε να συμμετέχω στον Τομέα Ιατρικού Τουρισμού στο Ινστιτούτο Επιστημονικών μελετών του Π.Ι.Σ.

Η αντίληψη του Π.Ι.Σ. αλλά και του Προέδρου της Επιτροπής κ.Γ.Πατούλη, όπως φαίνεται από τα άτομα που απαρτίζουν την επιτροπή*,για την υλοποίηση του στόχου της ανάπτυξης τουρισμού υγείας, πρέπει να υπάρξει σύμπραξη του Δημόσιου και του Ιδιωτικού τομέα.

Η επιτροπή συνεδρίασε δυο φορές. Εκεί, υποστήριξα την ανάγκη δημιουργίας φορέα πιστοποίησης εκ των έσω (πρώτη συνέδρια) και την ανάγκη ένταξης της χρήσης πρωτοξειδίου του αζώτου στα οδοντιατρεία (δεύτερη συνέδρια).

Στο Π.Ο.Σ. Θεσσαλονίκης τι 2017 κατέθεσα σε αντίστοιχη θεματολογία την άποψή μου για την ανάπτυξη συνεργειών και δέχτηκα κριτική, διότι δεν έχουμε συνηθίσει να αναφερόμαστε σε επιχειρηματικότητα και ανάπτυξη, σχήμα οξύμωρο για ελεύθερους επαγγελματίες.

Αυτή την στιγμή έχει αναρτηθεί για διαβούλευση ο νέος νόμος που αφορά τις ειδικές μορφές τουρισμού: https://money-tourism.gr/afto-ine-schedio-nomou-gia-tis-idikes-morfes-tourismou/.

Ο Οδοντιατρικός σύλλογος Πειραιά, λόγω της θέσης του στην καρδιά της κρουαζιέρας και στο παραλιακό μέτωπο, αλλά και λόγω των ισχυρών δεσμών του με τα νησιά μας, αναλαμβάνει το μερίδιο της ευθύνης που του αναλογεί έναντι των συναδέλφων.

Σκοπεύουμε μέσω προτάσεων και δράσεων να βοηθήσουμε τον συνάδελφο που επιθυμεί να αναπτυχθεί στην παροχή υπηρεσιών στον τομέα του τουρισμού υγείας. Ταυτόχρονα εξακολουθούμε μέσω όλων μας των δράσεων να προβάλλουμε την άρτια επιστημονική κατάρτιση και το κύρος των μελών μας.

Αντίληψή μου είναι ότι όταν η πίττα μεγαλώνει, καλό είναι να μεγαλώνει για τα μέλη μας και όχι μόνον για τα funds. Αυτό προϋποθέτει κόπο, χρήμα και κυρίως αλλαγή αντιλήψεων. Ας προβληματιστούμε για όλα όσα ανέφερα, όμως ας μην χάσουμε χρόνο.

*** ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΤΟΜΕΑ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ**

Πρόεδρος:	Πατούλης Γεώργιος
Μέλη:	Βουγιούκας Γεώργιος
	Δατσέρης Ιωάννης
	Μπάρδης Βασίλειος
	Κατσιβέλας Παναγιώτης
	Κουσκούκης Κωνσταντίνος
	Λινάρδος Νίκος
	Μενενάκου Μαρία
	Πάντος Κωνσταντίνος
	Σκούρας Γεώργιος
	Στυλιανίδης Γεώργιος

Μαρία Μενενάκου
Πρόεδρος Ο.Σ.Π.

ΓΕΝΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ (GDPR)
Συμμόρφωση Οδοντιάτρου

ΕΝΝΟΙΕΣ - ΟΡΙΣΜΟΙ

Δεδομένα προσωπικού χαρακτήρα: κάθε πληροφορία που αφορά ταυτοποιημένο ή ταυτοποιήσιμο φυσικό πρόσωπο.

Επεξεργασία προσωπικών δεδομένων: κάθε πράξη που πραγματοποιείται σε δεδομένα προσωπικού χαρακτήρα [π.χ. συλλογή, καταχώριση, οργάνωση, διάρθρωση, αποθήκευση, μεταβολή, ανάκτηση, αναζήτηση πληροφοριών, χρήση, διαγραφή, καταστροφή].

Η τήρηση αρχείου για διάρκεια δέκα χρόνων είναι υποχρεωτική για τον **οδοντίατρο** σύμφωνα με τις διατάξεις των άρθρων 12-14 του Δεοντολογικού Κανονισμού Οδοντιάτρων (ΠΔ 39/2009).

Από μόνη της η τήρηση αρχείου, ακόμη και εάν δεν γίνεται χρήση των δεδομένων, είναι ***«επεξεργασία δεδομένων».***

Με το **Γενικό Κανονισμό Προστασίας Δεδομένων της Ευρωπαϊκής Ένωσης 2016/679/ΕΕ (ΓΚΠΔ/GDPR)**[1]**,** που τίθεται σε εφαρμογή την 25η Μαΐου 2018, επιχειρείται οικοδόμηση ενός ισχυρότερου και πιο συνεκτικού πλαισίου προστασίας των δεδομένων στην ΕΕ. Με αυτόν θεσπίζονται αυξημένες υποχρεώσεις για όποιον επεξεργάζεται προσωπικά δεδομένα και κυρίως **δεδομένα υγείας** που εμπίπτουν στην κατηγορία των ειδικών δεδομένων: ο οδοντίατρος που επεξεργάζεται προσωπικά δεδομένα ορίζεται ως **ο υπεύθυνος επεξεργασίας** και πρέπει να είναι σε θέση να αποδείξει τη συμμόρφωσή του με τον Κανονισμό, να ορίζει και να καταγράφει τη νομική βάση και τον σκοπό της επεξεργασίας και να προάγει τη διαφάνεια κάθε επεξεργασίας.

ΒΗΜΑΤΑ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ[2]

Ο οδοντίατρος, κατ' ελάχιστον, οφείλει να τηρεί αρχείο όπου καταγράφονται οι δραστηριότητες επεξεργασίας για τις οποίες είναι υπεύθυνος και αυτό θα πρέπει να περιλαμβάνει:

1. Όνομα και στοιχεία επικοινωνίας υπεύθυνου επεξεργασίας, εκπροσώπου και Υπευθύνου Προστασίας Δεδομένων (Data Protection Officer/DPO) (εάν έχει οριστεί).
2. Σκοπούς επεξεργασίας.
3. Κατηγορίες υποκειμένων δεδομένων (π.χ. ασθενείς, εργαζόμενοι).
4. Κατηγορίες αποδεκτών στους οποίους γνωστοποιούνται τα δεδομένα.
5. Διαβιβάσεις σε τρίτες χώρες ή διεθνείς οργανισμούς.
6. Προβλεπόμενες προθεσμίες διαγραφής.
7. Τεχνικά και οργανωτικά μέτρα ασφάλειας.

Ενδεικτικά αναφέρουμε πως ο οδοντίατρος οφείλει:

• Να τηρεί Αρχείο Επεξεργασίας για τα δεδομένα υγείας των ασθενών του[3].

• Να διαθέτει έντυπο ενημέρωσης και να λαμβάνει **συναίνεση** των ασθενών του εάν πρόκειται να κάνει χρήση δεδομένων **και για άλλους** σκοπούς πέραν της τήρησης ιατρικού αρχείου, όπως για αποστολή μηνύματος για υπενθύμιση επανελέγχου, τηλεφωνική κλήση για ραντεβού, χρήση στοιχείων για κλινική έρευνα, παροχή στοιχείων ασθενών σε τρίτους για άλλους σκοπούς). Όταν συμβαίνει αυτό, τότε ο οδοντίατρος οφείλει:

(α) να ενημερώσει με σαφήνεια τον ασθενή για την περαιτέρω χρήση των δεδομένων του και για το σκοπό αυτής και

(β) να μην προβαίνει σε καμία καταγραφή/χρήση εάν δεν λάβει τη ρητή **συναίνεση** του ασθενούς για κάθε σκοπό **ξεχωριστά**.

• Να εξασφαλίζει πως **και οι συνεργάτες του** (π.χ. οδοντοτεχνίτες, γραμματείς, βοηθοί, λογιστές) παρέχουν επαρκείς εγγυήσεις για την εφαρμογή των κατάλληλων τεχνικών και οργανωτικών μέτρων κατά τρόπον ώστε η επεξεργασία να πληροί τις απαιτήσεις της νομοθεσίας για την προστασία των προσωπικών δεδομένων.

• Να αναγνωρίζει και να σέβεται τα δικαιώματα των ασθενών, τα οποία είναι:

(1) Δικαίωμα πρόσβασης στα δεδομένα του: Το δικαίωμα να γνωρίζει αν τα δεδομένα του υφίστανται επεξεργασία, πώς και για ποιό σκοπό.

(2) Δικαίωμα διόρθωσης των δεδομένων του: Το δικαίωμα να ζητήσει διόρθωση των προσωπικών του δεδομένων εάν αυτά είναι ανακριβή ή ελλιπή.

(3) Δικαίωμα διαγραφής των δεδομένων του: Το δικαίωμα να ζητήσει διαγραφή ή κατάργηση των προσωπικών του δεδομένων υπό ορισμένες προϋποθέσεις. Εάν ο ασθενής ζητήσει διαγραφή των δεδομένων του κατά την περίοδο που ο οδοντίατρος έχει νόμιμη υποχρέωση να τηρεί αρχείο (10ετία από την τελευταία επίσκεψη), ο οδοντίατρος θα πρέπει να αρνηθεί και να εξηγήσει πως δεν μπορεί να τα διαγράψει λόγω της νόμιμης υποχρέωσης διατήρησής τους στο αρχείο.

(4) Δικαίωμα περιορισμού της επεξεργασίας των

δεδομένων του: Το δικαίωμα να ζητάει τον περιορισμό της επεξεργασίας των προσωπικών του δεδομένων όταν συντρέχουν ορισμένες προϋποθέσεις.

(5) Δικαίωμα στη φορητότητα των δεδομένων του: Το δικαίωμα του ασθενή να ζητήσει να αποσταλούν τα στοιχεία του σε τρίτο (π.χ. άλλο γιατρό).

• Να απαντά μέσα σε 30 ημέρες σε κάθε σχετικό αίτημα του ασθενούς το οποίο αφορά στα δεδομένα του, είτε ικανοποιώντας το δικαίωμα (π.χ. δίνοντας στον ασθενή αντίγραφο του ιατρικού φακέλου), είτε απορρίπτοντας αιτιολογημένα το αίτημα (π.χ. αρνούμενος αίτημα διαγραφής), είτε εξηγώντας τους λόγους καθυστέρησης. Σε περίπτωση καθυστέρησης οφείλει πάντως να απαντά θετικά ή αρνητικά εντός 3 μηνών από το αίτημα.

• Να εφαρμόζει τεχνικά μέτρα ασφαλείας. Τέτοια είναι ενδεικτικά ένα ισχυρό - δύσκολο password (και όχι π.χ. το όνομά του ή οι αριθμοί «1234») για την είσοδο στα συστήματα και στις εφαρμογές και αλλαγή αυτών σε τακτά χρονικά διαστήματα, απενεργοποίηση λειτουργίας μέσων αποθήκευσης (USB) όπου αυτή δεν χρειάζεται (π.χ. PC γραμματείας), λήψη αντιγράφων ασφάλειας σε τακτά χρονικά διαστήματα, αποφυγή χρήσης ελευθέρων e-mail, π.χ. Yahoo, για αποστολή και λήψη ευαίσθητων δεδομένων, π.χ. ιατρικών εξετάσεων, η κρυπτογράφηση τοπικού δίσκου υπολογιστή μέσω του λειτουργικού συστήματος.

• Να γνωστοποιεί στην Αρχή Προστασίας Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα εντός 72 ωρών από τη στιγμή που ενημερώνεται για κάθε τυχόν παραβίαση του αρχείου του, αλλά και τους ασθενείς του εάν η παραβίαση ενδέχεται να τους προκαλέσει υψηλό κίνδυνο.

---

[1] *Βλ. τον ΓΚΠΔ αναρτημένο στην ιστοσελίδα της ΕΟΟ eoo@otenet.gr* ***http://www.eoo.gr/odontiatriki-nomothesia-fek***

[2] *Τα παρακάτω είναι οι ελάχιστες υποχρεώσεις και τα ενδεικτικά μέτρα που θα πρέπει να ακολουθεί κάθε απλό οδοντιατρείο.*

[3] *Βλ. επισυναπτόμενο υπόδειγμα αρχείου επεξεργασίας.*

ΔΗΛΩΣΗ ΕΝΗΜΕΡΩΜΕΝΗΣ ΣΥΝΑΙΝΕΣΗΣ ΜΕΛΟΥΣ

Ευρωπαϊκός Κανονισμός Προστασίας των Προσωπικών Δεδομένων

Αξιότιμοι Συνάδελφοι,

Όπως γνωρίζετε από τις 25 Μαΐου 2018 εφαρμόζεται ο Γενικός Ευρωπαϊκός Κανονισμός Προστασίας Δεδομένων (GDPR-General Data Protection Regulation, No 679/2016).

Με την ετήσια δήλωσή σας έχετε αποδεχτεί την αποστολή ενημερώσεων.

Ο Οδοντιατρικός Σύλλογος Πειραιά είναι υποχρεωμένος να σας ενημερώνει προσωπικά, και με κάθε μέσο επικοινωνίας για τα θέματα που σας αφορούν προσωπικά, εσάς, το ιατρείο σας, την εγγραφή σας στο μητρώο του Οδοντιατρικού Συλλόγου Πειραιά, με βάση διατάξεις νόμου.

Σε όσα αναφέρονται σε σημαντικές δράσεις και ενέργειες του Συλλόγου προς δημόσιες ή άλλες αρχές για τη διασφάλιση των επαγγελματικών σας συμφερόντων ή τη δημόσια υγεία, θα συνεχίσετε να λαμβάνετε ενημερώσεις.

Προκειμένου όμως να συνεχίσετε να λαμβάνετε ενημερώσεις από τον Σύλλογο Πειραιά για:

• Προσεχείς επιστημονικές εκδηλώσεις, σεμινάρια ή συνέδρια ή άλλες εκδηλώσεις του Συλλόγου

• Τρέχουσες εξελίξεις.

θα πρέπει να επιβεβαιώσετε ότι αποδέχεστε ή όχι να συμπεριληφθείτε στη λίστα τελικών αποδεκτών.

Σε περίπτωση μη ανταπόκρισης θα σημαίνει ότι αποδέχεστε την αποστολή ενημερώσεων.

Στην περίπτωση που θέλετε να διαγραφείτε από τη λίστα ενημερώσεων θα πρέπει να το δηλώσετε εγγράφως, στέλνοντας «ΔΙΑΓΡΑΦΗ ΑΠΟ ΤΗ ΛΙΣΤΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΕΩΝ» στην ηλεκτρονική διεύθυνση του Οδοντιατρικού Συλλόγου Πειραιά ή με ταχυδρομική αποστολή στη διεύθυνση του Ο.Σ.Π.

Δήλωση συγκατάθεσης ασθενούς προς θεράποντα οδοντίατρο

Με την παρούσα ο/η κάτωθι υπογεγραμμένος/η ..... με την ιδιότητα του ασθενούς, δηλώνω την συγκατάθεσή μου ως προς την λήψη, καταγραφή, επεξεργασία και αρχειοθέτηση προσωπικών μου στοιχείων και δεδομένων που συνδέονται με οδοντιατρικές πράξεις, θεραπεία και παροχή σχετικών υπηρεσιών από τον θεράποντα οδοντίατρό μου ..... καθώς και ότι έλαβα πλήρη γνώση των σχετικών δικαιωμάτων και υποχρεώσεών μου.

Επιπροσθέτως δηλώνω ότι αποδέχομαι την επικοινωνία από τον θεράποντα οδοντίατρό μου, που σχετίζεται με την παροχή υπηρεσιών και ενημέρωσης από εκείνον προς εμένα.

.....(Τόπος) Ο/Η Δηλών/ούσα

.....(Ημερομηνία) .....(υπογραφή)

.....(όν/πώνυμο.ολογράφως)

Δήλωση συγκατάθεσης ασθενούς προς θεράποντα οδοντίατρο

(Σε περίπτωση μεταφοράς στοιχείων του σε τρίτο οδοντίατρο)

Με την παρούσα ο/η κάτωθι υπογεγραμμένος/η ..... με την ιδιότητα του ασθενούς, δηλώνω την συγκατάθεσή μου σε περίπτωση που αυτό καταστεί αναγκαίο, να χορηγηθούν στοιχεία του οδοντιατρικού μου φακέλου σε τρίτο επιστήμονα οδοντίατρο ή οδοντοτεχνίτη επιλογής του θεράποντα οδοντιάτρού μου ..... (ονομ/νυμο) με σκοπό την συνεργασία ή την παροχή συνδρομής για την αντιμετώπιση θεμάτων που αφορούν την θεραπεία μου.

.....(Τόπος) Ο/Η Δηλών/ούσα

.....(Ημερομηνία) .....(υπογραφή)

Δήλωση εχεμύθειας Υπαλλήλου - Οδοντιατρείου

Με την παρούσα ο/η κάτωθι υπογεγραμμένος/η ..... με την ιδιότητα του υπαλλήλου/ συνεργάτη του οδοντιατρείου επί της οδού ..... στ ..... (τόπος), δηλώνω ότι θα τηρήσω το καθήκον εχεμύθειας ως προς την λήψη, καταγραφή, επεξεργασία και αρχειοθέτηση προσωπικών στοιχείων και δεδομένων που συνδέονται με οδοντιατρικές πράξεις, θεραπεία και παροχή σχετικών υπηρεσιών από τον θεράποντα οδοντίατρο ..... προς τους ασθενείς του καθώς και ότι έλαβα πλήρη γνώση των σχετικών υποχρεώσεών μου προς τούτο.

.....(Τόπος) Ο/Η Δηλών/ούσα

.....(Ημερομηνία) .....(υπογραφή)

.....(όν/πώνυμο.ολογράφως)

Μήνυμα Ταμία

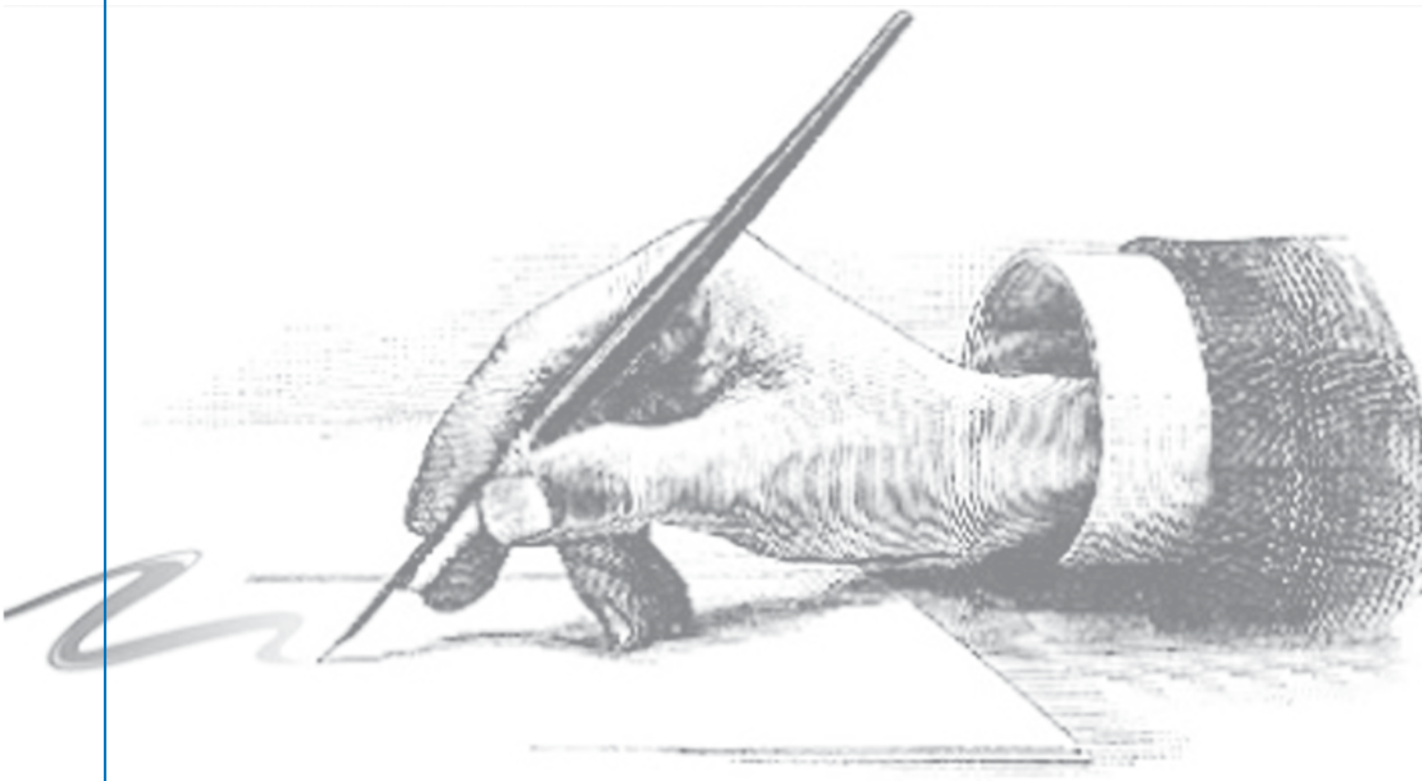
Δυστυχώς για άλλη μια φορά είμαστε υποχρεωμένοι να επανέλθουμε στο θέμα της μη καταβολής συνδρομών προς τον σύλλογο καθώς το πρόβλημα επιβαρύνει εκτός του συλλόγου και τον κάθε ένα συνάδελφο που είναι συνεπής στις υποχρεώσεις του.

Αν και είναι γνωστά, αναφέρουμε πως ο νόμος 1026/80 υποχρεώνει κάθε οδοντίατρο να είναι συνεπής στην πληρωμή της συνδρομής του προς τον Σύλλογο μέχρι την ημερομηνία της 31ης Μαρτίου του κάθε έτους. Αν και εφόσον υπάρξει καθυστέρηση, βάσει νόμου η εισφορά προσαυξάνεται μέχρι το τέλος Σεπτεμβρίου. Από 1η Οκτωβρίου ο Σύλλογος υποχρεούται να διαγράψει το μέλος.

Εκτός λοιπόν της τήρησης του νόμου ενημερώνουμε πως για κάθε συνάδελφο που δεν πληρώνει την συνδρομή του και παρόλα αυτά δεν διαγράφεται από τα μητρώα του συλλόγου στο χρόνο που θα έπρεπε, η εισφορά του προς στην ΕΟΟ συνεχίζει να αποδίδεται, με αποτέλεσμα την επιβάρυνση του ταμείου.

Άρα λοιπόν σύμφωνα με τα παραπάνω είμαστε υποχρεωμένοι απέναντι στον νόμο, την ΕΟΟ και στους συνεπείς συναδέλφους, να τηρήσουμε αυστηρά τα όσα ορίζει ο 1026/80 από τον Οκτώβριο του τρέχοντος έτους και γι'αυτό καλούμε όλους τους συναδέλφους που έχουν εκκρεμότητες, να τις τακτοποιήσουν ώστε να αποφύγουν την διαγραφή και όσα αυτή συνεπάγεται.

Αθανασία Κοντούλη
Ταμίας του Ο.Σ.Π.



ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗΣ ΤΟΥ ΟΣΠ

Ιούνιος 2018

Από ανάρτηση στο facebook της συναδέλφου και φίλης **Κικής Δουδοπούλου**, που την ευχαριστώ, γιατί με μία εικόνα περιέγραψε όλα αυτά που γράφω εδώ και χρόνια! Χωρίς πολλά λόγια λοιπόν: Η ενημέρωση των ασθενών μας για το κόστος (και όχι μόνο το οικονομικό κόστος) ενός στόματος που δεν είναι σωστά φροντισμένο, είναι δική μας και ΜΟΝΟ δική μας υπόθεση!! Καιρός να το καταλάβουμε όλοι και να εξηγήσουμε στους ασθενείς μας, ότι η πρόληψη είναι η καλύτερη θεραπεία και να επιμένουμε μέχρι να τους πείσουμε για την αξία της έγκαιρης διάγνωσης με τακτικές επισκέψεις στο οδοντιατρείο, την αξία της σωστής στοματικής υγιεινής, της ισορροπημένης διατροφής, της διακοπής του καπνίσματος, της αυτοεξέτασης, που είναι τόσο σημαντικά και αφορούν όχι μόνο την υγεία του στόματος, αλλά ολόκληρου του σώματος!

Καλό καλοκαίρι σε όλους σας!!

Μια εικόνα, χίλιες λέξεις!

Για την Επιτροπή Προληπτικής του Ο.Σ.Π.,
Η Πρόεδρος της Επιτροπής
Αγγελική Σεληνίδου
Οδοντίατρος, Διευθύντρια Δημόσιας Υγείας Ε.Σ.Υ.

Υ.Γ. Ακολουθούν τα νέα της Προληπτικής μέσα από την εμπειρία των ίδιων εθελοντών των δράσεων του ΟΣΠ.

Προληπτικό Οδοντιατρικό Πρόγραμμα στο Δήμο Μοσχάτου

Μια διαφορετική εμπειρία…

Ήλθε η Άνοιξη και είμαστε στο Μάιο μήνα. Μια ο ήλιος, μια η κούραση, μια η ρουτίνα του ιατρείου, αποφάσισα να κάνω κάτι διαφορετικό. Δήλωσα συμμετοχή στο προληπτικό πρόγραμμα του ΟΣΠ σε συνεργασία με "Το Χαμόγελο του Παιδιού" στο Δήμο Μοσχάτου. Οδηγώντας το πρωί προς το σχολείο σκεφτόμουν αν ήταν τελικά σωστή η απόφαση μου. Τόσα πολλά παιδιά για μία σύντομη εξέταση... Άραγε θα είναι συνεργάσιμα; Μπαίνοντας στο βανάκι του "Χαμόγελου του Παιδιού" αισθάνθηκα κάτι όμορφο, κάτι ζεστό... Λες να ήταν η αύρα των παιδιών; Σύντομα χτύπησε το κουδούνι. Μικρά ανθρωπάκια άρχισαν να τρέχουν προς το μέρος μας. Προς μεγάλη μου έκπληξη, με την καθοδήγηση της δασκάλας μπήκαν σε μία σειρά σαν πειθαρχημένοι στρατιώτες. Άρχισαν να έρχονται ένας - ένας. Γέμισε ο τόπος με χαμόγελα. Προσπαθούσαν να μου δείξουν πόσο καλά βούρτσισαν τα δόντια τους το πρωί για να του πως "συγχαρητήρια" και να του βάλω σφραγίδα με φατσούλα που γελάει! Οι ερωτήσεις μου απλές: «Πόσες φορές πλένουμε τα δοντάκια την ημέρα;», «Έχουμε πάει ποτέ σε οδοντίατρο;», «Σε έχει ξαναδεί οδοντίατρος στο σχολείο;». Οι απαντήσεις τους ποικίλες: «Πλένω τα δόντια μου δύο φορές την ημέρα, αλλά καμιά

Η συνάδελφος Μαρία Αγραπίδη μαζί με την Αλεξάνδρα Ασημακοπούλου, νοσηλεύτρια του "Χαμόγελου του παιδιού" λίγο πριν ξεκινήσουν την εξέταση των παιδιών.

φορά το ξεχνάω...», «Ίσως να τα βουρτσίζω δύο-τρεις φορές την εβδομάδα...», «Φυσικά έχω πάει σε οδοντίατρο, αλλά δεν θυμάμαι πότε...», Όχι δεν με έχει πάει σε οδοντίατρο η μαμά μου... δεν ξέρω...». Άλλα παιδάκια με δόντια λευκά σαν μαργαριτάρια, άλλα με μαύρα "στίγματα" από τη "Δόνα Τεριδόνα", άλλα με φλεγμονές και ουλίτιδα. Όλα όμως είχαν ένα κοινό. Την καλή διάθεση ν' ακούσουν αυτά που θα τους πούμε! Πόσο σημαντικός είναι τελικά ο ρόλος του Οδοντιάτρου στο παιδί; Όσο σημαντική είναι η ευαισθητοποίηση και η εκπαίδευση των γονιών του! Οδοντίατροι και γονείς είμαστε υποχρεωμένοι να διασφαλίσουμε την στοματική υγεία των παιδιών και όμορφα χαμόγελα γεμάτα αυτοπεποίθηση για την υπόλοιπη ζωή τους. Ας μην ξεχνάμε να ξεκινάμε την ημέρα μας με ένα χαμόγελο! Εγώ αυτές τις ημέρες φορώντας την αστεία μάσκα μου με τα τεράστια δόντια, εισέπραξα πολλά χαμόγελα από τα παιδιά, που με έκαναν πιο χαρούμενη! Η εμπειρία μου μέσα από την προληπτική οδοντιατρική στα σχολεία... ΜΟΝΑΔΙΚΗ! Το συμπέρασμά μου... **ΤΟ ΠΙΟ ΠΟΛΥΤΙΜΟ ΔΩΡΟ ΣΕ ΑΥΤΟΥΣ ΠΟΥ ΑΓΑΠΑΤΕ ΕΙΝΑΙ... ΕΝΑ ΧΑΜΟΓΕΛΟ!**

Μαρία Αγραπίδη
Οδοντίατρος, Υπεύθυνη Επιτροπής
Δημοσίων Σχέσεων ΟΣΠ

Ενημέρωση/ ευαισθητοποίηση σε θέματα στοματικής υγείας των προσφυγόπουλων στο Κέντρο Φιλοξενίας Προσφύγων του Ελαιώνα

Ως οδοντίατρος, συνεργάτης του ΚΕΕΛΠΝΟ για το πρόγραμμα «Ολοκληρωμένη Επείγουσα Παρέμβαση Υγείας για την Προσφυγική Κρίση – PHILIOS» συμμετείχα στη δράση για ενημέρωση/ευαισθητοποίηση σε θέματα στοματικής υγείας των προσφυγόπουλων στο Κέντρο Φιλοξενίας Προσφύγων του Ελαιώνα.

Η παρουσίαση έγινε στις 15/3/2018, σε συνεργασία με την ΜΚΟ Έλιξ, στην ειδικά διαμορφωμένη σχολική αίθουσα του προσφυγικού καταυλισμού και την παρακολούθησαν είκοσι οκτώ παιδάκια, ηλικίας τάξεων δημοτικού.

Μιλήσαμε για την υγεία του στόματος, για το καθημερινό βούρτσισμα των δοντιών και για την επίσκεψη στον οδοντίατρο. Χρησιμοποιήθηκε μοντέλο τεχνικής οδοντοστοιχίας και οδοντόβουρτσα για την πρακτική τους εξάσκηση.

Ιδιαίτερη η ατμόσφαιρα. Η μετάφραση στα αραβικά και φαρσί έγινε με τη βοήθεια μεταφραστών. Αναπάντεχη η σχετική ησυχία. Χαμογελαστά και χαρούμενα προσωπάκια. Γεμάτα θετική διάθεση κι αφέλεια. Τα παιδιά είναι παντού τα ίδια. Χαίρονται κι εντυπωσιάζονται με απλά πράγματα. Ορμούν, γελούν, φωνάζουν ή παίζουν. Άλλα ανυπόμονα, άλλα περίεργα.

Αλλά κυρίως αυτό που με συγκλονίζει κι όλους αυτούς τους μήνες στο camp, τόσο στα παιδιά όσο και στους μεγάλους, είναι τα «διψασμένα βλέμματα». Μέσα από τεράστιες δυσκολίες έφθασαν στη χώρα μας και καλούνται να προσαρμοσθούν στις νέες συνθήκες ζωής, δεκαοκτώ διαφορετικές εθνικότητες, διαφορετικές θρησκείες, πολιτισμοί, επίπεδο μόρφωσης, ηλικίες. Από Αφγανιστάν, Πακιστάν, Ιράν, Ιράκ, Συρία, Μπαγκλαντές, Σομαλία, όλοι μαζί σε μια κοινότητα, με αγωνία για το άγνωστο μέλλον!

Η συνάδελφος Χριστίνα Κιοπιρίδου την ώρα της ενημέρωσης των παιδιών με την βοήθεια μεταφραστών.

Η ώρα πέρασε γρήγορα. Το προσωπικό, νοσηλευτές, δάσκαλοι, μεταφραστές, αγκάλιασαν με ενθουσιασμό την παρουσίαση. Ευελπιστώ να περάσαμε το μήνυμα της πρόληψης και της καθαριότητας στα μικρά προσφυγόπουλα του Ελαιώνα.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω για τη βοήθεια και την καθοδήγηση την κ. Αγγελική Σεληνίδου, Πρόεδρο της Επιτροπής Προληπτικής του Ο.Σ.Π.

Χριστίνα Κιοπιρίδου
Χειρουργός Οδοντίατρος
Μέλος του Ο.Σ.Π.

Οδοντιατρικό προληπτικό Πρόγραμμα στο Μουσικό σχολείο Πειραιά Γυμνάσιο – Ενιαίο Λύκειο

Τρίτη πρωί, στις 6 του Μάρτιου και στα πλαίσια του προληπτικού προγράμματος του Οδοντιατρικού Συλλόγου Πειραιά, σε συνεργασία με το τμήμα Πρόληψης και Προαγωγής Υγείας της Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικών Υπηρεσιών του Δήμου Πειραιά, επισκεφθήκαμε το Μουσικό Σχολείο στην Αγία Σοφία. Εξετάσαμε τα παιδιά ως γιατροί, αλλά τους μιλήσαμε ως φίλοι. Τους εξηγήσαμε ότι δεν ήμασταν εκεί για να τους κρίνουμε για την στοματική τους κατάσταση, αλλά για να τους βοηθήσουμε να έχουν ένα υγιές και όμορφο χαμόγελο, γερά δόντια και ωραία αναπνοή. Γυρίσαμε τον εαυτό μας πίσω στα χρόνια μας τα εφηβικά και μιλώντας στα παιδιά στην δική τους γλώσσα, δώσαμε απαντήσεις ακόμα και σε θέματα που ούτε καν είχαν φανταστεί πως σχετίζονταν με το στόμα τους.

Τι μπορείς να κολλήσεις με το φιλί; Πώς ένα χαλασμένο δόντι μπορεί να στερήσει την εισαγωγή σου στο Πανεπιστήμιο; Μπορείς να κάνεις λεύκανση πριν τα 18; Είναι επικίνδυνο το piercing στη γλώσσα και τα χείλη; Ισιώνουν τα δόντια χωρίς σιδεράκια; Το κάπνισμα «χαλάει» και «κιτρινίζει» τα δόντια; Γιατί ένα όμορφο χαμόγελο αυξάνει την πιθανότητα εύρεσης εργασίας; Πώς η άσχημη αναπνοή μπορεί να σε κάνει να χάσεις αυτόν που ερωτεύτηκες;

Τα παιδιά παίρνοντας το μήνυμα, έθεσαν ωραίες ερωτήσεις, ευαισθητοποιήθηκαν σοβαρά για τα προσωπικά τους προβλήματα και μας είπαν τα ίδια τη γνώμη τους για το χαμόγελό τους.

Εμείς πάλι χαρήκαμε πολύ, γιατί πέρα από το ενδιαφέρον των παιδιών, την άψογη οργάνωση του σχολείου και την άριστη συνεργασία με τον Διευθυντή και τους καθηγητές, διαπιστώσαμε πως το επίπεδο στοματικής υγιεινής στο σχολείο είναι πολύ υψηλό και το ποσοστό εμφάνισης τερηδόνας πολύ χαμηλό.

Κι ήταν αυτή ακόμα μια μέρα, που την χαρά του εθελοντισμού, την εισπράξαμε πίσω διπλή!

Για την Επιτροπή Προληπτικής του ΟΣΠ,
Βασιλική Σταματάκη
Χειρουργός Οδοντίατρος
Β΄ Αντιπρόεδρος Προληπτικής Επιτροπής ΟΣΠ

ΤΟΠΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΥΓΕΙΑΣ ΠΕΙΡΑΙΑ – ΤΟ.Μ.Υ.
2η Υγειονομική Περιφέρεια Πειραιώς & Αιγαίου

Την Τρίτη 6 Μαρτίου 2018, πραγματοποιήθηκαν τα εγκαίνια της 1ης ΤΟ.Μ.Υ. Πειραιά, που βρίσκεται στο ισόγειο του Κέντρου Υγείας Καμινίων, επί της οδού **Θηβών 49 και Βούρβουλη στα Καμίνια**.

Τι είναι οι ΤΟ.Μ.Υ.;

Είναι οι Ομάδες Παροχής Υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας (Π.Φ.Υ.). Έργο των Τ.ΟΜ.Υ. είναι η παροχή δωρεάν, καθολικής, κατάλληλης, αποτελεσματικής, αποδοτικής, ποιοτικής και ανθρωποκεντρικής πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας στον εγγεγραμμένο πληθυσμό, με έμφαση στις κοινοτικές δράσεις στο γενικό πληθυσμό συμπεριλαμβανομένων των ευάλωτων ομάδων πληθυσμού. Στελεχώνονται από μια ολιγομελή διεπιστημονική ομάδα υγείας με βασική τους αποστολή την παροχή ποιοτικών υπηρεσιών ΠΦΥ στον πληθυσμό ευθύνης τους. Ως πληθυσμός ευθύνης της 1ης ΤΟ.Μ.Υ. Καμινίων είναι οι κάτοικοι του Πειραιά.

Τι κάνουν οι ΤΟΜΥ;

- Διασφαλίζουν την προσβασιμότητα στις υπηρεσίες και τη συνέχεια της φροντίδας σύμφωνα με τις ανάγκες του εκάστοτε πληθυσμού.

- Παρέχουν ασφαλή, αποτελεσματική, ολιστική και ποιοτική ανθρωποκεντρική φροντίδα υγείας.

- Βασική τους μέριμνα είναι η παροχή υπηρεσιών πρόληψης και προαγωγής υγείας στον υγιή πληθυσμό, η ολοκληρωμένη φροντίδα ασθενών, με έμφαση στην αντιμετώπιση των χρόνιων νοσημάτων, καθώς και η παροχή υπηρεσιών που άπτονται της δημόσιας υγείας, όπως οι εμβολιασμοί και άλλες.

Γιατί Ομάδες Υγείας και όχι μεμονωμένοι ιατροί;

Προκειμένου να υπάρξει ολιστική φροντίδα του πληθυσμού απαιτούνται γνώσεις που αφορούν την δημόσια υγεία, το βιοψυχοκοινωνικό πλαίσιο, τον οικογενειακό προγραμματισμό κ.ά.

Η αποτελεσματική πρωτοβάθμια δε βασίζεται αποκλειστικά στην ιατρική επιστήμη και γι' αυτό πρέπει να παρέχεται από καλά συντονισμένες ομάδες επαγγελματιών υγείας.

Αυτές είναι που θα πρέπει να επιτύχουν μια στενή σχέση με την κοινότητα.

Ποιος είναι ο αριθμός και οι ειδικότητες του προσωπικού που θα τις στελεχώσει;

Οι ΤΟΜΥ θα στελεχωθούν από διεπιστημονική ομάδα έως 12 μελών που θα αποτελείται από:

- Τέσσερις (4) Γενικούς Γιατρούς ή Παθολόγους
- Ένα (1) Παιδίατρο
- Δύο (2) Νοσηλευτές/-τριες
- Δύο (2) Επισκέπτες/-τριες Υγείας
- Ένα (1) Κοινωνικό/-ή Λειτουργό
- Δύο (2) Διοικητικούς/-ές Υπαλλήλους

Ποιες είναι οι αρμοδιότητες του προσωπικού;

• **Ο Οικογενειακός Ιατρός** παρέχει ολοκληρωμένη και συνεχή φροντίδα στο άτομο με σκοπό την πρόληψη των ασθενειών και την προαγωγή της υγείας.

Εκτός των συνήθων αρμοδιοτήτων του, στοχεύει λόγω ιδιότητας και στα εξής:

- να διασφαλίζει την παροχή υπηρεσιών ανακουφιστικής-παρηγορητικής αγωγής και φροντίδας,
- να συντείνει στην ψυχοκοινωνική ευεξία στο πλαίσιο των αναγκών του ασθενούς, της οικογένειάς του και του πληθυσμού μιας γεωγραφικά προσδιορισμένης περιοχής,
- να συμβάλλει στο συντονισμό και στη συνέχεια της φροντίδας υγείας, στην παραπομπή στα άλλα επίπεδα του συστήματος υγείας και σε εξειδικευμένες υπηρεσίες φροντίδας υγείας,
- να παραπέμπει σε ιατρούς ειδικοτήτων
- να μεριμνά για την παρακολούθηση της υγείας του εγγεγραμμένου πληθυσμού ευθύνης

• **Ο Νοσηλευτής**, εκτός των άλλων αρμοδιοτήτων που σχετίζονται με την φύση του επαγγέλματός του,

- αποβλέπει στη βελτίωση της υγείας και της ποιότητας ζωής των ατόμων,

- συμμετέχει ενεργά στο συντονισμό και στη συνέχεια της φροντίδας και συμβάλλει στη διασφάλιση της πρόσβασης στις υπηρεσίες υγείας,
- αναλαμβάνει την εκπαίδευση ασθενών με στόχο την αυτό-φροντίδα και τη βελτίωση της συμμόρφωσης στη θεραπευτική αγωγή.

• **Ο Επισκέπτης Υγείας**, στοχεύει μέσω της ΤΟ.Μ.Υ. στο:

- να βελτιώνει τους όρους και τις συνθήκες στην ποιότητα ζωής στην κοινότητα,
- να υλοποιεί παρεμβάσεις και δράσεις προαγωγής υγείας,
- να αξιολογεί τις ανάγκες υγείας του πληθυσμού,
- να συμμετέχει στο σχεδιασμό προγραμμάτων αγωγής και προαγωγής της υγείας,
- να υλοποιεί προγράμματα εμβολιασμού στην κοινότητα,
- να διενεργεί προσυμπτωματικό έλεγχο με σκοπό την έγκαιρη ανίχνευση παθογένειας, σε πρώιμο στάδιο, στο σχολικό περιβάλλον, στο εργασιακό περιβάλλον καθώς και σε ομάδες πληθυσμού με ιδιαιτερότητες.

Ο **Κοινωνικός Λειτουργός**, βρίσκεται στην ΤΟ.Μ.Υ. με σκοπό:

- να προσφέρει υπηρεσίες που έχουν σκοπό την πρόληψη και τη διαχείριση ψυχοκοινωνικών προβλημάτων και την κάλυψη ανθρώπινων αναγκών,
- να εκτιμά, καταγράφει και παρεμβαίνει στους βιοψυχοκοινωνικούς παράγοντες της υγείας και της ποιότητας ζωής του πληθυσμού ευθύνης,
- να σχεδιάζει και υλοποιεί προγράμματα παιδικής προστασίας, προστασίας υπερηλίκων, αναπήρων και ευάλωτων κοινωνικών ομάδων,
- να μεριμνά για περιπτώσεις ληπτών υπηρεσιών που χρήζουν παραπομπής σε Μονάδες Ψυχικής Υγείας, Δομές Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων, Κοινωνικές Δομές.

ΟΙ ΤΟ.Μ.Υ. ΠΑΡΕΧΟΥΝ ΔΩΡΕΑΝ ΤΙΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΤΟΥΣ ΣΕ ΑΣΦΑΛΙΣΜΕΝΟΥΣ Ή ΜΗ
Τηλέφωνο επικοινωνίας: 2104201382

ΘΕΟΔΟΣΙΟΣ ΚΟΚΚΟΛΙΑΣ
Γενικός Ιατρός
Συντονιστής 1ης ΤΟ.Μ.Υ. Πειραιά

Συνέντευξη από τον Πρόεδρο της Οδοντιατρικής Σχολής Αθηνών κ. Φοίβο Μαδιανό

Η Οδοντιατρική Σχολή Αθηνών βρίσκεται ανάμεσα στις 100 καλύτερες σχολές του κόσμου! Το Τμήμα του ΕΚΠΑ, αν και αντιμετωπίζει αρκετά προβλήματα, πέτυχε μία σημαντική διάκριση, αποδεικνύοντας ότι μέσα σε συνθήκες οικονομικής κρίσης οι Έλληνες επιστήμονες μπορούν να ανταποκριθούν με επιτυχία στο διεθνή ανταγωνισμό.

Ο πρόεδρος της Οδοντιατρικής Σχολής Αθηνών Φοίβος Μαδιανός μας αποκαλύπτει πώς η Οδοντιατρική Σχολή του ΕΚΠΑ κατέκτησε τη θέση 76-100 - την καλύτερη θέση που έχει επιτύχει τμήμα του ΕΚΠΑ. Μας μιλάει για τους λόγους που οδήγησαν τα μέλη ΔΕΠ της Σχολής να προχωρήσουν σε απεργιακές κινητοποιήσεις και μας αναφέρει την απόφαση για την παράταση της εκπαιδευτικής διαδικασίας προκειμένου οι φοιτητές να μην χάσουν εξάμηνο!

Διαβάστε τη συνέντευξη που παραχώρησε ο κ. Μαδιανός στο περιοδικό του ΟΣΠ:

1. Η Οδοντιατρική Σχολή του ΕΚΠΑ έχει κερδίσει μια σπουδαία διάκριση. Συμπεριλήφθηκε στη «λίστα της Σαγκάης». Που οφείλεται αυτή η επιτυχία;

Η Οδοντιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών βρίσκεται στις 100 καλύτερες σχολές παγκοσμίως, καταλαμβάνοντας τη θέση 76-100 (την καλύτερη θέση που έχει επιτύχει τμήμα του ΕΚΠΑ). Επίσης, εντυπωσιακή επίδοση εμφανίζει στον δείκτη IC (ποσοστό άρθρων με διεθνή συνεργασία), που είναι υψηλότερη της βαθμολογίας των 16 πρώτων πανεπιστημίων του συγκεκριμένου ακαδημαϊκού αντικειμένου (μεταξύ των οποίων το Harvard, το University of Washington και το Kings College London). Επιπροσθέτως, είναι το μοναδικό ελληνικό πανεπιστημιακό τμήμα που εμφανίζει βαθμολογία στον δείκτη AWARD, δηλαδή στα σημαντικά βραβεία/διακρίσεις καθηγητών και ερευνητών του τμήματος.

Να αναφέρουμε ότι το Εργαστήριο Οδοντιατρικών Βιοϋλικών της Σχολής απέσπασε το 2005 τη μεγαλύτερη διάκριση στον τομέα του παγκοσμίως και συγκαταλέγεται στα κορυφαία της Ευρώπης, ενώ υψηλού επιπέδου είναι και η μεταπτυχιακή εκπαίδευση στην Οδοντιατρική Σχολή. Για παράδειγμα, το μεταπτυχιακό πρόγραμμα της Παιδοδοντιατρικής που έχει υποστεί τρεις αξιολογήσεις από εξωτερικούς αξιολογητές της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Παιδοδοντιατρικής, έχει κριθεί ως ένα από τα τέσσερα καλύτερα προγράμματα μεταπτυχιακών σπουδών στην Παιδοδοντιατρική στην Ευρώπη.

Όπως καταλαβαίνετε, η μεγάλη επιτυχία της Σχολής οφείλεται στο υψηλού επιπέδου επιστημονικό προσωπικό και στο έργο των καθηγητών, ενώ δεν πρέπει να αγνοήσουμε τις σημαντικές προσπάθειες που κατέβαλαν τα τελευταία χρόνια οι διοικήσεις της Σχολής για να την εξοπλίσουν με σύγχρονα μέσα προκειμένου να βελτιωθεί η εκπαίδευση και να ενισχυθεί η έρευνα. Στη διάκριση της Σχολής συμβάλλουν φυσικά τα μέγιστα και οι φοιτητές, αφού το επίπεδο των φοιτητών τόσο των προπτυχιακών όσο και αυτών που ακολουθούν μεταπτυχιακές σπουδές είναι κορυφαίο.

2. Τα μέλη ΔΕΠ της Σχολής είχαν προχωρήσει σε απεργία και οι κλινικές δεν δέχονταν νέα περιστατικά. Για ποιους λόγους;

Πράγματι τα μέλη ΔΕΠ της Σχολής προχωρήσαμε σε απεργία για τρείς κυρίως λόγους: την υποχρηματοδότηση, την υποστελέχωση και τις οφειλές των καθηγητών των οδοντιατρικών σχολών προς τους Ειδικούς Λογαριασμούς Κονδυλίων Ερευνας (ΕΛΚΕ) των ιδρυμάτων. Η Οδοντιατρική Σχολή αντιμετωπίζει οξύτατα προβλήματα ως προς την κάλυψη των εκπαι-

δευτικών, κλινικών, εργαστηριακών και ερευνητικών λειτουργιών, που προέκυψαν κυρίως από τις δραστικές μειώσεις (κατά 90%) της κρατικής επιχορήγησης τα τελευταία 8 χρόνια. Επιπροσθέτως, λόγω της μη αναπλήρωσης των μελών Δ.Ε.Π. που συνταξιοδοτούνται, παρατηρείται μια συνεχής μείωση του επιστημονικού διδακτικού προσωπικού η οποία ανέρχεται στο 40% κατά τα τελευταία 8 χρόνια.

Παρόλα αυτά, τα μέλη Δ.Ε.Π. με αίσθημα ευθύνης στήριξαν και στηρίζουν έμπρακτα το Δημόσιο Πανεπιστήμιο, καθώς οι πόροι της Οδοντιατρικής Σχολής προέρχονται σχεδόν αποκλειστικά από την παροχή οδοντιατρικών θεραπευτικών υπηρεσιών σε ασθενείς κατά την προπτυχιακή και μεταπτυχιακή κλινική άσκηση των φοιτητών, που γίνεται υπό την συνεχή καθοδήγηση και επίβλεψη τους. Να σημειωθεί, ότι με τα έσοδα αυτά καλύπτονται όχι μόνο οι λειτουργικές ανάγκες σε αναλώσιμα υλικά, εργαλεία, τεχνολογικό εξοπλισμό, αλλά και η μισθοδοσία 45 ατόμων βοηθητικού Προσωπικού με συμβάσεις ορισμένου χρόνου, που είναι απαραίτητο για την εύρυθμη λειτουργία των δομών της Σχολής.

Το υπουργείο Παιδείας τελικά αποφάσισε την έκτακτη επιχορήγηση ύψους 200.000 ευρώ των δύο οδοντιατρικών σχολών (Αθήνας και Θεσσαλονίκης) προκειμένου να λειτουργήσουν και πάλι οι κλινικές που εξυπηρετούν κάθε χρόνο χιλιάδες συμπολίτες μας. Αυτή η έκτακτη επιχορήγηση η οποία αναμένεται, θα αποτελέσει πολύτιμη ανάσα στην ασφυκτική κατάσταση στην οποία έχει περιέλθει η Σχολή. Ευχαριστούμε και δημόσια τον υπουργό Παιδείας για την κίνησή του και ευχόμαστε να μην είναι αποσπασματική, αλλά να έχει και ανάλογη συνέχεια.

3. Είπατε ότι ένα από τα αιτήματά σας στις απεργιακές κινητοποιήσεις ήταν και η ρύθμιση των οφειλών των καθηγητών των οδοντιατρικών σχολών προς τους Ειδικούς Λογαριασμούς Κονδυλίων Ερευνας (ΕΛΚΕ) των ιδρυμάτων. Τι έγινε τελικά με το συγκεκριμένο αίτημα;

Τα μέλη ΔΕΠ των Οδοντιατρικών Σχολών της Αθήνας και της Θεσσαλονίκης που ασκούν ιδιωτικά ελεύθερο επάγγελμα κλήθηκαν να καταβάλλουν στον ΕΛΚΕ αναδρομικά ένα ποσοστό 15% επί των ακαθάριστων εισοδημάτων τους για την τελευταία 20ετία. Πρόκειται για ένα νόμο που παρέμενε ανενεργός για μία 20ετία και όπως καταλαβαίνετε, όλοι οι πανεπιστημιακοί στις οδοντιατρικές σχολές αντιδράσαμε, καθώς κάτι τέτοιο θα οδηγούσε στην οικονομική μας εξόντωση.

Μετά την αντίδραση και τις κινητοποιήσεις μας, το υπουργείο Παιδείας ετοίμασε δύο νομοθετικές ρυθμίσεις (μία τον Ιούλιο και δεύτερη τον Δεκέμβριο του 2017), οι οποίες όμως δυστυχώς αποσύρθηκαν την τελευταία στιγμή πριν από την κατάθεσή τους στη Βουλή. Οι πανεπιστημιακοί, ωστόσο, σταματήσαμε τις απεργιακές κινητοποιήσεις και περιμένουμε τώρα από το υπουργείο Παιδείας να υλοποιήσει τις δεσμεύσεις του.

Πάντως, θα ήθελα εδώ να τονίσω ότι η Οδοντιατρική Σχολή έχει μία ιδιαιτερότητα σε σύγκριση με τα άλλα πανεπιστημιακά τμήματα που πολλοί δεν γνωρίζουν. Τα μέλη ΔΕΠ της Οδοντιατρικής δουλεύουν πολλαπλάσια σε σχέση με άλλους πανεπιστημιακούς, καθώς η Σχολή παρέχει πρακτική κλινική εκπαίδευση σε ασθενείς, σε κλινικές εντός της σχολής. Για να πραγματοποιηθεί αυτό απαιτείται μεγάλος αριθμός ωρών κλινικής διδασκαλίας πέραν της θεωρητικής και τα μέλη ΔΕΠ τις παρείχαν και τις παρέχουν χωρίς να λαμβάνουν επιπλέον αμοιβή ή κλινικό επίδομα, ενώ είχαν παραιτηθεί και από το νόμιμο δικαίωμά τους να λαμβάνουν επιπλέον αμοιβή για τη συμμετοχή τους στα μεταπτυχιακά προγράμματα.

4. Λόγω των απεργιακών κινητοποιήσεων η Σχολή ήταν κλειστή για μεγάλο χρονικό διάστημα. Οι φοιτητές θα χάσουν εξάμηνο λόγω της απεργίας;

Η Γενική Συνέλευση της Σχολής αποφάσισε να παρατείνει την εκπαιδευτική διαδικασία για να μην χάσουν οι φοιτητές εξάμηνο. Συγκεκριμένα, αποφασίστηκε η αναπλήρωση της κλινικής άσκησης του χειμερινού και εαρινού εξαμήνου η οποία θα πραγματοποιηθεί τον Ιούλιο, και από 3 Σεπτέμβριου μέχρι 9 Νοεμβρίου. Με αυτό τον τρόπο θα συμπληρωθεί ο αριθμός των 13 εβδομάδων κλινικής άσκησης ανά εξάμηνο και οι φοιτητές δεν θα συναντήσουν κάποιο πρόβλημα κατά τη διάρκεια της φοίτησής τους.

5. Η Σχολή διαθέτει υψηλής ποιότητας επιστημονικό δυναμικό το οποίο οφείλει να αξιοποιήσει. Στην οδοντιατρική υλοποιούνται κλινικές μελέτες;

Διαθέτουμε ικανά στελέχη -και αναφέρομαι τόσο στα μέλη ΔΕΠ όσο και στους μεταπτυχιακούς και διδακτορικούς φοιτητές μας- για να προσελκύσουμε περισσότερα προγράμματα. Κλινικές μελέτες υλοποιούνται σε τακτά χρονικά διαστήματα στην Οδοντιατρική Σχολή και μάλιστα έχουμε ένα πλεονέκτημα σε σύγκριση με τις σχολές άλλων χωρών της Ευρώπης. Το κόστος μιας έρευνας εδώ είναι υποπολλαπλάσιο του αντίστοιχου κόστους σε άλλη χώρα ή στην Αμερική. Εκεί τα πάντα πληρώνονται. Εδώ πραγματοποιούμε κλινικές μελέτες στη Σχολή με μικρό κόστος, χάρη στην «αυτοθυσία» και τον εθελοντισμό των συμμετεχόντων ερευνητών, αφού στην συντριπτική πλειοψηφία των περιπτώσεων ούτε τα μέλη ΔΕΠ,

ούτε οι μεταπτυχιακοί φοιτητές και υποψήφιοι διδάκτορες πληρώνονται. και μπορούμε να δημιουργήσουμε τις δομές εκείνες ώστε να διεκδικούμε πιο συστηματικά τη συμμετοχή μας σε μεγάλα ευρωπαϊκά προγράμματα.

Αξίζει εδώ να τονιστεί πως από το 2000 άρχισε να αναπτύσσεται και η διασύνδεση ερευνητικών εργαστηρίων της Σχολής με την βιομηχανία, κυρίως για την ανάπτυξη καινοτόμων υλικών για οδοντιατρικές εφαρμογές. Μέχρι σήμερα έχουν ολοκληρωθεί μόνο σε αυτόν τον τομέα περίπου 90 ερευνητικά και κλινικά πρωτόκολλα σε συνεργασία με κορυφαίους οίκους του εξωτερικού, σε Γερμανία, Ελβετία, ΗΠΑ και Ιαπωνία.

6. Πώς συμβάλλουν φοιτητικές πρωτοβουλίες, όπως το Σωματείο "Athens Dental Students' Association - ADSA" και το επιστημονικό περιοδικό "Academic Journal of Dental Students", στο εκπαιδευτικό έργο της Οδοντιατρικής Σχολής Αθηνών;

Οι πρωτοβουλίες των φοιτητών που στοχεύουν στη διάδοση της γνώσης και της έρευνας είναι σημαντικές. Μας βρίσκουν σύμφωνους και τις στηρίζουμε. Αναφέρεστε σε μία ιδιαίτερα αξιόλογη προσπάθεια των φοιτητών, οι οποίοι θέλουν να παράγουν και να δημοσιοποιήσουν γνώση σε ένα περιβάλλον ανοικτό στην πρωτοβουλία και στην ευρηματικότητα. Με τέτοιες πρωτοβουλίες οι φοιτητές μαθαίνουν να επιλύουν προβλήματα, να εργάζονται ομαδικά, να αναπτύσσουν δεξιότητες και γενικότερα την προσωπικότητά τους και να συμβάλλουν στη βελτίωση της ενημέρωσης και της εκπαίδευσης.

7. Η Δια Βίου Μάθηση συνδέεται με την αναβάθμιση των γνώσεων και δεξιοτήτων των επιστημόνων. Είστε υπέρ της συνεχιζόμενης εκπαίδευσης;

Η Δια Βίου Μάθηση αποτελεί μία συνεχή εμπειρία εκπαίδευσης και έχει απεριόριστα οφέλη. Οι φοιτητές μας δεν πρέπει να ξεχνάνε ότι η συνεχής επιμόρφωση είναι αναγκαία και δίχως ημερομηνία λήξεως. Η ενημέρωση δε σταματά μόλις φύγουμε από το πανεπιστήμιο. Πρέπει να ενημερωνόμαστε διαρκώς για τις νέες εξελίξεις στην οδοντιατρική. Έχουμε υποχρέωση απέναντι στους ασθενείς τους αλλά και στον εαυτό μας να παρέχουμε την καλύτερη δυνατή περίθαλψη με βάση την σύγχρονη γνώση. Η εκπαίδευση στο Πανεπιστήμιο δεν είναι το τέλος της μόρφωσής, αλλά η αρχή για μία πραγματικά συνεχή εκπαίδευση.

8. Τα τελευταία χρόνια γίνεται λόγος για τα ιδιωτικά πανεπιστήμια. Πιστεύετε ότι η ίδρυση μιας ιδιωτικής οδοντιατρικής σχολής στην Ελλάδα θα φέρει ανταγωνισμό με τη σχολή του ΕΚΠΑ και θα βελτιωθεί η ποιότητα της δημόσιας πανεπιστημιακής εκπαίδευσης;

Στην Οδοντιατρική Σχολή του ΕΚΠΑ όλοι οι εμπλεκόμενοι στην εκπαίδευση, η διοίκηση και τα μέλη ΔΕΠ, καταβάλλουν διαρκή προσπάθεια για να βελτιώνεται συνεχώς η ποιότητα της πανεπιστημιακής εκπαίδευσης. Ο δικός μας στόχος είναι να κάνουμε όσο γίνεται καλύτερη τη Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών, κάτι που το έχουμε αποδείξει, φέρνοντας την στη θέση που βρίσκεται μεταξύ των Οδοντιατρικών Σχολών του κόσμου.

Φυσικά, πάντα υπάρχουν περιθώρια βελτίωσης και γι' αυτό είμαστε σε μία διαρκή επαγρύπνηση και αναζήτηση και προσπαθούμε μέσα στη δύσκολη, οικονομική περίοδο που διανύει η χώρα, να προοδεύουμε, να ενημερωνόμαστε για όλα τα νέα στην οδοντιατρική και να ξεχωρίζουμε για το έργο μας, ανεξάρτητα από το αν υπάρχει ή όχι ιδιωτική οδοντιατρική σχολή στην Ελλάδα. Η ίδρυση ή όχι των ιδιωτικών πανεπιστημίων είναι μία μεγάλη συζήτηση και δε νομίζω ότι απασχολεί τα μέλη ΔΕΠ. Οι πανεπιστημιακοί ενδιαφέρονται να μεταλαμπαδεύσουν τις γνώσεις τους στους φοιτητές και υπερβάλλουν εαυτόν για να κατατάσσεται η Οδοντιατρική Σχολή της Αθήνας ψηλά στις λίστες κατάταξης των αντίστοιχων Σχολών παγκοσμίως.

Βιογραφικό του κ.Φοίβου Μαδιανού

Ο κ. Φοίβος Μαδιανός είναι Καθηγητής Περιοδοντολογίας και Πρόεδρος στην Οδοντιατρική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Είναι υπεύθυνος του Μεταπτυχιακού Προγράμματος του Εργαστηρίου Περιοδοντολογίας, καθώς επίσης και Διευθυντής της Μονάδας Οστεοενσωματούμενων Εμφυτευμάτων της Οδοντιατρικής Σχολής.

Είναι Πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής της European Federation of Periodontology, ενώ έχει διατελέσει Πρόεδρος της European Federation of Periodontology (2015), και member of the Executive Committee της EFP (2011-2016). Έχει διατελέσει Board member of the Continental European Division of the IADR (2010-2013). Έχει δημοσιεύσει περισσότερες από 60 εργασίες σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά, τα οποία έχουν λάβει περισσότερες από 3500 αναφορές, ενώ έχει λάβει διεθνή βραβεία για την ερευνητική του δραστηριότητα, όπως το "Hans-R. Mülhemann Research Prize" από την Swiss Society of Periodontology το 1997, το "Anthony A. Rizzo Award" από την IADR το 2004 και το "Clinical Research Award" από την American Academy of Periodontology το 2006.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΠΕΙΡΑΙΑ

«30 χρόνια κλινικής εφαρμογής των εμφυτευματικών αποκαταστάσεων»

ΣΑΒΒΑΤΟ 15 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2018, ΙΔΡΥΜΑ ΕΥΓΕΝΙΔΟΥ

ΕΙΣΟΔΟΣ ΔΩΡΕΑΝ

ΧΟΡΗΓΟΥΝΤΑΙ ΜΟΡΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΩΝ

09:00-09:30	Προσέλευση – Εγγραφές
09:30-11:30	*Στρογγυλό τραπέζι:* **Ακίνητες και Κινητές Εμφυτευματικές αποκαταστάσεις.** *Συντονιστής:* ***Σ. Κούρτης,*** *Αν. Καθηγητής Ακίνητης Προσθετικής ΕΚΠΑ* *Συμμετέχοντες:* ***Ν. Συκαράς,*** *Επικ. Καθηγητής Κινητής Προσθετικής ΕΚΠΑ* ***Κ. Γεωργιάδης,*** *Προσθετολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Εργαστηρίου Προσθετικής ΕΚΠΑ* ***Χ. Παρτάλης*** *, Προσθετολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Εργαστηρίου Προσθετικής ΕΚΠΑ* ***Π.Ανδριτσάκης,*** *Προσθετολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Εργαστηρίου Προσθετικής ΕΚΠΑ* ***Σ. Μπότος,*** *Προσθετολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Εργαστηρίου Προσθετικής ΕΚΠΑ*
11:30-12:00	Διάλειμμα
12:00-12:30	*Εισήγηση με θέμα:* **« Σύγκλειση σε αποκαταστάσεις εμφυτευμάτων».** ***Μ. Τζάκης,*** *Καθηγητής Φυσιολογίας Στοματογναθικού Συστήματος ΕΚΠΑ*
12:30-13:30	*Διαδραστική συνεδρία με την συμμετοχή του κοινού με θέμα:* **«Διλλήματα σε εμφυτευματικές αποκαταστάσεις».** ***Σ. Κούρτης,*** *Αν. Καθηγητής Ακίνητης Προσθετικής ΕΚΠΑ,* ***Ν.Συκαρας,*** *Επικ. Καθηγητής Κινητής Προσθετικής ΕΚΠΑ*
13:30-14:00	Συζήτηση

Οι εμφυτευματικές αποκαταστάσεις έχουν κατακτήσει πλέον την θέση τους στην καθημερινή πρακτική του κλινικού οδοντιάτρου. Με βάση τα ερευνητικά δεδομένα από την μακρόχρονη χρήση τους σε παγκόσμιο επίπεδο, την εργαστηριακή έρευνα, τις κλινικές μελέτες αλλά και την συσσωρευμένη κλινική εμπειρία από τις τρεις δεκαετίες εφαρμογής των εμφυτευματικών αποκαταστάσεων επιχειρείται μια κριτική αξιολόγηση για την κλινική εφαρμογή των εμφυτευμάτων στην καθημερινή πρακτική. Από τα πρώτα χρόνια χρήσης των εμφυτευμάτων στο ιατρείο έχουν αλλάξει πολλά και έχουν αναθεωρηθεί απόψεις, οι οποίες παλαιότερα εθεωρούντο δόγματα. Από την άλλη πλευρά ορισμένες βασικές αρχές πρέπει διαχρονικά να τηρούνται για την επίτευξη ενός ικανοποιητικού και μακροχρόνια διατηρήσιμου αποτελέσματος.

Σκοπός της Ημερίδας αυτής είναι η διασαφήνιση των ασφαλών κλινικών γραμμών για επιτυχή κλινική εφαρμογή εμφυτευματικών αποκαταστάσεων στο ιατρείο με βάση την μέχρι στιγμής επιστημονική τεκμηρίωση και την υπάρχουσα κλινική εμπειρία.

Ημερίδα Παιδοδοντιατρικής

Το Σάββατο 21 Απριλίου, στον Πολυχώρο Απόλλων, στον Πειραιά, και με μεγάλη επιτυχία, έλαβε χώρα η δεύτερη ημερίδα του Οδοντιατρικού Συλλόγου Πειραιά για το έτος 2018, με έξι ομιλίες - ενότητες και θέματα που αφορούν στην παιδοδοντιατρική. Σε όσους παρακολούθησαν την ημερίδα χορηγήθηκαν 4 μόρια επαγγελματικής επιμόρφωσης οδοντιάτρων από την ΣΕΕΟ. Ομιλητές ήταν οι κύριοι καθηγητές Κωνσταντίνος Ι. Ουλής, καθηγητής Παιδοδοντιατρικής Οδοντιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και Νικόλαος Λυγιδάκης, Αφηγητής Παιδοδοντιατρικής Πανεπιστημίου Leeds, UK.

Οι διακεκριμένοι καθηγητές, ομιλητές σε τρεις διαλέξεις ο καθένας κατά τη διάρκεια της ημερίδας, κατάφεραν να διατηρήσουν το ενδιαφέρον των συναδέλφων ακροατών ακμαίο τόσο λόγωτης αξίας των πληροφοριών που μετέδιδαν όσο και λόγο της εξαιρετικής μεταδοτικότητας τους, προσόν που δυστυχώς, δεν κατέχουν όλοι οι επιστήμονες.

Για άλλη μια φορά, οι συνάδελφοι οδοντίατροι έδειξαν το μεγάλο ενδιαφέρον τους τόσο με την αθρώα προσέλευσή τους, όσο και με το συνεχιζόμενο παρών τους ακόμα και ώρα μετά την προγραμματισμένη λήξη των ομιλιών. Οι ομιλητές απάντησαν με χαρά και εξαιρετική διάθεση σε πληθώρα ερωτήσεων και μοιράστηκαν μαζί μας όχι μόνο τα νεότερα βιβλιογραφικά δεδομένα σχετικά με την διάγνωση, τα πρωτόκολλα αντιμετώπισης, νέα υλικά κτλ, αλλά και την προσωπική τους γνώση εμπειρία από την έρευνα και την αντιμετώπιση περιστατικών, εμπειρία η οποία είναι πολύχρονη εξαιρετικά εκτενής.

Αναλυτικά, τα θέματα που ανέπτυξε ο Καθηγητής κος Ουλής ήταν "Από την διάγνωση στην αντιμετώπιση καθημερινών οδοντιατρικών προβλημάτων στην νεογιλή και μεικτή οδοντοφυία", "Διαχείρηση της συμπεριφοράς των παιδιών στο Οδοντιατρείο - Τεχνική της τοπικής αναισθησίας", και Αντιμετώπιση τραύματος σκληρών οδοντικών ιστών μόνιμων δοντιών".

Αντίστοιχα, τα θέματα που ανέπτυξε ο Αφηγητής κος Λυγιδάκης, ήταν "Είδη, τεχνικές και υλικά εμφράξεων στα νεογιλά δόντια", "Αντιμετώπιση τραύματος νεογιλών δοντιών" και "Αντιμετώπιση ολικής εκγόμφωσης μονίμων δοντιών".

Οι ομιλητές της ημερίδας Υφηγητής κος Λυγιδάκης και Καθηγητής κος Ουλής

Κατά τη διάρκεια της ημερίδας, εκτός από αμιγώς επιστημονικές πληροφορίες, οι καθηγητές μοιράστηκαν μαζί μας και λεπτομέρεις που αφορούν το χειρισμό γονέων και τη λειτουργία του οδοντιατρείου. Σε αυτό το πλαίσιο, τόνισαν επανειλλημένα οτι είναι ιδιαίτερα σημαντικό να έχουμε ενημερώσει τους γονείς για την πρόγνωση ενός δοντιού πριν ξεκινήσουμε την θεραπεία. Για παράδειγμα, σε ασθενή με ολική εκγόμφωση νεογιλού,

θα εξηγήσουμε γιατί δεν προχωράμε σε αναφύτευση και σε ολικη εκγόμφωση μονιμου δοντιού, ενημερώνουμε τους γονείς για τις πιθανότητες επιτυχίας της προσπάθειας μας και οτι σε περίπτωση που επιτύχει, η διάρκεια ζωής του δοντιού αυτού θα είναι πιθανότατα περιορισμένη. Τονίστηκε, επίσης η ανάγκη βοηθητικού προσωπικού, καθώς, μεταξύ άλλων, η ταχύτητα ολοκλήρωσης κάθε εργασίας είναι εξαιρετικά σημαντική στους μικρούς ασθενείς.

Το ενδιαφέρον των συναδέλφων ήταν τόσο που ακόμα και στο διάλειμμα, πολλές από τις συζητήσεις που συνήθως είναι προσωπικές, περιστρέφονταν γύρω από σχετικά θέματα, ενώ η όλη εκδήλωση έκλεισε με μια νότα ευφορίας και αίσθησης ασφάλειας καθώς λύθηκαν απορίες που πολλοί συνάδελφοι είχαν καιρό και δόθηκαν εμπεριστατωμένες λύσεις σε προβλήματα που λόγω έλλειψης εμπειρίας, δημιουργούν ένταση όταν πρέπει να αντιμετωπιστούν, συνήθως εκτάκτως, στο ιατρείο.

Η όλη εκδήλωση αποθανατίστηκε από τις συναδέλφους Αθανασία Κοντούλη και Καλουμένου Βέρα, χρησιμοποιώντας την φωτογραφική μηχανή της Αθανασίας Κοντούλη.

Καλουμένου Βέρα
Συντονίστρια Επιστημονικού Τμήματος ΟΣΠ

Προσωπικά δεδομένα – Ιστοσελίδα Τεχνικές Προδιαγραφές Ασφαλείας

Γράφει ο Νομικός Σύμβουλος του Ο.Σ.Π.
Κων/νος Παπακωνσταντίνου

α) Ισχυρό - δύσκολο password για την είσοδο στα συστήματα και τακτική αλλαγή.

β) Απενεργοποίηση λειτουργίας μέσων αποθήκευσης (π.χ. USB) όπου δεν χρειάζεται (π.χ. PC γραμματείας).

γ) Χρήση μοντέρνων λειτουργικών συστημάτων υπολογιστή και συνεχόμενη ενημέρωσή τους.

δ) Χρήση λογισμικού προστασίας από κακόβουλο λογισμικό (antivirus).

ε) Ενεργοποίηση Τείχους Προστασίας (Firewall) στον υπολογιστή.

στ) Αποφυγή χρήσης λογισμικού ελεύθερης χρήσης (free download).

ζ) Αποφυγή χρήσης και παραχώρησης προνομιακών δικαιωμάτων πρόσβασης στον απλό χρήστη (δικαιώματα Local Administrator).

η) Λήψη αντιγράφων ασφάλειας σε τακτά χρονικά διαστήματα.

θ) Αποφυγή χρήσης ελευθέρων e-mail, π.χ. Yahoo, για αποστολή και λήψη ευαίσθητων δεδομένων, π.χ. ιατρικών εξετάσεων.

ι) Κρυπτογράφηση τοπικού δίσκου υπολογιστή και εξωτερικών μονάδων μέσω του λειτουργικού συστήματος.

Όροι χρήσης ιστοσελίδας οδοντιάτρου με βάση την νέα νομοθεσία περί προσωπικών δεδομένων

Η χρήση των ηλεκτρονικών σελίδων και υπηρεσιών πού παρέχονται στον επισκέπτη/χρήστη, από τον ιστότοπο http://www..... ιδιοκτησίας του Οδοντίατρου…….. εφεξής «ο επαγγελματίας», προϋποθέτει την ανεπιφύλακτη συμφωνία σας με τους παρακάτω όρους χρήσης, που ισχύουν για το σύνολο του περιεχομένου του συγκεκριμένου ιστότοπου. Συνεπώς, ο επισκέπτης/χρήστης οφείλει να διαβάσει προσεκτικά τους όρους αυτούς πριν από τη χρήση των υπηρεσιών του διαδικτυακού τόπου και εάν δεν συμφωνεί, οφείλει να μην κάνει χρήση των υπηρεσιών και του περιεχομένου του. Ο επισκέπτης/χρήστης παρακαλείται να ελέγχει το περιεχόμενο των όρων χρήσης για ενδεχόμενες αλλαγές.

Η εξακολούθηση της χρήσης του ιστότοπου http://www..... ακόμη και μετά τις όποιες αλλαγές σημαίνει την ανεπιφύλακτη, εκ μέρους του επισκέπτη/χρήστη, αποδοχή των όρων αυτών.

Η χρήση εξάλλου της **διαδικτυακής πύλης (ΔΠ)** αποτελεί τεκμήριο ότι ο επισκέπτης/ χρήστης έχει μελετήσει, κατανοήσει και αποδεχτεί όλους τους όρους χρήσης της ΔΠ. Σε περίπτωση που ο επισκέπτης/ χρήστης δεν συμφωνεί με τους όρους χρήσης της παρούσας, οφείλει να μην κάνει χρήση των υπηρεσιών και του περιεχομένου της ΔΠ.

Κάθε φυσικό πρόσωπο που εισέρχεται στο http://www..... καλούνται να διαβάσουν προσεκτικά τους παρόντες όρους χρήσης και να προβούν σε χρήση των υπηρεσιών του μόνο εφόσον τους αποδέχονται πλήρως. Με την χρήση/επίσκεψη του, τεκμαίρεται ότι έχει λάβει γνώση των όρων χρήσης, αποδέχεται ανεπιφύλακτα τους όρους που εδώ διατυπώνονται, χωρίς καμία εξαίρεση και παραιτείται από κάθε αξίωση ήθελε προκύψει από την χρήση των υπηρεσιών του http://www.....

Γενικοί Όροι

Σκοπός του οδοντίατρου …… είναι η κατά το δυνατόν καλύτερη εξυπηρέτηση των ασθενών/πελατών του. Ο συγκεκριμένος ιστότοπος δίνει τη δυνατότητα τόσο στους πελάτες μας όσο και σε όλους τους χρήστες του Internet, να ενημερωθούν άμεσα για τις υπηρεσίες που παρέχει, καθώς και να ενημερωθούν υπεύθυνα για τις σύγχρονες εξελίξεις στο πεδίο της οδοντιατρικής και γενικότερα της υγείας των δοντιών.

Με την χρήση του http://www..... οι χρήστες - επισκέπτες συναινούν στο να λαμβάνουν επικοινωνία μέσω e-mail εφόσον μας έχουν δώσει τα αντίστοιχα στοιχεία επικοινωνίας τους. Δεν θα πρέπει να χρησιμοποιήσετε τον διαδικτυακό τόπο http://www..... για οποιονδήποτε αθέμιτο σκοπό ή για να επιδιώξετε την εκτέλεση οποιασδήποτε παράνομης δραστηριότητας ή άλλης δραστηριότητας η οποία παραβιάζει τα δικαιώματα τρίτων ή και του http://www..... .

Οι παρόντες όροι χρήσης μπορεί να αναθεωρούνται και να ενημερώνονται οποιαδήποτε στιγμή και χωρίς προειδοποίηση. Παρακαλείσθε να ελέγχετε ανά τακτά χρονικά διαστήματα τους όρους χρήσης της ΔΠ καθώς η συνεχής χρήση της συνεπάγεται ότι αποδέχεστε αυτές τις αλλαγές.

Δικαιώματα Πνευματικής Ιδιοκτησίας (Copyright)

Όλο το περιεχόμενο της ΔΠ, εκτός των ρητά αναφερόμενων εξαιρέσεων και όσων σαφώς προκύπτουν ότι κάτοχοι τους είναι τρίτοι (πνευματικά δικαιώματα τρίτων), που – ενδεικτικά – περιλαμβάνει κείμενα, γραφικά, εικόνες, φωτογραφίες σχέδια, video, ήχους κλπ. (εφεξής περιεχόμενο) αποτελούν πνευματική ιδιοκτη-

σία της http://www..... και προστατεύεται από το ισχύον εθνικό, κοινοτικό και διεθνές δίκαιο.

Η http://www..... διατηρεί όλα τα πνευματικά δικαιώματα αναφορικά με το περιεχόμενο και τα αντίγραφα που δημιουργούνται βάσει αυτού.

Το περιεχόμενο της ΔΠ διατίθεται στους επισκέπτες/ χρήστες της για προσωπική χρήση. Το περιεχόμενο υπόκειται σε αλλαγές χωρίς σχετική ειδοποίηση κατά την κρίση της http://www..... . Μετά την αποδοχή των όρων χρήσης, επιτρέπεται η μη εμπορική χρήση και η αναπαραγωγή του, ολική ή μερική, με την προϋπόθεση ότι το αναπαραγόμενο προϊόν είναι ελεύθερα διαθέσιμο στη συνέχεια μέσω του Διαδικτύου ή άλλου πρόσφορου μέσου και συνοδεύεται από ευκρινή και διακριτή αναφορά στην πηγή προέλευσής του. Οποιαδήποτε άλλη χρήση απαιτεί την γραπτή ρητή άδεια του ιδιοκτήτη ή του κατόχου των πνευματικών δικαιωμάτων.

Τα κείμενα (άρθρα, κείμενα, κοκ) που βρίσκονται ανηρτημένα στην παρούσα ΔΠ αποτελούν προσωπικά πονήματα και περιουσιακά στοιχεία της http://www..... Τα κείμενα απηχούν σε κάθε περίπτωση προσωπικές απόψεις και είναι σύμφωνα με τον νόμο «προϊόντα της διάνοιας» προστατευόμενα από τις νομοθετικές διατάξεις περί πνευματικής ιδιοκτησίας και ειδικότερα τον Ν. 2121/1993 και από τους σχετικούς κανόνες δεοντολογίας του διαδικτύου.

Οι λοιπές υπηρεσίες που αναφέρονται στις ηλεκτρονικές σελίδες της παρούσας ΔΠ και φέρουν τα σήματα των αντίστοιχων επιστημονικών ή άλλων οργανισμών, εταιρειών, συνεργατών φορέων, ενώσεων ή εκδόσεων, αποτελούν δική τους πνευματική και βιομηχανική ιδιοκτησία και συνεπώς οι φορείς αυτοί φέρουν τη σχετική ευθύνη.

Προστασία Προσωπικών Δεδομένων

Η διαχείριση και προστασία των προσωπικών δεδομένων του επισκέπτη/ χρήστη της ΔΠ υπόκειται στους όρους της παρούσας ανακοίνωσης καθώς επίσης και στα οριζόμενα στο εθνικό, κοινοτικό και διεθνές δίκαιο σχετικά με την προστασία του ατόμου από την επεξεργασία δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα, όπως εκάστοτε ισχύει.

Οποιαδήποτε ενδεχόμενη μελλοντική σχετική ρύθμιση θα αποτελέσει αντικείμενο της παρούσας ανακοίνωσης. Σε κάθε περίπτωση η http://www..... διατηρεί το δικαίωμα αλλαγής των όρων προστασίας των προσωπικών δεδομένων, σύμφωνα με το εκάστοτε ισχύον σχετικό νομικό πλαίσιο.

Συνεπώς, οι παρόντες όροι προστασίας προσωπικών δεδομένων μπορεί να αναθεωρούνται και να ενημερώνονται οποιαδήποτε στιγμή και χωρίς προειδοποίηση. Οι χρήστες της ΔΠ παρακαλούνται να ελέγχουν ανά τακτά χρονικά διαστήματα τους εν λόγω όρους για τυχόν αλλαγές, καθώς η συνεχής χρήση της ΔΠ συνεπάγεται ότι αποδέχονται όλες τις ενδεχόμενες τροποποιήσεις αυτών.

Η http://www..... δε θα διαθέσει , διαβιβάσει ή δημοσιοποιήσει προσωπικά στοιχεία των επισκεπτών/ χρηστών της ΔΠ σε τρίτους, που δε σχετίζονται με την ίδια, χωρίς τη συγκατάθεσή του επισκέπτη/ χρήστη, με εξαίρεση την εφαρμογή σχετικών νομικών υπαγορεύσεων και προς τις αρμόδιες και μόνο αρχές.

Η http://www..... είναι δυνατόν να επεξεργάζεται τμήμα ή το σύνολο των στοιχείων που έχουν αποστείλει οι επισκέπτες/ χρήστες για λόγους στατιστικούς και βελτίωσης των παρεχομένων υπηρεσιών – πληροφοριών του.

Ο επισκέπτης/ χρήστης μπορεί να επικοινωνήσει με τον εκάστοτε διαχειριστή της ΔΠ προκειμένου να διασταυρώσει την ύπαρξη προσωπικού του αρχείου, την διόρθωση αυτού, την αλλαγή του ή την διαγραφή του.

Η παρούσα ΔΠ περιλαμβάνει συνδέσμους (links) προς άλλους δικτυακούς τόπους οι οποίοι βρίσκονται υπό την ευθύνη τρίτων φορέων (φυσικά ή νομικά πρόσωπα). Σε καμία περίπτωση δεν ευθύνεται η http://www..... για τους όρους προστασίας των προσωπικών δεδομένων τους οποίους αυτοί οι δικτυακοί τόποι ακολουθούν.

Τα δεδομένα αυτά τα επεξεργάζεται η επαγγελματίας τηρώντας την κατά νόμο πολιτική απορρήτου και ειδικότερα την εφαρμογή της Οδηγίας της ΕΕ για την προστασία των δεδομένων του 1995 (DPD), καθώς επίσης και του Κανονισμού για την γενική προστασία δεδομένων της ΕΕ (GDPR) με εφαρμογή από τις 25 Μαΐου 2018. Η εκ μέρους σας καταχώριση των προσωπικών σας δεδομένων, σημαίνει ότι συναινείτε τα δεδομένα αυτά να χρησιμοποιούνται από την επαγγελματία για τους λόγους που αναφέρονται στην Δήλωση Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων (Πολιτική απορρήτου).

Ασφάλεια

Το πρωτόκολλο SSL (Secure Sockets Layer), είναι σήμερα το παγκόσμιο standard στο διαδίκτυο για την πιστοποίηση διαδικτυακών τόπων (websites) στους διαδικτυακούς χρήστες και για την κρυπτογράφηση στοιχείων μεταξύ των διαδικτυακών χρηστών και των διαδικτυακών εξυπηρετητών (web servers). Μία κρυπτογραφημένη SSL επικοινωνία απαιτεί όλες τις πληροφορίες που αποστέλλονται μεταξύ ενός πελάτη (client) και ενός εξυπηρετητή (server) να κρυπτογραφούνται από το λογισμικό αποστολής και να αποκρυπτογραφούνται από το λογισμικό αποδοχής, προστατεύοντας έτσι προσωπικές πληροφορίες κατά τη μεταφορά τους. Επιπλέον, όλες οι πληροφορίες που αποστέλλονται με το πρωτόκολλο SSL, προστατεύονται από έναν μηχανισμό που αυτόματα εξακριβώνει εάν τα δεδομένα έχουν αλλαχτεί κατά την μεταφορά.

Διατάξεις (Cookies)

Η http://www..... ενδέχεται να χρησιμοποιεί διατάξεις (cookies), με σκοπό τη διενέργεια ή τη διευκόλυνση της διαβίβασης μιας επικοινωνίας μεταξύ μας (της http://www..... και υμών), μέσω του δικτύου ηλεκτρονικών επικοινωνιών. Οι εν λόγω διατάξεις (cookies) είναι μικρά αρχεία κειμένου που, εφόσον έχετε επιλέξει να τα δέχεσθε, βάσει σχετικών παραμετροποιήσεων του ηλεκτρονικού υπολογιστή σας, αποθηκεύονται στο σκληρό δίσκο του ηλεκτρονικού υπολογιστή σας για τους ανωτέρω σκοπούς, χωρίς ωστόσο να λαμβάνουν γνώση οποιουδήποτε εγγράφου ή αρχείου από τον υπολογιστή σας.

Μπορείτε να ρυθμίσετε το φυλλομετρητή (browser) του ηλεκτρονικού υπολογιστή σας κατά τέτοιο τρόπο ώστε είτε να σας προειδοποιεί για τη χρήση των διατάξεων (cookies) σε συγκεκριμένα πεδία της παρούσας ιστοσελίδας είτε να μην επιτρέπει την αποδοχή της χρήσης διατάξεων (cookies) σε καμία περίπτωση.

Παρακολούθηση Επισκεψιμότητας Ιστότοπων

Όπως οι περισσότεροι ιστότοποι, έτσι και αυτός, χρησιμοποιεί το **Google Analytics (GA)** για να παρακολου-

θεί την δραστηριότητα των χρηστών. Χρησιμοποιούμε αυτά τα δεδομένα για να καθορίσουμε τον αριθμό των ατόμων που χρησιμοποιούν τον ιστότοπό μας, για να κατανοήσουμε καλύτερα τον τρόπο με τον οποίο βρίσκουν και χρησιμοποιούν τις ιστοσελίδες μας και για να δούμε την πορεία τους μέσα στον ιστότοπο. Παρόλο που η GA καταγράφει δεδομένα όπως η γεωγραφική σας θέση, η συσκευή σας, το πρόγραμμα περιήγησης στο διαδίκτυο και το λειτουργικό σας σύστημα, καμία από αυτές τις πληροφορίες δεν σας κάνει προσωπικά γνωστούς σε εμάς. Η GA καταγράφει επίσης τη διεύθυνση IP του υπολογιστή σας, η οποία θα μπορούσε να χρησιμοποιηθεί για την ταυτοποίηση σας, αλλά η Google δεν μας παρέχει πρόσβαση σε αυτό. Θεωρούμε ότι η Google είναι ένας τρίτος φορέας επεξεργασίας δεδομένων ο οποίος είναι συμβατός με τις επιταγές της Ευρωπαϊκής νομοθεσίας.

Αποδέκτες των Δεδομένων

Αποδέκτες των δεδομένων: (α) Για στοιχεία που υποχρεούται ή δικαιούται η http://www..... να ανακοινώνει βάσει σύμβασης, νομοθετήματος, δικαστικής και κανονιστικής αποφάσεως: δημόσιες και ανεξάρτητες διοικητικές αρχές, δικαστικές αρχές καθώς και δημόσιοι λειτουργοί και (β) Για όλα τα αναγκαία για την επίτευξη κάθε συγκεκριμένου σκοπού επεξεργασίας στοιχεία: η Διοίκηση και οι εκάστοτε σχετικές υπηρεσίες της http://www..... . Η http://www..... δε θα αποκαλύπτει, ανταλλάσσει, παραχωρεί ή με οποιονδήποτε άλλο τρόπο διαθέτει χωρίς τη συγκατάθεσή σας σε τρίτα, φυσικά ή νομικά, πρόσωπα. **Υπεύθυνος Επεξεργασίας** των προσωπικών σας δεδομένων, όταν και εφόσον αυτά συλλέγονται δια της παρούσας Ιστοσελίδας είναι ο οδοντίατρος ……, ηλεκτρονική διεύθυνση ……, Διεύθυνση: …… αριθ. …. - Τηλέφωνο: ……..... .

Δικαιώματα Πρόσβασης και Αντίρρησης

Ως υποκείμενα προσωπικών δεδομένων έχετε το δικαίωμα: (α) να γνωρίζετε εάν δεδομένα προσωπικού χαρακτήρα που σας αφορούν αποτελούν ή αποτέλεσαν αντικείμενο επεξεργασίας από την http://www..... (δικαίωμα πρόσβασης, άρθρο 12 ν. 2472/1997) και (β) να προβάλλετε οποτεδήποτε αντιρρήσεις για την επεξεργασία των δεδομένων που σας αφορούν, ρητώς συμπεριλαμβανομένης και της δυνατότητας να αιτηθείτε διαγραφής των προσωπικών σας δεδομένων (δικαίωμα αντίρρησης, άρθρο 13 ν. 2472/1997).

Για τυχόν άσκηση των δικαιωμάτων σας πρόσβασης και αντίρρησης για την επεξεργασία των προσωπικών σας δεδομένων, μπορείτε να επικοινωνείτε στην ηλεκτρονική διεύθυνση ……, Διεύθυνση:…… …..., οδός ……, αριθ. …. - Τηλέφωνο: …….. .

Περιορισμός ευθύνης της **http://www...../** *Δήλωση αποποίησης*

Το περιεχόμενο της ΔΠ διατίθεται «ως έχει» και η http://www..... δεν παρέχει καμία εγγύηση, ρητή ή μη, σχετικά με την αρτιότητα, ορθότητα, επικαιρότητα, εμπορικότητα, μη παραβίαση ή καταλληλότητα του περιεχομένου αυτού για οποιαδήποτε χρήση, εφαρμογή ή σκοπό. Η http://www....., υπό οποιεσδήποτε συνθήκες, συμπεριλαμβανομένης και της περίπτωσης αμέλειας, δεν ευθύνεται για οποιασδήποτε μορφής ζημία υποστεί ο επισκέπτης/ χρήστης των σελίδων, υπηρεσιών, επιλογών και περιεχομένων της ΔΠ στις οποες προβαίνει με δική του πρωτοβουλία και με τη γνώση των παρόντων όρων. Επίσης, η http://www..... δεν εγγυάται ότι οι σελίδες, οι υπηρεσίες, οι επιλογές και τα περιεχόμενα θα παρέχονται χωρίς διακοπή, χωρίς σφάλματα, ότι τα λάθη θα διορθώνονται ή ότι θα δίνονται απαντήσεις σε όλα τα ερωτήματα που της τίθενται. Ομοίως η http://www..... δεν εγγυάται ότι η ΔΠ ή οποιοδήποτε άλλος συγγενικός δικτυακός τόπος ή οι εξυπηρετητές ("servers") μέσω των οποίων το περιεχόμενο τίθεται στη διάθεση των επισκεπτών/ χρηστών παρέχονται χωρίς "ιούς" ή άλλα επιζήμια συστατικά. Το κόστος των ενδεχόμενων διορθώσεων ή εξυπηρετήσεων, το αναλαμβάνει ο επισκέπτης/ χρήστης και σε καμία περίπτωση η http://www..... .

Χρήση συνδέσμων σε δικτυακούς τόπους τρίτων (links)

Η ΔΠ παρέχει τη δυνατότητα πρόσβασης σε δικτυακούς τόπους τρίτων μέσα από κατάλληλους συνδέσμους (links). Οι εν λόγω σύνδεσμοι έχουν τοποθετηθεί αποκλειστικά για τη διευκόλυνση των επισκεπτών/ χρηστών της ΔΠ, ενώ οι δικτυακοί τόποι στους οποίους παραπέμπουν υπόκεινται στους αντίστοιχους, των δικτυακών αυτών τόπων, όρους χρήσης. Η τοποθέτηση των συνδέσμων δεν αποτελεί ένδειξη έγκρισης ή αποδοχής του περιεχομένου των αντίστοιχων δικτυακών τόπων από τον διαχειριστή της ΔΠ, ο οποίος δεν φέρει καμία ευθύνη για το περιεχόμενο τους ούτε για τις πρακτικές προστασίας απορρήτου ή την ακρίβεια των υλικών που υπάρχουν σε αυτούς. Εάν ο επισκέπτης/ χρήστης της ΔΠ αποφασίσει να χρησιμοποιήσει, διαμέσου των συνδέσμων της, κάποιον από τους δικτυακούς τόπους τρίτων, αποδέχεται ότι πράττει τούτο με δική του ευθύνη.

Εφαρμοστέο δίκαιο και λοιποί όροι

Οι ανωτέρω όροι και προϋποθέσεις χρήσης της ΔΠ, καθώς και οποιαδήποτε τροποποίηση ή αλλαγή τους διέπονται από το εθνικό δίκαιο, το κοινοτικό δίκαιο και τις σχετικές διεθνείς συνθήκες. Οποιαδήποτε διάταξη των ανωτέρω όρων διαπιστωθεί ότι είναι αντίθετη με το ως άνω νομικό πλαίσιο ή καταστεί εκτός ισχύος, παύει αυτοδικαίως να ισχύει και αφαιρείται από το παρόν, χωρίς σε καμία περίπτωση να θίγεται η ισχύς των λοιπών όρων. Το παρόν αποτελεί τη συνολική συμφωνία μεταξύ του διαχειριστή του ΔΠ και του επισκέπτη/ χρήστη των σελίδων και υπηρεσιών του και δε δεσμεύει παρά μόνο αυτούς. Καμία τροποποίηση των όρων αυτών δε θα λαμβάνεται υπόψη και δε θα αποτελεί τμήμα της συμφωνίας αυτής, εάν δεν έχει διατυπωθεί εγγράφως και δεν έχει ενσωματωθεί σε αυτή.

Με το παρόν συμφωνείται ρητά ότι οι διαφορές που τυχόν προκύπτουν από την εφαρμογή των παρόντων όρων και την εν γένει χρήση της ΔΠ από τον επισκέπτη ή χρήστη αυτής, εφόσον δεν επιλυθούν φιλικά, διέπονται από το ελληνικό δίκαιο και υπάγονται στη δικαιοδοσία των Δικαστηρίων της Αθήνας.

Για οποιαδήποτε επικοινωνία με το διαχειριστή της ΔΠ παρακαλούμε αποστείλατε ηλεκτρονική επιστολή. Επίσης αν έχετε διαπιστώσει οποιαδήποτε προβλήματα στο περιεχόμενο του κόμβου που άπτονται νομικών ή ηθικών θεμάτων, ειδικότερα όσον αφορά στην αναπαραγωγή του και τη χρήση των δικαιωμάτων πνευματικής ιδιοκτησίας, παρακαλείσθε να μας ειδοποιήσετε.

Ελλάδα - Μάνα ή μητριά που μισεί τα ίδια τα παιδιά της

Γράφει ο Δημήτρης Μαυραειδόπουλος

Επτακόσιες εξήντα χιλιάδες νέοι της Ελλάδας πήραν το δρόμο της ξενιτιάς την δεκαετία 2008 – 2018 γιατί η χώρα που τους γέννησε φτώχυνε και δεν μπορούσε να τους θρέψει. Για τους ίδιους λόγους την δεκαετία του ’50 εγκατέλειψε την Ελλάδα ο διπλάσσιος αριθμός. Τότε μόλις είχαμε βγει από τα δεινά ενός πολέμου για να τον διαδεχθεί μετά ένας ακόμα χειρότερος εμφύλιος που θα διαιωνίσει περισσότερο την ερήμωση της χώρας. Φυσικά με το τέλος του εμφυλίου ήρθε και η οικονομική βοήθεια από τους νέους κηδεμόνες που δεν ήταν άλλη από την αστερόεσσα, με το γνωστό σχέδιο Μάρσαλ προκειμένου να ανοικοδομήσουμε τη χώρα. Το τότε πολιτικό σύστημα, αντί να διαθέσει το μεγάλο αυτό κεφάλαιο σε άγονους νομούς και να κρατήσει εκεί τον κόσμο, έφτιαξε τα εργοστάσια είκοσι χιλιόμετρα έξω από την Αθήνα (Ελευσίνα, Ασπρόπυργο) καταστρέφοντας το Θριάσειο Πεδίο, ένα πολιτιστικό μνημείο της κλασικής Ελλάδας κι αυτό γιατί οι διαπλεκόμενοι βιομήχανοι είχαν τις επαύλεις τους στο Ψυχικό και τη Φιλοθέη. Αναγκαστικά για να επανδρωθούν αυτά τα εργοστάσια κουβαλήθηκε ο πληθυσμός της επαρχίας στην Αθήνα δημιουργώντας αστυφιλία, που μαζί με την διεθνή πατέντα της αντιπαροχής θα καταστρέψει ό,τι κλασικό υπήρχε στην Αθήνα για να ακολουθήσει τα επόμενα χρόνια στο ίδιο κακέκτυπο και η υπόλοιπη Ελλάδα. Απόρροια της αστυφιλίας ήταν να δημιουργηθεί και μεγάλη ανεργία. Μοναδική διέξοδος ο Καναδάς, η Αυστραλία και οι φάμπρικες του Βελγίου και της Γερμανίας. Τότε διώχναμε τα ικανότερα εργατικά χέρια και σ’ αυτό υπήρχε και ένα σκεπτικό. Πρώτον να δοθεί λύση στην ανεργία που πίεζε ασφυκτικά το πολιτικό σύστημα. Οι μετανάστες αφού στεριώσουν να στείλουν και κάποιο συνάλλαγμα για να πορευτεί και η εσωτερική οικονομία και τέλος κάποια εξειδικευμένα χέρια στον τομέα της εργασίας τους να επιστρέψουν και να δημιουργήσουν κάτι αντίστοιχο και στη χώρα. Τα δύο πρώτα λειτούργησαν. Και η ανεργία μειώθηκε και έστειλαν και κάποια εμβάσματα για να προικίσουν την αδερφή, να ανακαινίσουν το σπίτι ή για να γίνει ένα κοινωφελές έργο. Όσοι δε αποπειράθηκαν να επιστρέψουν και να δημιουργήσουν κάτι στην Ελλάδα, βρήκαν το κράτος αφιλόξενο μέχρι και εχθρικό. Και αυτό δεν έχει αλλάξει από τότε που στήθηκε αυτό το κράτος. Η χώρα μας μέσα στις μεταπολεμικές κακοτυχίες βρέθηκε και λίγο τυχερή. Οι νικητές του Β΄Παγκοσμίου πολέμου, στη Γιάλτα, όπου μοίρασαν τον κόσμο, μας κατέταξαν στο δυτικό μπλοκ της ελεύθερης οικονομίας. Έτσι οι χώρες αυτές μας δέχθηκαν και ως μετανάστες. Όσο για τις χώρες που εντάχθηκαν στο ανατολικό μπλοκ οι πόρτες ήταν ερμητικά κλειστές.

Την δεκαετία του ’50 διώχναμε ικανά εργατικά χέρια. Το 2010 με την πτώχευση της χώρας αναγκαστήκαμε να στείλουμε μετανάστες πτυχιούχους νέους για τους οποίους οικογένεια και πολιτεία ξόδεψαν και επένδυσαν δισεκατομμύρια και ένα μέρος από αυτά προέρχονταν και από δανεισμό. Το θλιβερό είναι γι’ αυτούς που ξενιτεύτηκαν πρόσφατα το έκαναν για να μην μαραζώνουν στην ανεργία και για να επιβιώσουν χωρίς καμία σκέψη για αποταμίευση και σχέδιο επιστροφής. Στην καλύτερη περίπτωση 2 – 3 εβδομάδες διακοπές στην πατρίδα, μιας και τους δένει πίσω η οικογένεια. Όσο για τα παιδιά τους θα αποξενωθούν ακόμα περισσότερο.

Όλες οι πολιτισμένες χώρες του κόσμου φροντίζουν να διατηρούν μια σχέση με τους ξενιτεμένους πολίτες τους. Σε κάθε εθνικές εκλογές μέσω πρεσβειών τους συγκαταλέγουν με τους ντόπιους πολίτες και ψηφίζουν κανονικά. Ο γράφων έχοντας και δεύτερη υπηκοότητα τυγχάνω αυτού του ευεργετήματος εδώ και μια εικοσαετία, και ας είμαι και σώγαμπρος. Αντίθετα εδώ στο ρωμαϊκο αντί να αντιγράψει ένα τέτοιο κράτους δικαίου, τους αγνοεί παντελώς αφού δεν μπορεί να τους ελέγξει ψηφοθηρικά είτε με διορισμούς, είτε με επιδόματα. Ευτυχώς που υπάρχει και οι ορθόδοξες ελληνόφωνες εκκλησίες, ένα σημείο αναφοράς για όλους τους ξενιτεμένους. Και θα κλείσω με τα λόγια του θυμόσοφου λαού μας «Τι τους θέλεις τους εχθρούς όταν έχεις τέτοιους Έλληνες;».

Η Στήλη του Ομίλου Οδοντιάτρων Λογοτεχνών Καλλιτεχνών

του Γεράσιμου Δουβίτσα
Πρόεδρος του Ομίλου Οδοντιάτρων Λογοτεχνών Καλλιτεχνών

Μετά την παρουσίαση του Ομίλου μας, που έγινε στο προηγούμενο τεύχος του Περιοδικού, μέσω αυτής εδώ της μόνιμης στήλης, θαρρώ ότι οι συνάδελφοι του Οδοντιατρικού Συλλόγου Πειραιά και όχι μόνο, καλό είναι να γνωρίσουν τα μέλη του Ομίλου Οδοντιάτρων Λογοτεχνών Καλλιτεχνών, μέσω της λογο-καλλιτεχνικής τους δραστηριότητας.

Σε κάθε τεύχος θα παρουσιάζεται ένας συνάδελφος, μέλος του Ομίλου μας, ξεκινώντας από τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου.

Σ΄αυτό το τεύχος η οδοντίατρος

Μαρία Λάμπρου

Οδοντίατρος, από το 1998 έχει ιατρείο στη Χαλκίδα, όπου διαμένει.

Παρακολούθησε σχέδιο, στο Εργαστήρι Τέχνης Χαλκίδας, με δάσκαλο τον κ. Άγγ. Αντωνόπουλο (1996). Από το 2010 παρακολουθεί μαθήματα ζωγραφικής, στο Ε.Τ. Χαλκίδας, με δάσκαλο τον κ. Γιάννη Ζιώγα, από τον 2014 και στο τμήμα Εικαστικής Αναζήτησης, με τον ίδιο δάσκαλο. Εικαστικές εκθέσεις: Μέγαρο Μουσικής Αθηνών (Οκτώβριος 2010). Δημαρχείο Χαλκίδας, (Μάρτιος 2013). Ξενοδοχείο Caravel, Αθήνα (Νοέμβριος 2013). Γλυπτοθήκη Γρηγοριάδη, Νέο Ηράκλειο (Ιούλιος –Νοέμβριος 2014). Δημαρχείο Χαλκίδας (Μάιος 2015). Κόκκινο Σπίτι, Χαλκίδα (Ιούνιος 2015). Negroponte Resort Eretria (Αύγουστος 2015). Rodos Palace (Νοέμβριος 2015). 1η Έκθεση Καλών Τεχνών, ΔΗ.ΚΑ.ΔΙ. ΜΕ. (Ιούνιος 2016). 1η Εκδήλωση Ο.Ο.Λ.Κ, Θέατρο Κωτσόπουλου, Χαλκίδα.(Σεπτέμβριος 2016). Δημαρχείο Χαλκίδας (Οκτώβριος 2016). Τέσσερα έργα της κοσμούν τους χώρους της Οδοντιατρικής Σχολής Α.Π.Θ.

Το πρώτο της βιβλίο με τίτλο Χρωμάτων Απαγγελία, κυκλοφορεί από τις εκδόσεις ΟΣΤΡΙΑ (Φεβρουάριος 2015). Για το βιβλίο της έχουν αναφερθεί οι: Γεράσιμος Δουβίτσας (Αν. Καθηγητής Οδοντ/κής Σχολής ΕΚΠΑ, Ποιητής), Χαρίκλεια Μυταρά (ζωγράφος), Γιάννης Ζιώγας (Εικαστικός, Επίκ. Καθηγητής ΤΕΕΤ Πανεπιστήμιο Δυτ. Μακεδονίας), Κων/νος Μπαϊραχτάρης (Εκπαιδευτικός, συγγραφέας) κ.α.

Συμμετέχει στους συλλογικούς τόμους, Inteligencia Ο Κύκλος των Ποιητών Νο Ι (2015,εκδόσεις Εντύποις), Ποίηση-Πεζογραφία Ι, (Ο.ΟΛ.Κ) και το Album των μελών Ι (2016, εκδόσεις Οδοντιατρικό Βήμα).

Έχει λάβει μέρος σε ποιητικές βραδιές. Ποιήματα της έχουν δημοσιευθεί στις εφημερίδες "Πανευβοϊκό Βήμα" και "Οδοντιατρικό Βήμα".

Βραβεία: Ερωτικής Ποίησης, (Λογοτεχνικό περιοδικό Κελαινώ, Μάιος 2016), 16ος Διεθνής Διαγωνισμός Ποίησης (Εταιρεία Ελλήνων Λογοτεχνών, Νοέμβριος 2016).

Εισήγηση σε ημερίδα ως εκπρόσωπος του Ε.Τ.Χ. (Χαλκίδα, Οκτώβριος 2016).

Ιδρυτικό μέλος και μέλος Δ.Σ. του Ομίλου Ο.Λ.Κ. Γεν. Γραμματέας Δ.Σ. του Ε.Τ.Χ.

Ποίηση:

Εικαστική διαμαρτυρία

Απόδραση του φεγγαριού.
Αβυσσαλέος καλπασμός στα μπαλκόνια
των γραφικών σπιτιών.
Μεσίστιος κυματισμός- καθρεπτισμός
στα ήσυχανερά του ποταμού.
Νανούρισμα του αγέρα αναμειγμένο
με την ευωδιαστή μυρωδιά των κέδρων.
Γλυκιά ανατριχίλα στο γυμνό κορμί ,
το αφημένο στον κόσμο της νοσταλγίας.

Φεγγάρι επισκέπτης

Λαθρεπιβάτης στο κατάστρωμα του πλοίου σου,
ανιχνεύει του κορμιού σου τα πολύτιμα περάσματα.
Και μέσα σ' αυτό το αντιφέγγισμα,
ένας γκρίζος ορίζοντας γυρνά την πλάτη
στα χιλιάδες χρώματα της πόλης.
Εικαστική διαμαρτυρία.
Πολύβουη ομίχλη που δεν μεμψιμοιρεί για να υπάρχει,
καταδικασμένη σε μοναχικό ύπνο,
ανάμεσα στο κλάμα τ' ουρανού.
Περπάτημα στη θλίψη, η αποθυμιά
ταξιδεύει σε θάλασσες μακρινές
κι αποζητά τα φτερωτά παπούτσια
στα καράβια της φαντασίας
και στους χάρτες των επιθυμιών.
Παντοτινή ζητώντας φιλοξενία σε ξέφρενη όχθη
αγνοώντας τις θλιμμένες μέρες
αναζητά να ξεχυθεί στις άυπνες νύχτες
του ποταμού - κορμιού σου.
Ταυτισμένη με την υγρασία του.
Βαπτισμένη γυναίκα!

Κατασκευές

Το σκιάχτρο της Δύναμης

Ζωγραφική

Το άλικο των παλμών

Ένα «δικό μας» cluster οδοντιατρικού τουρισμού

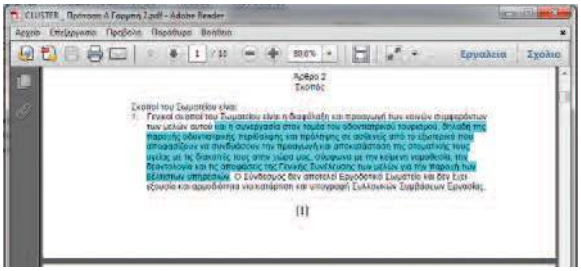
Γράφει ο Διονύσης Γαρμπής, πρόεδρος του Ο.Σ. Κεφαλληνίας

Η συζήτηση για ένα «δικό μας» cluster οδοντιατρικού τουρισμού ξεκίνησε μετά την αδελφοποίηση των Οδοντιατρικών Συλλόγων Κεφαλληνίας και Πειραιά, που πραγματοποιήθηκε παρουσία και του Οδοντιατρικού Συλλόγου Δωδεκανήσου, ήδη αδελφοποιημένου με τον Ο.Σ.Π. Στην εκδήλωση για την αδελφοποίηση στις 12 Φεβρουαρίου 2018, η πρόεδρος Μαρία Μενενάκου μίλησε για τις προοπτικές συνεργασίας των συλλόγων αλλά και για παλαιότερη συνεργασία, που είχε πραγματοποιηθεί επιτυχώς, ο πρόεδρος Νίκος Διακογεωργίου μίλησε για τον ιατρικό και οδοντιατρικό τουρισμό από πλευράς νομικού πλαισίου κι εγώ εξέφρασα κάποιες σκέψεις για επαγγελματικά θέματα και για την ανάγκη περισσότερης εξωστρέφειας στη δραστηριότητά μας.

Η Μαρία Μενενάκου στο 6ο Forum Υγείας στην Πάτρα, 2/6/2018

Ο οδοντιατρικός τουρισμός μπορεί να είναι η ευκαιρία για να αυξηθεί η επαγγελματική μας πίτα, σε καιρούς που ο κλάδος μας δοκιμάζεται από ανεργία και υποαπασχόληση. Οι δυνατότητα ένταξης πρέπει να παρέχεται σε όλους τους συναδέλφους, με αναγκαία βεβαίως την τυπικότητα στις υποχρεώσεις, την υπευθυνότητα και ίσως κάποιες αναγκαίες, ήπιες και λογικές προσαρμογές. Η ενασχόληση με τον τομέα αυτό θα δώσει την ευκαιρία σε όσους ενταχθούν να αυξήσουν τον κύκλο εργασιών τους χωρίς να αποσπάσουν ασθενείς από τους συναδέλφους που δεν θα έχουν ενταχθεί, οπωσδήποτε λοιπόν θα λειτουργήσει στα πλαίσια της συναδελφικότητας, η οποία μπορεί να δώσει την ευκαιρία σε ποικίλες μορφές συνεργασίας.

Το παράδοξο είναι ότι ενώ μιλάμε για έναν προσοδοφόρο χώρο, σε εποχές που απαιτείται γενικότερα η οικονομική ανάπτυξη, καθυστερεί δραματικά ο καθορισμός ενός πλήρους νομοθετικού πλαισίου, που η πολιτεία οφείλει να δημιουργήσει. Ο θεσμικός διάλογος έχει ουσιαστικά αδρανοποιηθεί και το γεγονός αυτό δίνει την ευκαιρία σε οικονομικά συμφέροντα να αξιοποιούν προς όφελός τους τις νέες δυνατότητες και να έχουν τον πλήρη έλεγχο της αγοράς, όσο αυτή έχει διαμορφωθεί μέχρι στιγμής και όσο με την παρουσία τους διαμορφώνεται. Χωρίς την δυναμική παρέμβαση των θεσμικών μας φορέων, ώστε η πιστοποίηση των ιατρείων που απαιτείται για την ενασχόληση με τον οδοντιατρικό τουρισμό να παρέχεται από το κράτος ή από την ίδια την ΕΟΟ, ώστε να έχει λογικό κόστος και να είναι προσιτή σε όλους τους ενδιαφερόμενους, τείνουν να παγιωθούν διαχωρισμοί οδοντιατρείων δύο ταχυτήτων και οδοντιατρικής περίθαλψης δύο ποιοτήτων, μιας για τους ξένους ασθενείς και μιας κατώτερης για τους ντόπιους.



Ηλεκτρονικό αρχείο με το υπό διαμόρφωση καταστατικό του «δικού μας» cluster οδοντιατρικού τουρισμού.

Στα πλαίσια αυτά ξεκίνησε η συζήτηση για το δικό μας cluster οδοντιατρικού τουρισμού. Οι Σύλλογοι έχουν υποχρέωση να δημιουργούν επαγγελματικές ευκαιρίες για τα μέλη τους και όχι να διευκολύνουν, με την αδράνεια και την αναμονή τους, τους λίγους παράτολμους να επικρατούν και να προβάλλονται σε βάρος όλων των άλλων, κρατώντας για τον εαυτό τους ολόκληρη τη μεγάλη πίτα. Κάποια στιγμή, που θα γίνουμε κι εμείς δυτικοερωπαϊκού τύπου χώρα, η επιχειρηματικότητα θα είναι μονόδρομος, γι' αυτό και αξίζει να έχουμε ήδη θέσει τις βάσεις. Επιτέλους, μόνοι μας, εάν ο αρμόδιος συνδικαλιστικός μας φορέας χρόνια τώρα δεν προωθεί το ζήτημα δυναμικά και εάν η Πολιτεία αδρανεί.

Υπήρξε ένα σχέδιο καταστατικού, επί του οποίου εργασθήκαμε, ώστε να το φέρουμε στα μέτρα της δικής μας δραστηριότητας. Θέλουμε να φτιάξουμε ένα σωματείο, με μέλη οδοντιάτρους, πιθανόν και μόνιμους συνεργάτες μας ποικιλοτρόπως δραστηριοποιούμενους στον χώρο του τουρισμού υγείας (θυμίζω την εξαιρετική και πολύπλευρη προσέγγιση του θέματος που παρουσίασε η πρόεδρος του Ο. Σ. Πειραιά, δρ Μαρία Μενενάκου στο τελευταίο Πανελλήνιο Οδοντιατρικό Συνέδριο στην Θεσσαλονίκη). Συζητήθηκαν αρκετές λεπτομέρειες: Πώς θα ονομάζεται, ποια η συμμετοχή των Συλλόγων, ποιος θα κατοχυρώσει το όνομα κλπ. Διαμορφώθηκε το καταστατικό, δόθηκε στον νομικό Σύμβουλο. Βασική ιδέα η διαμόρφωση ενός άξονα από τα νησιά του Αιγαίου στον Πειραιά και στα νησιά του Ιονίου, όπου συνεργαζόμενα οδοντιατρεία θα αναλάβουν δράση. Δεν υπήρξε επίσημη αλληλογραφία, η συζήτηση είναι σε αρχική φάση. Ασχολήθηκαν τα Διοικητικά Συμβούλια των Συλλόγων. Διαμορφώθηκε άτυπα μια επιτροπή να μελετήσει την ξένη εμπειρία επί αναλόγων θεμάτων και να εξετάσει το ζήτημα από πλευράς δεοντολογίας.

Η συζήτηση ξεκίνησε και προχωράει. Δημόσια αναφορά στο ζήτημα έγινε για πρώτη φορά στην Πάτρα στις 2 Ιουνίου 2018 από την πρόεδρο κα Μαρία Μενενάκου στα πλαίσια της εισήγησής της για τον Οδοντιατρικό Τουρισμό στο 6ο Forum Υγείας με θέμα «Ιατρικός Τουρισμός», στο οποίο συνδιοργανωτής ήταν και ο Ο.Σ. Αχαΐας (μεταξύ των ομιλητών ήταν και ο πρόεδρος του Ο.Σ. Αχαΐας κ. Γιώργος Μουτούσης).

Δ.Γ.Γ.

6ο FORUM ΥΓΕΙΑΣ
με θέμα Ιατρικός Τουρισμός 2-6-2018

Γράφει ο Γιώργος Μουτούσης, Πρόεδρος του Ο.Σ.Αχαΐας

Το Σάββατο 2/6 πραγματοποιήθηκε στην Πάτρα στον πολυχώρο Royal το 6ο Forum Υγείας που διοργανώνεται από την εφημερίδα «Σύμβουλος Επιχειρήσεων».

Τα δύο βασικά θέματα που αναπτύχθηκαν ήταν ο Ιατρικός Τουρισμός και η Μεσογειακή Διατροφή.

Στην ενότητα του Ιατρικού Τουρισμού που οργανώθηκε από τον Ιατρικό Σύλλογο Πάτρας, τον Οδοντιατρικό Σύλλογο Αχαΐας και το Περιφερικό Τμήμα Αχαΐας και Ηλείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών προσκεκλημένοι ομιλητές ήταν ο κος Γιώργος Πατούλης, πρόεδρος ΙΣΑ, πρόεδρος ΚΕΔΕ, η κα Μαρία Μενενάκου, πρόεδρος Οδοντιατρικού Συλλόγου Πειραιά και ο κος Κωνσταντίνος Μαρινάκος, πρόεδρος του Τουριστικού Οργανισμού Πελοποννήσου.

Ο κος Πατούλης στην εισήγησή του ανέλυσε τα οικονομικά μεγέθη που φτάνει σε παγκόσμιο επίπεδο η δαπάνη του Ιατρικού Τουρισμού (40 δις. δολάρια ετησίως), τα συγκριτικά πλεονεκτήματα της χώρας στον τομέα αυτό, καθώς και τις ενέργειες που έχουν γίνει ως τώρα κυρίως σε επίπεδο ιατρικής πρωτοβουλίας και πολύ λιγότερο σε κρατικό.

Ιδιαίτερα ως προς τα συγκριτικά πλεονεκτήματα της χώρας, ανέφερε ότι θα μπορούσαν να στηθούν πάνω στο τρίπτυχο υψηλού επιπέδου υπηρεσίες υγείας- ευεξία, ευζωία- ανταγωνιστικές τιμές. Όλο αυτό μπορεί να συνδυαστεί κάτω από ένα κεντρικό μοντέλο που να βασίζεται στον ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ τρόπο ζωής, που θα μπορούσε να αποτελέσει και το εθνικό σύνθημα προβολής του Τουρισμού Υγείας. Κατέληξε ότι υπάρχουν τεράστιες δυνατότητες ανάπτυξης που δυστυχώς όμως δεν έχουν βρει την ανάλογη ανταπόκριση σε επίπεδο κοινοβουλευτικών πρωτοβουλιών.

Η κα Μενενάκου αναφέρθηκε στα βήματα που έχουν γίνει στο ιδιαίτερο κομμάτι του Οδοντιατρικού Τουρισμού, ο οποίος αποτελεί ένα από τα πιο ενδιαφέροντα τμήματα του Τουρισμού Υγείας. Αφού περιέγραψε τις νομοθετικές πρωτοβουλίες που έχουν πραγματοποιηθεί, έδωσε απτά παραδείγματα, μέσω συνεντεύξεων, οδοντιάτρων που υλοποιούν υπηρεσίες Οδοντιατρικού Τουρισμού, δείχνοντας έτσι ότι το μέλλον είναι ήδη εδώ και δεν πρέπει να αφήσουμε αυτή την ευκαιρία να πάει χαμένη. Έκλεισε, αναφέροντας την προσπάθεια που γίνεται από αριθμό συναδέλφων και διάφορους συλλόγους, για την υλοποίηση ενός cluster, που θα έχει σα στόχο την προώθηση των υπηρεσιών Οδοντιατρικού Τουρισμού.

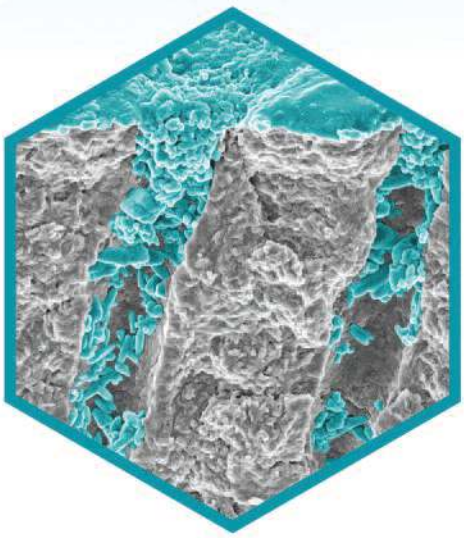
Ο κος Μαρινάκος αναφέρθηκε στο κομμάτι των ξενοδοχειακών επιχειρήσεων και των τουριστικών πρακτόρων, καθώς και στις συντονισμένες προσπάθειες τους να συμπεριλάβουν στα πακέτα τους υπηρεσίες Τουρισμού Υγείας. Επίσης στις προσπάθειες που γίνονται και βρίσκονται σε στάδιο υλοποίησης, προκειμένου να δημιουργηθούν ηλεκτρονικές πλατφόρμες που θα συνδυάζουν τις τουριστικές υπηρεσίες με υπηρεσίες υγείας.

Οι πρόεδροι των επιστημονικών φορέων της Αχαΐας, αναφέρθηκαν στα συγκριτικά πλεονεκτήματα αλλά και μειονεκτήματα που εμφανίζει ιδιαίτερα η Δυτική Ελλάδα, προκειμένου να αναπτυχθούν υπηρεσίες Τουρισμού Υγείας. Ιδιαίτερα σημαντική ήταν παρέμβαση του Προέδρου του Οδοντιατρικού Συλλόγου Κεφαλληνίας κου Διονύσιου Γαρμπή, ο οποίος αφού σχολίασε αρνητικά ότι σε αντίστοιχο συνέδριο στην Ιθάκη δεν προσκλήθηκαν καν οι οικείοι Ιατρικός και Οδοντιατρικός Σύλλογος, τόνισε την έλλειψη φορέα πιστοποίησης των δομών παροχής υγείας, καθώς και την ανάγκη να ληφθεί υπόψιν ότι οι δομές αυτές αδειοδοτούνται σε χώρα μέλους της ΕΕ, άρα και η τελική μορφή πιστοποιημένων δομών για παροχές Ιατρικού Τουρισμού δε θα πρέπει να απέχει πολύ από τις σημερινές υποδομές, ώστε να είναι εύκολα υλοποιήσιμη από ικανό αριθμό επαγγελματιών υγείας. Η εκδήλωση έκλεισε με την κοινή απόφαση όλων των μετεχόντων να συμβάλλουν ώστε οι κοινοβουλευτική εξουσία να κάνει και αυτή όλα εκείνα τα βήματα που της αναλογούν, διαμορφώνοντας και ψηφίζοντας το θεσμικό πλαίσιο ώστε να δημιουργηθεί ένας σημαντικότατος πυλώνας ανάπτυξης.

Χρειάζεται ΟΡΑΜΑ κατέληξαν όλοι και προς τα εκεί πρέπει να τρέξουμε και όχι απλά να βαδίσουμε!

Ο κ.Μουτούσης είναι Πρόεδρος Οδοντιατρικού Συλλόγου Αχαΐας. Αποφοίτησε από την Οδοντιατρική Σχολή Αθηνών και είναι κάτοχος μεταπτυχιακού τίτλου της ΕΣΔΥ στη Δημόσια Υγεία. Ζει και εργάζεται στην Πάτρα.

Η COLGATE® ΚΑΝΕΙ ΤΗ ΔΙΑΦΟΡΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΣΑΣ. ΔΕΙΤΕ ΠΩΣ!



Η μοναδική ανώτερη Τεχνολογία Pro-Argin™ επανορθώνει τις ευαίσθητες περιοχές των δοντιών

- Δρα κατά την επαφή με το σάλιο για το σχηματισμό ενός στρώματος πλούσιου σε ασβέστιο
- Άμεση ανακούφιση που διαρκεί*

Οι περισσότεροι ασθενείς που χρησιμοποιούν Οδοντόκρεμα Colgate® Sensitive Pro-Relief™ μπορούν να απολαμβάνουν τη ζωή ελεύθεροι από την ευαισθησία†

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε το *www.colgateprofessional.gr*

Colgate

Ο ΣΥΜΜΑΧΟΣ ΣΑΣ ΣΤΗ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

Αναφορές: * Σε σύγκριση με οδοντόκρεμες με άλατα καλίου. † Patient Experience Study, EU 2015, IPSOS.

Ας μην αφήσουμε έναν πονόδοντο... να χαλάσει τις διακοπές μας!

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΚΑΙ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

Γνωστοί, αλλά και άγνωστοι κίνδυνοι
Τι να προσέξουμε

Γράφει η Βασιλική Σταματάκη
Β΄ Αντιπρόεδρος Προληπτικής Επιτροπής Ο.Σ.Π.

«Είναι το γέλιο, είναι ένα φιλί, είναι μια γουλιά κρασί… είναι καλοκαίρι!», τραγουδάει ο ΚένιΤσέσνι και έχει απόλυτο δίκιο. Το καλοκαίρι είναι εδώ κι εμείς έτοιμοι να το απολαύσουμε, κάνουμε όλες τις απαραίτητες προετοιμασίες για να περάσουμε τέλεια: Κλείνουμε εισιτήρια, ετοιμάζουμε βαλίτσες, κάνουμε το απαραίτητο σέρβις στο αυτοκίνητο, ανανεώνουμε την γκαρνταρόμπα μας, πάμε γυμναστήριο και φυσικά πάμε οδοντίατρο! Ο έλεγχος και η αποκατάσταση της στοματικής μας υγείας αποτελεί βασικό παράγοντα για να περάσουμε ένα ήρεμο και χαλαρό καλοκαίρι, μειώνοντας την πιθανότητα να αναζητήσουμε απελπισμένα οδοντίατρο σε κάποιο νησί, πρησμένοι και ταλαιπωρημένοι από κάποιον πονόδοντο.

Αφού λοιπόν κάνουμε το checkup μας και όλα στο στόμα μας βαίνουν καλώς, είναι στο χέρι μας αυτό να διατηρηθεί καθ' όλη την διάρκεια των διακοπών μας, προσέχοντας μερικά απλά πράγματα:

ΔΕΝ ΕΓΑΤΑΛΕΙΠΟΥΜΕ ΤΗΝ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ

Σε ένα νεσεσέρ βάζουμε απαραίτητα: οδοντόβουρτσα, φθοριούχο οδοντόκρεμα, οδοντικό νήμα και αν κάνουμε σπορ τον αθλητικό νάρθηκα.

Προς αποφυγήν της ανάπτυξης μυκήτων, η χρήση πλαστικών θηκών ταξιδίου και καπακιών για την οδοντόβουρτσα, πρέπει να γίνεται αφού αυτά έχουν επιμελώς καθαριστεί με σαπούνι και νερό και μόνο εάν η οδοντόβουρτσα είναι απολύτως στεγνή.

Το ότι είναι καλοκαίρι και θα ξενυχτήσουμε λίγο παραπάνω δεν είναι δικαιολογία για να μην πλένουμε τα δόντια μας. Τα δόντια πρέπει να βουρτσίζονται απαραίτητα πρωί βράδυ και το οδοντικό νήμα να γίνεται μια φορά την ημέρα.

Στην ανάγκη μας για πιο λευκό και αστραφτερό καλοκαιρινό χαμόγελο, δεν πρέπει να χρησιμοποιούμε λευκαντικές οδοντόκρεμες και άλλα λευκαντικά προϊόντα, εάν πρώτα δεν έχουμε συμβουλευτεί τον οδοντίατρό μας. Δεν είναι όλα… για όλους.

ΒΕΛΤΙΩΝΟΥΜΕ ΤΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΜΑΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ

Περιορίζουμε την βλαβερή για τα δόντια ζάχαρη διαβάζοντας προσεχτικά τα συστατικά των προϊόντων που αγοράζουμε. Η ζάχαρη είναι κρυμμένη σε όλα σχεδόν τα επεξεργασμένα τρόφιμα, ακόμα και σε αυτά που ποτέ δεν θα υποψιαζόμασταν.

Ένας καλός τρόπος για να περιορίσουμε την κατανάλωση τέτοιου τύπου προϊόντων είναι να ξεκινήσουμε την ημέρα μας με ένα καλό πρωινό γεύμα, μειώνοντας την ανάγκη για διάφορα ανθυγιεινά τσιμπολογήματα στο υπόλοιπο της ημέρας. Οι διακοπές βοηθάνε σε αυτό, μιας και το πρωί δεν βιαζόμαστε τόσο, ώστε να φύγουμε από το σπίτι έχοντας πιει μόνο έναν καφέ.

Θα μπορούσαμε επίσης να αντικαταστήσουμε τα τυποποιημένα σνακς που συνήθως τρώμε στην παραλία, με φρέσκα φρούτα και λαχανικά που προάγουν όχι μόνο την στοματική, αλλά και την γενικότερη υγεία.

Τα αποξηραμένα φρούτα και οι κομπόστες με φρούτα δεν είναι καλή ιδέα, γιατί ενώ είναι πολύ θρεπτικές τροφές για τον οργανισμό, περιέχουν μεγάλες ποσότητες ζάχαρης και αδιάλυτες ίνες κυτταρίνης που είναι πολύ βλαβερές για τα δόντια.

Αν παρόλα αυτά επιλέξουμε να τρώμε τροφές που περιέχουν ζάχαρη, φροντίζουμε να μην τις καταναλώνουμε επανειλημμένα μέσα σε κοντινά χρονικά διαστήματα. Για τον σχηματισμό της τερηδόνας που χαλάει τα δόντια, δεν έχει τόσο σημασία η ποσότητα των γλυκών που καταναλώνεται, όσο το πόσο συχνά γίνεται αυτό. Είναι για παράδειγμα προτιμότερο να φάμε δυο παγωτά το ένα μετά το άλλο, παρά με διαφορά μιας ώρας.

Ειδικά για τα παγωτά καλό είναι να προτιμάμε τα σκέτα, αποφεύγοντας όσα περιέχουν πρόσθετες πηγές ζάχαρης (όπως καραμέλα, σως σοκολάτας) ή τεμάχια συστατικών (π.χ. μπισκότο, καραμελωμένους ξηρούς καρπούς), που κολλάνε στα δόντια.

ΕΝΥΔΑΤΩΝΟΜΑΣΤΕ ΜΕΙΩΝΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΞΗΡΟΣΤΟΜΙΑ

Η πολλή ζέστη το καλοκαίρι μας αφυδατώνει, ευνοώντας την ξηροστομία και τις βλαβερές της συνέ-

πειες σε δόντια και ούλα. Τίποτα δεν είναι καλύτερο για ενυδάτωση από το σκέτο, δροσερό νερό πουκαθαρίζει τα δόντια, διεγείροντας παράλληλα τους σιελογόνους αδένες.

Τα αναψυκτικά και οι έτοιμοι χυμοί φρούτων, προάγουν την τερηδόνα και την διάβρωση των δοντιών, περιέχοντας ζάχαρη, ανθρακικό και κιτρικό οξύ. Για αυτό η κατανάλωσή τους, καθώς και όλων των ζαχαρούχων ροφημάτων, καλό θα ήταν να γίνεται με καλαμάκι, ώστε να μειώνεται σημαντικά το χρονικό διάστημα που έρχονται σε επαφή με τα δόντια, Αμέσως μετά πρέπει να ξεπλένεται το στόμα με νερό.

ΜΕΙΩΝΟΥΜΕ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΚΑΙ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ

Οι καλοκαιρινές διακοπές που πετάμε από πάνω μας τα άγχη μας, είναι μια καλή ευκαιρία να μειώσουμε ή να κόψουμε το κάπνισμα, που είναι υπεύθυνο για σοβαρές βλάβες στους ιστούς της στοματικής κοιλότητας και έχει στενή αιτιολογική σχέση με διάφορες προκαρκινικές και καρκινικές βλάβες του στόματος.

Αντιθέτως η καλή μας καλοκαιρινή διάθεση, ευνοεί την κατανάλωση μπύρας, κοκτέιλ αλλά και άλλων αλκοολούχων ποτών που προκαλούν ξηροστομία και πιθανόν να περιέχουν ζάχαρη. Για τον λόγο αυτό καλό θα ήταν να περιορίσουμε τις ποσότητες και να προτιμούμε ποτά που δεν γλυκίζουν.

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΥΜΕ ΤΑ ΧΕΙΛΗ

Η θερμότητα κατά τη διάρκεια των καλοκαιρινών μηνών μπορεί να προκαλέσει σκασμένα, ξηρά χείλη. Παράλληλα η έκθεση στον ήλιο έχει αποδειχθεί επιστημονικά, ως ο σημαντικότερος αιτιολογικός παράγοντας προκαρκινικών και καρκινικών βλαβών στα χείλη. Ο κίνδυνος μάλιστα αυξάνει, όσο μειώνεται η ηλικία έναρξης της έκθεσης των ασθενών στην ηλιακή ακτινοβολία.

Κάθε ένας που εκτίθεται στον ήλιο, οφείλει να "θωρακίσει" τα χείλη του, με ένα σκεύασμα τύπου lipbalm, που θα τα προστατεύσει από τις βλαβερές ακτίνες του ήλιου και θα τα διατηρήσει ενυδατωμένα.Πολύ αποτελεσματικά, θεωρούνται τα σκευάσματα που εκτός από γλυκερίνη και υαλουρονικό οξύ, περιέχουν μελισσοκέρι και βούτυρο καριτέ.

ΜΕΙΩΝΟΥΜΕ ΤΗΝ ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ ΟΔΟΝΤΙΚΟΥ ΤΡΑΥΜΑΤΟΣ

Αποφεύγουμε να μασάμε παγάκια ή τρίμματα πάγου, προστατεύοντας τα δόντια από ρωγμές και κατάγματα.

Προσέχουμε στις αναρριχήσεις σε δέντρα και βράχους και εκτιμούμε καλύτερα το βάθος του νερού στις βουτιές, για να αποφύγουμε τραυματισμούς στο κεφάλι, το πρόσωπο και τα δόντια.

Εάν εξαιτίας κάποιου ατυχήματος τα δόντια μετακινηθούν, προσπαθούμε να τα επαναφέρουμε στην αρχική τους θέση και επισκεπτόμαστε τον πλησιέστερο οδοντίατρο. Εάν φύγουν τελείως από το στόμα, τα ξεπλένουμε με νερό και διατηρώντας τα σε φυσιολογικό ορό, γάλα ή σάλιο επισκεπτόμαστε επειγόντως οδοντίατρο.

Εάν ασχολούμαστε με καλοκαιρινά σπορ ή παίζουμε ατομικά ή ομαδικά παιχνίδια, φοράμε πάντα στα δόντια αθλητικό νάρθηκα.

ΞΕΠΛΕΝΟΥΜΕ ΤΟ ΣΤΟΜΑ ΜΕ ΝΕΡΟ, ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΠΙΣΙΝΑ

Η υψηλή περιεκτικότητα που έχουν οι πισίνες σε χλώριο, μπορεί να οδηγήσει σε διάβρωση των δοντιών. Για να προστατεύσουμε τα δόντια, ξεπλένουμε με άφθονο νερό, αμέσως μόλις βγούμε από την πισίνα.

ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ ΤΙΣ ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΤΣΙΜΠΗΜΑΤΟΣ ΑΠΟ ΜΕΔΟΥΣΑ ΣΤΗ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΚΟΙΛΟΤΗΤΑ

Μια τέτοια κατάσταση θεωρείται πολύ επικίνδυνη και απειλητική για τη ζωή και χρειάζεται άμεση ιατρική παρέμβαση, καθώς το οίδημα που προκαλεί το δάγκωμα της τσούχτρας στην στοματοφαρυγγική περιοχή, μπορεί να φτάσει ή και να επιφέρει οίδημα και στον λάρυγγα, δυσκολεύοντας ή φράσσοντας τελείως την αναπνοή. Αυτό μπορεί να συμβεί, ακόμα κι όταν δεν είναι κάποιος αλλεργικός.

Σε τέτοια περίπτωση,βγαίνουμε αμέσως από τη θάλασσα και ενημερώνουμε οπωσδήποτε κάποιον για αυτό που συνέβη.

Αφήνοντας άλλον να οδηγήσει κατευθυνόμαστε όσο το δυνατόν συντομότερα προς το πλησιέστερο νοσοκομείο, ιατρικό κέντρο ή αγροτικό ιατρείο παίρνοντας μαζί τον αναπνευστήρα μιας μάσκας.

Αν αρχίσει να πρήζεται ο λαιμός ή νιώσουμε δύσπνοια και έχουμε τυχαία μαζί μια ένεση αδρεναλίνης, την χορηγούμε άμεσα στον εαυτό μας στον μηρό. Αν δεν έχουμε αδρεναλίνη, προσπαθούμε να σπρώξουμε τον αναπνευστήρα κρατώντας την άκρη του, όσο πιο βαθειά προς τον λαιμό μπορούμε, για να διασφαλίσουμε δίοδο αέρα.

Δεν πίνουμε γλυκό νερό, γιατί όταν τα κεντριά της τσούχτρας έρθουν σε επαφή με αυτό, εκκρίνουν περισσότερο δηλητήριο.

Κορτιζόνη και αντιισταμινικάφάρμακα δρουν μόνο επικουρικά και μπορούμε να τα λάβουμε, μέχρι να φτάσουμε στο γιατρό.

ΠΡΟΛΗΨΗ: Τυλίγουμε ένα κομμάτι δίχτυ ή ένα κομμάτι τούλι στο άνοιγμα εισόδου αέρα του αναπνευστήρα και το δένουμε γύρω γύρω με λάστιχο, ώστε να μην μπορούν να περάσουν από εκεί οι τσούχτρες. Έχουμε πάντα μαζί μας μια συσκευή αυτόματης έκχυσης αδρεναλίνης και αποφεύγουμε να κολυμπάμε με το στόμα ανοιχτό.

Με αγάπη για τον συνάνθρωπο…
Οδοντιατρικός Σύλλογος Πειραιώς
Καλό καλοκαίρι!

Dental Run 2018

Γράφει η Μαριάννα Κουφατζίδου

Την Κυριακή 10 Ιουνίου το σωματείο Athens Dental Students' Association (ADSA) σε συνεργασία με την Greek Pharmaceutical Students' Federation (GPSF) και τον Δήμο Ζωγράφου πραγματοποίησαν τον πρώτο αγώνα δρόμου με την επωνυμία "Dental Run" στο πάρκο Γουδί. Τί κάνει αυτόν τον αγώνα ξεχωριστό; Ο σκοπός για τον οποίο δημιουργήθηκε, συνεπώς και οι δραστηριότητες οι οποίες τον πλαισίωσαν.

Με αφορμή λοιπόν την Παγκόσμια Ημέρα Στοματικής Υγείας, οι φοιτητές της Οδοντριατρικής σχολής του ΕΚΠΑ -και μέλη του ADSA- έλαβαν την πρωτοβουλία υλοποίησης μιας δράσης που θα αναδείκνυε όχι μόνο τη σωματική υγεία, αλλά και την αναγκαιότητα διατήρησης της στοματικής υγείας εξίσου. Στόχος είναι η ευαισθητοποίηση και εκπαίδευση όλων, μικρών και μεγάλων, για τις απαραίτητες συνήθειες για την διατήρηση ενός υγιούς στοματικού περιβάλλοντος. Για τον λόγο αυτό, πέραν των δρομικών αγώνων για μικρούς και μεγάλους, στην εκδήλωση ενσωματώθηκαν και ψυχαγωγικές δραστηριότητες επιμορφωτικού χαρακτήρα ώστε οι συμμετέχοντες να ενημερωθούν για την άσκηση σωστής στοματικής υγιεινής, τον τρόπο αντιμετώπισης ενός οδοντικού τραύματος αλλά και την πρόληψη καρκίνου κεφαλής και τραχήλου.

Οι διοργανωτές φρόντισαν επίσης για την ευρύτερη ψυχαγωγία των ανθρώπων που έδωσαν το παρόν στην εκδήλωση, αφού από αυτήν δεν έλειψε το ζέσταμα σε ρυθμούς zumba υπό την καθοδήγηση δασκάλας χορού, τα μαθήματα αυτοάμυνας και μουσικοκινητικής στους μικρούς μας φίλους, το εργαστήρι ζωγραφικής, οι σκυταλοδρομίες και οι χειροτεχνίες.

Δίνουμε λοιπόν εκ νέου ραντεβού το 2019 με ακόμη περισσότερη διάθεση!

«Ποιος είπε ότι το καλοκαίρι δεν μπορούμε να τρώμε γλυκά;»

Γράφει η Λουκία Χανά
Μουσικός - Δημιουργός της σελίδας στο Facebook "La Grande Bouffe"

Ποιος είπε ότι το καλοκαίρι δεν μπορούμε να τρώμε γλυκά; Σαφώς και μπορούμε, φτάνει να είναι ελαφριά, δροσερά και προσαρμοσμένα στο πνεύμα της εποχής. Θα σας δώσω σήμερα μερικές ιδέες ελπίζοντας να σας αρέσουν και να τις εφαρμόσετε.

1. Τίποτα καλύτερο για το καλοκαίρι από το συνδυασμό γιαούρτι με φρούτα. Αν τον εμπλουτίσετε μάλιστα με κάτι τραγανό έχετε το απόλυτο επιδόρπιο. Στρώστε σε μια μεγάλη ανοιχτή πιατέλα διάσπαρτες κουταλιές στραγγιστό γιαούρτι, στολίστε την με μπαλάκια από πεπόνι, νεκταρίνια σε λωρίδες με τη φλούδα, ανανά σε τρίγωνα, μερικά κρανμπερυ, προσθέστε κομματάκια granola και περιχύστε από ψηλά με μέλι. Το οπτικό αποτέλεσμα θα σας ενθουσιάσει, όσο για το γευστικό απευθύνεται σε όλα τα γούστα, ειδικά στις κυρίες που προσέχουν τη σιλουέτα τους.

2. Αξιοποιήστε τις σπιτικές μαρμελάδες σας που μοσχοβολάνε και φτιάξτε πάστα-φλώρα. Είναι ένα γλυκό εντυπωσιακό που τρώγεται πολύ ευχάριστα από το πρωΐ ως το βράδυ. Σας δίνω τις συνταγές μου ξεχωριστά και φαντάζομαι ότι ξέρετε πώς να τις συνδυάσετε.

Μαρμελάδα καλοκαιρινή

Αυτή η μαρμελάδα έχει βαθύ πορτοκαλί χρώμα και φτιάχνεται από 400 γρ. βερύκοκα ποικιλίας αρόρα, 300 γρ. γιαρμάδες (όχι νεκταρίνια) με την κλασική φλούδα, χοντροκομμένα και τα δύο, 300 γρ. (μόνο) ζάχαρη, 1/2 ποτήρι νερό. Θα βράσετε σε μέτρια φωτιά περίπου μισή ώρα, θα ξαφρίσετε, στη συνέχεια θα πολτοποιήσετε με πίμερ, θα δώσετε άλλες δυο βράσεις για να γίνει η απαραίτητη réduction, τόσο όσο, και στο τέλος θα σβήσετε με χυμό από μισό λάϊμ και μισό λεμόνι.

Ζύμη πάστα-φλώρα

150 γρ. αλεύρι που φουσκώνει
150 γρ. αλεύρι απλό
140 γρ. βούτυρο κρύο σε κύβους
140 γρ. ζάχαρη
1 πρεζούλα αλάτι
1 1/2 αυγό (με το άλλο 1/2 αλείφω από πάνω τα κορδόνια της ζύμης)
Ξύσμα ενός βιολογικού λεμονιού

3. Το μωσαϊκό είναι γλυκό ιδανικό για το καλοκαίρι, γιατί, καθώς διατηρείται στην κατάψυξη, σερβίρεται παγωμένο τρελαίνοντας μικρούς και μεγάλους.

Προσωπικά, έχω κάποια πράγματα στη μαγειρική-ζαχαροπλαστική για τα οποία δεν κρύβω την περηφάνια μου ούτε κάνω ψευτοσεμνότητες. Κι ένα από αυτά είναι η συνταγή του μπισκοτάτου, ή κορμού ή σαλαμιού, όπως θέλετε πείτε το. Έχω κατά καιρούς πειραματιστεί και μ'άλλες συνταγές γνωστών ζαχαροπλαστών αλλά καμιά δεν μ'έχει ικανοποιήσει όσο η δική μου και δεν ντρέπομαι να σας το ομολογήσω. Αν την ακολουθήσετε σας παρακαλώ μην αλλάξετε τίποτα. Έστω και ένα γραμμάριο διαφορετικό μπορεί να αλλοιώσει το επιθυμητό αποτέλεσμα.

Υλικά

3 κρόκους μεγάλων αυγών ελευθέρας βοσκής
1 ποτήρι νερού ζάχαρη άχνη
2 βανίλιες
250 γρ. βούτυρο αγελάδος
4 κανονικές κουταλιές σούπας κακάο πικρό Ίον
2-3 σφηνάκια brandy Metaxa 5 αστέρων
1,5 πακέτο μπισκότα Πτιμπερ Αλλατίνη κλασικά

Εκτέλεση

Βάζουμε τους κρόκους να χτυπηθούν στο μίξερ με τη ζάχαρη μέχρι να αφρίσουν.

Λιώνουμε το βούτυρο σε χαμηλή φωτιά στην κατσαρόλα και προσθέτουμε το κακάο και τις βανίλιες. Σβήνουμε τη φωτιά. Προσέχουμε να μην καίει πολύ (να αντέχει το δάχτυλό μας μέσα λίγα δευτερόλεπτα) και ρίχνουμε το μίγμα των αυγών με τη ζάχαρη ανακατεύοντας ζωηρά για να παστεριωθούν τ'αυγά. Τελευταίο ρίχνουμε το brandy και ανακατεύουμε καλά. Αφήνουμε το μίγμα εκτός ψυγείου μέχρι να πέσει η θερμοκρασία του εντελώς.

Σπάμε σε μεγάλο μπωλ τα μπισκότα, σε 4-5 κομμάτια το καθένα, περιχύνουμε με το μίγμα και βάζουμε στο ψυγείο για μισή ώρα τουλάχιστον να σφίξει. Το βγάζουμε και το στρώνουμε πάνω σε αλουμινόχαρτο επενδεδυμένο με λαδόκολλα σχηματίζοντας σφιχτό κύλινδρο ή πυραμίδα.

Κλείνουμε τις δυο ακρες σαν καραμέλα και το βάζουμε στην κατάψυξη. Μετά από 8 ώρες είναι ετοιμο. Αν δεν θέλουμε να το καταναλώσουμε άμεσα ολόκληρο, βγάζουμε κάθε φορά απο την κατάψυξη και κόβουμε όσα κομματια θέλουμε. Το αλουμινόχαρτο - λαδοκολλα ειναι πολύ ευχρηστο και καταλληλο γι'αυτη τη δουλειά. Διατηρείται τουλάχιστον 1 μήνα στην κατάψυξη.

4. Δεν θα μπορούσε να κλείσει αυτό το αφιέρωμα στα γλυκά του καλοκαιριού χωρίς την περίφημη μους λεμόνι που εγώ προσωπικά λατρεύω. Κι επειδή μου αρέσει να αναφέρω τις πηγές μου, για την συγκεκριμένη χρησιμοποιώ τη δοκιμασμένη συνταγή της Ελένης Ψυχούλη που βγαίνει πάντα πετυχημένη.

1 κιλό γιαούρτι στραγγιστό
1 ζαχαρούχο
2 λεμόνια ξύσμα και χυμό

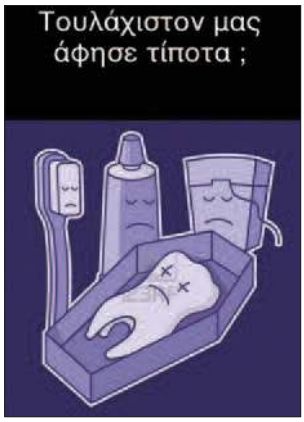
Τα ανακατεύεις όλα σε ένα μπολ και κρυώνεις στο ψυγείο. Τη σερβίρεις με τριμμένο μπισκότο ή με φρούτα.

Ελπίζω να σας έδωσα μερικές χρήσιμες ιδέες. Μια τελευταία συμβουλή. Το παγωτό είναι αδιαμφισβήτητα ο βασιλιάς των γλυκών του καλοκαιριού. Μην το αγοράζετε από το περίπτερο ή απ' όπου να 'ναι. Αναζητήστε τα καταπληκτικά παγωτά που βρίσκει πια κανείς σε κάποια ζαχαροπλαστεία ή σε μικρές αλυσίδες που χρησιμοποιούν άριστα υλικά και έχουν τελειοποιήσει τις συνταγές τους. Αν είναι να φάμε κάτι ας φάμε το καλύτερο.

Σας εύχομαι καλό καλοκαίρι, πολλά μπάνια, πολλά γέλια και αν θέλετε να παίρνετε ιδέες για το τραπέζι σας θα με βρείτε στη σελίδα μου στο Facebook με το όνομα «La Grande Bouffe».

Ραντεβού το φθινόπωρο.

Αστραφτερά χαμόγελα - black humor με την Κική Δουδοπούλου



Εκδήλωση Δικηγορικού Συλλόγου Πειραιά

Πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία στις 30-05-2018 και ώρα 18.30 στην κατάμεστη αίθουσα εκδηλώσεων του Δικηγορικού Συλλόγου Πειραιά (Ηρώων Πολυτεχνείου 47), εκδήλωση – δημόσια συζήτηση με θέμα «Η ανάκριση σήμερα – Προβλήματα, προκλήσεις και προτάσεις», με εισηγητές την κα Χρυσούλα Παρασκευά, Αντιπρόεδρο του Αρείου Πάγου, την κα Χαρίκλεια Θάνου, Αντεισαγγελέα Πρωτοδικών, τον κο Πολυχρόνη Τσιρίδη, δικηγόρο ΔΝ και τον κο Αναστάσιο Τριανταφύλλου, δικηγόρο, επίκουρο καθηγητή Δ.Π.Θ.

Στην δημόσια συζήτηση, η οποία συνδιοργανώθηκε από τον Δικηγορικό Σύλλογο Πειραιά και την Ένωση Ελλήνων Ποινικολόγων, παρέστησαν δικαστικοί και εισαγγελικοί λειτουργοί όλων των βαθμίδων και πλήθος δικηγόρων και προλόγισαν ο Πρόεδρος του Δικηγορικού Συλλόγου Πειραιά κ. Γεώργιος Σταματογιάννης και ο Πρόεδρος της Ένωσης Ελλήνων Ποινικολόγων κ. Ηλίας Αναγνωστόπουλος.

Μετά το πέρας των εισηγήσεων ακολούθησε επιστημονικός διάλογος. Την δημόσια αυτή συζήτηση συντόνισε ο διακεκριμένος ποινικολόγος κος Τάκης Καζής.

Αθανασία Κοντούλη

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Ο Δικηγορικός Σύλλογος Πειραιώς και η Ένωση Ελλήνων Ποινικολόγων
σας προσκαλούν σε δημόσια συζήτηση την Τετάρτη, 30 Μαΐου 2018, και ώρα 18:30
στην αίθουσα εκδηλώσεων του ΔΣΠ (Ηρώων Πολυτεχνείου 47, Πειραιάς), με θέμα:

«Η ανάκριση σήμερα: Προβλήματα, προκλήσεις και προτάσεις»

Εισηγητές:
Χρυσούλα Παρασκευά, Αντιπρόεδρος Αρείου Πάγου
Χαρίκλεια Θάνου, Αντεισαγγελέας Πρωτοδικών
Πολυχρόνης Τσιρίδης, Δικηγόρος ΔΝ
Αναστάσιος Τριανταφύλλου, Δικηγόρος, Επ. Καθηγητής ΔΠΘ

Την συζήτηση θα συντονίσει ο Παναγιώτης Καζής, Δικηγόρος

Ο Πρόεδρος ΔΣΠ — Γεώργιος Σταματογιάννης
Ο Πρόεδρος ΕΕΠ — Ηλίας Αναγνωστόπουλος

Μνημόσυνο πνιγέντων και φονευθέντων του εμπορικού ναυτικού

Στις 22 Μαρτίου 2018 ετελέσθη το ετήσιο μνημόσυνο για τους πνιγέντες και φονευθέντες του Εμπορικού Ναυτικού. Η επιμνημόσυνη δέηση έγινε στον ιερό ναό Αγίας Τριάδος στον Πειραιά.

Πλήθος επισήμων από την πολιτική και ναυτική ηγεσία καθώς και σύλλογοι συνταξιούχων απομάχων του Εμπορικού Ναυτικού έδωσαν το παρόν σε αυτό το μνημόσυνο για όλους τους συμπολίτες μας που άδικα έχασαν τη μάχη με τη ζωή σε κάποιο πλοίο μέσα στην απεραντοσύνη της θάλασσας.

Ο Οδοντιατρικός Σύλλογος Πειραιά όπως και τις προηγούμενες χρονιές έδωσε το παρόν αφήνοντας ένα στεφάνι ως ελάχιστη πράξη φόρου τιμής και ευγνωμοσύνης σε όλους τους ναυτικούς μας.

Μετά την επιμνημόσυνη δέηση ακολούθησε η ρίψη των στεφανιών στη θάλασσα από τους φορείς .

Εκ μέρους του Οδοντιατρικού Συλλόγου
Πειραιά κατέθεσε ο ειδικός γραμματέας
Μένης Γιάννης

Τα ακόλουθα ρεπορτάζ επιμελούνται οι:
Σοφία Βασιλειάδου, Υπεύθυνη Επιτροπής Δημοσίων σχέσεων Ο.Σ.Π.
Μαρία Αγραπίδου, Μέλος Επιτροπής Δημοσίων Σχέσεων Ο.Σ.Π.

4η γιορτή για τη γυναίκα

Με αφορμή την 4η Γιορτή της Γυναίκας ο όμιλος για την Unesco Πειραιώς και Νήσων γιόρτασε την ημέρα της γυναίκας στο Αμφιθέατρο του Ιδρύματος Β&Μ Θεοχαράκη. Το πρόγραμμα περιελάμβανε καλωσόρισμα από την ιδρύτρια του ιδρύματος Εικαστικών Τεχνών & Μουσικής Β&Μ Θεοχαράκη κα Μαρίνα Θεοχαράκη. Έγινε χαιρετισμός από τον Πρόεδρο του Ομίλου για την Unesco Πειραιά και Νήσων, Μέλος του Εκτελεστικού Συμβουλίου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Ομίλων Συλλόγων Κέντρων UNESCO [WFUCA] για την Ευρώπη και τη Βόρεια Αμερική, κο Ιωάννη Μαρωνίτη.

Πραγματοποιήθηκε μουσικό αφιέρωμα από την παιδική χορωδία" Καλλιτεχνήματα" Διεύθυνση «Μαρία Μιχαλοπούλου».

Παρουσίασε η δημοσιογράφος Μπάγια Αντωνοπούλου. Ακολούθησαν Βραβεύσεις (με αλφαβητική σειρά):

- κα Άλκη Ζέη, συγγραφέας
- κα Βούλα Κοζομπόλη, Ολυμπιονίκης και Πρόεδρος Συλλόγου Ελλήνων Ολυμπιονικών
- κα Δήμητρα Μπιθαρά, Marketing Director της εταιρείας μόδας BSB και Μέλος Δ.Σ. τουΟμίλου Β&F
- κα Βάσω Παπαντωνίου, Διεθνής Λυρική Τραγουδίστρια

- κα Έλλη Στάη, Δημοσιογράφος, Πρόεδρος του ειδησεογραφικού portal The TOC και του γυναικείου portal Woman TOC
- κα Σοφία Τζιτζίκου,Πρόεδρος Ελληνικής Εθνικής Επιτροπής UNICEF.

Ήταν μια όμορφη βραδιά με άρωμα Γυναίκας!

Γυναίκες με δικαιώματα

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 6 Ιουνίου 2018, στο κατάμεστο αμφιθέατρο του ΕΒΕΑ συζήτηση με θέμα "Γυναίκες με δικαιώματα:το Ευρωπαϊκό κεκτημένο", που διοργάνωσε το Ελληνικό τμήμα της Ευρπαϊκής Ένωσης Γυναικών (Ε.Ε.Γ.). Ο Οδοντιατρικός Σύλλογος Πειραιώς παρευρέθηκε στην συζήτηση, όπου μίλησαν η Όλγα Κεφαλογιάννη βουλευτής Α΄ Αθηνών και πρώην υπουργός, η Κλέλια Χατζηϊωάννου επιειρηματίας και πρόεδρος του ιδρύματος "Κλέλια Χατζηϊωάννου" και ο κος Κωνσταντίνος Φίλης διεθνολόγος.Την συζήτηση συντόνιζε ο δημοσιογράφος Γιάννης Πολίτης.

Οι ομιλητές επισήμαναν την αναγκαιότητα της ουσιαστικής ένταξης των γυναικών στο εργασιακό και κοινωνικό περιβάλλον, την αντίφαση ανάμεσα στο νομικό πλαίσιο και στην πράξη, ενώ αναφέρθηκαν εκτενώς στις ποικίλες προκλήσεις που αντιμετωπίζει η γυναίκα στο σύγχρονο περιβάλλον.Αξίζει δε να σημειωθεί ότι με παρέμβαση του Οδοντιατρικού Συλλόγου Πειραιώς συζητήθηκε ο δύσκολος ρόλος της γυναίκας οδοντιάτρου και τα ενδεχόμενα προβλήματα σεξουαλικής παρενόχλησης ή ρατσισμού που δέχεται στο εργασιακό περιβάλλον.

Εκ μέρους της προέδρου κας Αφροδίτης Μπλέτα εκφράστηκε η δέσμευση της Ευρωπαϊκής Ένωσης Γυναικών για την συνέχιση των προσπαθειών της για την βελτίωση της θέσης της γυναίκας στην Ελληνική Κοινωνίας.

Με τον δημοσιογράφο Γιάννη Πολίτη και την πρέδρο Ε.Ε.Γ. κα Αφροδίτη Μπλέτα

Ο Καρκίνος του Στόματος: Ημερίδα εγρήγορσης

Το Σάββατο 9 Ιουνίου 2018 πραγματοποιήθηκε ημερίδα με θέμα "Ο Καρκίνος του Στόματος: Ημερίδα εγρήγορσης" στο ξενοδοχείο Divani Acropoliw στην Αθήνα.

Το στόμα είναι καθρέφτης της υγείας και μπορεί να εξεταστεί να παρατηρηθεί και από τον ίδιο τον ασθενή. Οι ασθενείς που διαγιγνώσκονται στα αρχικά στάδια της νόσου επιβιώνουν σε ποσοστό που αγγίζει το 80 - 90%. Όμως σχεδόν το 60% των ατόμων με καρκίνο στη στοματική κοιλότητα διαγιγνώσκονται σε τοπικά προχωρημένο στάδιο. Είναι πρόβλημα το γεγονός ότι ο καρκίνος της στοματικής κοιλότητας στα αρχικά στάδια δεν πονάει και ο ασθενής καθυστερεί να ζητήσει ιατρική βοήθεια. Ακόμη, ένα μεγάλο μέρος των περιπτώσεων καρκίνου μπορεί να μιμείται διάφορες φλεγμονώδεις διογκώσεις, ουλίτιδα και περιοδοντίτιδα με κινητικότητα δοντιού και άλλες συνήθεις βλάβες του στόματος, με αποτέλεσμα περαιτέρω καθυστέρηση στη διάγνωση.

Η παρούσα Ημερίδα εγρήγορσης ανέδειξε την ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης και παρουσίασε τα πρώιμα σημεία και συμπτώματα του καρκίνου της στοματικής κοιλότητας.

Οδοντίατροι, Στοματολόγοι, Ωτορινολαρυγγολόγοι, Δερματολόγοι, Παθολόγοι, Νοσηλευτές και άλλοι επαγγελματίες υγείας μπορούν να συμβάλλουν στην έγκαιρη και πρώιμη διάγνωση του καρκίνου του στόματος. Χειρουργοί, Ογκολόγοι, Παθολόγοι, Ακτινοθεραπευτές, Ογκολόγοι, συνεργάζονται στο πλαίσιο της διεπιστημονικής θεραπευτικής αντιμετώπισης και την αποκατάσταση και επανένταξη του ασθενούς στην κοινωνική ζωή.

Το επιστημονικό πρόγραμμα περιελάμβανε ακόμη, ενημέρωση για τους βασικούς παράγοντες κινδύνου εμφάνισης του καρκίνου στο στόμα, που είναι το κάπνισμα, Αλκοόλ και ο ιός HPV, ενώ αναφέρονται σύντομα οι θεραπευτικές δυνατότητες και η υποστηρικτική φροντίδα του στόματος.

Η πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Ογκολογίας Στόματος καθ. Νικολάτου - Γαλίτη Ουρανία (Διευθύντρια Κλινικής Νοσοκομειακής Οδοντιατρικής, Οδοντιατρική Σχολή ΕΚΠΑ) είχε προσκεκλημένη την διάσημη Αμερικανίδα συγγραφέα Eva Greyzel, διαγνωσμένη σε ηλικία 33 ετών με καρκίνο της γλώσσας στο 4ο στάδιο. Η κα Greyzel παρουσίασε την εμπειρία και τον αγώνα της μέσα από την δική της ασθένεια, με τον δικό της γλαφυρό τρόπο.

5ο Συνέδριο Ελληνικής και Διεθνούς Εταιρείας Μοριακά Στοχευμένων Εξατομικευμένων Θεραπειών

Η Ελληνική και Διεθνής Εταιρεία Μοριακά Στοχευμένων Εξατομικευμένων Θεραπειών, οργάνωσε το 5ο της Συνέδριο με θέμα: **Στοχευμένες Ανοσοθεραπείες σε Συμπαγείς Κακοήθειες.** Στην Οδοντιατρική η Στοχευμένη Ανοσοθεραπεία έχει μπει στην θεραπευτική μας φαρέτρα σχεδόν στο σύνολο των συμπαγών κακοηθειών και θα αποτελάσει το break-throught για την τρέχουσα δεκαετία.

Πριν την έναρξη της ανοσοθεραπείας συστήνεται έλεγχος της στοματικής κοιλότητας. Πρέπει να υπάρχει συνεργασία μεταξύ οδοντιάτρων και ογκολόγων. Διαφορετικά δεν γίνεται καταγραφή των φαρμάκων. Η συμβολή της υποστηρικτικής ογκολογίας στόματος είναι μεγάλη. Αντιμετωπίζονται οι ουρορραγίες, η λευκοπλακία της στοματικής κοιλότητας, η οστεονέκρωση της γνάθου, καθώς και όλες οι επιπλοκές της στοματικής κοιλότητας σε ασθενείς που λαμβάνουν ανοσοθεραπείες.

Τριχάς Μ.(Ακτινοθεραπευτή- Ογκολόγος Επ.Συν. Ιασώ), Αγραπίδου Μαρία (Χειρ. Οδοντίατρος ΟΣΠ), Νικολάτου-Γαλίτη Ο. (Οδοντίατρος-Στοματολόγος Καθηγήτρια ΕΚΠΑ), Βερίγος Κ.(Διευθ.Ακτινοθεραπευτικού-Ογκολογικού τμήματος 401 ΓΣΝΑ Επ. Συν. Ιασώ), Βάρδας Ε.(DDS,MSc, DDent, Επ. Συν. ΕΚΠΑ), Παπαδοπούλου Ε.(Ms Οδοντίατρος-Στοματολόγος Επ. Συν. ΕΚΠΑ), Κουρή Μ. (Οδοντίατρος Ms.Επ. Συν. ΕΚΠΑ)

«Από το Ιόνιο στο Αιώνιο»

Μια υπέροχη βραδιά από την Περιφέρεια Ιονίων Νήσων η Αδερφότητα Κεφαλλήνων & Ιθακησίων Πειραιά & την Ένωση των Απανταχού Ιθακησίων συνδιοργάνωσαν και μας προσκάλεσαν στην εκδήλωση για τα 154 χρόνια από την ένωση.

Ομιλητής Ο Περιφερειάρχης Ιονίων Νήσων κ.Θεόδωρος Γαλατσάτος.

Στην εκδήλωση ακούστηκαν τραγούδια των Δημήτρη Λάγιου και Μιχάλη Μπουρμπούλη.

Σκηνοθεσία Μέμη Σπυράτου solist Σταύρος Νιφοράτος Φιλική συμμετοχή Υακίνθη Λάγου / Αναστασία Καπάνταη.

Ευγενική χορηγία θεάτρου κ. Αλέξανδρος Παρίσης Δήμαρχος Κεφαλληνίας.

Συγχαρητήρια για το υπέροχο μουσικό ταξίδι συναισθημάτων που μας χαρίσατε!

Σοφία Βασιλειάδου
Υπεύθυνη Επιτροπής Δημοσίων Σχέσεων

Forum Υγείας

Στις 17 - 18 Μαρτίου 2018 διεξήχθη με μεγάλη επιτυχία στο Ζάππειον Μέγαρο το 3ο Forum Υγείας.

Συζητήθηκαν θέματα που αφορούσαν την υγεία ,διατροφή και ομορφιά και το διοργάνωσαν 20 Επιστημονικές εταιρείες. Στα πλαίσια του οδοντιατρικού / ιατρικού τουρισμού παρουσιάστηκαν διάφορες απόψεις και προτάσεις. Η Ελλάδα ως δημοφιλής προορισμός για διακοπές μπορεί να γίνει η επιλογή για οδοντιατρικό τουρισμό. Από την άλλη μπορεί να γίνει διαχείριση αναγκών για επισκέπτες οι οποίοι βρίσκονται σε ξένη χώρα για επαγγελματικούς λόγους ή διακοπές.

Κατσίκης Αθανάσιος
(Πρόεδρος ΕΟΟ)

Κούβελας Νικόλαος
(Επίκουρος Καθηγητής Παιδοδοντιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών)

Ενδιαφέρον παρουσιάζει ο συνδυασμός του οδοντιατρικού τουρισμού με τον τουρισμό υγείας, με τον τουρισμό ευεξίας, και τον ιαματικό τουρισμό. Η δυνατότητα παραμονής μεγάλου χρονικού διαστήματος στα ιαματικά λουτρά μπορεί να συνδυαστεί με την στοματική υγεία, κυρίως για μεγάλες στοματικές αποκαταστάσεις όπως εμφυτεύματα, προσθετική, περιοδοντολογία.

Το παιδί και τα δικαιώματά του

Την Πέμπτη 31 Μαΐου 2018 πραγματοποιήθηκε Ημερίδα με θέμα "Το παιδί και τα δικαιώματά του". Ο Οδοντιατρικός Σύλλογος Πειραιώς ανταποκρίθηκε στην πρόσκληση και παρευρέθηκε στο Πολιτιστικό Κέντρο του Πανεπιστημίου Webster Athens. Σκοπός της Ημερίδας ήταν να ενθαρρύνει και να προωθήσει το ιδανικότης ψυχικής προσφοράς ως βάση για την σωστή ανάπτυξη του παιδιού. Έγινε μια ευρύτερη αναφορά στην θέση του παιδιού στην ιστορία (19ος - 20ος αιώνας) και η επίδραση της βίας στην ανάπτυξη του παιδιού. Συζητήθηκαν τα δικαιώματα του παιδιού κατά τα πρώτα στάδια ανάπτυξής του, και τα δικαιώματα του εφήβου. Το παιχνίδι ως μέσο προόδου και ολιστικής ανάπτυξης των παιδιών έχει ένα πολύ σημαντικό ρόλο. Ενώ οι επιδράσεις εγκλεισμού στα παιδιά είναι καταστροφικές. Τέλος συζητήθηκαν τα δικαιώματα του παιδιού στο φάσμα του αυτισμού και στους νέους ΑΜΕΑ.

Σημαντικό ρόλο στη διασφάλιση του σωστού περιβάλλοντος ανάπτυξης του παιδιού παίζουν διάφοροι οργανισμοί όπως η UNESCO και ο Όμιλος Ρόταρυ.

Παρόντες ήταν η Δρ. Μαίρη Μαρούλη - Ζηλεμένου (καθ. Παντείου Πανεπιστημίου, πρόεδρος Εθνικού Συμβουλίου Ομίλων και Κέντρωνγια την UNESCO) και ο καθ. Χρήστος Κίτσος (διοικητής Ρόταρυ 2017 - 2018), καθώς και πολλοί καθηγητές, ιατροί, παιδαγωγοί, δικηγόροι, δημοσιογράφοι και πλήθος μελών των δύο ομίλων.

Αθλητισμός και στοματική υγεία

Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Τάε Κβο Ντο που έγινε στις 10 και 11 Μαρτίου 2018 στην Πάτρα, ο Αθλητικός Σύλλογος Ταε Κβο Ντο "Θεαγένης' αποφάσισε να ανέβει στο βάθρο με τα "χρώματα" του Οδοντιατρικού Συλλόγου Πειραιώς. Ο προπονητής των αθλητών του Συλλόγου, που είναι και μέλη της εθνικής ομάδος, κος Τάγκας Γεώργιος θέλησε να συμβάλλει με αυτήν την κίνηση στην καμπάνια του Οδοντιατρικού Συλλόγου Πειραιώς για το κοινό. Στα πλαίσια της ενημέρωσης του κοινού για το νόμιμο οδοντιατρείο και την σημασία της στοματικής υγιεινής, αθλητές και προπονητής έδειξαν σε όλη την Ελλάδα ότι αθλητισμός και στοματική υγεία συμβαδίζουν.

Τα "χρυσά" παιδιά Μαρία Τσαντέ, Άγγελος Παρθένιος και Βύρωνας Λεκα, κράτησαν τα μετάλλια τους με το πιο **λαμπερό** τους **χαμόγελο** υπό την αιγίδα του συλλόγου μας.

Στο επερχόμενο Παγκόσμιο πρωτάθλημα Τάε Κβο Ντο Εφήβων/ Νεανίδων που θα διεξαχθεί στην Τυνησία τον Απρίλιο ελπίζουμε το χαμόγελο της πρωταθλήτριας Μαρίας Τσαντε να λάμψει κερδίζοντας ένα μετάλλιο ακόμη με την Εθνική μας ομάδα.

Ευχόμαστε οι οδοντίατροι και όλα τα λαμπερά χαμόγελα του Οδοντιατρικού Συλλόγου Πειραιώς να της μεταδώσουν την θετική μας ενέργεια!

Οδοντιατρική φροντίδα του αθλητή

Στις 28/04/2018 στο ξενοδοχείο NOVOTEL διεξήχθη ημερίδα με θέμα την Οδοντιατρική φροντίδα του αθλητή. Σύμφωνα με τελευταίες ερευνητικές εργασίες οι αθλητές και οι αθλούμενοι παρουσιάζουν αυξημένα οδοντιατρικά προβλήματα (τερηδόνα, οδοντικές διαβρώσεις, οδοντικοί τραυματισμοί, πειοδοντική νόσος) τα οποία έχουν επιπτώσεις στην ποιότητα ζωής τους και στην αγωνιστική τους δραστηριότητα.

Το επίπεδο στοματικής υγείας των αθλητών είναι συχνά φτωχό και μπορεί να συγκριθεί με εκείνο των ευπαθών ομάδων του γενικότερου πληθυσμού.

Η συμβολή του Οδοντιάτρου προληπτικά και θεραπευτικά αυτών των ανεπιθύμητων καταστάσεων είναι σημαντική.

Κάποιες από τις ενότητες που αναλύθηκαν ήταν οι Οδοντιατρικές ανάγκες των αθλητών και αθλούμενων, οι διατροφικές συνήθειες και άλλες επιβαρυντικές καταστάσεις για την στοματική υγεία των αθλητών, η αντιμετώπιση των οξέων του στόματος και η αντιμετώπιση του επείγοντος τραυματισμού.

Στην φωτογραφία η καθηγήτρια Ιατροδικαστικής ΕΚΠΑ Σπηλιοπούλου Χ. και ο καθηγητής ΕΚΠΑ Τζούτζας Ι.

Ημέρες Θάλασσας

Ο οδοντιατρικός σύλλογος Πειραιά στα πλαίσια των εορτασμών για τις "ημέρες θάλασσας" επισκεφτήκαμε το πλωτό μουσείο "Νεράιδα", το μοναδικό στην Ελλάδα πλωτό μουσείο με δυνατότητα να πραγματοποιεί πλόες.

Ξεκινώντας από την ιστορία του σκάφους την ναυπήγησή του το 1939 έως το παροπλισμό του το 1974 καθώς και το χρονικό της μετατροπής του σε μουσείο. Εξιστορείται η επιχειρηματική πορεία του ιδιοκτήτη του, Γιάννη Λάτση, μέσα από φωτογραφίες, έγγραφα, αντικείμενα και οπτικοακουστικό υλικό με φόντο πολιτικά, οικονομικά και κοινωνικά γεγονότα του 20ου αιώνα.

Η είσοδος στο μουσείο είναι ελεύθερη και αξίζει πραγματικά κανείς να την επισκεφτεί.

Με τον Αντιπεριφερειάρχη Πειραιά κ.Γαβρίλη

Όμορφες αποκαταστάσεις τώρα πιο εύκολα με **4** αποχρώσεις **aura eASY**

Σύνθετη ρητίνη γενικής χρήσης

- Βάθος πολυμερισμού 3 mm
- Υψηλή αντοχή & αισθητική

Μιλτιάδης Βιτσαρόπουλος Α.Ε.

ΚΕΝΤΡΙΚΑ Μεσογείων 348, 153 41 Αγ. Παρασκευή, Αθήνα, **Τηλ:** 210 65 41 340, **Fax:** 210 65 41 618

ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ Φειδιππίδου 55, 115 27 Γουδή, **Τηλ:** 210 77 95 747

www.vitsaropoulos.gr • e-mail: info@vitsaropoulos.gr • www.facebook.com/vitsaropoulos

SDI

Your Smile. Our Vision.

www.sdi.com.au

Προσφορές
Καλοκαίρι - Άνοιξη 2018

ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ
ΕΜΠΟΡΙΟ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΩΝ ΥΛΙΚΩΝ
ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ & ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ
ΜΕΛΕΤΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ 43 • 117 44 ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ.: 210.92.10.741 • FAX: 210.92.10.742
EMAIL: naldental@gmail.com • www.facebook.com/naldental

• Ψαλίδια Στεφανών

• Ανιχνευτήρες

LS1081/33
ΑΞΙΑ: **9,00 €** ΜΕ ΦΠΑ 11,16€
3+1 ΔΩΡΟ

• Κοχλιάρια Οδοντίνης

LS1020/129-130
ΑΞΙΑ: **39,00 €** ΜΕ ΦΠΑ 48,36€
3+1 ΔΩΡΟ

• Σπάθη Κονίας

LS1058A
ΑΞΙΑ: **22,40 €** ΜΕ ΦΠΑ 27,78€
3+1 ΔΩΡΟ

• Σπάθες Αλγινικού

ΑΞΙΑ: **20,10 €** ΜΕ ΦΠΑ: 24,92 €
3+1 ΔΩΡΟ

• Μοχλοί

LS589/1 LS589/2 LS589/4 LS589/5
Ανά τεμάχιο
ΑΞΙΑ: **59,90 €** ΜΕ ΦΠΑ: 74,28 €

Σετ των 4
ΑΞΙΑ: **199,00 €** ΜΕ ΦΠΑ: 246,76 €

• Σύριγγες Carpule

1950
ΑΞΙΑ: **69,00 €** ΜΕ ΦΠΑ: 85,56 €
3+1 ΔΩΡΟ

Οι προσφορές ισχύουν μέχρι εξαντλήσεως των αποθεμάτων