



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ**

**Θεμιστοκλέους 38, 106 78 ΑΘΗΝΑ**

**τηλ. 210-3813380, 210-3303721, Fax: 210-3834385, e-mail: [ooo@otenet.gr](mailto:ooo@otenet.gr)**

Αρ. Πρωτ. 1692 Φ 43, κορων.

Αθήνα, 25 Αυγούστου 2020

**Προς τους  
Οδοντιατρικούς Συλλόγους**

**ΘΕΜΑ:** Οδηγίες Covid19- Δεύτερο κύμα: Ευπαθείς ομάδες ασθενών.

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Η Ελληνική Οδοντιατρική Ομοσπονδία, στο πλαίσιο της προστασίας του πληθυσμού και των λειτουργιών της Στοματικής Υγείας, λόγω του δεύτερου κύματος της πανδημίας του κορωνοϊού, συνιστά να υπενθυμίσετε στους συναδέλφους-μέλη σας, την ανάγκη εφαρμογής όλων των οδηγιών που έχει εκδώσει.

Σε συμπλήρωση των οδηγιών, σας ενημερώνουμε ότι ως ευπαθείς ομάδες με αυξημένες πιθανότητες να αναπτύξουν σοβαρές επιπλοκές από τη νόσο σε κάθε ηλικία έχουν χαρακτηριστεί οι ασθενείς με τις νόσους:

- Καρκίνο
- Χρόνια νεφρική νόσο
- ΧΑΠ (χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια)
- Ανοσοκαταστολή (εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα) από μεταμόσχευση συμπαγούς οργάνου
- Παχυσαρκία (δείκτης μάζας σώματος [ΔΜΣ] 30 ή υψηλότερος)
- Σοβαρές καρδιακές παθήσεις, όπως καρδιακή ανεπάρκεια, στεφανιαία νόσο ή μυοκαρδιοπάθεια.
- Δρεπανοκυτταρική αναιμία
- Σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2

## **ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ**

Ασθενείς με πιθανά αυξημένη πιθανότητα, να αναπτύξουν σοβαρές επιπλοκές, είναι όσοι παρουσιάζουν:

- Ασθμα (μέτρια έως σοβαρή κατάσταση)
- Εγκεφαλοαγγειακή νόσο (με επιπλοκές στα αιμοφόρα αγγεία και την αιμάτωση του εγκεφάλου)
- Κυστική ίνωση
- Υπέρταση ή αυξημένη αρτηριακή πίεση
- Ανοσοκαταστολή (εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα) από μεταμόσχευση μυελού των οστών, από ανοσολογικές ανεπάρκειες, HIV, μακροχρόνια χρήση κορτικοστεροειδών ή χρήση άλλων ανοσοκατασταλτικών φαρμάκων.
- Νευρολογικές καταστάσεις, όπως άνοια
- Ηπατική νόσο
- Εγκυμοσύνη
- Πνευμονική ίνωση
- Οι καπνιστές
- Θαλασσαιμία
- Σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1

Επίσης, παιδιά με γενετικές, νευρολογικές ή μεταβολικές διαταραχές ή με συγγενείς καρδιοπάθειες, μπορεί να έχουν αυξημένη πιθανότητα ανάπτυξης επιπλοκών από τη νόσο.

Ref: CDC(2020)<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html>

**Σε περίπτωση ασθενούς με ιατρικό ιστορικό με μια από τις προαναφερθείσες νόσους, συνιστούμε η προσέλευσή του στο οδοντιατρείο να προηγείται χρονικά των υπόλοιπων περιστατικών της ημέρας.**

Επίσης τονίζουμε ότι, εάν στις πιο κάτω ερωτήσεις κατά τη διάρκεια της λήψης τηλεφωνικού ιστορικού:

## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

- Εσείς ή κάποιος στο σπίτι σας έχετε COVID-19;
- Έχετε νέο, συνεχή βήχα;
- Έχετε υψηλή θερμοκρασία (37,8 βαθμοί Κελσίου ή παραπάνω);
- Έχετε απώλεια ή αλλαγή στην κανονική σας αίσθηση γεύσης ή μυρωδιάς;
- Κάποιος στο σπίτι σας έχει νέο, συνεχή βήχα, ή υψηλή θερμοκρασία, ή απώλεια ή αλλαγή της φυσιολογικής αίσθησης της όσφρησης;
- Εάν εσείς ή οποιοσδήποτε στο σπίτι σας έχετε, ή είχατε, πιθανό ή επιβεβαιωμένο COVID-19, εξακολουθείτε να βρίσκεστε στην περίοδο απομόνωσης προσωπικού/νοικοκυριού,

υπάρξει έστω και μια θετική απάντηση, το περιστατικό κρίνεται ύποπτο και συνιστούμε να αναβάλλεται η θεραπεία για 14 ημέρες.

**Εάν ο οδοντίατρος αποφασίσει ότι η προσέλευση του ύποπτου περιστατικού δεν μπορεί να αναβληθεί, συνιστούμε να τοποθετείται χρονικά στο τέλος του προγράμματος του οδοντιατρείου.**

Τέλος σας στέλνουμε link με οδηγίες για τον τρόπο ασφαλούς χρήσης Μ.Α.Π., όπως έχουν αναρτηθεί από την Ελληνική Εταιρεία Νοσοκομειακής Οδοντιατρικής (1) και το Κέντρο Ελέγχου Λοιμώξεων και Πρόληψης της Αμερικής (2)

1.

<http://www.hospitaldentistry.gr/assets/documents/var/protectionMeasures.mp4>

2.

<https://www.cdc.gov/hai/pdfs/ppe/ppe-sequence.pdf>

Για το Διοικητικό Συμβούλιο της  
Ελληνικής Οδοντιατρικής Ομοσπονδίας

Ο Πρόεδρος

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ Α. ΔΕΒΛΙΣΤΗΣ

Η Γεν. Γραμματέας

ΜΑΡΙΑ ΜΕΝΕΝΑΚΟΥ

