Το περιοδικό του

Ο.Σ.Π.

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ
ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
ΠΕΙΡΑΙΑ

ΤΕΥΧΟΣ 20
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ -ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ -
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2019

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ ΤΕΛΟΣ
Ταχ. Γραφείο ΚΕΜΠΑ
Αριθμός Αδείας 578
PRESS POST X+7 PRESS POST
ΕΛΤΑ Hellenic Post
ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΛΤΑ 21-5443

ΦΟΡΟΕΠΙΛΥΣΗ

ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΣΟΥ

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΝΟΣ

- Πτυχιούχος του τμήματος Οικονομικών Επιστημών του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών(ΑΣΟΕΕ).
- Master στη Διοίκηση Επιχειρήσεων(MBA), Teesside University.
- Master in Education, Hellenic Open University.
- Certificate ACCA in IFRS.
- Επαγγελματική ταυτότητα Λογιστή - Φοροτεχνικού Α΄ Τάξης (ID:106988).
- Μέλος του ΟΕΕ (ΑΜ:0099453).

Υψηλής Ποιότητας Υπηρεσιών και Εξατομικευμένες Λογιστικές - Φοροτεχνικές Υπηρεσίες που αντιμετωπίζουν ιδανικά τις ανάγκες σας.

- Τήρηση Βιβλίων Απλογραφικών-Διπλογραφικών.
- Επιχειρηματικός Σχεδιασμός, Ίδρυση-Μετατροπή Εταιριών.
- Οργάνωση-Επίβλεψη Λογιστηρίων, Συμβουλευτικές Υπηρεσίες.
- Εργασιακά - Μισθοδοσία .

Τηλ: 6984600883 **www.foroepilisi.com**

Κιν: 6980084933 **email: foroepil@otenet.gr**

ΕΔΡΑ: ΣΟΦΟΚΛΕΟΥΣ 73-75 ΠΕΙΡΑΙΑΣ.

Το περιοδικό του

Ο.Σ.Π.

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ
ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
ΠΕΙΡΑΙΑ

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ - ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2019

Εκδότης:
Μιχάλης Αγρανιώτης
Ζέας 143,
18534 Πειραιάς
Τηλ: 210 4113513

Νοταρά 71,
Τηλ.: 210 4171234 -
Fax: 210 4137751
e-mail: info@osp.gr
site: www.osp.gr

Αρ. Τεύχους 20
Κωδικός Εντύπου:
21-5443

Σχεδίαση - Εκτύπωση:
STILVOPRESS
Graphic Arts

περιεχόμενα

Μήνυμα Προέδρου 4
Μήνυμα Γενικού Γραμματέα....5
Μήνυμα Ταμία 6

Συνάντηση ΕΟΟ με ΠΙΣ, ΠΦΣ, ΠΚΣ 8
ΙΕΘΕ, ένα δύσκολο στοίχημα που πρέπει να κερδηθεί 9

Τα νέα της προληπτικής....10
Δημιουργία Οδοντιατρείου για την Αγωγή Στοματικής Υγείας στο Λύκειο Θρακομακεδόνων....11
Επίσκεψη στο 3ο Νηπιαγωγείο Κερατσινίου 11
Πρόγραμμα Πρόληψης και Προαγωγής της στοματικής υγείας του ΟΣΠ στο ΕΕΕΚ Πειραιά 12
Ιστορίες του παλιού Πειραιά ...μια «διαφορετική» επίσκεψη στα ΚΑΠΗ... 13
ΤΡΟΦΗ: τα δόντια μιλάνε, έχουν μνήμη, αποτυπώνουν την ιστορία! Μια πρωτότυπη παράσταση με πρωτοβουλία του ΟΣΠ 14

Πρόγραμμα εξ' αποστάσεως εκπαίδευσης ΟΣΠ....15
Ημερίδα ΟΣΠ "Εξελίσεις στην Εμφυτευματολογία" 16
Σεμινάριο Πρακτικής Εκπαίδευσης ΟΣΠ "ΕΝΔΟΔΟΝΤΙΑ" 17
Πρακτικό σεμινάριο -Ψηφιακές Εφαρμογές 18
Πρακτικό σεμινάριο - χειρουργικές τεχνικές τοποθέτησης εμφυτευμάτων 18
Ημερίδα - Αισθητικές συντηρητικές αποκαταστάσεις....19

10ο ΠΕΙΡΑΪΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ - Πολύπλευρη αντιμετώπιση του καρκίνου 22
8η Ημερίδα Ογκολογίας Στόματος 22
1ο Διεθνές Φόρουμ Νερού 23
ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ
Ισχύς εν τη ενώσει - Συνδυασμένη Αντιμετώπιση του Καρκίνου 24
Πρόληψη, έγκαιρη διάγνωση και θεραπεία καρκίνου 25
31ο Συνέδριο AIDS....26
Αναγόρευση καθ. Ορθοδοντικής 27

Οδοντίατροι και διαφήμιση στο διαδίκτυο 28
Φορολογικό και ασφαλιστικό νομοσχέδιο, μια ανασκόπηση... 29
Οι δικοί μας μετανάστες στις αρχές του 20ού αιώνα 30
Η Στήλη του Ομίλου Οδοντιάτρων Λογοτεχνών Καλλιτεχνών 33

Συντακτική Επιτροπή:

Δημόπουλος Ανδρέας, Υπεύθυνος Επιτροπής Περιοδικού, Μέλος Δ.Σ. του ΟΣΠ

Βασιλική Σταματάκη, Β' Αντιπρόεδρος Προληπτικής Επιτροπής

Σεληνίδου Αγγελική, Πρόεδρος Προληπτικής Επιτροπής

Καλούμενου Βέρα, Συντονίστρια Επιστημονικού Τμήματος Ο.Σ.Π.

Ρεπορτάζ:

Βασιλειάδου Σοφία, Υπεύθυνη Επιτροπής Δημοσίων Σχέσεων

Αγραπίδου Μαρία, Μέλος Επιτροπής Δημοσίων Σχέσεων

ΜΗΝΥΜΑ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Οδοντιατρικός Σύλλογος Πειραιά

Πριν από λίγους μήνες ανέλαβα την προεδρεία του συλλόγου μας διαδεχόμενος την Μαρία Μενενάκου και αναλαμβάνοντας μια βαριά κληρονομιά, η οποία προϋποθέτει προσπάθεια, πολύ δουλειά, υπομονή και επιμονή.

Ο σύλλογός μας την τελευταία πενταετία έχει γυρίσει σελίδα, κινείται με απόλυτη εξωστρέφεια και έχει δώσει βάση στις δράσεις επιστημονικών και κοινωνικών εκδηλώσεων.

Ήδη ως Γ.Γραμματέας του συλλόγου, γνώριζα την δυσκολία διαχείρισης, αλλά ταυτόχρονα, όσο πιο δύσκολο γινόταν τόσο περισσότερο με προκαλούσε να είμαι μέρος αυτής της διοίκησης, προσπαθώντας πάντα για το καλύτερο.

Ο λόγος της πρόκλησης είναι ένας και είναι πάρα πολύ απλός. Έχουμε μάθει στον Πειραιά τα τελευταία χρόνια να λειτουργούμε ως ένα σώμα και ως ένα μυαλό πάνω από παρατάξεις και προσωπικά συμφέροντα.

Χαίρομαι που παρόμοιο κλίμα συναντήσαμε και στην τελευταία Γ.Σ. της Ε.Ο.Ο. αφού το νέο προεδρείο παρουσιάστηκε ομόψυχο και άκρως συναινετικό. Θεωρώ ότι και σε αυτό ο Πειραιάς έπαιξε σημαντικό ρόλο.

Με γνώμονα λοιπόν όλα αυτά και την κληρονομιά που αναλαμβάνω και μέσα σ ένα περιβάλλον άκρως συναινετικό, έχω σκοπό να κινηθώ κι εγώ, προσπαθώντας μαζί με τα μέλη του Δ.Σ. να βάλουμε ένα ακόμα λιθαράκι σε αυτό το οικοδόμημα ή αν θέλετε να κάνουμε ένα ακόμα βήμα προς τα εμπρός.

Άλλωστε αγαπητοί συνάδελφοι ο σοβαρότερος κίνδυνος για τον κλάδο μας δεν είναι άλλος από αναχρονιστικά μυαλά και αναχρονιστικές πρακτικές. Τακτικές οι οποίες, ο Πειραιάς, έχει αφήσει οριστικά πίσω.

Συνεχίζουμε όλοι μαζί για τη βελτίωση της ζωής μας, η οποία θα επέλθει μέσα από τη βελτίωση της επιστήμης μας. Θέλω ιδιαιτέρως να ευχαριστήσω την τ.Πρόεδρο Μαρία Μενενάκου καθώς και όλα τα μέλη του Δ.Σ. για την εμπιστοσύνη που μου έδειξαν.

Τελειώνοντας, θα ήταν μεγάλη τιμή και χαρά για εμένα προσωπικά και για το Διοικητικό Συμβούλιο, να τα πούμε από κοντά την **Κυριακή 9 Φεβρουαρίου και ώρα 11.00΄ π.μ.**, ημέρα κατά την οποία θα κόψουμε την πρωτοχρονιάτικη πίτα και παράλληλα θα κάνουμε αγιασμό στα ανακαινισμένα γραφεία του Συλλόγου μας.

Μιχάλης Αγρανιώτης
Πρόεδρος του Ο.Σ.Π.

ΜΗΝΥΜΑ ΓΕΝΙΚΟΥ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑ

Οδοντιατρικός Σύλλογος Πειραιά

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Αναλαμβάνοντας τα καθήκοντα του Γ.Γραμματέα του Οδοντιατρικού Συλλόγου Πειραιά ανέλαβα και μια σημαντική ευθύνη, αυτή της συνέχισης της μεγάλης προσπάθειας που γίνεται τα τελευταία χρόνια προκειμένου ο Ο.Σ.Π να βρίσκεται ακόμα πιο κοντά στις ανάγκες των μελών του.

Μια προσπάθεια με σημαντική καμπή τον εκσυγχρονισμό και επέκταση των εγκαταστάσεων του συλλόγου μας προκειμένου να οργανώνονται αυτόνομα επιστημονικές ημερίδες και πρακτικά σεμινάρια. Ταυτόχρονα και στα πλαίσια του εκσυγχρονισμού των διδακτικών τρόπων επιμόρφωσης, η επιστημονική επιτροπή του συλλόγου μας διοργανώνει εξαιρετικής ποιότητας δωρεάν webinars, τα οποία λαμβάνουν τα εύσημα συναδέλφων από όλη την Ελλάδα.

Την ίδια στιγμή οι ποικίλες δράσεις της επιτροπής προληπτικής σε σχολεία, ΚΑΠΗ και ιδρύματα ευπαθών ομάδων με τη συμμετοχή εθελοντών συναδέλφων ακολουθώντας σύγχρονα πρωτόκολλα αποτελούν παράδειγμα ανθρωπιάς και αλληλεγγύης.

Στο ίδιο μήκος κύματος είναι όμως και η προσπάθεια που έκανε, κάνει και θα συνεχίσει να κάνει με μεγάλη ένταση ο σύλλογος, στο να στέκεται δίπλα στους συναδέλφους απέναντι στα προβλήματα της καθημερινής άσκησης του επαγγέλματος μας στις σημερινές δύσκολες συνθήκες.

Γνωρίζω αυτές τις δυσκολίες ασκώντας καθημερινά μάχιμη οδοντιατρική καθώς και από την συναναστροφή μου με πολυάριθμους συναδέλφους που επισκέφτηκα με την επιτροπή αδειοδότησης, έτσι αποτελεί πρόκληση για εμένα να συνδράμω από τη θέση του γενικού γραμματέα στην αντιμετώπιση τους, να φανώ χρήσιμος στους συναδέλφους μου και στον κλάδο.

Έχω το προνόμιο να ανήκω σε έναν σύλλογο που έχει παράδοση να φροντίζει τα μέλη του, να διεκδικεί για τον κλάδο συνολικά χωρίς κομματικές αγκυλώσεις, να είναι παρών δυναμικά σε όλες τις εξελίξεις με εξωστρέφεια και σύγχρονη οπτική, αυτές είναι οι αρχές που διέπουν το Δ.Σ. στο σύνολο του αλλά και οι αρχές που θα ακολουθήσω στην άσκηση των καθηκόντων μου.

Εύχομαι η καινούργια χρονιά να είναι χρονιά με υγεία, χαρά, πληρότητα και προκοπή για όλους μας και τις οικογένειες μας.

Θάνος Καραγέωργας
Γ.Γ. του Ο.Σ.Π

ΜΗΝΥΜΑ ΤΑΜΙΑ

Οδοντιατρικός Σύλλογος Πειραιά

Αφετηρία και επίκεντρο της λειτουργίας του Οδοντιατρικού Συλλόγου Πειραιά είναι και οφείλει να είναι ο Οδοντίατρος. Προκειμένου λοιπόν να διασφαλισθεί η λειτουργία του Συλλόγου έχει καθιερωθεί από τον νόμο η υποχρεωτική ετήσια εισφορά κάθε συναδέλφου και η οποία συνιστά και την μοναδική πηγή εσόδων του Συλλόγου. Η συγκέντρωση των εισφορών έχει σημαντικές θετικές επιπτώσεις στην αποτελεσματικότητα της λειτουργία του.

Στο πυρήνα της οργανωτικο-διοικητικής διαμόρφωσης βρίσκονται οι υπάλληλοι του Συλλόγου μας οι οποίοι αναλαμβάνουν την ευθύνη να επιτελούν εκτός των άλλων, να ανταποκρίνονται καθημερινά στις όποιες ανάγκες των συναδέλφων που αφορούν επιστημονική ή οικονομική ενημέρωση καθώς και των αποφάσεων του διοικητικού συμβουλίου. Την εύρυθμη λειτουργία του Συλλόγου στηρίζει και ο νομικός μας σύμβουλος για διάφορα νομικά θέματα που αφορούν νέες αποφάσεις και άλλα ζητήματα.

Επίσης η οικονομική ενίσχυση που έλαβε ο Σύλλογος για την αγορά του ακινήτου και κατόπιν για την διαμόρφωση των χώρων του συλλόγου ήταν τόσο σημαντική που ώθησε και βοήθησε το ταμείο του Συλλόγου μας να ολοκληρώσει αυτό το έργο.

Κατ' αυτό τον τρόπο με την αμέριστη συμμετοχή όλων μας έχουμε την δυνατότητα να απολαμβάνουμε υψηλού επιπέδου πρακτικά σεμινάρια μέσα στον ίδιο μας το Σύλλογο. Για να συνεχίζεται ομαλά και με διάρκεια όλη αυτή η προσπάθεια παίζει καθοριστικό ρόλο να υπάρχει συνέπεια στη καταβολή της ετήσιας εισφοράς από τους συναδέλφους.

Ως θεσμική υπεύθυνος στο ρόλο της Ταμία σας εύχομαι καλή χρονιά προσανατολισμένη πάντα στην εξεύρεση όλων εκείνων των συναισθημάτων και πράξεων που οδηγούν στην προσωπική σας ευτυχία και επιτυχία.

Νάνσυ Κοντούλη

Η ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗ ΣΤΗ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

TOOTHPASTE Οδοντόπαστες για καθημερινή στοματική υγιεινή και εξειδικευμένες αγωγές. **ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΕΡΗΔΟΝΑ ΚΑΙ ΝΟΣΟΥΣ ΤΟΥ ΠΕΡΙΟΔΟΝΤΙΟΥ.**

MOUTHWASH Στοματικά διαλύματα στηριγμένα σε συνέργεια δραστικών συστατικών. **ΚΑΙΝΟΤΟΜΟΙ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΙ.**

PRODILAC ORAL Προβιοτικά στοματικής φροντίδας και προστασίας στοματικής χλωρίδας. **ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΜΕ ΠΑΘΟΓΟΝΟΥΣ ΜΙΚΡΟΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥΣ.**

MOUTH SPRAY Στοματικά σπρέι με καινοτόμους συνδυασμούς και συνέργεια δραστικών συστατικών. **ΠΑΡΑΤΕΤΑΜΕΝΗ ΔΡΑΣΗ.**

ΓΙΑ ΥΓΙΕΣ ΣΤΟΜΑ & ΓΕΡΑ ΔΟΝΤΙΑ

- **ΑΠΟΜΑΚΡΥΝΣΗ** ΜΙΚΡΟΒΙΑΚΗΣ ΠΛΑΚΑΣ
- ΣΤΟΜΑΤΙΚΟ ΟΙΚΟΣΥΣΤΗΜΑ (ΧΛΩΡΙΔΑ) ΠΟΥ **ΔΕΝ ΕΥΝΟΕΙ ΠΑΘΗΣΕΙΣ** ΔΟΝΤΙΩΝ ΚΑΙ ΟΥΛΩΝ
- **ΕΛΕΓΧΟΣ ΦΛΕΓΜΟΝΩΝ** ΣΤΟΜΑΤΟΣ

Χωρίς Parabens & SLS

www.frezyderm.gr

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
Θεμιστοκλέους 38, 106 78 ΑΘΗΝΑ
τηλ. 210-3813380 - 2103303721, Fax: 210 3834385, e-mail: eoo@otenet.ar

Αθήνα, 21 Οκτωβρίου 2019

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ
Συνάντηση ΕΟΟ με ΠΙΣ, ΠΦΣ, ΠΚΣ

Απαράδεκτες είναι οι συνθήκες που επικρατούν στο τέως ασφαλιστικό ταμείο ΕΤΑΑ – Τομέας Υγειονομικών. Το ταμείο που εξυπηρετεί τους ιατρούς, οδοντιάτρους, φαρμακοποιούς και κτηνιάτρους όλης της χώρας έχει «καταρρεύσει» και στα γραφεία του εκτυλίσσονται σε καθημερινή βάση σκηνές που αποτελούν όνειδος για τους υγειονομικούς αλλά και για τη χώρα μας.

Χαρακτηριστικό παράδειγμα αποτελεί η απίστευτη ταλαιπωρία των ασφαλισμένων που απευθύνονται στα κεντρικά γραφεία στην Αθήνα και οι οποίοι είναι αναγκασμένοι να ανεβαίνουν με τα πόδια τέσσερις ή πέντε ορόφους, αφού εδώ και πάρα πολύ καιρό δεν λειτουργεί ο ανελκυστήρας του κτιρίου. Μάλιστα πριν από μέρες μία φαρμακοποιός από τη Θήβα που είχε υποβληθεί σε καρδιολογική επέμβαση, επέστρεψε άπραγη στη Θήβα διότι δεν μπορούσε να ανέβει τις σκάλες.

Τα δεκάδες προβλήματα που ταλανίζουν το ταμείο συζητήθηκαν σε πρόσφατη συνάντηση που είχαν στα γραφεία της Ελληνικής Οδοντιατρικής Ομοσπονδίας εκπρόσωποι των υγειονομικών. Στη συνάντηση αποφασίστηκε να καταθέσουν από κοινού ο Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος (ΠΙΣ), η Ελληνική Οδοντιατρική Ομοσπονδία (ΕΟΟ), ο Πανελλήνιος Φαρμακευτικός Σύλλογος (ΠΦΣ) και ο Πανελλήνιος Κτηνιατρικός Σύλλογος (ΠΚΣ) υπόμνημα με συγκεκριμένες προτάσεις στο διοικητή του ΕΦΚΑ κ. Χρήστο Χάλαρη και τον υπουργό Εργασίας κ. Ιωάννη Βρούτση προκειμένου να ληφθούν άμεσα μέτρα για την εύρυθμη λειτουργία του ταμείου και να μειωθούν οι χρόνοι ολοκλήρωσης των υποθέσεων.

Τονίζεται πως στη συνάντηση στα γραφεία της ΕΟΟ παραβρέθηκαν ο πρόεδρος της ΕΟΟ Αθανάσιος Δεβλιώτης, η αντιπρόεδρος του ΠΙΣ Άννα Μαστοράκου, ο αντιπρόεδρος του ΠΦΣ Σεραφείμ Ζήκας, η εκπρόσωπος του ΠΚΣ Μάγδα Βουδούρη, ο αντιπρόεδρος Α' της ΕΟΟ Νικόλαος Δέδες, η Γενική Γραμματέας της ΕΟΟ Μαρία Μενενάκου και το μέλος του ΔΣ της ΕΟΟ Βασίλης Σταθόπουλος.

Αιτήματα υγειονομικών

Οι υγειονομικοί ζητάνε την άμεση διεκπεραίωση των χιλιάδων εκκρεμών αιτήσεων των ασφαλισμένων και προτείνουν να ενισχυθεί ο φορέας με προσωπικό. Ζητάνε από τον ΕΦΚΑ την άμεση επιστροφή των πρώην υπαλλήλων του ΤΣΑΥ, που μετακινήθηκαν σε άλλες υπηρεσίες και σε δεύτερο βαθμό την ενίσχυση του ταμείου και με άλλους υπαλλήλους. Το οργανόγραμμα του πρώην ΤΣΑΥ αριθμούσε 168 υπαλλήλους, ενώ σήμερα μόλις 11 υπάλληλοι του τμήματος οικονομικών καλούνται να διεκπεραιώσουν το σύνολο των τρεχουσών και εκκρεμών υποχρεώσεων του πολυπληθούς ασφαλιστικού ταμείου.

Αν αναλογιστούμε, δε, ότι τα περισσότερα περιφερειακά γραφεία που υπάρχουν σε όλη τη χώρα πολλάκις παραπέμπουν τους ασφαλισμένους στα κεντρικά γραφεία της Αθήνας, είναι εύκολο να αντιληφθούμε τον όγκο της δουλειάς των υπαλλήλων, που έχουν απομείνει στο ταμείο και οι οποίοι έχουν να αντιμετωπίσουν κι άλλα προβλήματα, όπως την απουσία ενιαίου μηχανογραφικού συστήματος ή την έλλειψη αναλωσίμων. Οι υπάλληλοι εν έτει 2019 ψάχνουν σκονισμένους φακέλους που υπάρχουν σε κούτες πάνω από 40 χρόνια, ενώ δεν είναι λίγες οι φορές που οι εργαζόμενοι πληρώνουν από την τσέπη τους το χαρτί και τα μελάνια των εκτυπωτών!

Στα αιτήματα των υγειονομικών προς τον ΕΦΚΑ συμπεριλαμβάνονται, μεταξύ άλλων, η αποσαφήνιση του υπολογισμού της προσαύξησης «του μονοσυνταξιούχου ασφαλισμένου» και η άμεση ψηφιοποίηση του ένχαρτου αρχειακού υλικού. Επιπλέον οι υγειονομικοί ζητάνε την μηχανογραφική επεξεργασία των διαδικασιών, προκειμένου να ελαχιστοποιηθεί ο χρόνος βεβαίωσης οφειλών ή μη είτε για έκδοση σύνταξης που ξεπερνά τα 3 χρόνια, είτε για επιστροφή ληξιπρόθεσμων υποχρεώσεων του ταμείου, είτε για ένταξη στις 120 δόσεις.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο της
Ελληνικής Οδοντιατρικής Ομοσπονδίας

Ο Πρόεδρος	**Η Γενική Γραμματέας**
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ Α. ΔΕΒΛΙΩΤΗΣ	**ΜΑΡΙΑ ΜΕΝΕΝΑΚΟΥ**

ΙΕΘΕ-ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ
ένα δύσκολο στοίχημα που πρέπει να κερδηθεί

Ένα από τα θέματα της ετήσιας Γ. Συνέλευσης της Ε.Ο.Ο που έλαβε χώρα στις 6 και 7 Δεκεμβρίου 2019 ήταν η έγκριση του κανονισμού λειτουργίας του Ινστιτούτου Επιστημονικών θεμάτων της Ε.Ο.Ο. Στην πραγματικότητα η διαδικασία μελέτης, παρατηρήσεων και διορθώσεων του κανονισμού λειτουργίας του ΙΕΘΕ κατέλαβε το μεγαλύτερο τμήμα της διάρκειας της γενικής συνέλευσης μέσα σε ένα κλίμα γενικής συναίνεσης.

Τι είναι όμως το ΙΕΘΕ και γιατί είναι σημαντικό για τον Έλληνα οδοντίατρο; Το ΙΕΘΕ είναι Ν.Π.Ι.Δ που ιδρύθηκε από την ΕΟΟ μετά από πολυετείς προσπάθειες προκειμένου να καλύψει ένα σημαντικό κενό που υπήρχε σχετικά με την πιστοποίηση φορέων Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Επιμόρφωσης και τη μοριοδότηση των επιστημονικών εκδηλώσεων που αυτοί διοργανώνουν.

Η μοριοδότηση αυτή αποτελεί διεθνής απαίτηση καθώς σε όλες σχεδόν τις Ευρωπαϊκές χώρες, ο οδοντίατρος πρέπει σε συγκεκριμένο χρονικό διάστημα (συνήθως 5ετία) να έχει συμπληρώσει έναν ορισμένο αριθμό διδακτικών μονάδων -μορίων συνεχιζόμενης επαγγελματικής επιμόρφωσης. Έτσι σε πρακτικό επίπεδο η ανυπαρξία ενός τέτοιου φορέα δεν συνηγορούσε θεσμικά στην διαδικασία πιστοποιημένης βελτίωσης των γνώσεων και δεξιοτήτων του οδοντιάτρου και κατά συνέπεια στην καλύτερης ποιότητας παρεχόμενων οδοντιατρικών υπηρεσιών. Ταυτόχρονα αυτή η ανυπαρξία δημιουργούσε προβλήματα σε πολυάριθμους συναδέλφους που μέσα στην κρίση αποφάσιζαν να εργαστούν στο εξωτερικό αλλά και σε αυτούς που ήθελαν να κάνουν μεταπτυχιακές σπουδές και τους ζητούνταν ο αριθμός των μορίων συνεχιζόμενης εκεπαίδεθσης.

Αναμφισβήτητα η ύπαρξη ενός τέτοιου οργάνου που θα μοριοδοτεί, θα ελέγχει και θα πιστοποιεί τους φορείς, που προστρέχουν οι οδοντίατροι για την επιμόρφωση τους αποτελεί και ένα ανάχωμα στην άκρατη διαφήμιση αλλά και παραπλάνηση που γίνεται αισθητή τα τελευταία χρόνια. Το φίλτρο απέναντι σε όλα αυτά φιλοδοξεί να αποτελέσει το ΙΕΘΕ προασπίζοντας ταυτόχρονα και το δικαίωμα των οδοντιατρικών συλλόγων να διοργανώνουν μοριοδοτούμενα προγράμματα για τα μέλη τους προκειμένου να συμπληρώνουν τα απαραίτητα μόρια με το ελάχιστο δυνατό κόστος.

Η θεσμική και νομική θωράκιση αλλά κυρίως η στελέχωση του και η βούληση της Ελληνικής Οδοντιατρικής Ομοσπονδίας θα αποτελέσουν τα κλειδιά για την εύρυθμη και επωφελή για τον Έλληνα οδοντίατρο λειτουργία αυτού του νέου φορέα.

Ο ΟΣΠ συμμετείχε ενεργά στη διαμόρφωση του κανονισμού λειτουργίας με προτάσεις, παρεμβάσεις και παροτρύνσεις για σύγχρονες τομές. Ένα είναι σίγουρο, ότι θα παρακολουθούμε στενά τις εξελίξεις στο κομμάτι της συνεχιζόμενης επιμόρφωσης και θα παρεμβαίνουμε για τη διαμόρφωση σωστών συνθηκών υπέρ των συναδέλφων.

Θάνος Καραγέωργας Γ.Γ.Ο.Σ.Π

ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗΣ

Χριστούγεννα 2019 - Πρωτοχρονιά 2020

Καθώς πλησιάζουμε τις ημέρες των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς, εκ μέρους της Επιτροπής Προληπτικής, θέλω να σας ευχαριστήσω όλους από τα βάθη της καρδιάς μου, για την συνεχή, αδιάλειπτη παρουσία σας στις δράσεις μας.

Εσείς, οι εθελοντές, οι συνεργάτες και οι φίλοι μας, μας δίνετε την υποστήριξη και τη δύναμη που χρειαζόμαστε, για να συνεχίσουμε να υπάρχουμε και να ζούμε τη ζωή μας γεμάτη με νόημα και σκοπό, αλλά και μπόλικη χαρά.

Σας εύχομαι αυτά τα Χριστούγεννα να φέρουν στη ζωή σας υγεία, πολλή τύχη, και ευτυχία, αλλά και να κάνουν τον κόσμο μας ένα καλύτερο μέρος. Ένα κόσμο γεμάτο λαμπερά χαμόγελα, όπου η χαρά του να δίνουμε και να λαμβάνουμε με γενναιοδωρία και αφθονία να διαρκέσει για πάντα.

Καλές γιορτές σε όλους!

Για την επιτροπή προληπτικής,
Η πρόεδρος της Επιτροπής
Αγγελική Σεληνίδου
Οδοντίατρος,
Διευθύντρια Δημόσιας Υγείας ΕΣΥ

Ακολουθούν τα νέα της Προληπτικής με μία ευχάριστη έκπληξη! Με αφορμή την αφίσα που έχουμε δημιουργήσει για την αντιμετώπιση και την πρόληψη των ατυχημάτων στην περιοχή του στόματος, είχα την τύχη να γνωριστώ με ένα ξεχωριστό άνθρωπο, την συνταξιούχο οδοντίατρο κα Ειρήνη Φιτλέρα, που με πάθος και ενθουσιασμό εκατονταπλάσιο από τον δικό μου δημιούργησε με αγάπη και μεράκι ένα χώρο στο Λύκειο Θρακομακεδόνων διαμορφωμένο σαν οδοντιατρείο, όπου γίνεται αγωγή στοματικής υγείας με πολλή αγάπη, σεβασμό και τρυφερότητα για τους εφήβους.

Στο άρθρο που ακολουθεί, περιγράφεται το ιστορικό για τη δημιουργία του χώρου, καθώς και λίγα λόγια για την ενασχόληση της κας Φιτλέρα με την πρόληψη, όμως δεν μπορεί με τίποτα να περιγραφεί με λόγια, η φλόγα της συναδέλφου γι' αυτό που κάνει. Μία φλόγα, - άσβεστη -, που σαν μαγνήτης έλκει τα παιδιά γύρω της και μόνο αν την δείτε με τα μάτια σας θα με καταλάβετε. Η συνάντηση αυτή μου έδωσε πολλή χαρά, ελπίδα και δύναμη!

Δημιουργία Οδοντιατρείου για την Αγωγή Στοματικής Υγείας στο Λύκειο Θρακομακεδόνων

Είμαι συνταξιούχος οδοντίατρος Πανεπιστημίου Αθηνών και εργάστηκα στην Αθήνα. Με πάντα την αίσθηση της ευθύνης ασχολήθηκα με την πρόληψη κάνοντας διαλέξεις σε σχολεία, ομάδες ιδιωτικής πρωτοβουλίας, Π.Κ., στον Ιανό (You Tube: Πρόλογος και Επίλογος στην φροντίδα του στόματος).

Δεν είναι λοιπόν τυχαίο που μου παραχωρήθηκε μία στέγη Αγωγής Υγείας στόματος στο Λύκειο Θρακομακεδόνων. Αυτό αποτελεί πανελλαδική πρωτιά και στόχο έχει να γίνει παράδειγμα και πρόταση θεσμού.

Οι εθελοντές Αχαρνών - Θρακομακεδόνων με τους διδάσκοντες και το Σύλλογο Γονέων συναπεφάσισαν ένα ευρύτερο σχέδιο για τη δημιουργία ενός Κοινωνικού Ιατρείου Πρόληψης. Αυτό τελικά περιορίστηκε για κάποιους λόγους σε Αγωγή Στοματικής Υγείας και όπως ήταν φυσικό ανετέθη σε μένα να το επανδρώσω, να το οργανώσω και να το υπηρετήσω μαζί με όποιο συνάδελφο θα ήθελε να προσφέρει εθελοντικά υπηρεσίες.

Εγώ λοιπόν, ο εξοπλισμός μου, - για να είναι ατμοσφαιρικό - και πολλά όμορφα πράγματα που να έλκουν άφοβα τα παιδιά και να τα εντυπωσιάζουν διδάσκοντάς τα ευχάριστα, πήγαμε σχολείο. Το όραμα απέκτησε στέγη.

Από αυτή τη σχολική χρονιά είναι όλα έτοιμα στη διάθεση των παιδιών για αγωγή και έλεγχο. Για πολλά από αυτά θα αποτελεί ίσως και μία σπουδαία ευκαιρία προσέγγισης του επαγγελματικού τους προσανατολισμού.

Άποψη του σχολικού οδοντιατρείου Αγωγής Στοματικής Υγείας

Άρα είναι το σωστό πράγμα στη σωστή θέση, γιατί η πρόληψη έχει νόημα στις μικρές ηλικίες για να καρποφορήσει στις μεγάλες.

Είθε και σε παιδιά άλλων σχολείων να δοθεί η δυνατότητα να επωφεληθούν από αυτό το προνόμιο. Αυτό θα μπορούσε να γίνει σε χρόνο που δεν διαταράσσεται η λειτουργία του Λυκείου και εφ' όσον θα συνοδεύονται από δασκάλους τους ή εκπροσώπους του Συλλόγου Γονέων.

Ειρήνη Φιτλέρα
Συνταξιούχος οδοντίατρος

Επίσκεψη στο 3ο Νηπιαγωγείο Κερατσινίου

Αρχές Νοεμβρίου παρέα με τον συνάδελφο Ανδρέα Δημόπουλο κατηφορίσαμε προς Κερατσίνι στο 3ο Νηπιαγωγείο. Ήταν πραγματικά μια από τις ωραιότερες μέρες που έχουμε ζήσει στα σχολεία στα πλαίσια του προγράμματος Πρόληψης και Προαγωγής της στοματικής Υγείας του ΟΣΠ.

Μερικές εικόνες από την εξαιρετική προετοιμασία των νηπίων στην αγωγή στοματικής υγείας

Τα παιδιά μας περίμεναν με πολύ χαρά έχοντας ετοιμάσει ζωγραφιές με θέμα την στοματική υγεία., το χαρούμενο δόντι, το λυπημένο δόντι, τους εαυτούς τους με οδοντόβουρτσες, σελιδοδείκτες με δοντάκια, καπελάκια, ακόμα κι ένα υπέροχο τραγούδι!

Οι δασκάλες καταπληκτικές, είχαν προετοιμάσει άριστα τα παιδιά για την επίσκεψή μας με αποτέλεσμα αυτά να κατανοούν άριστα τα πάντα και να συμμετέχουν ενεργά με συγκέντρωση και γόνιμο διάλογο.

Τελικά…

Παίζουμε, ζωγραφίζουμε, τραγουδάμε, γελάμε, και μαθαίνουμε πως να έχουμε υγιές το στόμα μας.

Υπέροχα περνάμε και στα νηπιαγωγεία!.

ΥΓ: Ένα μεγάλο ευχαριστώ για την υπέροχη προετοιμασία των νηπίων στην Διευθύντρια κα **Αλεξάνδρα Πραγματοπούλου**, τις νηπιαγωγούς, κυρίες **Ελευθερία Δεναξά**, **Καλλιόπη Καλποδήμου**, **Γιώτα Καφετζή**, **Βάσω Ξιάρχου** και **Βαρβάρα Τσούγγου**, καθώς και την σχολική νοσηλεύτρια κα **Άννα Καραχάλιου**.

Βασιλική Σταματάκη
Β' Αντιπρόεδρος Προληπτικής Επιτροπής ΟΣΠ

Πρόγραμμα Πρόληψης και Προαγωγής της στοματικής υγείας του ΟΣΠ στο ΕΕΕΚ Πειραιά

Κάποια σχολεία μένουν στην καρδιά σου..

Α.Σεληνίδου – Β.Σταματάκη
Χ.Χατζηχαλεπλή – Κ.Λιαράκου

ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΤΟΥ ΠΑΛΙΟΥ ΠΕΙΡΑΙΑ
...μια «διαφορετική» επίσκεψη στα ΚΑΠΗ...

Την Τρίτη 22 Οκτωβρίου, στα πλαίσια του προγράμματος πρόληψης και αγωγής της στοματικής υγείας του ΟΣΠ σε συνεργασία με την διεύθυνση Δημόσιας Υγείας του Δήμου Πειραιά, επισκεφθήκαμε το Α2 ΚΑΠΗ. Στην αρχή τίποτα δεν προμήνυε πως η επίσκεψη αυτή.. δεν θα ήταν σαν τις άλλες..

Όση ώρα περιμέναμε να ολοκληρώσει η χορωδία τις πρόβες για την Εθνική μας εορτή και να τελειώσουν μια παρτίδα «πόρτες» ο κ. Γιάννης με τον κ. Φώτη, εγώ περιεργαζόμουν τις υπέροχες γκραβούρες και τους καταπληκτικούς πίνακες με φόντο τον παλιό Πειραιά που κοσμούσαν τους τοίχους. Μπροστά από μια ασπρόμαυρη φωτογραφία του λιμανιού στεκόμουν αρκετή ώρα, προσπαθώντας να την συγκρίνω με το σήμερα.

_ Να κεράσω έναν ελληνικό.. να σου πω και τι βλέπεις;..

Ένας γλυκύτατος παππούς, ο μπαρμπα Κώστας στεκόταν πλάι μου και με κοίταζε με τα δυο υπέροχα σπινθηροβόλα μπλε του μάτια, που καμιά σχέση δεν είχαν με τα 89 χρόνια που όπως έμαθα αργότερα κουβαλούσε στην πλάτη του..

_ Να κεράσετε ! Ευχαριστώ!.. Να τα πούμε όλα μετά την εξέταση όμως για να μην μας διακόψουν..

Κι έτσι μετά την συζήτηση περί στοματικής υγείας και την εξέταση, με έναν «σκέτο ελαφρύ» στο χέρι.. ξεκίνησε ένα υπέροχο ταξίδι ιστορίας και κουτσομπολιού για τον παλιό Πειραιά!

Το ασπρόμαυρο πλοίο της φωτογραφίας που κοίταζα με τοόνομα «Κολοκοτρώνης», ήταν λέει το ένα από τα τέσσερα επιβατηγά πλοία που μας έδωσαν οι Ιταλοί την δεκαετία του ’50 στα πλαίσια των αποζημιώσεων του Β’ Παγκοσμίου Πολέμου. Τα άλλα ήταν το «Μιαούλης», το «Κανάρης» και το «ΚαραΪσκάκης». Το «Κολοκοτρώνης» κατέληξε στην ιδιοκτησία των γιων του εφοπλιστή Γ. Ποταμιάνου και μάλιστα ήταν το μόνο εκ των τεσσάρων που έφερε και δεύτερο όνομα το όνομα «George Potamianos” προς τιμήν του πατέρα τους.

Το δε ρολόι και σύμβολο του Πειραιά στην άλλη φωτογραφία που κατεδαφίστηκε επί δικτατορίας και δημαρχίας Αριστείδη Σκυλίτση το 1968, είχε χαρακτηριστεί ως «άχρηστο», «πεπαλαιωμένο» και «χωριάτικο» κτίσμα. Ο κ. Κώστας δούλευε τότε στον ΟΛΠ και θυμάται τις προσπάθειες που έκανε ο τότε πρόεδρός του για να εξαγοράσει ο οργανισμός το ρολόι, προκειμένου να το σώσει από την κατεδάφιση..

_Το τι νεύρα είχε ο πρόεδρος τότε με κάτι γραμματιζούμενους της εποχής δεν λέγεται.. Συμφωνούσαν με τον Σκυλίτση να γκρεμιστεί!.. Επιτρεπόταν να συμφωνούν μορφωμένοι άνθρωποι;..

_ Και ήταν και κάτι άλλοι που το έπαιζαν συγκοινωνιολόγοι και έλεγαν πως η θέση του ρολογιού εμπόδιζε την σωστή διέλευση των τροχοφόρων! Ακούς πράγματα;.. συμπλήρωσε κάποιος άλλος.

_ Μέχρι σήμερα άχρηστοι αυτοί οι συγκοινωνιολόγοι στον

Πειραιά.. είπε ο κ. Φώτης.. και μας έκανε όλους να γελάσουμε..

Έκοβε ο ένας .. έραβε ο άλλος! … Μια σκέτη απόλαυση…

Στα επόμενα λεπτά έμαθα πως η Τρούμπα πήρε το όνομά της από μια τρόμπα νερού που ήταν τότε τοποθετημένη στην περιοχή και εφοδίαζε τα ατμόπλοια στο λιμάνι, είχε τρεις παρακαλώ κινηματογράφους που έπαιζαν καθημερινά ταινίες με ακατάλληλο για ανηλίκους περιεχόμενο, καθώς και ετήσιο τζίρο μεγαλύτερο του ΟΛΠ «με βάση δημοσίευμα της εποχής που επίσης είχε εξοργίσει τον πρόεδρο του οργανισμού» όπως μας ενημέρωσε ξανά ο κος Κώστας.

Καθώς συζητούσαμε για τις ταινίες που γυρίστηκαν με θέμα την Τρούμπα, παρενέβη στη συζήτηση η κα Ντίνα η μόνη γυναίκα που ήταν εκείνη την ώρα παρούσα στην αίθουσα, ενώ οι υπόλοιπες κυρίες απολάμβαναν στον πάνω όροφο την γυμναστική τους. Η κα Ντίνα γειτόνισσα και συμμαθήτρια του Δημήτρη Παπαμιχαήλ στο 2ο Γυμνάσιο, θυμήθηκε το ταλέντο του να ξεδιπλώνεται από τις θεατρικές ακόμα παραστάσεις του σχολείου, καθώς και έναν τρικούβερτο καβγά που έκανε εκείνος με την μητέρα του μέσα στο καφενείο της οικογένειας στο Χατζηκυριάκειο όταν εκείνος της ανακοίνωσε πως πέρασε στην Δραματική Σχολή.

_ Εγώ έμενα τότε Αντωνίου Θεοχάρη, δίπλα στο καφενείο του πατέρα του, συνέχισε η υπέροχη κυρία Ντίνα… Όμορφος ήταν ο άτιμος και καλό παιδί. Όλες ήμασταν ερωτευμένες μαζί του. Όταν έπαιζε με τον Κουν τον θείο Βάνια τον περίμενα έξω από το καμαρίνι. Με αγκάλιασε, με φίλησε και είπε δείχνοντάς με σε έναν άλλον: «Μάγκισσα κι αυτή γιατί είναι Πειραιώτισσα..».. Λατρεία είχε στον Πειραιά!...

Σηκώνοντας τα μάτια μου προς το μέρος της, το βλέμμα μου πέρασε φευγαλέα από ένα ρολόι που ήταν κρεμασμένο στον τοίχο και μια θλίψη με κατέβαλλε κοιτώντας την ώρα. Θλίψη γιατί αυτή ήταν μια συζήτηση, μια συνάντηση, από αυτές που δεν θέλεις να τελειώσουν.. Μνήμες, βιώματα, αναμεμειγμένα με συναισθήματα, εικόνες, χρώματα της πόλης που αγαπάμε, σε μια εποχή που οι περισσότεροι από εμάς γνωρίσαμε μόνο μέσα από τον παλιό καλό ελληνικό κινηματογράφο.

Τους χαιρέτησα όλους ξεχωριστά. Χέρι χέρι.. Καθένας άφησε κάτι όμορφο στο μυαλό και την καρδιά μου. Ο φετινός κύκλος προαγωγής της στοματικής υγείας στα ΚΑΠΗ του Πειραιά, στέφθηκε με απόλυτη επιτυχία και στο τελευταίο αυτό ΚΑΠΗ ολοκληρώθηκε αναπάντεχα με τον καλύτερο τρόπο.

Εύχομαι του χρόνου να τους βρούμε όλους εκεί, υγιείς και δυνατούς, έτοιμους για νέες… “παλιές”… γεμάτες συγκίνηση αφηγήσεις…

Βασιλική Σταματάκη
Β’ Αντιπρόεδρος Προληπτικής Επιτροπής ΟΣΠ

ΤΡΟΦΗ: τα δόντια μιλάνε, έχουν μνήμη, αποτυπώνουν την ιστορία! Μια πρωτότυπη παράσταση με πρωτοβουλία του Οδοντιατρικού Συλλόγου Πειραιά

Στις αρχές του χρόνου, τα μέλη του οδοντιατρικού συλλόγου Πειραιά λάβαμε μια ασυνήθιστη πρόσκληση: να συμμετέχουμε σε μια θεατρική παράσταση με θέμα τη στοματική υγεία των Ελλήνων και πως αυτή έχει επηρεαστεί μέσα στην τελευταία δεκαετία οικονομικής κρίσης που σάρωσε τη χώρα και ακόμα μας ταλαιπωρεί.

Το φεστιβάλ Αθηνών, στα πλαίσια της ενότητας «Άνοιγμα στην πόλη: Πειραιάς» σε συνεργασία με το Δημοτικό θέατρο Πειραιά και με πρωτοβουλία του οδοντιατρικού συλλόγου Πειραιά, οργάνωνε θεατρική παράσταση με τίτλο «Τροφή: η ιστορία αποτυπωμένη στα δόντια της εργατικής τάξης» για την οποία γνωρίζαμε μόνο την κεντρική ιδέα:

«Βασισμένη σε επιδημιολογικές μελέτες, μαρτυρίες επαγγελματιών, διηγήσεις περιστατικών από την πρόσφατη κοινωνικό-οικονομική ιστορία γύρω από τη στοματική υγεία, με τη συνδρομή μιας κινητής μονάδας οδοντιατρικής φροντίδας και με οδηγό ένα βιβλικό απόσπασμα από τον Εκκλησιαστή (κεφ. 11, «η επιμονή της ζωής»), η παράσταση υπογραμμίζει τον διαρκή αγώνα για κοινωνική πρόοδο».

Η Μαρία Κουλούρη, συγγραφέας και ποιήτρια, και ο Λευτέρης Παπακώστας, σκηνοθέτης, συνεργάτες και οι δυο του Δημοτικού θεάτρου Πειραιά και του Φεστιβάλ Αθηνών-Επιδαύρου, καλούσαν τους οδοντίατρους του συλλόγου μας να καταθέσουν την εμπειρία τους μέσα από τις ιστορίες των ασθενών μας στα χρόνια της κρίσης.

Βρήκα την ιδέα εξαιρετική και πρωτότυπη, καθώς ήταν η πρώτη φορά που μας δινόταν η ευκαιρία να μοιραστούμε με τον κόσμο προβλήματα που βλέπουμε κάθε μέρα στα ιατρεία μας μέσα από μια θεατρική παράσταση-ντοκυμαντέρ.

Έτσι λοιπόν, μετά από συναντήσεις με την θεατρική ομάδα και πρόβες στο Δημοτικό θέατρο Πειραιά, την Πέμπτη 20 Ιουνίου ένα …οδοντιατρείο(!) στήθηκε στην πλατεία Τερψιθέας, έξω από τον Οίκο Ναύτου, σαν σκηνικό για την παράσταση όπου η δράση αλλά κι οι θεατές συναντιόντουσαν στο χώρο αναμονής του ιατρείου!

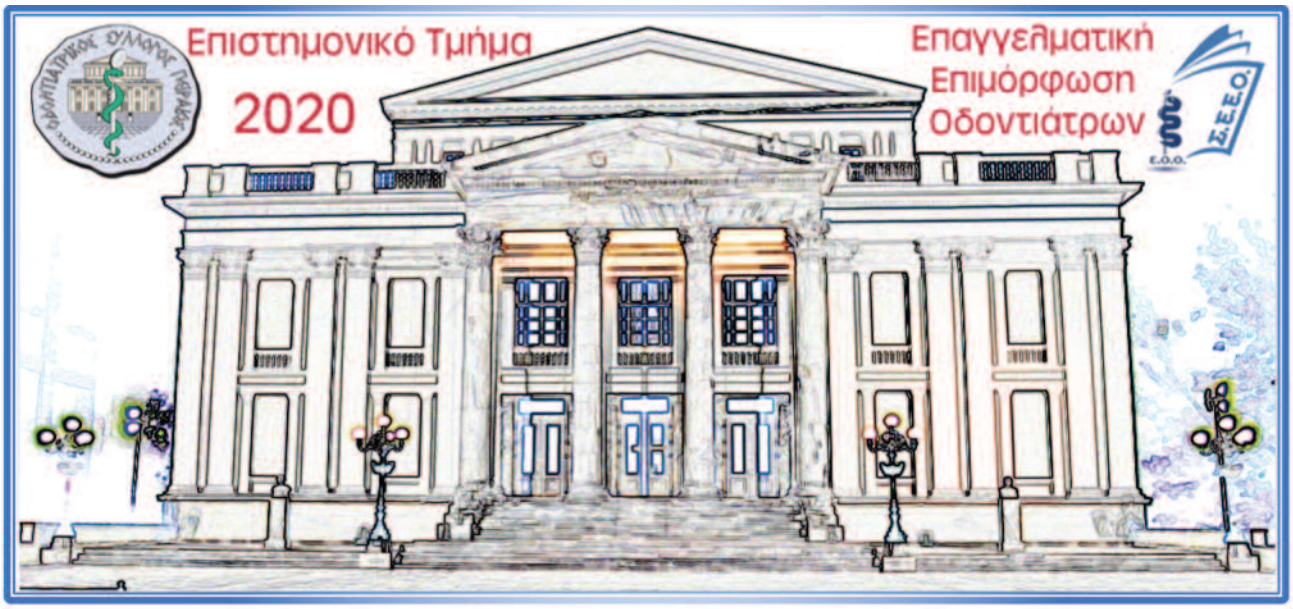
Η προσπάθεια ήταν να αναδειχθεί η εγκατάλειψη της στοματικής υγείας των Ελλήνων την εποχή της κρίσης.

Εγώ, ως οδοντίατρος, κλήθηκα να αφηγηθώ ιστορίες συνανθρώπων μας, οι οποίοι λόγω οικονομικών προβλημάτων που η κρίση διόγκωσε, έχουν εγκαταλείψει τη στοματική τους υγεία, επηρεάζοντας σημαντικά την ποιότητα ζωής τους. Μέσα από τις ιστορίες της «Χρύσας», του «Γιώργου» και της «Σόνιας» αναδεικνύεται η κακή στοματική υγεία των Ελλήνων, πως αυτή επηρεάζεται από την οικονομική κρίση, καθώς και η αδυναμία πρόσβασης πολλών ασθενών σε οδοντιατρικές θεραπείες.

Η παράσταση - ντοκυμαντέρ -δρώμενο πήγε περίφημα και κατάφερε να «περάσει» στον κόσμο που είχε μαζευτεί για να παρακολουθήσει. Σ' αυτό συνέβαλαν η Μαρία Κουλούρη που έγραψε τα κείμενα της παράστασης και ως «περσόνα» διαβάζει επιδημιολογικές μελέτες και βάζει ερωτήματα σε μένα την οδοντίατρο πάνω στη σκηνή, ο Λευτέρης Παπακώστας που σκηνοθέτησε όμορφα την παράσταση, οι «τρεις Χάριτες» Μικαέλα Δανά, Δήμητρα Παπουρτζή και Κατερίνα Παρισσινού που έπαιζαν και τραγουδούσαν και η πρωτότυπη μουσική της Ανθής Γουρουντή που παιζόταν ζωντανά επί σκηνής από τους Σπύρο Πανάγο και Κώστα Ματθαίου. Η δική μου συνεισφορά στην παράσταση ήταν να μεταφέρω στο κοινό κάποια από τα βιώματα και τις δύσκολες ιστορίες που ζούμε καθημερινά στα οδοντιατρεία μας, ειδικά την τελευταία δεκαετία.

Η συγκεκριμένη εκδήλωση αποτελεί μια εξαιρετική πρωτοβουλία του Οδοντιατρικού Συλλόγου Πειραιά! Εύχομαι κι ελπίζω να ξαναγίνει η ίδια ή παρόμοιες δράσεις και σε άλλες πόλεις της χώρας ή και σε συνεργασία με άλλους φορείς (εκπαίδευσης κλπ), προκειμένου η Πολιτεία να δώσει επιτέλους την πρέπουσα σημασία στη στοματική υγεία των Ελλήνων!

Με εκτίμηση
Πόλυ Μάντακα
Χειρουργός Οδοντίατρος, MSc



ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ ΕΞ΄ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΠΕΙΡΑΙΑ

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ– ΙΟΥΝΙΟΥ 2020 (8ος Κύκλος)

Χορήγηση 1 Μορίου Επαγγελματικής Επιμόρφωσης Οδοντιάτρων

ΔΩΡΕΑΝ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΜΕΣΩ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ

ΜΕ ΤΗΝ ΕΥΓΕΝΙΚΗ ΧΟΡΗΓΙΑ ΤΗΣ Glaxosmithkline

(Απαραίτητη προϋπόθεση είναι η εκ των προτέρων απόκτηση **ΚΩΔΙΚΩΝ**. Οι κωδικοί του 2019 ισχύουν. Αν δεν έχετε κωδικό, συνδεθείτε **στην διευθυνση** http://services.korimvos.gr κι ακολουθήστε τις **οδηγίες**).

Πέμπτη 30/1/2020 20:30–21:30	**Παπαζαφειροπούλου Αθανασία** *MSc, PhD. Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Διαβήτη, Επιμελήτρια Α΄, Α΄ Παθολογικό Τμήμα – Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»* **Μονογυιός Ιάκωβος**, *Περιοδοντολόγος* «Η σχέση περιοδοντίτιδας και σακχαρώδη διαβήτη»
Πέμπτη 27/2/2020 20:30–21:30	**Σακελλαρίου Βασίλειος** *MD, MSc, PhD, Διευθυντής Ορθοπαιδικός Χειρουργός Ευρωκλινικής Αθηνών* **Καλουμένου Βέρα** *MSc Κλινικής Αντιμετώπισης Στοματοπροσωπικού Πόνου* «Αθλητικό τραύμα και οι επιπτώσεις στο στοματογναθικό σύστημα»
Πέμπτη 19/03/2020 20:30–21:30	**Ζερβού Φλώρα** *Δρ Οδοντ., MPhil Med, Συντονίστρια Διευθύντρια Οδοντιατρικού Τμήματος – Ειδικής Μονάδας ΑΜΕΑ Γενικού Νοσοκομείου "Ασκληπιείο" Βούλας* «Ιατρικό Επείγον, Μέρος Β'»
Πέμπτη 30/04/2020 20:30–21:30	**Μαρία Κορμά** *Στοματικός και Γναθοπροσωπικός χειρουργός* «Οδοντογενείς Φλεγμονές – Διάγνωση και αντιμετώπιση»
Πέμπτη 14/05/2020 20:30–21:30	**Τζέρμπος Φώτης** *Αναπληρωτής Καθηγητής Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής, Τμήμα Οδοντιατρικής του ΕΚΠΑ* «Διαχείριση Καρδιολογικού Ασθενή»
Πέμπτη 19/06/2020 20:30–21:30	**Αναγνώστου Μαρία** *Επίκουρη Καθηγήτρια στο Εργαστήριο Οδοντικής Χειρουργικής, Τμήμα Οδοντιατρικής του ΕΚΠΑ.* « Η λεύκανση των δοντιών. Τεχνικές – συμβάματα »

Ημερίδα Οδοντιατρικού Συλλόγου Πειραιώς
«ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΣΤΗΝ ΕΜΦΥΤΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 22 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020

ΙΔΡΥΜΑ ΕΥΓΕΝΙΔΟΥ - Λ.ΣΥΓΓΡΟΥ 387, ΠΑΛΑΙΟ ΦΑΛΗΡΟ

ΕΙΣΟΔΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ ΔΩΡΕΑΝ

ΕΙΣΟΔΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ **70€** **(περιορισμένες θέσεις)**

ΧΟΡΗΓΟΥΝΤΑΙ **4** ΜΟΡΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΩΝ (Μ.Ε.Ε.Ο.) ΓΙΑ ΤΟ **ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ** ΜΕΡΟΣ

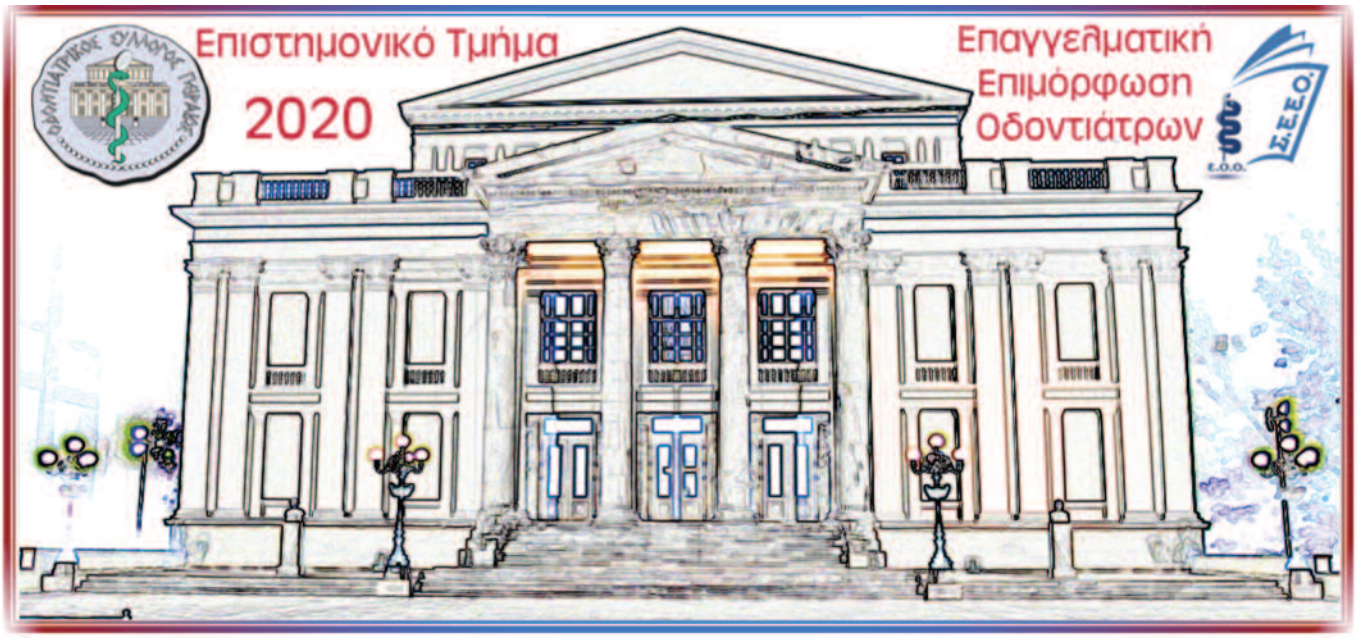
ΧΟΡΗΓΟΥΝΤΑΙ **4,5** ΜΟΡΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΩΝ (Μ.Ε.Ε.Ο.) ΓΙΑ ΤΟ **ΠΡΑΚΤΙΚΟ** ΜΕΡΟΣ

Στους συμμετέχοντες από άλλο νομό θα αποδοθεί **1 επιπλέον μόριο** παρακολούθησης.

09:00-09:30	Προσέλευση - Εγγραφές
09:30-11:00	**Εξελίξεις στη χειρουργική των εμφυτευμάτων.** *Prof. Dr. Fred Bergmann*
11:00-11:30	**Διάλειμμα**
12:00-13:00	**Εξελίξεις στην προσθετική των εμφυτευμάτων.** *Prof. Dr. Fred Bergmann*
13:00-14:00	**Νέα ταξινόμηση περί εμφυτευματικων νόσων – Παράγοντες κινδύνου και αντιμετώπιση.** *Φοίβος Μαδιανός, Καθηγητής ΕΚΠΑ.*
14:10-14:30	**Συζήτηση**
14:30-15:00	**Διάλειμμα – Ελαφρύ γεύμα**
Σεμινάριο Πρακτικής Εκπαίδευσης επαγγελματικής εξέλιξης οδοντιάτρων Συντονιστής: ***Prof. Dr. Fred Bergmann***	
15:00-17:30	***Πρακτικό Σεμινάριο για 20 άτομα (κόστος συμμετοχής 70€):*** Biological augmentation with PRG and Piezoelectric surgery. Bone splitting, Bone block transplantation and Sinus floor elevation.

ΜΕ ΤΗΝ ΕΥΓΕΝΙΚΗ ΧΟΡΗΓΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΑΚΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ

Δ. ΜΑΥΡΑΕΙΔΟΠΟΥΛΟΣ Α.Ε. – ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΑ ΕΙΔΗ
ΤΖΩΡΤΖ 12, ΑΘΗΝΑ 106-77, τηλ.: 210 3830432, 3837334
e-mail: mavraid@otenet.gr – Web: www.mavraidopoulos.gr



Σεμινάριο Πρακτικής Εκπαίδευσης Οδοντιατρικού Συλλόγου Πειραιώς «ΕΝΔΟΔΟΝΤΙΑ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΜΑΡΤΙΟΥ 2020

ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ

Νοταρά 71, Πειραιάς (4ος όροφος)

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: **70€**

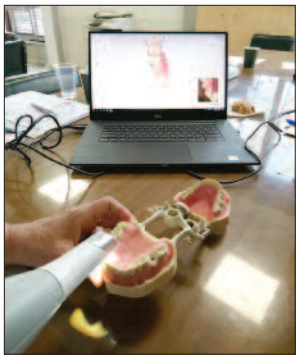
ΧΟΡΗΓΟΥΝΤΑΙ **6.5** ΜΟΡΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΩΝ (Μ.Ε.Ε.Ο.)
Στους συμμετέχοντες από άλλο νομό θα αποδοθεί **1 επιπλέον μόριο** παρακολούθησης.

Επιστημονικός Υπεύθυνος Πρακτικού Σεμιναρίου:
Ελευθέριος-Τέρρυ Φαρμάκης, Επίκουρος Καθηγητής Οδοντιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

08:30-09:00	Εγγραφές
09:00-10:00	**Κομβικά σημεία για την επιτυχία κατά την επιτέλεση της ενδοδοντικής θεραπείας.** *Μέρος Α: Διάγνωση, Προετοιμασία πεδίου, Απομόνωση*
10:00-11:00	**Κομβικά σημεία για την επιτυχία κατά την επιτέλεση της ενδοδοντικής θεραπείας.** *Μέρος Β: Μηχανικός και χημικός καθαρισμός της πολφικής κοιλότητας*
11:00-11:30	Διάλειμμα – καφές
11:30-13:00	**Κομβικά σημεία για την επιτυχία κατά την επιτέλεση της ενδοδοντικής θεραπείας.** *Μέρος Γ: Έμφραξη πολφικής κοιλότητας και οριστική αποκατάσταση*
13:00-14:00	Διάλειμμα , ελαφρύ γεύμα
14:00-16:00	**Θεωρητική και Πρακτική εκπαίδευση** *με Μηχανοκινούμενα συστήματα Ρινων Ni-Ti*

ΜΕ ΤΗΝ ΕΥΓΕΝΙΚΗ ΧΟΡΗΓΙΑ ΤΗΣ: DentalExpert

Πρακτικό σεμινάριο -Ψηφιακές Εφαρμογές



Με το βλέμμα στραμμένο στο ψηφιακό μέλλον της οδοντιατρικής επιστήμης, το Σάββατο 19 Οκτωβρίου ο ΟΣΠ διοργάνωσε πρακτικό σεμινάριο με θέμα την χρήση ψηφιακών εφαρμογών στη μελέτη, υλοποίηση, και επιτυχία απλών και πολύπλοκων περιστατικών. Ο Κος Κωνσταντίνος Σέργης ανέλυσε την ψηφιοποίηση στην οδοντιατρική πράξη και παρουσίασε τις δυνατότητες του σαρωτή TRIOS 3Shape σε εκμαγεία και πραγματικά στόματα. Η χρήση της ψηφιακής αποτύπωσης μας δίνει μείωση του χρόνου επικοινωνίας με το εργαστήριο, ακρίβεια και πρόσθετες επιλογές στην μελέτη και κατασκευή ακίνητων προσθετικών και επιεμφυτευματικών αποκαταστάσεων καθώς και πολλές άλλες εφαρμογές που με την παράλληλη εξέλιξη των τρισδιάστατων εκτυπωτών θα αλλάξουν κατά πολύ την οδοντιατρική πράξη στο όχι και τόσο μακρινό μας μέλλον. Η συμμετοχή των συναδέλφων στο σεμινάριο πρακτικής εκπαίδευσης ξεπέρασε τις προσδοκίες καθώς οι θέσεις είχαν καλυφθεί αρκετό καιρό πριν τη διεξαγωγή του. Ο νέος ιδιόκτητος και ανακαινισμένος χώρος σεμιναρίων δίνει στον ΟΣΠ τη δυνατότητα να προσφέρει υψηλού επιπέδου επιμόρφωση σε ιδιαίτερα προνομιακές τιμές προς όφελος των συναδέλφων. Ευχαριστούμε τον Κο Σέργη για το πολύ ενδιαφέρον σεμινάριο και ελπίζουμε ότι την καινούρια χρονιά θα επαναληφθεί για να παρακολουθήσουν και αυτοί που δεν πρόλαβαν να κλείσουν έγκαιρα θέση.

Πρακτικό σεμινάριο - χειρουργικές τεχνικές τοποθέτησης εμφυτευμάτων

Πρόκειται για το hands-onσεμινάριο με θέμα: «Χειρουργικές τεχνικές τοποθέτησης εμφυτευμάτων και οστικής ανάπλασης»

Επιστημονικός υπεύθυνος του σεμιναρίου ήταν ο κύριος Λάμπρος Γκουτζάνης, Επίκουρος Καθηγητής Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής, Πανεπιστημίου Αθηνών τον οποίο ευχαριστούμε θερμά για το άρτια σχεδιασμένο πρόγραμμα του πρακτικού σεμιναρίου καθώς και τους ομιλητές και εκπαιδευτές Δημήτριο Αυγουστίδη και Παναγιώτη Παπαδόπουλο, Στοματικοί και Γναθοπροσωπικοί Χειρουργοί και Χαρά Χατζηχαλεπλή, οδοντίατρο, μεταπτυχιακή φοιτήτρια Οδοντοφατνιακής Χειρουργικής.

Το πρώτο μέρος του σεμιναρίου που ήταν θεωρητικό περιελάμβανε τρεις ομιλίες.

Η πρώτη ομιλία αφορούσε στις βασικές αρχές της οστεοενσωμάτωσης των οδοντικών εμφυτευμάτων και έγινε από τον κύριο Αυγουστίδη, Στοματικό και Γναθοπροσωπικό Χειρουργό. Αναλύθηκαν οι παράγοντες «εμφύτευμα», «ιατρός» και «ασθενής» που έκαστος αλλά και συνολικά επιδρούν στην οστεοενσωμάτωση των οδοντικών εμφυτευμάτων. Η δεύτερη ομιλία αφορούσε στο σχέδιο θεραπείας και εμφυτεύματα η οποία πραγματοποιήθηκε από την Χαρά Χατζηχαλεπλή, οδοντίατρο, MSc. Συζητήθηκαν οι τύποι των επιεμφυτευματικών αποκαταστάσεων, κινητών και ακίνητων καθώς και οι ενδείξεις επιλογής έκαστης απόφασης. Στη συνέχεια ο κύριος Γκουτζάνης ανέλυσε διεξοδικά τις χειρουργικές τεχνικές τοποθέτησης εμφυτευμάτων, ολοκληρώνοντας το πρώτο και θεωρητικό μέρος του πρακτικού σεμιναρίου. Μετά το διάλειμμα προχωρήσαμε στην τοποθέτηση 2 εμφυτευμάτων της εταιρείας Straumman (1 bonelevelκαι 1 tissuelevel) σε πλαστικές γνάθους. Ακολούθησε ελαφρύ γεύμα και συζήτηση με τους ομιλητές.

Στο δεύτερο μέρος ο καθ. κύριος Γκουτζάνης ανέλυσε στην ομιλία του τις μεθόδους οστικής ανάπλασης και στη συνέχει ακολούθησε η πρακτική άσκηση τοποθέτησης 1 εμφυτεύματος Straummanbonelevel σε νωπές γουρουνοκεφαλές άμεσα μετά από εξαγωγή δοντιού με ταυτόχρονη οστική ανάπλαση με ξενομόσχευμα Cerabone απορροφήσιμη μεμβράνη Jason.

Ευχαριστούμε θερμά τον συντελεστή και χορηγό του σεμιναρίου DencoDentalκαθώς επίσης και τους συμμετέχοντες του πρακτικού μας σεμιναρίου και τέλος την κυρία Νικολέττα Γιαννάκη για την συμβολή της σε όλη τη διάρκεια του σεμιναρίου. Δεδομένης της μεγάλης ζήτησης του πρακτικού θα πραγματοποιηθεί επανάληψή του το Σάββατο 25/1/2019!

Ημερίδα - Αισθητικές συντηρητικές αποκαταστάσεις

Στο Ίδρυμα Ευγενίδου, και με παταγώδη επιτυχία, έλαβε χώρα στις 7 Δεκεμβρίου 2019 η Επιστημονική Ημερίδα του Οδοντιατρικού Συλλόγου Πειραιώς με τίτλο «Αισθητικές συντηρητικές αποκαταστάσεις: τα όρια των άμεσων τεχνικών». Παράλληλα με την ημερίδα, γινόταν και συνέλευση της ΕΟΟ και σε ακτίνα λίγων χιλιομέτρων, άλλες δυο αξιόλογες ημερίδες, άλλων φορέων, δημιουργώντας δίλλημα για τους συναδέλφους – παρόλ'αυτά, η ημερίδα ήταν ίσως η πιο επιτυχημένη ημερίδα των τελευταίων ετών, με πάνω από 200 συναδέλφους σε μια κατάμεση αίθουσα, στην οποία δεν ακουγόταν ψίθυρος και από την οποία δεν έφυγε κανείς πριν την λήξη. Δεν ήταν λίγοι οι συνάδελφοι που παρέμειναν μετά το πέρας της ημερίδας, περιμένοντας μήπως υπάρξει κάποια ακύρωση συμμετοχής στο Σεμινάριο Πρακτικής Εκπαίδευσης επαγγελματικής εξέλιξης οδοντιάτρων που ακολουθούσε, ώστε να μπορέσουν να το παρακολουθήσουν (το οποίο όμως ήταν υπερπλήρες).

Ο κος Παπάζογλου με την ομάδα ομιλητών, και οι κες Καλούμενου, Χατζηχαλεπλή του επιστημονικού τμήματος του ΟΣΠ και Βασιλειάδου

Επιστημονικός υπεύθυνος και συντονιστής της ημερίδας ήταν ο Αναπληρωτής Καθηγητής ΕΚΠΑ κος Στρατής Παπάζογλου, ενώ η ομάδα των συμμετεχόντων ομιλητών απαρτιζόταν από τους Μάγια Βεσελίνοβα, Αγγελική Θεοδωροπούλου, Αλέξανδρο Κωστή, Δόμνα Μολδοβάνη, Παναγιώτη Ντόβα, Ανδρέα Σπαβέρα, Δημήτρη Σπαγόπουλο, Σοφία Διαμαντοπούλου και Έφη Παπά, οι οποίοι είναι όλοι Χειρουργοί Οδοντίατροι, μεταπτυχιακοί φοιτητές των προγραμμάτων Οδοντικής Χειρουργικής και Επανορθωτικής Οδοντιατρικής, ενώ οι κυρίες Σοφία Διαμαντοπούλου & Έφη Παπά είναι επιπλέον υποψήφιοι διδάκτορες ΕΚΠΑ. Πολλοί ομιλητές; Κι όμως, δεν έχω παρευρεθεί σε ημερίδα/συνέδριο/στρογγυλό τραπέζι στο οποίο οι ομιλητές να έχουν δέσει έτσι τις ομιλίες τους ώστε η πληροφορία να κυλάει προς τον ακροατή με τέτοια συνοχή και συνέχεια, ώστε να νιώθεις πραγματικά ότι σε έχουν πάρει από το χέρι και έχεις δεί κάθε πιθανή εκδοχή, και έχεις βρεί την ιδανικότερη λύση σε κάθε πρόβλημα. Παρουσιάστηκαν πάρα πολλά και πολύ διαφορετικά περιστατικά, όλα

ιδιαίτερα αναλυτικά, στο τέλος καθενός από τα οποία ακολουθούσαν στοχευμένες ερωτήσεις από τον κο Παπάζογλου, με τις οποίες λυνόταν κάθε απορία όπως πχ το γιατί επέλεξε ο συνάδελφος την συγκεκριμένη λύση. Η ημερίδα χωριζόταν σε δύο μέρη, με ένα διάλλειμα για καφέ, στο οποίο οι συνάδελφοι είχαν την ευκαιρία να απολαύσουν έναν καφέ και να συζητήσουν ή/και να περάσουν από τα τραπέζια των χορηγών της ημερίδας, να ενημερωθούν για τα προιόντα τους και σε κάποια προιόντα να πάρουν τα δείγματά τους. Στο πρώτο μέρος της ημερίδας, με διάρκεια δυόμιση ωρών, το θέμα που προσέγγισαν οι ομιλητές ήταν "Από μικρές σε μεγάλες αισθητικές παρεμβάσεις για βελτίωση του χαμόγελου. Αποκατάσταση κοπτικής γωνίας και κοπτικού χείλους, κλείσιμοδιαστήματος και αλλαγή σχήματος δοντιού. Αποκατάσταση δυσχρωμικού δοντιού." Ενώ στο δεύτερο μέρος, με διάρκεια δύο ωρών, ο τίτλος ήταν "Άμεσες όψεις σύνθετης ρητίνης ή κεραμικές όψεις; Φθαρμένη οδοντοφυΐα: σύγχρονα πρωτόκολλα άμεσης και έμμεσης προσέγγισης.". Παρά το γεγονός ότι ο κος Παπάζογλου έκανε ο ίδιος ερωτήσεις στους ομιλητές λύνοντας έτσι τις απορίες πολλών συναδέλφων άμεσα, και παρά το γεγονός ότι τα περιστατικά που παρουσιάστηκαν ήταν πάρα πολλά, στο τέλος της ημερίδας υπήρξαν αρκετές απορίες – κι εκεί ήταν η έκπληξη, γιατί ο κος Παπάζογλου, είχε έτοιμα slides για να απαντήσει σχεδόν σε κάθε απορία. Πάρα πολύ καλά οργανωμένη ομιλία, από κάθε πλευρά – θεματολογία, επιλογή ομιλητών και περιστατικών τους, το πέρασμα από το ένα περιστατικό στο άλλο. Κάποια από τα περιστατικά αφορούσαν αλλαγή ώψεων, αντιμετώπιση πλάγιου νάνου, συγγενούς έλλει-

Γεύμα προ πρακτικού σεμιναρίου

ψης πλαγίων, άμεσες όψεις μετά από ορθοδοντική, εσωτερική λεύκανση, κατάγματα δοντιών, κηλίδες, δυσχρωμίες, χρήση ψηφιακής τεχνολογίας για καλύτερο αισθητικό αποτέλεσμα. Εκτός όμως από την παρουσίαση περιστατικών, δόθηκαν οδηγίες και σχετικά με την χρήση ελαστικού απομονωτήρα – πότε και πως ειναι καλύτερο να χρησιμοποιείται- αλλά και σχετικά με τη χρήση ψηφιακής τεχνολογίας τόσο για την αποτύπωση όσο και για την καλύτερη χρωματική απόδωση.

Λύθηκαν απορίες συναδέλφων, όπως – όταν διορθώνεις αισθητικά παλιότερη ρητίνη, την αφαιρείς όλη ή μόνο το κομμάτι που θέλεις να διορθώσεις; (Στην οποία ο κος Παπάζογλου απάντησε πως αν η συγκόληση είναι στην οδοντίνη, την αφαιρείς όλη γιατί σε εργασία άνω των τριών ετών υπάρχει βέβαιη διάβρωση. Αν η συγκόλληση είναι στην αδαμαντίνη είναι δύσκολο να ξεχωρήσεις που αρχίζει η εργασία, οπότε φυσάς να στεγνώσει και μετά σέρνεις στεγνό εργαλείο να δεις αν πιάνει τα όρια. Αλλά ενημερωθήκαμε και πως τελευταία, σε περιπτώσεις που θα επιλεγόταν να γίνει εργασία τύπου γέφυρας Μέριλαντ, προτιμώνται εργασίες μονής στήριξης – ο λόγος είναι ότι στις εργασίες διπλής στήριξης, η διαφορετική κινητικότητα έχει συνδεθεί με αυξημένη αποκόλληση πτερυγίου, το ποίο αν γίνει αντιληπτό κόβεται και λειτουργεί σαν μονής στήριξης, αλλά αν δεν γίνει αντιληπτό το δόντι στήριγμα κινδυνεύει από τερηδονισμό. Άλλες σύντομες αλλά χρήσιμες συμβουλές που δόθηκαν από την ομάδα των ομιλητών και μπορουν να μεταφεθουν στο αρθρο ειναι πως για καλύτερη χρωματική απόδοση θα πρέπει να αντικατασταθούν οι λάμπες φθορισμού που έχουν τα ιατρεία με λάμπες που έχουν διόρθωση ώστε να αποδίδουν φως ημέρας (ώστε να περιοριστεί το φαινόμενο του μεταμερισμού). Σε περίπτωση που θέλουμε να φωτογραφίσουμε αλλά δεν έχουμε ειδικό πολωτικό φίλτρο, μπορούμε να κάνουμε την λήψη με 45 μοίρες γωνία. Το σιλάνιο είναι καλύτερα να συρρικνώνεται με ζεστό αέρα, για το οποίο υπάρχει και ειδικο μηχάνημα. Στην εσωτερική λεύκανση μπορεί να υπάρχουν υποτροπές και θα πρέπει να ειμαστε προετοιμασμένοι. Και φυσικά, πολλά άλλα.

Στο τέλος της ημερίδας αποδώθηκε από την κα Χατζηχαλεπλή Χαρά, μέλος του ΔΣ και του Επιστημονικού Τμήματος του ΟΣΠ, τιμητικό δώρο του συλλόγου στον Συντονιστή της ημερίδας Αναπληρωτή Καθηγητή κο Παπάζογλου.

Μετά το τέλος της ημερίδας, για τους συναδέλφους που είχαν κάνει εγκαίρως εγγραφή, ακολούθησε σύντομο γεύμα και αμέσως μετά το Σεμινάριο Πρακτικής Εκπαίδευσης (hands-on) με τίτλο «Αισθητικές συντηρητικές αποκαταστάσεις: τα όρια των άμεσων τεχνικών», το οποίο έλαβε χώρα σε ειδική αίθουσα του Ευγενιδίου Ιδρύματος, κατάλληλα προετοιμασμένη, από το οποίο οι συνάδελφοι έμειναν ιδιαίτερα ικανοποιημένοι.

Ένα από τα τραπέζια του πρακτικού σεμιναρίου

Με την ημερίδα αυτή και το διαδικτυακό σεμινάριο του Δεκεμβρίου το επιστημονικό τμήμα ολοκληρώνει τις προγραμματισμένες του εκδηλώσεις για το 2019, ενώ έχουμε ήδη προγραμματίσει ημερίδες, σεμινάρια πρακτικής εκπαίδευσης και διαδικτυακά σεμινάρια και για το 2020.

Ως συντονίστρια το επιστημονικού τμήματος θα ήθελα να ευχαριστήσω τους συναδέλφους για την συμμετοχή τους στις ημερίδες του ΟΣΠ, οι οποίες στέφονται με όλο και μεγαλύτερη επιτυχία.

Καλουμένου Ι. Βέρα
Γναθολόγος, Συντονίστρια
Επιστημονικού Τμήματος ΟΣΠ

Παρουσιάζοντας την **τεχνολογία νέας γενιάς** για να βοηθήσετε τους ασθενείς σας να πετύχουν Συνολική Στοματική Υγεία*[1]

Ανώτερη **προστασία*** των δοντιών, της γλώσσας, των παρειών και των ούλων.

Η **Νέα Colgate Total® με Διπλό Ψευδάργυρο + Αργινίνη.** Ανανεώθηκε και λειτουργεί ενεργά με τη βιολογία και τη χημεία του στόματος.

- Σημαντική μείωση των βακτηρίων στο 100% των επιφανειών του στόματος, 12 ώρες μετά το βούρτσισμα*[1]
- Αποδυναμώνει και εξουδετερώνει τα βακτήρια
- Σχηματίζει ένα προστατευτικό στρώμα στους μαλακούς και σκληρούς ιστούς για να προστατεύσει ενάντια στην ανάπτυξη των βακτηρίων

Για καλύτερα αποτελέσματα στη στοματική υγεία,† συμβουλεύετε τους ασθενείς σας να χρησιμοποιούν τη Νέα Colgate Total®

*Στατιστικά σημαντική μεγαλύτερη μείωση των καλλιεργήσιμων βακτηρίων στα δόντια, τη γλώσσα, τα μάγουλα και τα ούλα με Colgate Total® συγκριτικά με μη-αντιμικροβιακή οδοντόκρεμα σε 4 εβδομάδες, 12 ώρες μετά το βούρτσισμα.
†Σημαντική μείωση σε πλάκα και ουλίτιδα σε 6 μήνες συγκριτικά με μη-αντιμικροβιακή φθοριούχο οδοντόκρεμα, p<0.001.[2]

Αναφορές: 1. Prasad K, J Clin Dent, Αύγουστος 2018. **2.** Garcia-Codoy F, et al., J Clin Dent, Αύγουστος 2018.

Colgate®

Επιμελείται η κ.Μαρία Κ. Αγραπίδου – Χειρουργός Οδοντίατρος – Επιτροπή Δημοσίων Σχέσεων

10ο ΠΕΙΡΑΪΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ
Πολύπλευρη αντιμετώπιση του καρκίνου

Στις 1-2 Νοεμβρίου 2019 για δέκατη συνεχή χρονιά διοργανώθηκε το Πειραϊκό Συνέδριο «Πολύπλευρης Αντιμετώπισης του Καρκίνου». Στο φετινό συνέδριο είχαμε την τιμή να είναι στο προεδρείο ο κος Αγρανιώτης Μιχάλης -πρόεδρος ΟΣΠ και η κα Σεληνίδου Αγγελική – πρόεδρος προληπτικής επιτροπής ΟΣΠ. Στο Συνέδριο υπήρχε ειδικό αφιέρωμα στα Νευροενδοκρινή Νεοπλάσματα, μια ετερογενή κατηγορία νοσημάτων με συνεχώς αυξανόμενο επιστημονικό ενδιαφέρον, καταιγιστικές εξελίξεις.

Η συνεχής ένταξη καινοτόμων θεραπειών στην καθημερινή κλινική πράξη έχει αναδείξει την ανάγκη διαεπιστημονικής συνεργασίας με σκοπό την βέλτιστη κλινική έκβαση και αφετέρου τον περιορισμό των παρενεργειών ώστε να καταστεί δυνατή η υπερπήδηση των οικονομικών φραγμών.

Στην συνεργασία αυτή αναφέρθηκε η κυρία Χατζηχαλεπλή Χαρά Msc Παθοβιολογίας στόματος-μέλος ΔΣ ΟΣΠ. Τόνισε πόσο σημαντική είναι η παρακολούθηση του ογκολογικού ασθενή από οδοντίατρο, καθώς και η συνεργασία με τις υπόλοιπες ειδικότητες. Η παρέμβαση του οδοντιάτρου πρέπει να γίνεται πολλές φορές και κατά την διάρκεια της θεραπείας.

8η Ημερίδα Ογκολογίας Στόματος

Το Σάββατο 5 Οκτωβρίου 2019, πραγματοποιήθηκε η 8η Ημερίδα Ογκολογίας Στόματος. Το προφίλ των επιπλοκών και της τοξικότητας του στόματος έχει αλλάξει, ακολουθώντας τις σύγχρονες θεραπείες.

Κεντρικό θέμα της Ημερίδας είναι η Οστεονέκρωση των Γνάθων που σχετίζεται με φάρμακα. Παρουσιάστηκαν κατευθυντήριες οδηγίες για την «άριστη κλινική πρακτική» της Ευρωπαϊκής ομάδας εμπειρογνωμόνων για «την οστεονέκρωση των γνάθων σε φάρμακα». Σήμερα γνωρίζουμε ότι η γνάθος σε ποσοστό 70% έχει ήδη νεκρωθεί πριν την εξαγωγή! Περιγράφτηκε ποια είναι τα κριτήρια αυτής της διάγνωσης και ποια είναι η θεραπευτική απόφαση. Η χειρουργική αντιμετώπιση σε όλα τα πεδία μπορεί να οδηγήσει σε ίαση.

Ένα ακόμη θέμα είναι ο καρκίνος του Στόματος, της Κεφαλής και του Τραχήλου και η Ευρωπαϊκή Καμπάνια «Make Sense Campaign" με προσκεκλημένη την Ελληνική Εταιρεία Καρκίνου Κεφαλής και Τραχήλου – ΕΕΚΚΕΤ και την Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου – ΕΛΛΟΚ. Συζητήθηκε πως θα προστατεύσουμε τον ασθενή μας, πως θα βοηθήσουμε αυτόν που τον φροντίζει αλλά και τις οικογένειές τους. Συζητήθηκαν τι ερωτήσεις θα ενθαρρύνουν ν΄ απευθύνει ο ασθενής στον γιατρό του, συμβουλές διατροφής , πως θα συνεργαστούμε με τον Νοσηλευτή.

Τελευταίο, μα πολύ σημαντικό θέμα ήταν ο παιδιατρικός ογκολογικός ασθενής, ποιες είναι οι επιπλοκές μετά την χημειοθεραπεία και ακτινοθεραπεία, ο ρόλος της φλεγμονής, τα οδοντιατρικά προβλήματα και η συμβολή του Οδοντιάτρου.

Έγινε μια σύντομη παρουσίαση της συμβολής των ψηφιακών εφαρμογών στην υγεία του ασθενούς με καρκίνο, ενώ στο τέλος συμμετείχαν και Σύλλογοι Ασθενών.

1ο Διεθνές Φόρουμ Νερού

Στις 10 και 11 Δεκεμβρίου 2019, πραγματοποιήθηκε στο Ζάππειο Μέγαρο, το 1ο Διεθνές Φόρουμ Νερού. Το Συνέδριο πλαισίωσαν ο Πρωθυπουργός της Ελλάδος Κυριάκος Μητσοτάκης, ο Περιφερειάρχης Αττικής Γιώργος Πατούλης, υπουργοί και σύμβουλοι για το περιβάλλον και την ανακυκλώσιμη ενέργεια, καθηγητές από Ελλάδα και εξωτερικό, ειδικοί από τις αρμόδιες υπηρεσίες ύδρευσης και πράσινης ενέργειας.

Το νερό, το πιο διαδεδομένο συστατικό της ζωής, καλύπτει το 71%της Γης. Τα τελευταία είκοσι χρόνια είμαστε μάρτυρες αλλά και συμμέτοχοι μιας δραματικής αλλαγής στον πλανήτη. Σε πολλές χώρες έγινε είδος προς ανεπάρκεια.

Η χώρα μας είναι γενναιόδωρα προικισμένη με νερό. Το 85-90% περίπου των υδάτινων πόρων είναι επιφανειακά ύδατα και το υπόλοιπο υπόγεια. Όμως οι υδάτινοι πόροι είναι άνισα κατανεμημένοι. Η πίεση για κάλυψη των αναγκών σε νερό αντιμετωπίζεται αποσπασματικά και ευκαιριακά. Στην Ελλάδα το 87% του νερού καταναλώνεται για γεωργικές ανάγκες – τις περισσότερες φορές σπάταλα. Οι παράνομες αντλήσεις είναι συχνές, ενώ ακατάλληλες αρδευτικές μέθοδοι και κακοσυντηρημένα δίκτυα οδηγούν σε σημαντικές απώλειες νερού. Επίσης, η αλόγιστη χρήση λιπασμάτων και φυτοφαρμάκων έχει οδηγήσει στην υποβάθμιση της ποιότητας των υπογείων και επιφανειακών νερών σε ορισμένες περιοχές στη χώρα. Αποτέλεσμα: ο ευτροφισμός των λιμνών και οι υψηλές συγκεντρώσεις θρεπτικών συστατικών σε υδάτινα σώματα.

Φωτογραφία από αριστερά: Μαίρη Ζηλεμένου(πρόεδρος Κέντρου Ευρωπαϊκών Μελετών και Σπουδών "Ι. Καποδίστριας", Πρόεδρος Εθνικού Συμβουλίου Ελλάδος Ομίλων και Κέντρων για την UNESCO), Γρηγόρης Τσάλτας (Ομοτ. Καθ., Πρόεδρος ΕΚε.ΠΕΚ., πρώην πρύτανης Παντείου Πανεπ., Σάϊα Τσαουσίδου (δημοσιογράφος, αντιπρόεδρος Ένωσης Ευρωπαίων Δημοσιογράφων), Αγραπίδου Μαρία (Χειρ. Οδοντίατρος, Ο.Σ.Π.)

Πολλοί διακεκριμένοι Έλληνες και ξένοι ομιλητές, προσπάθησαν να αναλύσουν την παρούσα κατάσταση και να προτείνουν λύσεις για τα προβλήματα. Συζητήθηκε το πρόβλημα της ποσότητας και της ποιότητας του νερού που εντείνεται παγκοσμίως, αλλά και στη χώρα μας. Ήδη πάνω από ένα δισεκατομμύριο άνθρωποι στον πλανήτη δεν έχουν πρόσβαση σε πόσιμο νερό. 2,2 εκατομμύρια παιδιά κάτω των 5 ετών χάνουν κάθε χρόνο τη ζωή τους από κατανάλωση ακατάλληλου νερού, σύμφωνα με στοιχεία της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας.

Οι φυσικές πηγές νερού, όπως είναι οι ποταμοί, οι λίμνες αλλά και τα υπόγεια ύδατα, κινδυνεύουν άμεσα από την ανεξέλεγκτη ρίψη πλαστικών απορριμμάτων αλλά και από τη δημιουργία μικροπλαστικών, τα οποία παραμένουν στον βυθό, είτε για να καταναλωθούν από ζωντανούς οργανισμούς, είτε για να ξεπλυθούν από το νερό της βροχής και να καταλήξουν στη διατροφική αλυσίδα του ανθρώπου.

Οι επαγγελματίες υγείας εξήγησαν πόσο σοβαρά μπορεί να είναι τα προβλήματα με τους διάφορους μικροοργανισμούς στο νερό, αλλά και τις θεραπευτικές ικανότητες των ιαματικών λουτρών. Συζητήθηκε ακόμη, η επιρροή του φθορίου στο νερό για την σωστή ανάπτυξη των δοντιών και των γνάθων. Αναλύσαμε τα υπέρ και τα κατά και δώσαμε σωστές οδηγίες για την αντιμετώπιση των προβλημάτων από την υπερκατανάλωση φθορίου μέσα από το νερό, αλλά και την θεραπεία των δυσχρωμιών και της φθορίασης από περιοχές με μολυσμένο νερό (Λαύριο, Εύβοια και Βόρεια Ελλάδα).

Στο επίσημο δείπνο βραβεύτηκαν οι εταιρείες νερού με το πιο «καθαρό» νερό και εταιρείες φίλτρων νερού.

Ήταν ένα διήμερο που μας εμπλούτισε τις γνώσεις και μας έδωσε αρκετές πληροφορίες να προβληματιστούμε για το μέλλον, καθώς και να προσπαθήσουμε να αλλάξουμε συμπεριφορά και να διασώσουμε το νερό στον πλανήτη μας. Γιατί το νερό είναι η ίδια η ζωή μας…

ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ
Ισχύς εν τη ενώσει - Συνδυασμένη Αντιμετώπιση του Καρκίνου

Στο Ογκολογικό Συνέδριο με θέμα «Ισχύς εν τη ενώσει - Συνδυασμένη Αντιμετώπιση του Καρκίνου», που πραγματοποιήθηκε στις 12-13 Οκτωβρίου 2019, που πραγματοποιήθηκε στην Λέσχη Αξιωματικών Δυνάμεων (ΛΑΕΔ), παρουσιάστηκαν με απλό και κατανοητό τρόπο οι νέες γνώσεις για τις νέες αντικαρκινικές θεραπείες.

Τις τελευταίες δεκαετίες η κατανόηση που έχουμε για τον καρκίνο έχει αλλάξει, από την απλουστευμένη άποψη της ομοιόμορφης νόσου σε αυτήν της ετερογενούς σύνθετης ομάδας νόσων ποικίλης προέλευσης, διαφορετικών γενετικών χαρακτηριστικών και ξεχωριστής κλινικής εικόνας.

Συνακόλουθο αποτέλεσμα αυτής της νέας προσέγγισης αποτελεί η εξατομικευμένη θεραπευτική προσέγγιση, η οποία είναι πλέον γεγονός. Κατανοώντας τις διαδικασίες που καθοδηγούν τα διάφορα είδη καρκίνου και στοχεύοντας στα αίτια, μπορούμε να επηρεάσουμε πολύ θετικότερα την πορεία της υγείας των περισσότερων ασθενών. Η εξατομικευμένη θεραπεία όμως προϋποθέτει από πλευράς ογκολόγου άριστη γνώση των διαθέσιμων θεραπειών, του αναμενομένου οφέλους και των παρενεργειών τους και από πλευράς του ασθενούς εμπιστοσύνη στον γιατρό του, καλή ψυχολογία και συνεργασία μαζί του. Ταυτόχρονα προϋποθέτει άριστη συνεργασία του Οδοντιάτρου με τον Ογκολόγο, αλλά και με τον ασθενή. Η έγκαιρη πρόληψη πριν την ογκολογική θεραπεία, η διατήρηση της καλής στοματικής υγείας κατά την διάρκεια της θεραπείας, αλλά και η έγκαιρη παρέμβαση μετά, μπορεί να διασφαλίσει την ποιότητα ζωής των ογκολογικών ασθενών.

Σε αυτό το Ογκολογικό Συνέδριο συζητήθηκαν συστηματικά σύγχρονες μελέτες σχετικά με τις πρόσφατες εξελίξεις στη συνδιασμένη αντιμετώπιση του καρκίνου. Επιπρόσθετα συζητήθηκαν λεπτομερώς οι χαρακτηρισμένες εφαρμογές της πολυπαραγοντικής συνδυασμένης θεραπείας για την υπερνίκηση της αντοχής των καρκινικών κυττάρων στη θεραπεία, της υποξίας και της μετάστασης, οι οποίες μπορούν να δώσουν νέους τρόπους για την αποτελεσματική εξάλειψη των καρκινικών όγκων.

Η υποστηρικτική φροντίδα πλαισιώνει αναπόδραστα την ιατροφαρμακευτική θεραπεία των ογκολογικών ασθενών. Αποτελεί αναγκαιότητα που απορρέει από τον σεβασμό της μοναδικότητας και της αξίας του ασθενή. Παράλληλα, ολοένα και περισσότερο αναγνωρίζεται η ανάγκη να αντιμετωπίζεται ο ογκολογικός ασθενής ολιστικά, υποστηρίζοντας τόσο τον ίδιο όσο και την οικογένειά του, τόσο ψυχολογικά όσο και διαιτολογικά, καθώς φαίνεται ότι τα αποτελέσματα της θεραπείας ενισχύονται με αυτή την προσέγγιση. Εδώ αξίζει να επισημάνουμε τον σημαντικό ρόλο του Οδοντιάτρου πριν και μετά ακτινοθεραπεία και χημειοθεραπεία.

Πρόληψη, έγκαιρη διάγνωση και θεραπεία καρκίνου

Την Κυριακή 3 Νοεμβρίου 2019, το Κ.Α.Π.Η. Κερατέας άνοιξε τις πόρτα του στις Γυναίκες της Ευρωπαϊκής Ένωσης και το Λύκειο Ελληνίδων - παράρτημα Κερατέας. Οι δύο φορείς οργάνωσαν ομιλία με θέμα την «πρόληψη, έγκαιρη διάγνωση και θεραπεία του καρκίνου».

Η κυρία Κωνσταντίνα Παπαλλά Msc ογκολογίας- ακτινοθεραπεύτρια – επιμελήτρια Α.Ο.Ν.Α. Άγιος Σάββας, ως Πρόεδρος της Επιτροπής Υγείας Ευρωπαϊκής Ένωσης Γυναικών Ελλάδας, είχε την ιδέα της ενημέρωσης του κοινού για τα θέματα του καρκίνου. Πριν κάτι χρόνια όπως είπε η κυρία Παπαλλά ο καρκίνος ήταν απαγορευμένη λέξη και οι ασθενείς αναφέρονταν σ' αυτόν ως «το κακό», «το έξω από δω», η «παλιαρρώστια»… Σήμερα καταφέραμε με την πρόληψη και τις καινούριες θεραπείες να είναι σε πολλές μορφές του 100% ιάσιμος.

Σ' αυτή τη λογική της πρόληψης αναφέρθηκε η Δρ. Λυδία Ιωαννίδου – Μουζάκα – επικ. καθ. Ιατρικής Σχολής Παναπιστημίου Αθηνών- χειρουργός Γυναικολόγος – Μαστολόγος – Ογκολόγος, και μίλησε για τον καρκίνο του μαστού.

Για την βασική φροντίδα του στόματος πριν, κατά την διάρκεια και μετά την ακτινοθεραπεία και χημειοθεραπεία μίλησε η κα Μαρία Αγραπίδου – χειρουργός Οδοντίατρος (ΟΣΠ). Επίσης εξήγησε στο κοινό την σημασία της τακτικής οδοντιατρικής εξέτασης και της προληπτικής στοματολογικής εξέτασης για καρκίνο του στοματοφάρυγγα.

Στο τέλος η κα Μπονίκου Ειρήνη -κοινωνική λειτουργός, μίλησε για την ψυχική υγεία των καρκινοπαθών. Πρότεινε λύσεις για την καλύτερη ψυχολογία των ασθενών κατά την διάρκεια της ογκολογικής θεραπείας και την επανένταξη στην φυσιολογική ζωή μετά το πέρας της θεραπείας.

Μετά το τέλος των ομιλιών ο καφές και τα εδέσματα που προσέφερε το Λυκει Ελληνίδων συνδυάστηκε με μια εποικοδομητική συζήτηση και ερωτήσεις από το κοινό. Ήταν πραγματικά μια ξεχωριστή βραδιά που μας έδωσε να καταλάβουμε πόσο ανάγκη έχει ο κόσμος να ενημερώνεται για τέτοια θέματα.

Συγχαρητήρια για την πρωτοβουλία!

31ο Συνέδριο AIDS

Το Δ.Σ. της Ελληνικής Εταιρείας μελέτης και αντιμετώπισης του AIDS (Ε.Ε.Μ.Α.Α.) και η Οργανωτική Επιτροπή μας προσκάλεσαν στο 31ο Πανελλήνιο Συνέδριο AIDS που διεξήχθη στην Αθήνα στο Ξενοδοχείο Divani Caravel από 28 – 30 Νοεμβρίου 2019.

Στο φετινό Συνέδριο τόσο η Οργανωτική όσο και η Επιστημονική Επιτροπή κατέβαλλαν κάθε δυνατή προσπάθεια για την κατάρτιση ενός προγράμματος που θα κάλυπτε τα νεότερα επιστημονικά δεδομένα στον τομέα της πρόληψης, της διάγνωσης και της αντιμετώπισης της HIV λοίμωξης. Στόχο αποτέλεσε η ενεργητική παρουσία των συμμετεχόντων, ώστε να γίνουν κοινωνοί έγκυρων και επικαιροποιημένων γνώσεων, σε μια προσπάθεια για την άρση των προκαταλήψεων και την καταπολέμηση του στίγματος.

Το Συνέδριο απευθύνονταν σε όλους τους επαγγελματίες υγείας, φορείς και οργανώσεις που ασχολούνται με την HIV λοίμωξη, την χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών και την προστασία ευάλωτων ομάδων και μετακινούμενων πληθυσμών, ανθρώπους του πνεύματος και των τεχνών, πολίτες με υπευθυνότητα και ευαισθησία. Ήταν ένα κάλεσμα να ενώσουμε τα χέρια απέναντι στην ασθένεια, και να δώσουμε δυναμικό παρόν στο συνέδριο, που κυριάρχησε το μήνυμα : «Ευ ζην με ή χωρίς τον HIV».

Οι πρόοδοι στο πεδίο HIV λοίμωξης/AIDS είναι συνεχείς και εντυπωσιακές και ο στόχος του «90-90-90» φαίνεται είναι εφικτός στο κοντινό μέλλον. Δίνεται πλέον ιδιαίτερη σημασία και προσπάθεια στην επίτευξη του νέου στόχου, για το τέταρτο «90» της διασφάλισης της ποιότητας ζωής των ανθρώπων που ζουν με τον ιό.

Μαρία Κ. Αγραπίδου
Επιτροπή Δημοσίων Σχέσεων

Αναγόρευση καθ. Ορθοδοντικής

Στην φωτογραφία με τον τιμώμενο καθηγητή Mark G. Haus και τον Αντιπρόεδρο του Ο.Σ.Π. Γιώργο Δαμανάκη

Την Τετάρτη 21 Οκτωβρίου 2019 στην μεγάλη αίθουσα του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, έγινε η αναγόευση του κου Mark G. Haus (καθ. Ορθοδοντικής στο Πανεπιστήμιο Case Western Reserve, Cleveland Ohaio ΗΠΑ), σε επίτιμο διδάκτορα του Πανεπιστημίου Αθηνών.

Η εκδήλωση ξεκίνησε με προσφώνηση από τον Πρύτανη του ΕΚΠΑ, καθ. Μελέτιο –Αθανάσιο Κ. Δημόπουλο. Έγινε παρουσίαση του έργου και της προσωπικότητας του τιμώμενου από τον Διευθ. του Εργαστηρίου Ορθοδοντικής του τμήματος Οδοντιατρικής του Πανεπιστημίου Αθηνών, καθ. Δ. Χαλαζωνίτη και τον αναπλ. καθ. του ιδίου τμήματος Απ. Τσολάκη. Αναγνώστηκαν κείμενα του ψηφίσματος του τμήματος της Αναγόρευσης και του Διδακτορικού Διπλώματος από τον Πρόεδρο του τμήματος Οδοντιατρικής του Πανεπιστημίου Αθηνών, καθ. Φοίβο Ν. Μαδιανό. Έγινε περιένδυση του τιμώμενου με την τήβεννο της Σχολής από την Κοσμήτορα της Σχολής καθ. Χάϊδω Αθ. Σπηλιοπούλου.

Ο τιμώμενος καθ. Mark G. Haus στην συνέχεια έδωσε ομιλία με τίτλο: " Transitioning from 2D Cefalometrics to 3D Cone Beam Imaging".

Ακολούθησε δεξίωση στο κτίριο του Πανεπιστημίου «Κωστής Παλαμάς».

Προσκεκλημένος βέβαια ήταν και ο Ο.Σ.Π., αφού ο αντιπρόεδρος του Συλλόγου κος Γιώργος Δαμανάκης είναι Ορθοδοντικός και συνεργάτης του Πανεπιστημίου Αθηνών.

Μαρία Κ. Αγραπίδου
Επιτροπή Δημοσίων Σχέσεων

Οδοντίατροι και διαφήμιση στο διαδίκτυο

Γράφει ο Νομικός Σύμβουλος του ΟΣΠ Κων/νος Παπακωνσταντίνου

Στην εποχή μας η χρήση του διαδικτύου από τους επιστήμονες όλων των κλάδων και ειδικοτήτων είναι πλέον διαδεδομένη ευρύτερα, οι δε οδοντίατροι δεν αποτελούν εξαίρεση. Σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία και τον σχετικό δεοντολογικό που διέπει την άσκηση του οδοντιατρικού επαγγέλματος η διαφήμιση δεν επιτρέπεται σε όλες τις μορφές της κατά συνέπεια και μέσω του ίντερνετ, όπως επίσης και οι όποιου είδους προωθητικές ενέργειες. Οι οδοντίατροι που το επιθυμούν μπορούν να διατηρούν ιστοσελίδα στο internet υπό τον όρο ότι η εν λόγω ιστοσελίδα λειτουργεί πληροφοριακά και έχει ενημερωτικό χαρακτήρα.

Ειδικότερα μπορεί να αναφέρει τα στοιχεία, όνομα και τη διεύθυνση του οδοντίατρου και του οδοντιατρείου που διατηρεί, τον επαγγελματικό του τίτλο, τα στοιχεία επικοινωνίας και τους τομείς της οδοντιατρικής που ασχολείται (π.χ. τοποθέτηση εμφυτευμάτων κ.ο.κ.). Το περιεχόμενο της ιστοσελίδας δεν πρέπει να έχει χαρακτήρα εμπορικό, διαφημιστικό, δεν πρέπει να παραπλανά ή να επιχειρεί σύγκριση με άλλους επαγγελματίες. Η ιστοσελίδα θα πρέπει να διέπεται από τις αρχές της αντικειμενικότητας, της αξιοπρέπειας και της ευπρέπειας και να αντανακλά την επιστημοσύνη και το κύρος του οδοντιάτρου, απευθυνόμενο στον ασθενή με σεβασμό σε αυτόν και με συνέπεια ως προς τις περιγραφόμενες - παρεχόμενες οδοντιατρικές υπηρεσίες. Επιπρόσθετα η ιστοσελίδα του οδοντιάτρου δύναται να εμπεριέχει τις συμβάσεις ή την με οποιοδήποτε τρόπο συνεργασία του οδοντιάτρου με το δημόσιο τομέα, τα διάφορα ταμεία ασθενείας καθώς και τους ασφαλιστικούς φορείς, όπως επίσης και τις ώρες καθημερινά στην διάρκεια των οποίων είναι διαθέσιμο και λειτουργεί τηλεφωνικά ή με επίσκεψη για τους ασθενείς το οδοντιατρείο.

Σε κάθε περίπτωση αδιαμφισβήτητα, το διαδίκτυο είναι πλέον ένα «εργαλείο» το οποίο μπορεί να βοηθήσει αφενός μεν στην ενημέρωση των ασθενών ως προς τους φορείς παροχής οδοντιατρικών υπηρεσιών, αλλά παράλληλα να λειτουργήσει και ενημερωτικά / πληροφοριακά για τον επαγγελματία οδοντίατρο και τις υπηρεσίες που αυτός προσφέρει.

Γενικά η διαφήμιση όταν εμπεριέχει πρόσθετες παροχές / αθέμιτες εκπτώσεις, οδηγεί στον επηρεασμό του ασθενή, με αποτέλεσμα την νόθευση του υγιή ανταγωνισμού. Το προσελκυστικό αποτέλεσμα της διαφήμισης εάν αυτή δεν γίνεται με κανόνες και προυποθέσεις είναι τόσο δυνατό ώστε να είναι και καθοριστικό για την απόφαση του ασθενή να επιλέξει οδοντίατρο χωρίς να υπολογίσει επιστημονικά κριτήρια επηρεαζόμενος από το δέλεαρ της διαφήμιση. Η διαφήμιση εν γένει θα πρέπει να συμβάλλει στην σύγκριση τιμών, ποιότητας και υπηρεσιών και στην επιλογή του ικανού επαγγελματία με κριτήρια επιστημονικά και ποιοτικά σε κάθε άλλη περίπτωση λειτουργεί αρνητικά για τον «πελάτη».

Η εξέταση του ζητήματος να επιτραπεί η οδοντιατρική και εν γένει η ιατρική διαφήμιση σίγουρα θα τεθεί στο μέλλον, όπως και σε άλλους κλάδους που έχει ήδη επιτραπεί, θα πρέπει όμως στην περίπτωσή μας να γίνει μετά από εκτεταμένη διαβούλευση, προσεκτικά με όρους και αυστηρές προυποθέσεις, με περιορισμούς και μετά από ενδελεχή μελέτη των σύγχρονων αναγκών του ασθενή και με κριτήριο και γνώμονα πάντοτε την προστασία του.

Φορολογικό και ασφαλιστικό νομοσχέδιο, μια ανασκόπηση...

Η φετινή χρονιά υπήρξε αναμφισβήτητα μια χρονιά κομβικών αλλαγών στο Φορολογικό και Ασφαλιστικό τοπίο της χώρας. Ηλεκτρονικά βιβλία, αναστολή ΦΠΑ στις οικοδομές για 3 χρόνια, αλλαγή του ορίου στις ηλεκτρονικές αποδείξεις για το "χτίσιμο" του αφορολόγητου, μειωμένοι συντελεστές φορολογίας, αλλαγές στο ασφαλιστικό και στα ταμεία, ΕΡΓΑΝΗ, μερικά μόνο από τα σημαντικότερα σημεία.

Όσον αφορά τα φορολογικά, διαλέγουμε να σταθούμε αρχικά στον επανακαθορισμό των κλιμακων και των φορολογικών συντελεστών, βάσει των οποίων φορολογείται το εισόδημα από μισθωτή εργασία και συντάξεις. Συγκεκριμένα, οι συντελεστές από 22%, 29%, 37%, και 45% που είναι σήμερα, αλλάζουν σε 9%, 22%, 28%, 36% και 44%. Επανακαθορίζονται ακόμη και τα ποσά της μείωσης του φόρου που προκύπτει, προκειμένου να εναρμονισθούν με τους νέους μειωμένους συντελεστές φορολόγησης του εισοδήματος από μισθωτή εργασία, συντάξεις και επιχειρηματική δραστηριότητα, ως εξής:

- σε επτακόσια εβδομήντα επτά (777) ευρώ, από χίλια εννιακόσια (1.900) ευρώ που ισχύει, για τον φορολογούμενο χωρίς εξαρτώμενα τέκνα,
- σε οκτακόσια δέκα (810) ευρώ, από χίλια εννιακόσια πενήντα (1.950) ευρώ που ισχύει, για τον φορολογούμενο με ένα (1) εξαρτώμενο τέκνο,
- σε εννιακόσια (900) ευρώ, από δύο χιλιάδες (2.000) ευρώ που ισχύει, για τον φορολογούμενο με δύο (2) εξαρτώμενα τέκνα,
- σε χίλια εκατόν είκοσι (1.120) ευρώ, από δύο χιλιάδες εκατό (2.100) ευρώ που ισχύει, σε φορολογούμενο με τρία (3) εξαρτώμενα τέκνα,
- σε χίλια τριακόσια σαράντα (1.340) ευρώ, από δύο χιλιάδες εκατό (2.100) ευρώ που ισχύει, σε φορολογούμενο με τέσσερα (4) εξαρτώμενα τέκνα.
- Για κάθε επιπλέον εξαρτώμενο τέκνο μετά το τέταρτο, η μείωση του, φόρου αυξάνεται κατά διακόσια είκοσι (220) ευρώ, για κάθε επόμενο τέκνο.

Όσον αφορά τις δαπάνες με ηλεκτρονικά μέσα πληρωμής, το απαιτούμενο πόσο για κάθε φορολογικό έτος ορίζεται σε ποσοστό 30% του πραγματικού εισοδήματος που προέρχεται από μισθωτή εργασία - συντάξεις και επιχειρηματική δραστηριότητα και ποσού δαπανών μέχρι είκοσι χιλιάδες (20.000) ευρώ. Στο πραγματικό εισόδημα δεν περιλαμβάνεται το ποσό της εισφοράς αλληλεγγύης και το ποσό της διατροφής που δίδεται στον/στην διαζευγμένο/νη σύζυγο ή/και σε εξαρτώμενο τέκνο, εφόσον καταβάλλεται με ηλεκτρονικά μέσα πληρωμής. Ο φόρος που προκύπτει για πληρωμή, προσαυξάνεται κατά το ποσό που προκύπτει από τη θετική διαφορά μεταξύ του απαιτούμενου και του δηλωθέντος ποσού δαπανών με ηλεκτρονικά μέσα πληρωμής, πολλαπλασιαζόμενης με συντελεστή είκοσι δύο τοις εκατό (22%). Το ανωτέρω απαιτούμενο ποσοστό δαπανών μειώνεται στο είκοσι τοις εκατό (20%), όταν υπάρχουν καταβολές που αφορούν φόρο εισοδήματος φυσικών προσώπων και ΕΝΦΙΑ, δανειακές υποχρεώσεις προς χρηματοπιστωτικά ιδρύματα και ενοίκια υπερβαίνουν το 60% του πραγματικού εισοδήματος.

Μια ακόμη αλλαγή που αξίζει να αναφερθεί είναι η δυνατότητα χορήγησης στις επιχειρήσεις δυνατότητας έκπτωσης από τα ακαθάριστα έσοδά τους, κατά το χρόνο πραγματοποίησης της δαπάνης, προσαυξημένης κατά ποσοστό τριάντα τοις εκατό (30%):

α) για την αγορά μηνιαίων ή ετήσιων καρτών απεριορίστων διαδρομών μέσων μαζικής μεταφοράς,

β) για τη μίσθωση εταιρικού επιβατικού αυτοκινήτου μηδενικών ή χαμηλών ρύπων έως 50 g CO2/Km, με μέγιστη ΛΤΠΦ έως τις 40.000 ευρώ και

γ) για την αγορά, εγκατάστασης και λειτουργίας δημόσια προσβάσιμων σημείων φόρτισης οχημάτων μηδενικών ή χαμηλών ρύπων έως 50 g C02/Km.

Προστίθενται ακόμη στις μη εκπιπτόμενες επιχειρηματικές δαπάνες και οι δαπάνες ενοικίων, εφόσον η εξόφλησή τους δεν έχει πραγματοποιηθεί με τη χρήση ηλεκτρονικού μέσου πληρωμής ή μέσω παρόχου υπηρεσιών πληρωμών.

Στο θέμα των ασφαλιστικών εισφορών τώρα, αξίζει να σταθούμε λίγο περισσότερο, καθ' ότι το τοπίο αλλάζει εξ' ολοκλήρου. Συγκεκριμένα, η κατώτατη υποχρεωτική εισφορά διαμορφώνεται από τις αρχές του 2020 στα 210 ευρώ από 185.18 ευρώ που είναι σήμερα. Από αυτά τα 210 ευρώ τα 155 αφορούν τις εισφορές υπέρ της σύνταξης και τα 55 ευρώ την εισφορά υπέρ υγειονομικής περίθαλψης. Οι εισφορές υπέρ υγείας στη δεύτερη ασφαλιστική κατηγορία ανεβαίνουν στα 66 ευρώ και παραμένουν σταθερές σε όλες τις ανώτερες ασφαλιστικές κατηγορίες.

Το νέο σύστημα προβλέπει επιπλέον και μια χαμηλή κατηγορία εισφορών, προκειμένου να διευκολύνει τους νέους ασφαλισμένους (όχι μόνο τους αυτοαπασχολούμενους επιστήμονες) τα 5 πρώτα χρόνια της σταδιοδρομίας τους, η οποία θα ανέρχεται σε 93 ευρώ υπέρ σύνταξης και 33 υπέρ υγείας, σύνολο 126 ευρώ.

Οι ελεύθεροι επαγγελματίες στην αρχή κάθε έτους θα μπορούν να αλλάζουν κατηγορία, όχι μόνο να ανεβαίνουν επίπεδο ασφαλιστικής εισφοράς αλλά και να κατεβαίνουν.

Στόχος της κυβέρνησης είναι με αυτόν τον τρόπο η βελτίωση των συντελεστών της κύριας σύνταξης, πράγμα το οποίο εκτιμάται να δώσει κίνητρο στους ελεύθερους επαγγελματίες, στους αυτοαπασχολούμενους επιστήμονες και στους αγρότες, να επιλέξουν υψηλότερη ασφαλιστική κατηγορία. Διαφορετικά λόγω της χαμηλής ανταποδοτικότητας εισφορών–παροχών θα προτιμήσουν να παραμείνουν στην κατώτατη ασφαλιστική κατηγορία.

Ελευθερία επιλογής θα προβλέπεται και για τις εισφορές υπέρ επικούρησης και εφάπαξ που καταβάλλουν κυρίως οι αυτοαπασχολούμενοι επιστήμονες. Ετσι θεσπίζονται τρία επίπεδα εισφορών.

Με αυτόν τον τρόπο μπαίνει οριστικά τέλος στον καταλογισμό εισφορών με βάση το προ δύο ετών φορολογικό εισόδημα, όπως ίσχυε μέχρι σήμερα, σύστημα άδικο με ατέρμονες καθυστερήσεις και ταλαιπωρία των ασφαλισμένων λόγω των συμψηφισμών.

Από το 2020 θα ισχύσει σύστημα 7 ασφαλιστικών κατηγοριών για τους ελεύθερους επαγγελματίες , αυτοαπασχολούμενους επιστήμονες και αγρότες οι οποίες δε θα έχουν σχέση με τα χρόνια ασφάλισης. Ο ασφαλισμένος θα μπορεί να επιλέγει σε ποια κατηγορία θα ασφαλιστεί προσδοκώντας όμως και την αντίστοιχη σύνταξη.

Ο ελεύθερος επαγγελματίας, ο αυτοαπασχολούμενος επιστήμονας και ο αγρότης θα μπορούν «ανεβοκατεβαίνουν» ελεύθερα κατηγορία κάθε χρόνο, σύμφωνα με τα δικά τους κριτήρια. Τα δύο πρώτα χρόνια η αλλαγή κατηγορίας θα επιτρέπεται το μήνα Δεκέμβριο.

Τέλος, κλείνοντας την σύντομη αυτή ανασκόπηση, με όλα τα προαναφερθέντα μέτρα και αλλαγές, στόχος της Κυβέρνησης είναι να δώσει νέα ώθηση στην αγορά και στην κοινωνία, αναμένοντας να φανεί ποια μέτρα θα ωφελήσουν περισσότερο ή λιγότερο τελικά τον στόχο της ανάπτυξης, από το νέο έτος που θα ισχύσουν και μετά.

Μαριάννα Δημητρίου
Φοροτεχνικός

Οι δικοί μας μετανάστες στις αρχές του 20ού αιώνα

Γράφει ο Διονύσης Γαρμπής, πρόεδρος Ο.Σ. Κεφαλληνίας

Η Ειρήνη, σύζυγος του Φραγκίσκου Στεφανίτση, έφτασε στο νησί Έλλις, κέντρο υποδοχής μεταναστών της Νέας Υόρκης, στις 18 Δεκεμβρίου 1924. Είχε γεννηθεί στα Φραγκάτα της Κεφαλονιάς 39 χρόνια πριν και πήγαινε στην Αμερική να συναντήσει τον άνδρα της, για να ζήσουν μαζί το υπόλοιπο της ζωής τους. Ο άνδρας της, Φραγκίσκος Στεφανίτσης, είχε ταξιδέψει κι εκείνος από τα Φραγκάτα στην Αμερική 14 χρόνια νωρίτερα, όταν ακόμη ήταν νιόπαντρος , στις 22 Ιουλίου του 1910. Τώρα, στα 40 του, είχε πάρει την Αμερικανική υπηκοότητα, είχε πληρώσει τα ναύλα και περίμενε την γυναίκα του και τον 14χρονο γιο του Γεράσιμο, για να ζήσουν όλοι μαζί στο Σικάγο, όπου είχε την μόνιμη κατοικία του.

Το πλοίο που τους έφερε στη Νέα Υόρκη ήταν το «Βασιλιάς Αλέξανδρος» και ένας Θεός ξέρει τα συναισθήματα που ένοιωθαν, μάνα και γιος, στο λιμάνι του Πειραιά, την ώρα της επιβίβασής τους για το μεγάλο ταξίδι. Υπερωκεάνιο 10.500 κόρων, είχε 550 πόδια μήκος και 60 πόδια πλάτος, είχε δύο δίδυμες ατμομηχανές, δύο μεγάλα φουγάρα και δύο κατάρτια, ταξίδευε με ταχύτητα 14 ½ κόμβων και χώραγε 2.330 επιβάτες, 230 στην πρώτη θέση, 250 στη δεύτερη και 1.850 στην τρίτη. Είχε ναυπηγηθεί το 1897 στην Γερμανία, είχε βαπτισθεί με το όνομα της Βρέμης, ταξίδευε Βόρεια Ευρώπη-Μεσόγειο-Αυστραλία-Αμερική, κάηκε στα 1900 στο Χομπόκεν στο Νιου Τζέρσεϋ, όταν μια μεγάλη πυρκαγιά κατέστρεψε την αποβάθρα του λιμανιού, ξαναταξίδεψε ανανεωμένο στα 1918 και, μόλις λίγους μήνες πριν το ταξίδι της Ειρήνης και του Γεράσιμου, είχε μετονομαστεί σε «Κινγκ Αλεξάντερ». Ξεκινούσε από τον Πειραιά, έπιανε σε κάποια ακόμη μεσογειακά λιμάνια και κατέληγε στο λιμάνι της Νέας Υόρκης. Από εκεί, οι επιβάτες της τρίτης θέσης μεταφέρονταν με βάρκες στο Έλλις Άιλαντ για ιατρικό και νομικό έλεγχο. Οι επιβάτες των υπολοίπων θέσεων τις διαδικασίες αυτές τις ολοκλήρωναν στο πλοίο.

Το Έλλις Άιλαντ ήταν κέντρο υποδοχής μεταναστών από το 1892 ως το 1924. Κατόπιν οι ταξιδιώτες ελέγχονταν από τα κατά τόπους προξενεία, πριν φύγουν από τη χώρα τους, και το νησί λειτούργησε, μέχρι το 1954, ως κέντρο κράτησης για εγκληματίες και παράνομους μετανάστες, ενώ από το 1965 αποτελεί τμήμα του εθνικού μνημείου του Αγάλματος της Ελευθερίας. Από το νησί αυτό, στο διάστημα1892-1924 υπολογίζεται ότι πέρασαν περισσότεροι από μισό εκατομμύριο Έλληνες, ταλαιπωρημένοι από τις άσχημες συνθήκες του ταξιδιού και ανήσυχοι για την ετυμηγορία των αρχών του νησιού στην περίπτωσή τους, αλλά και για το μέλλον τους στη νέα πατρίδα. Οι Αμερικανοί δεν τους έβλεπαν με συμπάθεια, τους φώναζαν λιγδιάρηδες και βρωμοέλληνες και κάποτε βρέθηκαν στο στόχαστρο της Κου-Κλουξ-Κλαν.

Έτσι έφτασαν, λοιπόν, στο Έλλις Άιλαντ, η Ειρήνη με τον Γεράσιμο. Θα εξετάζονταν τα χαρτιά τους και θα περνούσαν από στοιχειώδη ιατρικό έλεγχο. Οι γιατροί εκεί εργάζονταν σε ομάδες ανά δύο και εφάρμοζαν το σύστημα των έξι δευτερολέπτων: Ένας έμπειρος γιατρός μπορούσε μέσα σε έξι δευτερόλεπτα, με μια ματιά δηλαδή, να διαπιστώσει αν ο άνθρωπος που είχε απέναντί του ήταν υγιής ή αν έπασχε από κάποιο νόσημα ή αναπηρία! Όσοι εντοπίζονταν με πρόβλημα, παραπέμπονταν για πιο αναλυτικό έλεγχο. Εξετάσθηκαν λοιπόν, η Ειρήνη και ο γιός της, και πέρασαν από μια μικρή συνέντευξη. Δίπλα στα ονόματά τους, που ήταν γνωστά από τις «λίστες επιβατών» και τα «δηλωτικά των πλοίων», σημειώθηκαν ο τόπος καταγωγής, η εθνικότητα, η ηλικία, το φύλο, η κατάσταση σε σχέση με το γάμο και άλλες πληροφορίες. Από αυτές τις σημειώσεις, που σήμερα φυλάσσονται στο «Ellis Island Foundation», μαθαίνουμε ότι οι δυο τους ταξίδευαν για πρώτη φορά στις Ηνωμένες Πολιτείες, πήγαιναν για εγκατάσταση διαρκείας, είχαν σπίτι για να μείνουν (στο στο «224 S.Halsted st., Chicago ILL»), δεν είχαν δοσοληψίες με το νόμο, δεν ήταν πολυγαμικοί, δεν ήταν αναρχικοί, δεν είχαν αναπηρίες, είχαν καλή διανοητική και σωματική υγεία. Τα μάτια και των δυο τους είχαν χρώμα καφετί. Η μάνα είχε ανάστημα κατά μισό πόδι υψηλότερο από εκείνο του γιου της: 5 πόδια και 3 ίντσες η μάνα, 4 πόδια και 10 ίντσες το παιδί, ενώ το παιδί ήταν λίγο πιο μαυριδερό από τη μάνα. Η Ειρήνη και ο Γεράσιμος πέρασαν με επιτυχία την δοκιμασία του ταξιδιού και του Έλλις Άιλαντ, δεν κινδύνευσαν να τους ξαναστείλουν πίσω, μα είχαν τώρα μπροστά τους τη δοκιμασία (και την ελπίδα) της εγκατάστασης, της συνεννόησης, της καινούργιας ζωής.

Επέλεξα την περίπτωση της Ειρήνης και του Γεράσιμου για να δώσω ζωντάνια σε τούτη τη σύντομη αναφορά μου στην μετανάστευση των αρχών του περασμένου αιώνα, επειδή ο Γεράσιμος Φραγκίσκου

Η γιαγιά μου, ο πατέρας μου και άλλοι συγγενείς και φίλοι αποχαιρετούν στο λιμάνι του Αργοστολίου τον αδελφό της γιαγιάς μου, Διονύση Νεόφυτο, που επιστρέφει στην Αμερική μετά από ένα σύντομο ταξίδι στην πατρίδα. Τέλη δεκαετίας 50.

Στεφανίτσης υπήρξε τελικά συγγενής μου. Αρκετά χρόνια μετά τα γεγονότα που εξιστόρησα, έστειλε προξενιό για την αδελφή της μητέρας μου. Η θεία μου η Ειρήνη δημιούργησε μαζί του οικογένεια και μεγάλωσε παιδιά, αλλά σχετικά ενωρίς, χωρίς να την ξαναδεί η πατρική της οικογένεια, συνέχισε το χωρίς επιστροφή ταξίδι προς την αιωνιότητα.

Τα πρώτα υπερωκεάνια άρχισαν να διαπλέουν τον Ατλαντικό περί το 1840, αλλά η ακμή τους ήταν από τα τέλη του 19ου μέχρι τα μέσα του 20ού αιώνα, οπότε επικράτησαν οι αεροπορικές συγκοινωνίες. Το ταξίδι διαρκούσε 10-12 μέρες, όμως υπήρξαν πλοία που έκαναν ρεκόρ χρόνου στον διάπλου του Ατλαντικού, όπως το γαλλικό «Normandie» που έσπασε το φράγμα των 4 ημερών και το «Unite States» που κατέρριψε το ρεκόρ (1952) με 3 ημέρες και 10 ώρες, πετυχαίνοντας μέση ταχύτητα 35 κόμβων (65 χιλμ/ώρα).

Το πρώτο ελληνικό υπερωκεάνιο που έκανε το ταξίδι Πειραιάς-Αμερική ήταν το «Μωραΐτης», που μετά ονομάσθηκε «Θεμιστοκλής». Καθώς αναφέρεται, ξεκίνησε τα δρομολόγιά του (4 Ιουλίου 1907) «απαλύνοντας στην ψυχή του Έλληνα την αγωνία ενός δεκαήμερου ταξιδιού για ένα άγνωστο αύριο σε τόπο μακρινό, αφού ένιωθε ότι διασχίζοντας τον ωκεανό πατούσε το χώμα της πατρίδας του». Ήταν σκάφος 6.000 κόρων. Έπλεε με ταχύτητα 14 μιλίων την ώρα, έφτανε στις ΗΠΑ από τον Πειραιά σε 14 ½ ημέρες, είχε 1.450 θέσεις τρίτης κατηγορίας και 100 πρώτης, νοσοκομείο χωρισμένο σε τμήμα ανδρών και γυναικών καθώς και ένα απομονωμένο τμήμα για μεταδοτικά νοσήματα, φαρμακείο, λουτήρες, απολυμαντικό κλίβανο, ηλεκτρική μηχανή, ψυγείο, παγοποιητική μηχανή… Το τελευταίο του ταξίδι έγινε το 1924 και διαλύθηκε το 1933.

Εντόπισα και άλλους συγχωριανούς μου στα αρχεία του Ellis Island Fountation. Πολλοί πήραν τα μεγάλα πλοία από την Πάτρα. Αναφέρω τα ονόματα μερικών ακόμη, που αναχώρησαν για την Αμερική στις αρχές του 20ού αιώνα από το λιμάνι του Πειραιά:

α) Αγγελική Γαρμπή και Άννα Γαρμπή, πιθανόν μάνα και κόρη, αφού η πρώτη ήταν 46 και η δεύτερη 17 ετών. Αναφέρονται ως κάτοικοι Πειραιώς. Έφτασαν στο Ellis Island στις 22/4/1920 με το πλοίο «Μεγάλη Ελλάς». Ο Δημήτρης Γαρμπής, 14 ετών επίσης με το πλοίο «Μεγάλη Ελλάς» στις 25/11/1920. Άλλος Διονύσης Γαρμπής, 23 ετών, έφτασε στις 13/7/1911 με το πλοίο «Θεμιστοκλής». Ο Φωκίων Νεόφυτος, ετών 34, έφτασε από τον Πειραιά στις 20/1/1921, επίσης με το «Μεγάλη Ελλάς». Ο Μενέλαος Τζάκης , ετών 25, έφτασε από τον Πειραιά στις 28/3/1910 με το πλοίο «Αθήναι». Ο Σπυράγγελος Τζάκης, ετών 25, έφτασε στις 12/7/15 με το «Βασιλεύς Κωνσταντίνος».

Λίγα λόγια για τα πλοία που αναφέρθηκαν παραπάνω:

Δύο απεικονίσεις ελληνικών υπερωκεάνιων, το «Θεμιστοκλής» και το «Μεγάλη Ελλάδα»

Το «Μεγάλη Ελλάς» κατασκευάστηκε στην Αγγλία το 1915, ολικής χωρητικότητας 9.272 κόρων, ήταν 470 πόδια μακρύ και 58 πόδια πλατύ και χωρούσε 2.310 επιβάτες, 60 πρώτης, 450 δεύτερης και 1800 τρίτης θέσης. Το αρχικό του όνομα ήταν «Vasilefs Constantinos», μετονομάστηκε σε «Megali Hellas» το 1919 και το 1923 μετονομάστηκε σε «Byron». Το 1928 ξαναγύρισε σε ελληνική σημαία και πουλήθηκε για διάλυση στην Ιταλία το 1937.

Το «Αθήναι» ναυπηγήθηκε το 1908 στην. Είχε ολική χωρητικότητα 6.142 τόνων. Παρελήφθη το 1910 από την Υπερωκεάνιο Ελληνική Ατμοπλοΐα. Κατά τη διάρκεια των Βαλκανικών Πολέμων 1912-1913 επιτάχθηκε από την ελληνική κυβέρνηση και εντάχθηκε στη μοίρα των ευδρόμων ως «βοηθητικό», οπότε και η ολική χωρητικότητά του μειώθηκε στους 4.405 τόνους. Καταστράφηκε από πυρκαγιά στο Βόρειο Ατλαντικό το 1915.

www.elia.org.gr

Το Κέντρο υποδοχής μεταναστών στο Ellis Island, τα χρόνια εκείνα.
(Φωτογραφία από τη συλλογή του Ελληνικού Λογοτεχνικού και Ιστορικού Αρχείου)

Η Στήλη του Ομίλου Οδοντιάτρων Λογοτεχνών Καλλιτεχνών

του Γεράσιμου Δουβίτσα
Πρόεδρος του Ομίλου Οδοντιάτρων Λογοτεχνών Καλλιτεχνών

Σ' αυτό το τεύχος η συνάδελφος

Χρυσούλα Γεωργούλα.

Η Οδοντίατρος Χρυσούλα Γεωργούλα γεννήθηκε στην Πλατανούσα Ιωαννίνων και ζει στην Αθήνα.

Είναι απόφοιτος της Οδοντιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και της ΠΑΤΕΣ - ΣΕΛΕΤΕ. Είναι πρόεδρος της χορωδίας Οδοντιάτρων μελών ΣΥΝΟΑ και φίλων.

Διακρίθηκε στον 1ο Πανελλήνιο Διαγωνισμό Ποίησης "Γιάννης Φάτσης" του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, με το ποίημα "Πέτρα" που δημοσιεύτηκε στη συλλογή «Περνούν οι μέρες», και με το διήγημα "Χλόη στις ράγες" στον 2ο διαγωνισμό διηγήματος του Diavasame.gr που δημοσιεύτηκε στο « 19 νέα βήματα» του Diavasame .gr εκδόσεις Ελευθερουδάκη 2009.

Συμμετέχει με ποιήματα και διηγήματά στις εκδόσεις του Ομίλου Οδοντιάτρων Λογοτεχνών Καλλιτεχνών.

Το 2019 κυκλοφόρησαν δύο ποιητικές της συλλογές, ενώ έχει γράψει το κείμενο του θεατρικού έργου που παίζεται στο Studio Κυψέλης με τη Νανά Δόμβρου, σε σκηνοθεσία του Νίκου Ξυθάνη και μουσική του Βαγγέλη Αυγέρη.

ΠΟΙΗΜΑΤΑ

Παλιό μου σπίτι

Παλιό μου σπίτι,
με τα σβηστά παραθυρόφυλλα,
τις νυσταγμένες πέργκολες
και τα γελάκια να φυτρώνουν
στα κίτρινα παρτέρια σου.
Παλιό μου σπίτι,
με το τσίγκινο γείσο
να γέρνει λυπημένο
πάνω απ' την πόρτα σου που ασήμιζε
στην αυγουστιάτικη πανσέληνο
και την χελιδονοφωλιά
στον δεξί κόρφο της στέγης σου.
Πόσες φορές αποκοιμήθηκα
στην στοργική σου αγκάλη
και έπεσα ως τα θεμέλια σου
για να βυζάξω την Αλήθεια,
που τόσα καλοκαίρια δε μου δόθηκε.
Μετά από ώρες περιπτύξεων
πάντα παρθένα έφευγε απ' το στρώμα μου,
αφήνοντας στο χάραμα
τσαλακωμένα τα σεντόνια κι ακηλίδωτα
και την φαρμακωμένη σιγουριά
στο στόμα μου το αφίλητο,
πως είμαι μικρός κι αμαρτωλός
για να την μεταλάβω.

Οι λέξεις

Όλοι μιλούσαν.
Από τους τοίχους ξεχύνονταν οι λέξεις.
Από τις χαραμάδες και τα ξύλινα πατώματα
ανακατεύονταν οι λέξεις με τα βήματα
και πηγαινοέρχονταν μέσα έξω
μεταφέροντας στα μεσοδιαστήματα των φθόγγων τους
τις λάσπες και τα απόνερα.
Έγιναν με τα χρόνια οι λέξεις ασήκωτες,
κι έφταναν ως τα αυτιά μου ακατάληπτες.
Έτσι αποφάσισα να τις κλειδώσω
στο σκουριασμένο σπίτι των μικρών μου χρόνων
και βγήκα στην δημοσιά κωφάλαλη.

Το καθήκον

Με την αυγή άρχισαν να ξεκολλάνε οι σοβάδες
από τα δίχως ουρανό ταβάνια
κι απ' τους ξεκοιλιασμένους καναπέδες
έβγαινε σαν αφρός το αφρολέξ.
Γύρω στις δέκα κατεβαίνοντας προς το γραφείο,
γιατί ότι κι αν γίνει το έργο πάντα συνεχίζεται,
έξω από έναν πράσινο κάδο είδα
το βρασμένο δάχτυλο μιας κούκλας.
Ευτυχώς που δεν το πάτησα.
Πιο κάτω μια πομπή ακολουθούσε
την λιτανεία της Αγίας Κικιλίας.
Οι παπάδες με τ' άγια ρούχα από μετάξι
σκορπούσαν κομμάτια πεινασμένης μετάνοιας στους
Υποψήφιους, που περίμεναν τον Ψυχοπομπό
στην στάση της πλατείας.
Τούτη η Πανσέληνος είχε αχτίνες από ατσάλι
κι έτσι όπως εξακοντίζονταν στην γη
δυο- δυο σαν να 'ταν ψάρια τους καμάκωνε,
τόσους που έχασα το μέτρημα.
Σοφία, Βλάσης, Κώστας, Παναγούλα, Αντώνης, Τάσος.
Έπειτα ξέκοψα για το γραφείο με μια ανακούφιση
σαν να μην είχα δει, μην είχα ακούσει
σαν να μην ήτανε κοινή η δική μου μοίρα
με την μοίρα τους.
Το καθήκον σώζει και τυφλώνει.

Lullaby

Μακριά ήταν η νύχτα απόψε,
και το φεγγάρι άχρωμο
κινήθηκε πίσω απ' τα γκρίζα σύννεφα ανόρεχτα.
Ξημέρωσε ένα πρωινό μουντό
με παγωμένο ορίζοντα
και μια λιποψυχιά φούσκωνε
ως την λεωφόρο
από την αθέατη θάλασσα.
Ναι, ήταν απόψε που ούρλιαζαν τα σκυλιά
στα παγωμένα μπαλκόνια
και ούτε μια πόρτα δεν μισάνοιξε
για να χυθεί λιγάκι παραμύθι στο σκοτάδι.

Η Πανελλήνια Ενωτική Πρωτοβουλία σας εύχεται Καλά Χριστούγεννα και Ευτυχισμένο το Νέο Έτος. Η υπέροχη κάρτα του Διονύση Γαρμπή, Προέδρου του αδελφού συλλόγου της Κεφαλλονιάς, περιλαμβάνει την ευχή σε σήματα Μόρς. Τιμάμε έτσι την Ναυτοσύνη, την ραχοκοκκαλιά της οικονομίας της Πατρίδας μας και ανανεώνουμε την δέσμευση μας να αγωνιστούμε για την προσβασιμότητα στις υπηρεσίες υγείας και στο πιο απομακρυσμένο κομμάτι της Ελληνικής γης. Είμαστε εδώ, παρόντες. Γιατί κανένας άνθρωπος δεν είναι νησί...

myQuickmat Classico kit

Πλήρες σύστημα τμηματικών τεχνητών τοιχωμάτων και δακτυλίου συγκράτησης, σχεδιασμένο να προσφέρει απαλό διαχωρισμό των δοντιών, με σκοπό τη δημιουργία εξαιρετικών σημείων επαφής σε αποκαταστάσεις II ομάδας.

Το σύστημα περιέχει:

- Τον κλασικό δακτύλιο συγκράτησης τμηματικών τεχνητών τοιχωμάτων myRing Classico, κατασκευασμένο από νικέλιο-τιτάνιο
- Ειδικούς σιλικονούχους σωληνίσκους σχήματος Δ για τα άκρα του δακτυλίου myRing Classico.
  Αυτοί οι ανατομικά διαμορφωμένοι σωληνίσκοι εξασφαλίζουν την τέλεια συγκράτηση κι εφαρμογή του τεχνητού τοιχώματος σε πολύ εκτεταμένες κοιλότητες.
- Τα τμηματικά τοιχώματα LumiContrast, χρώματος σκούρου μπλε τα οποία αυξάνουν σημαντικά τη χρωματική αντίθεση και μειώνουν την ανακλώμενη λάμψη, ιδιαίτερα αν χρησιμοποιούνται μεγεθυντικοί φακοί ή μικροσκόπιο.
- Πλήρη συλλογή των τμηματικών τοιχωμάτων Quickmat.
- Ξύλινες σφήνες που ενισχύουν την εφαρμογή των τεχνητών τοιχωμάτων

myQuickmat Forte kit

Πλήρες σύστημα τμηματικών τεχνητών τοιχωμάτων και δακτυλίου συγκράτησης, σχεδιασμένο να προσφέρει δυνατό διαχωρισμό των δοντιών, με σκοπό τη δημιουργία εξαιρετικών σημείων επαφής σε αποκαταστάσεις II ομάδας.

Το σύστημα περιέχει:

- Τον δακτύλιο myRing Forte, ένα δυνατό δακτύλιο που προσφέρει ιδανική δύναμη διαχωρισμού. Τα πλαστικά άκρα του αλλάζονται και είναι αποστειρώσιμα στο αυτόκαυστο. Η ανατομία τους επιτρέπει την τέλεια προσαρμογή των τεχνητών τοιχωμάτων στα παρειακά και γλωσσικά τοιχώματα του δοντιού.
- Τα τμηματικά τοιχώματα LumiContrast, χρώματος σκούρου μπλε.
- Πλήρη συλλογή των τμηματικών τοιχωμάτων Quickmat.
- Μια συλλογή των, υψηλής ποιότητας, ανατομικών πλαστικών σφηνών myWedge. Το νέο V σχήμα τους με οπή, τους επιτρέπει να συμπιέζονται και να προσαρμόζονται στην ανατομία του όμορου διαστήματος.
- Ένα αρπαγοφόρο myForceps

myClip 2.0

Συγκρατητήρας τμηματικών τεχνητών τοιχωμάτων ο οποίος συνδυάζει τη λειτουργία του δακτυλίου και του αρπαγοφόρου.

- Εύκολη και γρήγορη τοποθέτηση του συγκρατητήρα με το ένα χέρι.
- Ιδανική δύναμη διαχωρισμού που επιτρέπει τη δημιουργία εξαιρετικών σημείων επαφής στις εμφράξεις II ομάδας.
- Αποστειρώσιμα στο αυτόκαυστο, πλαστικά άκρα που αλλάζονται. Είναι ανατομικά σχεδιασμένα κι εξασφαλίζουν τέλεια προσαρμογή του τμηματικού τεχνητού τοιχώματος στα παρειακά και γλωσσικά τοιχώματα του δοντιού, μειώνοντας την ανάγκη για επιπλέον φινίρισμα στα όρια της έμφραξης.

Ο συγκρατητήρας myClip 2.0, κατασκευάζεται από πρώτης ποιότητας ανοξείδωτο ατσάλι κι έχει μακρά διάρκεια ζωής.

Μιλτιάδης Βιτσαρόπουλος Α.Ε.

ΚΕΝΤΡΙΚΑ
Μεσογείων 348, 153 41 Αγ. Παρασκευή, Αθήνα
Τηλ: 210 65 41 340, **Fax:** 210 65 41 618
e-mail: info@vitsaropoulos.gr

ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ
Φειδιππίδου 55, 115 27 Γουδή
Τηλ: 210 77 95 747

www.vitsaropoulos.gr **www.facebook.com/vitsaropoulos**

polydentia
swiss manufacture

ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ 2019

ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ
ΕΜΠΟΡΙΟ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΩΝ ΥΛΙΚΩΝ ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ & ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ
ΚΡΗΤΩΝ 65 & ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΤΖΕΒΑ 17Α - **ΤΗΛ.**: 210 9210741, 210 9210742, 210 9016096
EMAIL: naldental@gmail.com | **www.facebook.com/naldental**

VERICOM

nal dental

Denfil N

- Φωτοπολυμεριζόμενη νανο-υβριδική ακτινοσκιερή ρητίνη, οπισθίων και προσθίων αποκαταστάσεων
- Ενδείκνυται και για τεχνική "σάντουιτς"
- Αποχρώσεις: A1,A2,A2O,A3,A3O,A3.5,B1,B2,C1,BL

ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ:
- Κασετίνα 5συρ x 4gr(A1, A2, 2 x A3, A3.5) με συγκολλητικό BC plus 5ml+ αδροποίηση 3 ml + βοηθήματα
ΑΞΙΑ: **150.00€** ΜΕ ΦΠΑ: 169.50€
- Κάψουλες 0.25gr ΑΞΙΑ: **2,70€** ΜΕ ΦΠΑ: 3,05€
- Refill 4 gr ΑΞΙΑ: **22.50€** ΜΕ ΦΠΑ: 25.43€

Αγοράζοντας 1 κασετίνα
ΔΩΡΟ
5 συρ. Refill 4gr

Αγοράζοντας 4 συρ. Refill 4gr
-20% | τιμή Refill 4 gr **18,00€**

Denfil Flow

- Φωτοπολυμεριζόμενη ακτινοσκιερή λεπτόρρευστη σύνθετη ρητίνη
- Αποχρώσεις: A1,A2,A3,A3.5,B2,B3,C2,OA2,OA3,I

ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ:
- Κασετίνα 4 συρ.x 2gr (2x A2, 2xA3)
ΑΞΙΑ: **59.00€** ΜΕ ΦΠΑ: 66.67€
- Refill 2gr
ΑΞΙΑ: **16.00€** ΜΕ ΦΠΑ: 18.08€

Αγοράζοντας 2 κασετίνες 4 συρ. αξίας 118,00€
-20% | τιμή **47,20€**

Αγοράζοντας 3 Refill 4gr
-20% | τιμή Refill **12,80€**

BC PLUS

- Συγκολλητικός παράγοντας 5ης γενιάς ενός συστατικού.
- Κατάλληλος για συγκόλληση ρητινών, αμαλγάματος, έμμεσων αποκαταστάσεων, πορσελάνης, έμφραξη περιοχών υπερευαισθησίας των δοντιών με εξαιρετικά ισχυρό δεσμό.

ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ: ΦΙΑΛΙΔΙΟ 5ml ΑΞΙΑ: **45.00€** ΜΕ ΦΠΑ: 50.85€

Αγοράζοντας 3 συσκευασίες
-33% | τιμή Refill **30,00€**

U BOND

- Αυτοαδροποιούμενος φωτοπολυμεριζόμενος συγκολλητικός παράγοντας 7ης γενιάς ενός συστατικού.
- Συσκευασία 5ml

ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ: ΦΙΑΛΙΔΙΟ 5ml ΑΞΙΑ: **67.00€** ΜΕ ΦΠΑ: 75.71€

Αγοράζοντας 2 συσκευασίες
-20% | τιμή Συσκ **53,60€**

ETCHANT

- Φωσφορικό οξύ 37%

ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ:
- 1 συρ. 5ml
ΑΞΙΑ: **7.70€** ΜΕ ΦΠΑ: 8.70€
- 1 συρ. 30ml
ΑΞΙΑ: **35.00€** ΜΕ ΦΠΑ: 39.55€

Αγοράζοντας 5 σύριγγες των 5ml
-20% | τιμή Συρ. 5ml **6,16€**

Αγοράζοντας 2 jumbo σύριγγες αξίας 70,00€
-20% | τιμή Συρ. **31,50€**

U CEM

- Αυτοσυγκολούμενη ρητινώδης κονία διπλού πολυμερισμού
- Δεν απαιτείται προεργασία
- Ενδείκνυται για συγκόλληση κεραμικών, μεταλλικών ή ρητινωδών ένθετων-επένθετων, στεφανών, γεφυρών και αξόνων.
- Περιέχει MDP που εξασφαλίζει σταθερό δεσμό συγκόλλησης

ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ: • 2 συρ.x 9gr + βοηθήματα ΑΞΙΑ: **120.00€** ΜΕ ΦΠΑ: 135.60€
Refill συρ. 9 gr + ρύγχη ΑΞΙΑ: **60,00€** ΜΕ ΦΠΑ: 67,80€

Αγοράζοντας 1 συσκευασία
-10% | τιμή **108,00€**

Dual Core

- Διπλού πολυμερισμού υλικό ανασύστασης κολοβωμάτων (φωτοπολυμεριζόμενο και χημικού πολυμερισμού)
- Σε απόχρωση natural

ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ: • 2 συρ.x 9 gr + βοηθήματα σε απόχρωση Natural.
ΑΞΙΑ: **69.00€** ΜΕ ΦΠΑ: 77.97€

Αγοράζοντας 2 συσκευασίες
-15% | τιμή Συσκ **58,65€**

Οι προσφορές ισχύουν μέχρι εξαντλήσεως των αποθεμάτων. Στις τιμές δεν περιλαμβάνεται ΦΠΑ 24%.