



Επιστημονικό Τμήμα
Ημερίδες & Webinars
2019



ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΩΝ

WEBINAR ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΠΕΙΡΑΙΑ
(7^{ος} Κύκλος, Ιανουάριος – Ιούνιος 2019)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ ΕΞΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2019

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ & ΩΡΑ ΕΚΠΟΜΠΗΣ: ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΙΡΑΙΑ, 20:30–21:30

ΔΩΡΕΑΝ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΜΕΣΩ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ

Χορήγηση 1 Μορίου Επαγγελματικής Επιμόρφωσης Οδοντιάτρων

ΜΕ ΤΗΝ ΕΥΓΕΝΙΚΗ ΧΟΡΗΓΙΑ ΤΗΣ Glaxosmithkline

Πέμπτη

10/1/2019

20:30–21:30

Γώγου Ευγενία

MSc Αντιμετώπιση Στοματοπροσωπικού Πόνου, Υποψήφια Διδάκτωρ Οδοντιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

«Πρωτόκολλα Αντιμτώπισης των Διαταραχών Ύπνου που σχετίζονται με ροχαλητό και σύνδρομο αποφρακτικής άπνοιας ύπνου με ενδοστοματικές συσκευές»



Η κ. **Γώγου Ευγενία** απόκτησε τον Μεταπτυχιακό τίτλο σπουδών στην Κλινική Αντιμετώπιση Στοματοπροσωπικού Πόνου του ΕΚΠΑ το 2012. Από το 2014 είναι Υποψήφια Διδάκτορας στην Κλινική Αντιμετώπιση Στοματοπροσωπικού Πόνου του ΕΚΠΑ, και από το 2015 μέλος στη Society of Oral Physiology –Store Kro. Έχει συμμετοχή ως ομιλήτρια σε Ευρωπαϊκά συνέδρια όπως το 35ο 0 Πανερωπαϊκό Συνέδριο της Ευρωπαϊκής Προσηθητικής Εταιρείας στη Βέρνη της Ελβετίας, την 28η συνδιάσκεψη της Society of Oral Physiology στο Άμστερνταμ της Ολλανδίας και την 29η συνδιάσκεψη της Society of Oral Physiology στο Ίνσμπρουκ της Αυστρίας, ενώ στα πλαίσια του 36ου Πανελληνίου Οδοντιατρικού συνεδρίου, το 2016 κέρδισε το Πρώτο βραβείο επιστημονικής εργασίας με θέμα: 'Η σημασία της ενδοσκόπησης ύπνου στην διάγνωση και αντιμετώπιση του συνδρόμου της αποφρακτικής άπνοιας ύπνου με Ενδοστοματικές συσκευές'.

Οι διαταραχές της αναπνοής στον ύπνο αποτελούν, τα τελευταία χρόνια, αντικείμενο συνεχώς αυξανόμενου ιατρικού και οδοντιατρικού ενδιαφέροντος. Το Σύνδρομο της Αποφρακτικής Άπνοιας/Υπόπνοιας στον Ύπνο (ΣΑΑΥ), αναφέρεται ως η πιο σοβαρή διαταραχή της αναπνοής κατά τον ύπνο και σύμφωνα με ερευνητικές μελέτες στο γενικό πληθυσμό, το ΣΑΑΥ αποτελεί πολλές φορές την κρυφή αιτία αιφνίδιων θανάτων, απρόβλεπτων καρδιαγγειακών επεισοδίων και ανεξήγητων τροχαίων ατυχημάτων.

Η θεραπευτική αντιμετώπιση των ασθενών με διαταραχές της αναπνοής στον ύπνο επιλέγεται μετά από συνεκτίμηση παραμέτρων που χαρακτηρίζουν κάθε περίπτωση ξεχωριστά, όπως είναι η βαρύτητα της διαταραχής, η κατάσταση της γενικής υγείας του ατόμου, οι προτιμήσεις των ασθενών και οι δυνατότητες της θεραπευτικής ομάδας. Οι οδοντιατρικές ενδοστοματικές συσκευές (ΕΣ) που χρησιμοποιούνται για την αντιμετώπιση των διαταραχών της αναπνοής στον ύπνο και το ροχαλητό είναι κινητές ενδοστοματικές συσκευές που χρησιμοποιούνται κατά την διάρκεια του ύπνου και στοχεύουν, συνήθως, στη μετατόπιση/μετάθεση της κάτω γνάθου σε θέση προοδισθησης σε σχέση με την άνω. Συνεπώς, με την εφαρμογή των ενδοστοματικών συσκευών για την αντιμετώπιση του Συνδρόμου Αποφρακτικής Άπνοιας Ύπνου, η κάτω γνάθος και η βάση της γλώσσας φέρονται σε μια πιο πρόσθια θέση, με στόχο τη διευκόλυνση της αναπνευστικής λειτουργίας του ασθενούς μέσω της αύξησης του εύρους διατομής του φαρυγγικού αεραγωγού και της βελτίωσης της απόφραξης που προκαλεί η γλώσσα και η σταφυλή κατά την διάρκεια του ύπνου. Η κλινική εφαρμογή των ΕΣ απαιτεί συχνή παρακολούθηση του ασθενούς από το θέρápοντα και θα πρέπει, σε κάθε περίπτωση, να γίνεται με σεβασμό στα περιθώρια στα οποία διατηρείται η νευρομυϊκή ισορροπία των δομών του στοματογναθικού συστήματος και η γενική υγεία του ασθενούς. Συμπερασματικά, η χρήση των ΕΣ προοδισθησης της κάτω γνάθου στην αντιμετώπιση ασθενών με ΣΑΑΥ και ροχαλητό θεωρείται ως μια αξιόπιστη, εναλλακτική μέθοδος θεραπείας με καλά αποτελέσματα καθώς βελτιώνουν την αναπνευστική λειτουργία κατά τον ύπνο και κατ'έπείκταση την ποιότητα ζωής των ασθενών.