Το περιοδικό του

Ο.Σ.Π.

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ
ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
ΠΕΙΡΑΙΑ

ΤΕΥΧΟΣ 23
ΙΟΥΛΙΟΣ - ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ - ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2020

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ ΤΕΛΟΣ
Ταχ. Γραφείο ΚΕΜΠΑ
Αριθμός Αδείας 578

PRESS POST X+7 PRESS POST

ΕΛΤΑ Hellenic Post

ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΛΤΑ 21-5443

ΦΟΡΟΕΠΙΛΥΣΗ

ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΣΟΥ

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΝΟΣ

- Πτυχιούχος του τμήματος Οικονομικών Επιστημών του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών(ΑΣΟΕΕ).
- Master στη Διοίκηση Επιχειρήσεων(MBA), Teesside University.
- Master in Education, Hellenic Open University.
- Certificate ACCA in IFRS.
- Επαγγελματική ταυτότητα Λογιστή - Φοροτεχνικού Α΄ Τάξης (ID:106988).
- Μέλος του ΟΕΕ (ΑΜ:0099453).

Υψηλής Ποιότητας Υπηρεσιών και Εξατομικευμένες Λογιστικές - Φοροτεχνικές Υπηρεσίες που αντιμετωπίζουν ιδανικά τις ανάγκες σας.

- Τήρηση Βιβλίων Απλογραφικών-Διπλογραφικών.
- Επιχειρηματικός Σχεδιασμός, Ίδρυση-Μετατροπή Εταιριών.
- Οργάνωση-Επίβλεψη Λογιστηρίων, Συμβουλευτικές Υπηρεσίες.
- Εργασιακά - Μισθοδοσία .

Τηλ: 6984600883 **www.foroepilisi.com**

Κιν: 6980084933 **email: foroepil@otenet.gr**

ΕΔΡΑ: ΣΟΦΟΚΛΕΟΥΣ 73-75 ΠΕΙΡΑΙΑΣ.

ΜΗΝΥΜΑ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Οδοντιατρικός Σύλλογος Πειραιά

Ηλεκτρονική Συνταγογράφηση, Ηλεκτρονική Τιμολόγηση, Ηλεκτρονική..., Ηλεκτρονική…!!!

Συνάδελφοι,

Προσπαθώντας και εγώ όπως όλοι να προσαρμοστώ στα νέα ηλεκτρονικά δεδομένα επαναφέρω στη μνήμη μου αναρτήσεις συνάδελφων στο διαδίκτυο για την ηλεκτρονική συνταγογράφηση και το πόσο δύσκολη μας κάνει τη ζωή, ότι εμείς επιστήμονες άνθρωποι τι δουλειά έχουμε να χάνουμε τον καιρό μας με αυτά τα πράγματα και άλλα πολλά σχόλια μερικά από τα οποία αγγίζουν τα όρια της γραφικότητας. Προφανώς με τις γραφικότητες δε θα ασχοληθώ αλλά αυτό το «ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΕΣ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΤΙ ΔΟΥΛΕΙΑ ΕΧΟΥΜΕ ΝΑ ΧΑΝΟΥΜΕ ΤΟΝ ΚΑΙΡΟ ΜΑΣ ΜΕ ΑΥΤΑ» δεν μπορώ να μη το σχολιάσω.

Την εποχή που όλα γύρω μας γίνονται ηλεκτρονικά, η επιστήμη μας η ίδια έχει τέτοια εξέλιξη σε υλικά και τεχνολογίες τις οποίες όλοι μας παρακολουθούμε, ενημερωνόμαστε, και θέλουμε να τις εντάξουμε στην καθημερινότητά μας, την εποχή που μιλάμε για πιστοποιήσεις οδοντιατρείων βάσει διεθνών προδιαγραφών για να συναγωνιστούμε οδοντιατρεία άλλων χωρών και να επωφεληθούμε μέσω του οδοντιατρικού τουρισμού, την εποχή που συνάδελφοι επιστήμονες ιατροί και φαρμακοποιοί έχουν ήδη μια 10ετία συνταγογράφησης, την εποχή που συνάδελφοι επιστήμονες οδοντίατροι των Δημόσιων Δομών έχουν επίσης μια 10ετια συνταγογράφησης, εμείς αντιδρούμε, αρνούμαστε να προσαρμοστούμε, αναρωτώμενοι γιατί μας ταλαιπωρούν. Σαν υγειονομικοί θα έπρεπε να είμασταν οι πρώτοι οι οποίοι θα συμφωνούσαμε με την ηλεκτρονική συνταγογράφηση ώστε να υπάρχει σωστή διάθεση και διαχείριση των φαρμάκων στη χώρα μας.

Συνάδελφοι η ηλεκτρονική συνταγογράφηση είναι ένα εργαλείο. Παρακάτω θα αναφερθώ και αν η χρήση του από την πολιτεία γίνεται σωστά ή όχι αλλά πρώτα από όλα θεωρώ ότι μας δίνετε μια ευκαιρία να το εργαλειοποιήσουμε προς όφελός μας.

Ένα σοβαρό θέμα που προκύπτει είναι ο χρόνος που δαπανούμε και το κόστος που επιβαρυνόμαστε γι' αυτή τη διαδικασία, πιστεύω λοιπόν ότι είναι μια καλή αφορμή, μια μοναδική ευκαιρία επιτέλους να κάνουμε και την επίσκεψη αμειβόμενη δηλαδή να αναγνωρίζετε το πολύτιμο του χρόνου που δαπανούμε είτε αυτό είναι για μια εξέταση του ασθενή μας είτε είναι μια απλή συνταγογραφηση. Η δωρεάν επίσκεψη και εξέταση είναι κάτι το οποίο μας προβληματίζει ακόμα και ψάχνουμε τον τρόπο να καταφέρουμε να αμείβετε ο χρόνος μας πάρα το ότι εδώ και πολύ καιρό θεωρείτε μια κοστολογημένη ιατρική πράξη. Σίγουρα και αυτό φαίνεται στην πράξη, το σύστημα δεν ήταν έτοιμο να μας δεχτεί παρά το ότι το μέτρο αυτό θα έπρεπε να εφαρμοστεί πριν από μήνες. Δεν ήταν έτοιμο να μας δεχτεί ούτε ως επιπλέον αριθμό συνταγογραφούντων αλλά κυρίως δεν ήταν έτοιμο να μας δεχτεί ως οδοντιάτρους. Ειδικά πάνω στο δεύτερο δουλεύουμε και προσπαθούμε να διορθώσουμε τις αστοχίες με συνεχής ενοχλήσεις προς την ΗΔΙΚΑ.

Τώρα όσο αφορά αν η Πολιτεία χρησιμοποιεί σωστά τα αποτελέσματα της συνταγογράφησης η απάντηση είναι πως όχι. Αξίζει να σημειώσω ότι ενώ κοντεύουμε στο τέλος του 2020 ακόμα δεν έχουν δοθεί τα στοιχεία για τα φάρμακα του 2019. Δηλαδή ενώ ο σκοπός της συνταγογράφησης είναι ο έλεγχος της διάθεσης και της οικονομικής δαπάνης των φαρμάκων ώστε το κράτος να προϋπολογίζει, αποδεικνύεται με τον τρόπο που διαχειρίζεται τη συνταγογράφηση ότι δυστυχώς δεν εξυπηρετεί τον σκοπό της.

Η προσπάθεια μας είναι καθημερινή ώστε να προλαβαίνουμε γεγονότα και να ενημερώνονται οι συνάδελφοι, δυστυχώς αυτό δεν είναι πάντα εφικτό. Δεδομένου ότι από το 1/1/2021 έρχεται και η ηλεκτρονική τιμολόγηση καλό θα είναι όλοι να παρακολουθούμε τις δράσεις του Συλλόγου ώστε να μας βρει όλους προετοιμασμένους.

Στον Ο.Σ.Π προτιμάμε τις έγκαιρες δράσεις ώστε να αποφεύγουμε τις ετεροχρονισμένες αντιδράσεις.

Μιχάλης Αγρανιώτης
Πρόεδρος του Ο.Σ.Π

Το περιοδικό του

Ο.Σ.Π.

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ
ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
ΠΕΙΡΑΙΑ

ΙΟΥΛΙΟΣ - ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ - ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2020

περιεχόμενα

Μήνυμα Προέδρου 3

2020 World Oral Health Day Award Winners: ...and the award for the best media campaign... goes to... HELLENIC DENTAL ASSOCIATION! 5
Πιστοποίησης το ανάγνωσμα 6
Οδηγίες ηλεκτρονικής συνταγογράφησης 9
Άυλη συνταγογράφηση 14

Τα νέα της Προληπτικής 16
Οι μασκοφόροι μαθητές.....16

Διαδικτυακή Ημερίδα του Ο.Σ.Π. 19/9/2020 - Ίδρυμα Μπεχράκη 18
Ομιλία του καθηγητή Μ. Τζάκη 19
Πρόγραμμα σεμιναρίων εξ' αποστάσεως εκπαίδευσης ΟΣΠ 20

Το ισχύον καθεστώς των επαγγελματικών μισθώσεων. Σύντομη επισκόπηση 22
Τρεις ιστορίες υγειονομικής προχειρότητας 24
Νόσος και θεραπεία στην αρχαιότητα μέσα από αρχαιολογικά ευρήματα και αντικείμενα 26
Η φιλοπατρία των Ελλήνων βάλτωσε στα αναδρομικά και στις δικαστικές καλένδες.....28
Οι επιπτώσεις της πανδημίας στη στοματική υγεία 29
Αγιάσος.....30

Η βία προτιμά τις... Γυναίκες 31
Ημέρες θάλασσας 32
Ημέρες θάλασσας 2020 33
Εορτασμός Αγίας Σοφίας στον Πειραιά.....34
Πρόσκληση ζωής και αγάπης 34
Γελοιογραφίες από τον Κώστα Γκάτζιο 35

Εκδότης:
Μιχάλης Αγρανιώτης
Ζέας 143,
18534 Πειραιάς
Τηλ: 210 4113513

Νοταρά 71,
Τηλ.: 210 4171234 -
Fax: 210 4137751
e-mail: info@osp.gr
site: www.osp.gr

Αρ. Τεύχους 23
Κωδικός Εντύπου:
21-5443

Σχεδίαση - Εκτύπωση:
STILVOPRESS
Graphic Arts

Η φωτό του εξωφύλλου ανήκει στην taxheaven και μας παραχωρήθηκε δωρεάν

Συντακτική Επιτροπή:

Δημόπουλος Ανδρέας, Υπεύθυνος Επιτροπής Περιοδικού, Μέλος Δ.Σ. του ΟΣΠ

Βασιλική Σταματάκη, Β' Αντιπρόεδρος Προληπτικής Επιτροπής

Σεληνίδου Αγγελική, Πρόεδρος Προληπτικής Επιτροπής

Καλούμενου Βέρα, Συντονίστρια Επιστημονικού Τμήματος Ο.Σ.Π.

Ρεπορτάζ:

Βασιλειάδου Σοφία, Υπεύθυνη Επιτροπής Δημοσίων Σχέσεων

Αγραπίδου Μαρία, Μέλος Επιτροπής Δημοσίων Σχέσεων

2020 World Oral Health Day Award Winners: ...and the award for the best media campaign... goes to... HELLENIC DENTAL ASSOCIATION!

Η Παγκόσμια Ημέρα Στοματικής Υγείας (WOHD), διοργανώνεται από την Παγκόσμια Οδοντιατρική Ομοσπονδία FDI (FDI) και γιορτάζεται κάθε χρόνο στις 20 Μαρτίου.

Η FDI θέλοντας να επιβραβεύσει την συνεισφορά όσων εργάστηκαν ενεργά, μέσα από μια παγκόσμια εκστρατεία για την διάδοση της σημασίας της στοματικής υγείας, καθιέρωσε τα WOHD Awards. Οι νικητές είναι αυτοί που συνέβαλαν καθοριστικά στον αντίκτυπο της εκστρατείας στην κοινωνία, έναν αντίκτυπο που φέτος εκφράζεται με την διεξαγωγή 302 εκδηλώσεων σε 177 χώρες, την συμμετοχή 27000 ατόμων στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και την προσέγγιση του εντυπωσιακού αριθμού των 1.9 δισεκατομμυρίων ατόμων σε όλον τον πλανήτη.

Και ναι! .. Στην διαδικτυακή απονομή των βραβείων που έλαβε χώρα τον Ιούλιο, η Ελλάδα ήταν ανάμεσα στους νικητές!.. Η Ελληνική Οδοντιατρική Ομοσπονδία, καταθέτοντας έναν παχουλό φάκελο δράσεων στον διαγωνισμό, που θα ήταν ακόμα πιο φουσκωτός αν δεν είχαν αναβληθεί διάφορες δράσεις λόγω του COVID, κέρδισε το βραβείο της Καλύτερης Παγκόσμιας Καμπάνιας για την Στοματική Υγεία στα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης για το 2020.

Το βραβείο ήρθε δικαίως αφού οι δράσεις που πραγματοποιήσαμε στην Ελλάδα ήταν πολλές και πολυποίκιλες με την συμμετοχή αρκετών Οδοντιατρικών Συλλόγων της χώρας, καθώς και των φοιτητών Οδοντιατρικής Αθήνας και Θεσσαλονίκης. Με χορηγό την AIM Unilever και την υποστήριξη ή υπό την αιγίδα της Βουλής των Ελλήνων, των Υπουργείων Υγείας, Τουρισμού, Εσωτερικών, Υποδομών και Μεταφορών, της Κεντρικής Ένωσης Δήμων Ελλάδος, του ΠΙΣ, της ΕΦΕ και άλλων φορέων, οι δράσεις επεκτάθηκαν πανελλαδικά με εκδηλώσεις, προληπτικές εξετάσεις μαθητών και αγωγή πρόληψης σε σχολεία, θεατρικά δρώμενα, διανομή φυλλαδίων και αφισών, διανομή μέσων στοματικής υγείας, δελτία τύπου και άρθρα στον διαδικτυακό τύπο, διαγωνισμό φωτογραφίας με θέμα «Χαμόγελα στην Ελλάδα» και πολλές άλλες, με αποκορύφωμα την Συνέντευξη Τύπου του Προέδρου της ΕΟΟ κ. Α.Δεβλιώτη στην Αίγλη του Ζαπείου στις 20 Μαρτίου και την τρισδιάστατη χαρτογράφηση προβολής του λογότυπου WOHD στο κτίριο της Ελληνικής Βουλής.

Ο Οδοντιατρικός Σύλλογος Πειραιά και ειδικά τα μέλη της Προληπτικής Επιτροπής αισθανόμαστε ιδιαίτερα υπερήφανοι, όχι μόνο γιατί συμμετείχαμε ενεργά στην υλοποίηση των δράσεων, αλλά και γιατί ήμασταν οι εμπνευστές πολλών εξ αυτών. Με υποστηρικτή τον πρόεδρο του ΟΣΠ κ.Μιχάλη Αγρανιώτη και μπροστάρισσα την πρώην πρόεδρο του ΟΣΠ και νυν γραμματέα της ΕΟΟ και πρόεδρο της Προληπτικής Επιτροπής της ΕΟΟ κ. Μαρία Μενενάκου, δουλέψαμε όλοι με πολλή χαρά, δίνοντας τον καλύτερό μας εαυτό, θεωρώντας για ακόμη μία φορά την ευκαιρία της εθελοντικής προσφοράς ως ευλογία. Αυτό άλλωστε πράττουμε εδώ και χρόνια στον Οδοντιατρικό Σύλλογο Πειραιά, χωρίς στο μυαλό μας να υπάρχει κανένα βραβείο.

Για τον λόγο αυτό στο άκουσμα του βραβείου εμένα προσωπικά, δύο φράσεις μου ήρθαν στο μυαλό:

«Αυτό που ζητούμε το πετυχαίνουμε, εκείνο που ξεφεύγει είναι ό,τι παρατάμε» και

«Αν ξύπνησες να δεις μια ανατολή, μπορείς να συνεχίσεις να ονειρεύεσαι...»

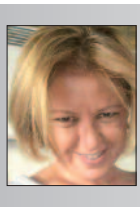
Την πρώτη την είπε ο Σοφοκλής. Την δεύτερη ο παππούς μου.

Συγχαρητήρια σε όλους όσους έβαλαν το λιθαράκι τους γι' αυτό το βραβείο.

Και εις ανώτερα!..

Βασιλική Σταματάκη
Αντιπρόεδρος Προληπτικής Επιτροπής ΟΣΠ

Πιστοποίησης το ανάγνωσμα



Γράφει η Μαρία Μενενάκου,
Παιδοδοντίατρος
Γ.Γραμματέας της Ε.Ο.Ο.

Αγαπημένοι μου συνάδελφοι,

Διαβάζοντας ένα εξαιρετικό βιβλίο για την στρατηγική των επιχειρήσεων (Βασίλης Μ. Παπαδακης, εκδόσεις Μπένου) μοιράζομαι έναν από τους ορισμούς της στρατηγικής:

«Στρατηγική είναι η κατεύθυνση και το εύρος και είδος των δραστηριοτήτων μιας επιχείρησης μακροπρόθεσμα, η οποία της εξασφαλίζει ανταγωνιστικό πλεονέκτημα σε ένα μεταβαλλόμενο περιβάλλον, μέσω της εναρμόνισης των πόρων και ικανοτήτων, και με στόχο να ανταποκριθεί στις προσδοκίες των ομάδων των ωφελούμενων- stakeholders».

Αναρωτήθηκα πόσοι από εμάς έχουμε χαράξει στην επιχείρηση μας έναν στρατηγικό σχεδιασμό;

Πόσοι από εμάς έχουμε κατανοήσει ότι πρέπει να γνωρίζουμε που απευθυνόμαστε - (who), πως απευθυνόμαστε - (how), και πιο είναι το προϊόν που παρέχουμε στους ασθενείς μας -(what);

Για τα τρία αυτά ερωτήματα της στρατηγικής ενός οδοντιατρείου θα μοιραστώ κάποιες σκέψεις σταδιακά.

Σε αυτό το τεύχος θα συζητήσω μαζί σας ένα πολύ αρχικό στάδιο, απλό και βασικό που μας απασχολεί από την αποφοίτηση, με την επιλογή του μηχανήματος μας:

Την αξιολόγηση όλων όσων συμμετέχουν στην αλυσίδα παραγωγής μας προμηθεύοντας μας εξοπλισμό και αναλώσιμα, και μας στηρίζουν στην διαμόρφωση της ταυτότητας της επιχείρησης μας.

Σε ένα σύστημα διαχείρισης ποιότητας συμπληρώνεται ειδική καρτέλα την οποία σας παραθέτω:

			Κατηγορία Κατάταξης	Κριτήρια Αξιολόγησης				
Προμηθευτής / Συνεργάτης	Ημ/νία Εισαγωγής στον Κατάλογο	Αξιολογητής	Ο προμηθευτής θα πρέπει να συγκεντρώνει ΜΟ βαθμολογίας > 3 για να θεωρείται επιλέξιμος	Ποιότητα Προϊόντων/ Υπηρεσιών	Διατήρηση των νομοθετικών και κανονιστικών διατάξεων	Αξιοπιστία	Ευελιξία	Επικοινωνία
			0	0	0	0	0	0
			0	0	0	0	0	0
			0	0	0	0	0	0
			0	0	0	0	0	0
			0	0	0	0	0	0
			0	0	0	0	0	0
			0	0	0	0	0	0
			0	0	0	0	0	0
			0	0	0	0	0	0
			0	0	0	0	0	0
			0	0	0	0	0	0
			0	0	0	0	0	0
			0	0	0	0	0	0
			0	0	0	0	0	0
			0	0	0	0	0	0
			0	0	0	0	0	0
			0	0	0	0	0	0
			0	0	0	0	0	0
			0	0	0	0	0	0
			0	0	0	0	0	0
			0	0	0	0	0	0
			0	0	0	0	0	0

FREZYDERM

PERIODIGUM

Η ολοκληρωμένη συνέργεια
με τις θεραπείες περιοδοντίτιδας

CHLORHEXENE PRO

Ισχυρή αντισηπτική δράση

[ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΧΡΗΣΗ 1lt]

ΟΛΙΓΟΠΕΠΤΙΔΙΟ - 83 | **Μείωση απώλειας οστού** με αναστολή δράσης οστεοκλαστών

ΥΑΛΟΥΡΟΝΙΚΟ ΟΞΥ | **Ενυδάτωση** και **επούλωση** ερεθισμένων ούλων

CYMENOL | Δράση **κατά** της **μικροβιακής πλάκας**

ΜΟΝΟ
ΣΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

ORAL SCIENCE
Η εξειδίκευση στη στοματική υγεία

www.frezyderm.gr

Με την συμπλήρωση του εντύπου τυποποιούμε μία διαδικασία την οποία όλοι εφαρμόζουμε. Οι Οδοντιατρικοί Σύλλογοι πρώτα απ' όλους, στον έλεγχο για την αδειοδότηση ενός οδοντιατρείου ζητάνε πιστοποιητικό συμμόρφωσης (CE) με τις ευρωπαϊκές οδηγίες για τον ιατροτεχνολογικό μας εξοπλισμό.

Για να έχω σαφή εικόνα του status των συνεργατών μου αιτήθηκα από τα οδοντοτεχνικά εργαστήρια, τους προμηθευτές αναλώσιμων, τα ακτινολογικά εργαστήρια, τους προμηθευτές ΜΑΠ και τους προμηθευτές εξοπλισμού ένα πιστοποιητικό με αναφορά στον αριθμό άδειας λειτουργίας τους και τον νόμο με τον οποίο αδειοδοτήθηκαν.

Ζήτησα επίσης και από τον πάροχο του λογισμικού με το οποίο καταχωρώ φακέλους ασθενών στο οδοντιατρείο μου βεβαίωση συμμόρφωσης με την διαδικασία διασφάλισης προσωπικών δεδομένων όπως και βεβαίωση ότι ο χώρος αποθήκευσης των δεδομένων στο cloud είναι προστατευμένος.

Ανάλογα νομιμοποιητικά έγγραφα ζήτησα και από την εταιρεία που διαχειρίζεται τα μολυσματικά μας απόβλητα.

Κατά την διάρκεια αυτής της διαδικασίας ευαισθητοποιήθηκα ιδιαίτερα, λόγω των συνθηκών της πανδημίας, στο κατά ποσό όλα αυτά τα μέσα ατομικής προστασίας τα οποία κυκλοφόρησαν ήταν κατάλληλα για να προστατέψουμε εμάς και τους ασθενείς μας.

Διαπιστώνουμε όλοι καθημερινά ο,τι πληθώρα ατόμων άγνωστων στην οδοντιατρική αγορά διακινεί μάσκες, γάντια, προσωπίδες και προστατευτικό ιματισμό για τα οποία ο κλάδος δεν γνωρίζει ούτε πως πιστοποιούνται ούτε εάν είναι συμμορφωμένα με την ελληνική νομοθεσία ούτε και αν τελικά εξυπηρετούν τον σκοπό για τον οποίο τα προμηθευόμαστε.

Έβλεπα φωτογραφίες στο διαδίκτυο με άτομα με μάσκες με βαλβίδα εκτόνωσης που δικαιολογούνται μόνον αν ο ασθενής έχει διαγνωστεί με τον ιό, προμηθευτές να μου στέλνουν προσφορές για ό,τι άχρηστο μπορώ να φανταστώ, αδικαιολόγητη αύξηση τιμών, εξεζητημένα προϊόντα κλπ.

Αποκορύφωμα όλων αυτών, και το αναφέρω σαν πρακτικό παράδειγμα, ήταν ότι έγινα αποδέκτης από έναν από τους προμηθευτές μου, εξώδικης αναφοράς διότι είχα δημοσιοποιήσει στην ομάδα του Πειραιά στο Facebook δύο τιμολόγια με ημερομηνία έκδοσης λίγων ημερών για δύο κούτες γάντια και μία κούτα μάσκα με πολύ μεγάλη διαφορά τιμής, διαμαρτυρόμενη για το γεγονός αυτό.

Στην απάντησή τους μου αιτιολόγησαν ότι η διαφορά τιμής προκύπτει διότι τα γάντια ήτανε δύο διαφορετικά προϊόντα.

Ανατρέχοντας λοιπόν στην παραλαβή, και βάζοντας σε εφαρμογή τις διαδικασίες αξιολόγησης που σας ανέφερα, έκανα κάποιες διαπιστώσεις, τις οποίες παραθέτω σαν παράδειγμα:

Από την μια κούτα γάντια, ιδιωτικής ετικέτας, κατασκευασμένης στην Μαλαισία, απουσίαζαν το όνομα ή η εμπορική επωνυμία και η διεύθυνση του κατασκευαστή στην Μαλαισία, καθώς και το όνομα και η διεύθυνση του εξουσιοδοτημένου αντιπρόσωπου στην Ελλάδα, διότι, εν προκειμένω, ο κατασκευαστής δεν έχει έδρα στην Κοινότητα αλλά στην Μαλαισία, σύμφωνα με όσα ορίζει η ελληνική νομοθεσία.

Από όλα αυτά τα στοιχεία δεν μου είναι σαφές ποιοι από τους εμπλεκόμενους φορείς, ο εισαγωγέας ή (όπως δεν πιθανολογώ) ο απώτερος προμηθευτής στην Μαλαισία είναι εγγεγραμμένος στο μητρώο κατασκευαστών ιατροτεχνολογικών προϊόντων του Ε.Ο.Φ.

Φαντάζεστε βέβαια την αξιολόγηση του συγκεκριμένου προμηθευτή όταν συμπλήρωσα την καρτέλα!!!

Το ένα φέρνει το άλλο, και το τελικό συμπέρασμα στο οποίο κατέληξα είναι ότι η αξιοπιστία των προμηθευτών μας και η πιστοποίηση των προϊόντων που μας παρέχουν διασφαλίζει τόσο τη δημόσια υγεία, όσο και την ασφάλεια των ασθενών μας.

Επίσης διασφαλίζει την φήμη του ιατρείου μας, την προσωπική μας υγεία, και είναι μία διαδικασία την οποία συνιστώ να εφαρμόζουμε για να μην βρεθούμε υπόλογοι για όλα τα παραπάνω.

Σας ευχαριστώ που με διαβάζετε, και είμαι στην διάθεση σας για απορίες και συζήτηση.

Φιλικά,
Μαρία Μενενάκου

Υ.Γ. Προφανώς οι απόψεις που εκφράζονται είναι προσωπικές.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗΣ ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΗΣΗΣ

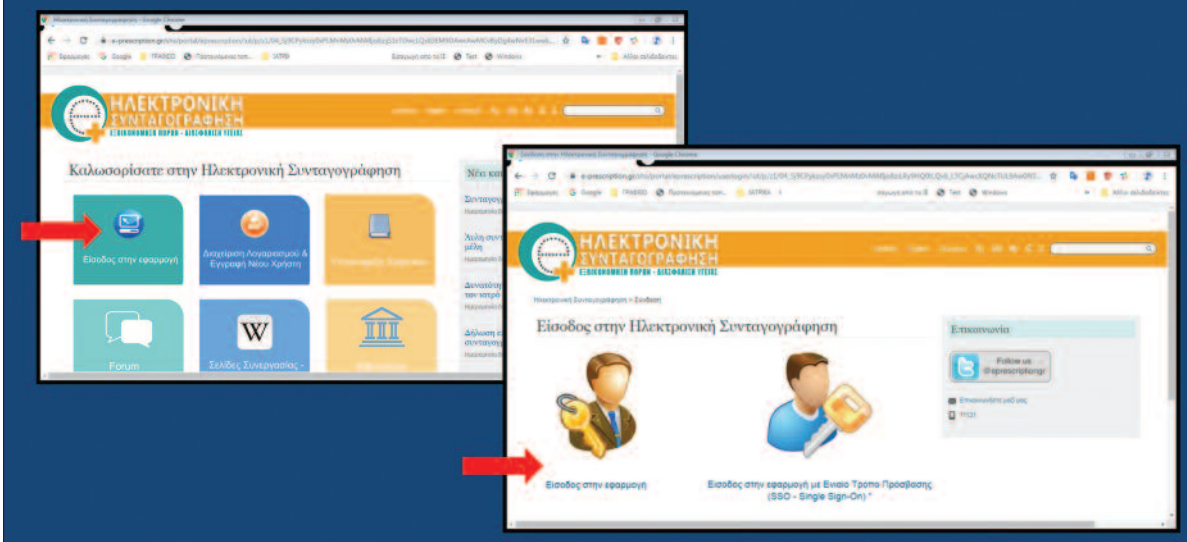
Για πιστοποιημένους Ιατρούς / Οδοντιάτρους στην ΗΔΙΚΑ

Αγγελική Γιαννοπούλου
Γεν. Γραμματέας
Ελληνικής Εταιρείας Νοσοκομειακής Οδοντιατρικής

Είσοδος:

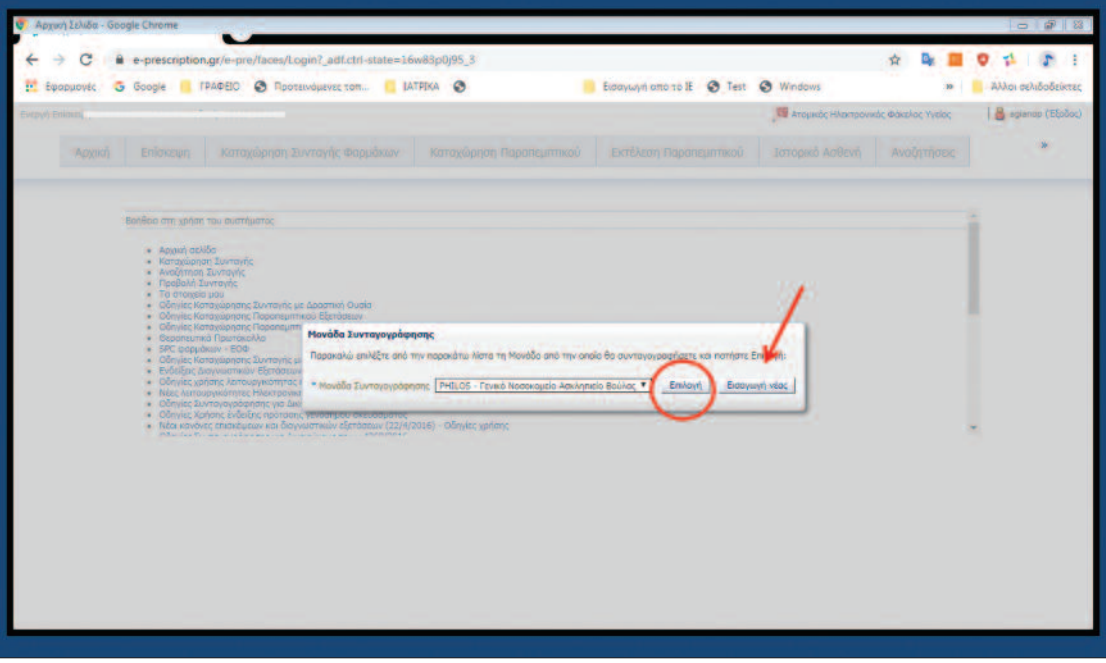
https://www.e-prescription.gr

Ακολουθούμε τα παρακάτω βήματα:

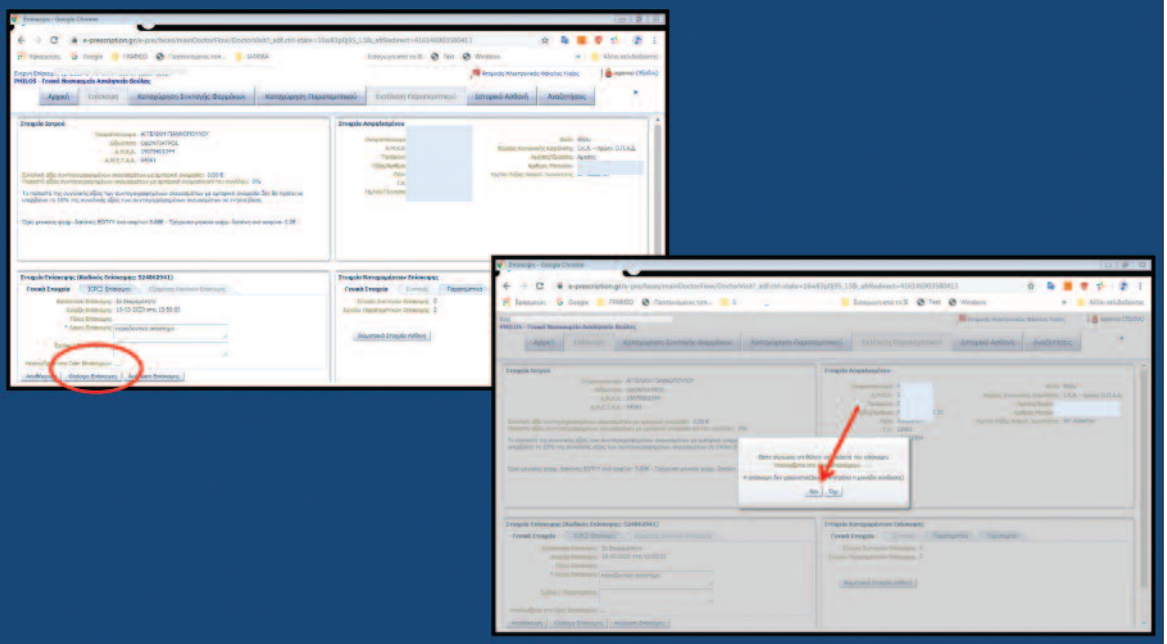


Συμπληρώνουμε:
Όνομα χρήστη, κωδικό πρόσβασης, κείμενο εικόνας
Επιλέγουμε: Είσοδος

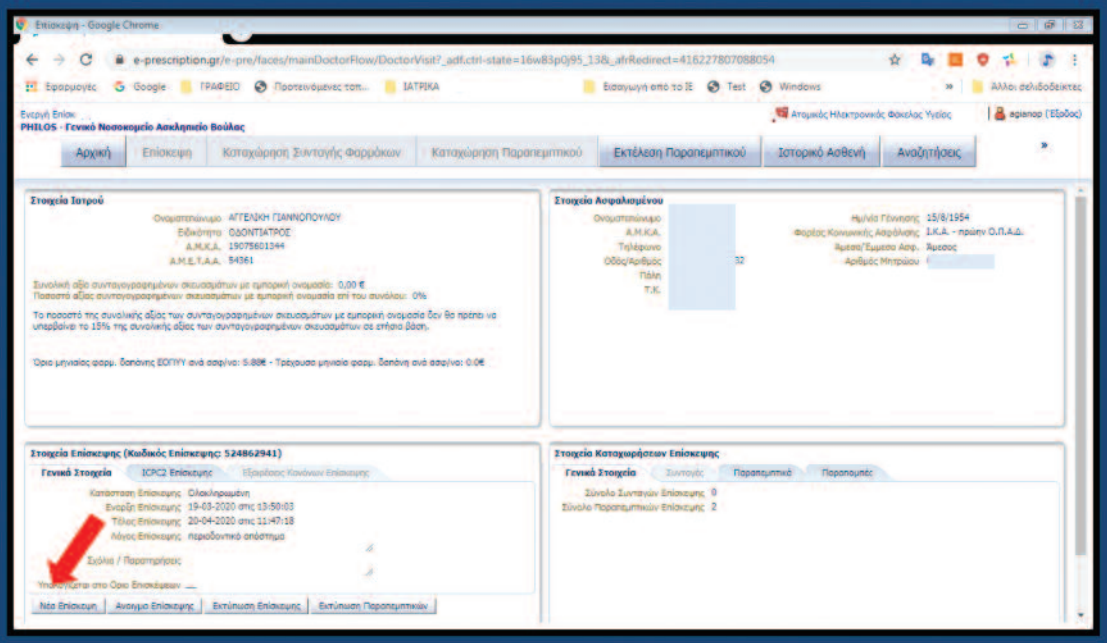
Στο παράθυρο που θα εμφανιστεί εφόσον η προεπιλογή είναι η σωστή επιλέγουμε «Επιλογή», διαφορετικά «Εισαγωγή νέας» προκειμένου να καταχωρήσουμε τη σωστή Μονάδα Συνταγογράφησης π.χ. «ιδιώτης»



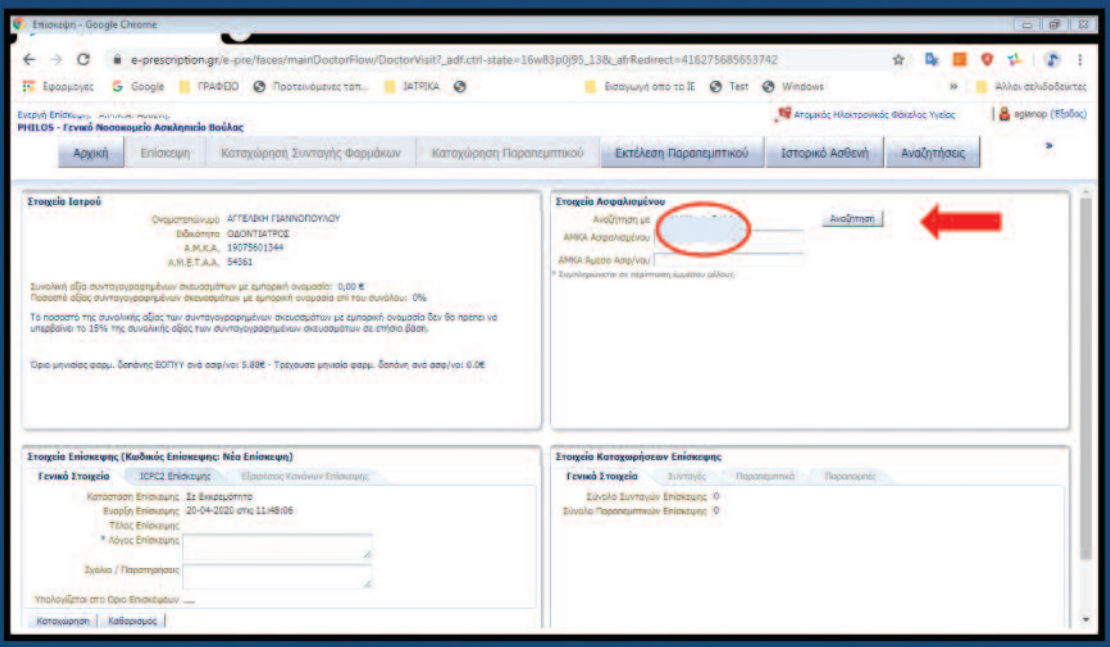
Αν θέλουμε να συνταγογραφήσουμε για άλλο ασθενή από αυτόν που εμφανίζεται επιλέγουμε «Κλείσιμο Επίσκεψης»



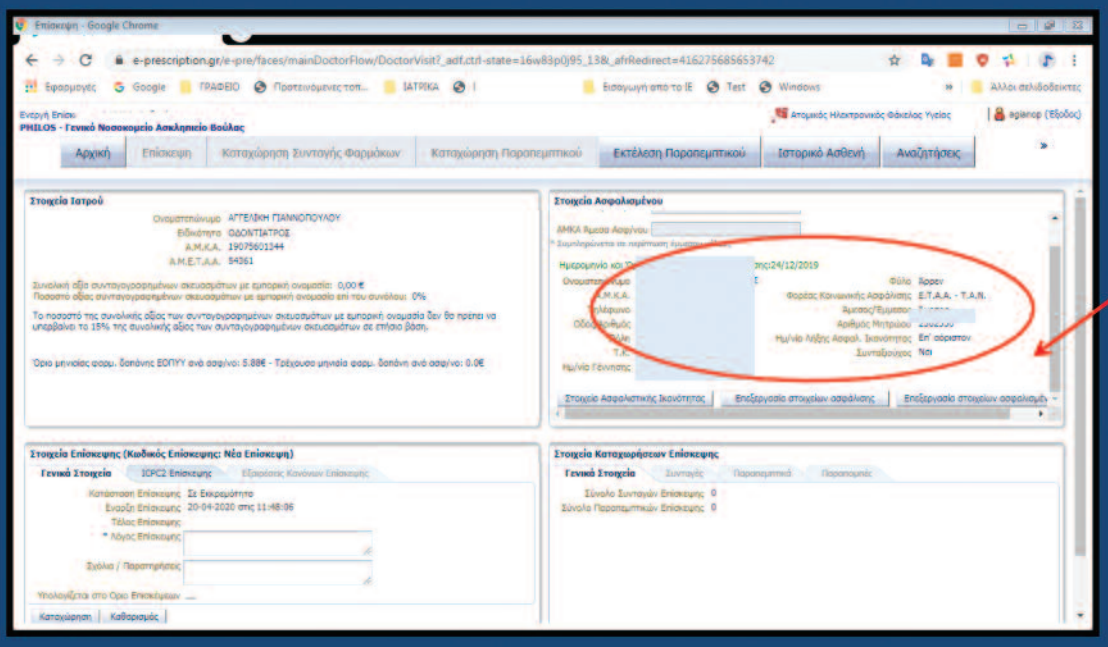
Επιλέγουμε «Νέα Επίσκεψη»



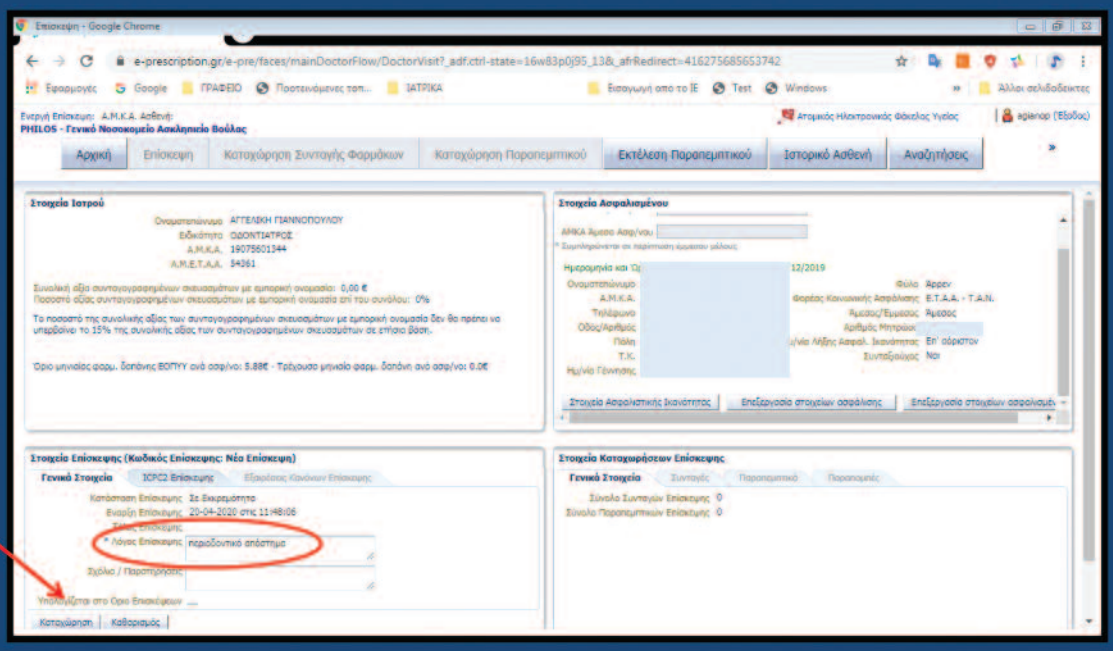
Εισάγουμε το ΑΜΚΑ του ασθενούς που επιθυμούμε να συνταγογραφήσουμε και κάνουμε «Αναζήτηση»



Ελέγχουμε τα στοιχεία του ασθενούς και εφόσον είναι σωστά καταχωρημένα συνεχίζουμε στο επόμενο στάδιο, διαφορετικά προβαίνουμε σε διόρθωση επιλέγοντας «Επεξεργασία στοιχείων ασφαλισμένου»



Στο πλαίσιο «Στοιχεία επίσκεψης» συμπληρώνουμε το «Λόγο Επίσκεψης» και στη συνέχεια επιλέγουμε «Καταχώρηση»



Άυλη συνταγογράφηση

Γράφει η φοροτεχνικός Μαριάννα Δημητρίου

Με τον νόμο 4704/2020, στο πλαίσιο της συνεχούς προσπάθειας ψηφιοποίησης πληθώρας διαδικασιών, όχι μόνο για να διευκολυνθεί η καθημερινότητα των πολιτών, αλλά και για την προστασία αυτών εν μέσω της πανδημίας του νέου κορονοϊού, καθιερώθηκε από το Κράτος η άυλη λειτουργία συστήματος ηλεκτρονικής συνταγογράφησης φαρμάκων.

Η άυλη συνταγή και το άυλο παραπεμπτικό διακινούνται και εκτελούνται αποκλειστικά ηλεκτρονικά στο Σύστημα Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας στο οποίο συνδέεται ο ασθενής και δηλώνει ότι επιθυμεί να λαμβάνει ηλεκτρονικά τις συνταγές φαρμάκων που του συνταγογραφούνται, είτε μέσω μηνύματος (sms) στο κινητό του τηλέφωνο, είτε και μέσω μηνύματος (email) στη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου του.

Κατά την εκτέλεση της άυλης ηλεκτρονικής συνταγής δεν προσκομίζεται στον φαρμακοποιό το φυσικό έντυπο της συνταγής φαρμάκων του ιατρού. Ο φαρμακοποιός στην συνέχεια, ανακτά την άυλη ηλεκτρονική συνταγή εισάγοντας στο Σύστημα Ηλεκτρονικής Συνταγογράφησης τον κωδικό της (barcode συνταγής) ή τον Αριθμό Μητρώου Κοινωνικής Ασφάλισης (ΑΜΚΑ) του ασθενούς.

Πρακτικά επομένως η άυλη συνταγογράφηση αντικαθιστά την έντυπη συνταγή σε ηλεκτρονική μορφή και επιπλέον δίνει τη δυνατότητα στους χρονίως πάσχοντες να λαμβάνουν συνταγή εξ αποστάσεως, χωρίς δηλαδή την επίσκεψη στο θεράποντα ιατρό όπως διατυπώνεται στο άρθρο 49 της Πράξης Νομοθετικού Περιεχομένου (ΦΕΚ 68Α/20-03-2020). Πέραν αυτού, οι θεράποντες ιατροί μπορούν ακόμη να επανεκδίδουν μηνιαίες ή επαναλαμβανόμενες συνταγές, που αφορούν σε σταθερή φαρμακευτική αγωγή που λαμβάνουν οι χρονίως πάσχοντες.

Παρ' όλο που όλο αυτό το εγχείρημα αποτελεί ένα πολύ σημαντικό και ουσιαστικό βήμα προς τα εμπρός, με σημαντικά οφέλη για όλους, δεν παύουν να προκύπτουν κατά την εφαρμογή του ερωτήματα.

Ένα σημαντικό ερώτημα το οποίο έχει προκύψει από όλον τον ιατρικό κόσμο, είναι η αμοιβή που θα πρέπει να εισπράττει ο θεράπων ιατρός, υπό ποιες προϋποθέσεις και σε ποιον χρόνο θα πρέπει να εισπράττεται, με ποιον τρόπο θα πρέπει να εκδίδονται τα φορολογικά παραστατικά, ποιο θα πρέπει να είναι το ύψος της αυτής, θέματα τα οποία χρήζουν αποσαφήνισης.

Ο Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος έχει επανειλημμένως αναφέρει ότι η άυλη συνταγογράφηση δεν είναι δωρεάν, παρότι οι ιατροί εν μέσω πανδημίας και στο πλαίσιο της κοινωνικής αλληλεγγύης, παρέχουν στήριξη στους ασθενείς.

Έπειτα από ερωτήματα προς τους αρμόδιους φορείς, προκειμένου να μην απαιτείται η υπογραφή του ασθενούς για τυχόν αμοιβή του ιατρού και εν αναμονή των σχετικών απαντήσεων, όλοι οι θεράποντες ιατροί, οφείλουν να ενεργούν σύμφωνα με την ισχύουσα φορολογική νομοθεσία, εκδίδοντας φορολογικό παραστατικό προς τον ασθενή τους, όπως ακριβώς έπρατταν μέχρι τώρα.

Αυτό το οποίο προτείνεται, με κάθε επιφύλαξη πάντα, πέραν της αυτονόητης τήρησης των τυπικών φορολογικών διαδικασιών, είναι για τους συμβεβλημένους ιατρούς να ισχύει το πλαφόν των 200 επισκέψεων και η διαδικασία που τηρείται.

Για τους πιστοποιημένους αλλά και για τους συμβεβλημένους ιατρούς τώρα, εφόσον ολοκληρωθούν οι 200 επισκέψεις, θεωρείται θεμιτό να εκδίδεται φορολογικό παραστατικό (Απόδειξη Λιανικών Συναλλαγών για παροχή υπηρεσιών) κατά περίπτωση, δηλαδή δωρεάν σε περίπτωση που δεν υπάρχει αμοιβή ή με την πραγματική αμοιβή σε περίπτωση που υπάρχει οικονομική συναλλαγή.

Σαφέστατα σε περίπτωση αμοιβής, τηρούνται όλες οι νόμιμες διαδικασίες όπως καταβολή μετρητών, εξόφληση μέσω τραπεζικών διαδικασιών κλπ. Επίσης σε κάθε περίπτωση έκδοσης φορολογικού παραστατικού (δωρεάν ή επ' αμοιβή) να γίνεται ειδική αναφορά στις παρατηρήσεις ότι πρόκειται για έκδοση άυλης συνταγής με αντίστοιχη αναγραφή της σχετικής αρίθμησης της.

Όσον αφορά το ποσό τώρα που θα πρέπει να κόβουν σαν αμοιβή, ο ΕΟΠΥΥ έχει δώσει σαφείς απάντηση πως η ιατρική επίσκεψη σε συμβεβλημένους ιατρούς δεν απαιτεί καμιά απολύτως πληρωμή. Χρηματικό αντίτιμο καταβάλλεται μόνο στις περιπτώσεις όπου:

α) Υπάρχουν ιατρικές πράξεις και άρα νόμιμη συμμετοχή 15% από την πλευρά του ασφαλισμένου,

β) Η επίσκεψη είναι εκτός πλαφόν των 200 επισκέψεων και έχει ενημερωθεί γι' αυτό ο ασφαλισμένος,

γ) Ο ασφαλισμένος επιθυμεί την παροχή υπηρεσιών που δεν έχουν κοστολογηθεί από τον ΕΟΠΥΥ και άρα ο γιατρός δικαιούται να ζητήσει νόμιμα αμοιβή γι' αυτές,

δ) Αν ο ασφαλισμένος επιλέξει με δική του πρωτοβουλία να επισκεφθεί τον γιατρό εκτός των ωρών λειτουργίας του ιατρείου και έχει συμφωνήσει για ιδιωτική επίσκεψη.

Αξίζει δε να σημειωθεί ότι, εκτός από τις περιπτώσεις με 15% συμμετοχή σε πράξεις (όπου το ηλεκτρονικό σύστημα βγάζει ακριβώς το ποσό που πρέπει να πληρώσει ο ασθενής) δεν υπάρχει διατίμηση στην τιμή επίσκεψης. Αυτό σημαίνει ότι, ο κάθε γιατρός δικαιούται να ζητήσει όποιο ποσό επιθυμεί από τον ασθενή αν συντρέχουν οι παραπάνω λόγοι για τους οποίους ο ΕΟΠΥΥ δεν εμπλέκεται στο κόστος της παροχής ιατρικών υπηρεσιών.

Επίσης εκτός των συμβεβλημένων, όλοι οι υπόλοιποι ιδιώτες γιατροί έχουν νόμιμα το δικαίωμα πιστοποίησης από το ΕΟΠΥΥ και συνεπώς τη δυνατότητα να χορηγούν φάρμακα και ιατρικές εξετάσεις μέσω της ηλεκτρονικής συνταγογράφησης. Οι συγκεκριμένοι γιατροί όμως πληρώνονται νομίμως ιδιωτικά μόνο από τον ασθενή και ο ΕΟΠΥΥ δεν έχει καμιά σχέση με το κόστος της επίσκεψης, το οποίο μπορεί να ποικίλλει αναλόγως τον θεράποντα ιατρό και πόσο κοστολογεί ο ίδιος τις υπηρεσίες του.

Συνοψίζοντας, οι συγκεκριμένες διαδικασίες είναι αυτές που ισχύουν με τα μέχρι τώρα δεδομένα και τονίζεται ότι άπαντες οι Ιατρικοί Σύλλογοι της χώρας, καθώς και όλοι εμείς, είμαστε εν αναμονή των σχετικών απαντήσεων από τους αρμόδιους φορείς, προκειμένου να ενεργήσουμε και να συμβουλεύσουμε αναλόγως όπου χρειαστεί.

ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗΣ

Σεπτέμβριος 2020

Ένα "αλλιώτικο" καλοκαίρι, ακολούθησε μία "αλλιώτικη" χρονιά. Πολλές οι αβεβαιότητες, μεγάλη ανασφάλεια, βήματα σε αχαρτογράφητους δρόμους. Και τώρα Φθινόπωρο… Συνήθως σηματοδοτεί σε όλους μας, - λόγω της ενάρξεως του σχολείου -, μία νέα αρχή. Εφέτος είναι μία αρχή με ερωτηματικά, με ιδιαίτερη προσοχή και αναμονή. Αναμονή για τον έλεγχο της πανδημίας στη χώρα μας και σε ολόκληρο των κόσμο, για το εμβόλιο που ελπίζουμε να έλθει, για το τέλος των περιορισμών και τις εκατόμβες νεκρών...

Γι' αυτό φέτος τα νέα της Προληπτικής θα είναι ένα παραμύθι. Γιατί τα παραμύθια πάντα περιέχουν την ελπίδα και ένα καλό τέλος. Ένα παραμύθι που γράφτηκε για παιδιά και απευθύνεται στα παιδιά, που είναι το μέλλον του κόσμου όλου.

Σας εύχομαι μέσα από την καρδιά μου ένα υγιές και δημιουργικό φθινόπωρο και σας θυμίζω, ότι η αλλαγή που επιθυμούμε βρίσκεται πάντα μέσα μας και την δημιουργούμε κάθε στιγμή με τις πράξεις μας και το παράδειγμά μας.

Για την Επιτροπή Προληπτικής του Ο.Σ.Π.,
Η Πρόεδρος της Επιτροπής
Αγγελική Σεληνίδου
Οδοντίατρος
Διευθύντρια Δημόσιας Υγείας Ε.Σ.Υ

Ακολουθεί το παραμύθι «Οι μασκοφόροι μαθητές» με κείμενο και σχέδια της συναδέλφου, μέλους της Επιτροπής Προληπτικής ΟΣΠ, κας Μαρίας Αγραπίδου με θέμα τη νόσο Covid 19 και ήρωες τα μικρά παιδιά, τα παιδιά μας!

Οι μασκοφόροι μαθητές

Κάποτε ζούσαμε σε μια όμορφη χώρα που όλοι την γνώριζαν για τον πολιτισμό και τις ομορφιές της. Μια χώρα περιτριγυρισμένη από θάλασσα, με βουνά και όλο το χρόνο την ζέσταινε ο ήλιος! Στο ψηλότερο βουνό της χώρας κατοικούσαν οι θεοί του Ολύμπου κι όλοι οι άνθρωποι ζούσαν ευτυχισμένοι. Μια χώρα που όλοι την αγαπούσαν και ήθελαν να κάνουν εκεί διακοπές.

Μια μεγάλη συμφορά χτύπησε τον πλανήτη. Σε μια άλλη μακρινή χώρα ένας πονηρός ιός, ο κορωνοϊός, άρχισε να σκοτώνει χιλιάδες κόσμο. Σιγά - σιγά ο ιός πήγε και σε άλλες χώρες και δυστυχία και θάνατος απλώθηκε σε όλη τη γη.

Στη μικρή μας χώρα ο ιός έφτασε κρυμμένος σε μια βαλίτσα από το εξωτερικό. Ήρθε πονηρά και κρυφά κι έκανε την εμφάνισή του εκεί που δεν τον περίμενε κανείς.

Χωρίς να γνωρίζει κανείς πως μοιάζει, άρχισε να τρυπώνει στα σπίτια και τα μαγαζιά των κατοίκων και να τους αρρωσταίνει. Σχεδόν δυόμισι μήνες χρειάστηκε να κλειστούμε μέσα στα σπίτια μας, για να διώξουμε τον άγνωστο εισβολέα και να ξαναγυρίσουμε στην καθημερινότητα. Αλλά κι αυτό ήταν σίγουρα ασφαλές;

Δυστυχώς αποδείχτηκε πως όχι! Ο πονηρός ιός έμεινε κρυμμένος και όταν βρήκε ευκαιρία ξαναεμφανίστηκε. Σε κάθε συνάντηση, σε κάθε αγκαλιά, σε κάθε γλέντι, ο κορωνοϊός εμφανίστηκε και τρύπωσε κρυφά μέσα στα ανθρώπινα σώματα. Η παγκόσμια ομάδα υγείας συναντήθηκε και αποφάσισε να πάρει μέτρα προστασίας. Οι μικροί μαθητές στα σχολεία είναι που πρέπει ν' αποδείξουν ότι τα μεγάλα κατορθώματα γίνονται από μικρούς ανθρώπους! Δεν είναι όμως μόνοι τους. Έχουν παρέα πέντε μικρούς ήρωες...

Πρώτος στη μάχη κατά του κωρονοϊού ρίχτηκε ο **Μασκούλης** κι ας ήταν τοσοδούλης!

Με χρώματα πολλά,
και σχέδια φανταστικά!
Λουλουδάκια και
καρδούλες,
ήρωες και νεραϊδούλες!
Κρύβει στόμα,
κρύβει μύτη,
σαν ασπίδα σε κομήτη!
Μάσκα βγάζω μια φορά,
με τα χέρια καθαρά!
Τον δικό μου τον μασκούλη,
δεν στον δίνω διπλανούλη
Και με εκείνο τον δικό σου,
Δεν αλλάζω για καλό σου!

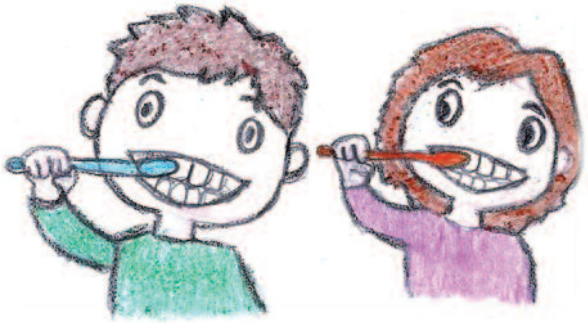
Μετά ήρθε η *Αφρούλα*,
άσπρη – άσπρη καθαρούλα!
Πλένει χέρια καθαρίζει,
μόνο άρωμα μυρίζει!

Τέλος ήρθε ο **Αποστασούλης** που μακριά μας βάζει όλους!

Ανοίγω χέρια και μετράω,
2 μέτρα μακριά σου πάω!
Δεν σε παίρνω αγκαλιά,
δεν σου δίνω πια φιλιά!

Μην ξεχνάμε την καθαριότητα και την υγιεινή του στόματός μας. Το στόμα είναι το πιο εύκολο μέρος για να περάσει ο ιός στο υπόλοιπο σώμα μας.

Την προστασία του ανέλαβαν η **οδοντόβουρτσα** και η **οδοντόκρεμα.**



Βούρτσα πιάνω σταθερά,
και βουρτσίζω για καλά!
Οδοντόκρεμα αφρίζει,
τα μικρόβια καθαρίζει!

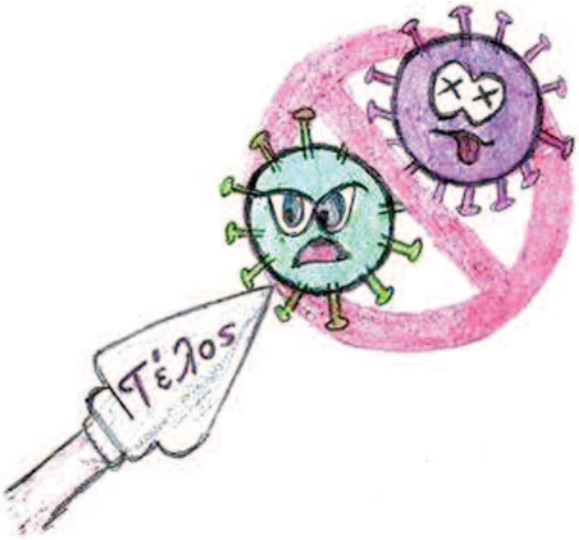
Με κανέναν δεν αλλάζω,
μια καινούργια αγοράζω!
Οδοντόβουρτσα δική μου,
δεν στη δίνω κολλητή μου!
Μες την θήκη την φυλάω,
στα μικρόβια γελάω!

Και ποιος είναι ο αρχηγούλης; Ο κύριος **Αντισηπτικούλης!**

Ένα μαγικό υγρό,
που σκοτώνει το ιό!
Βάζω αντισηπτικά,
κι έχω χέρια καθαρά!

Στο κακό το βηχαλάκι,
βάζω πάντα το χεράκι!
Κρύβω μύτη, κρύβω στόμα,
βάζοντάς τα στον αγκώνα!

Και το φτέρνισμα μπορώ,
κρύβοντάς το και αυτό!
Το παλιό το μαντηλάκι,
ρίχνω μες το καλαθάκι!



Και μην ανησυχείτε που δεν θα φαίνεται το όμορφο χαμόγελό σας και τα λευκά σας δοντάκια… θα είναι για λίγο μικροί μου ήρωες.

Σύντομα θα γελάμε όλοι μαζί και θα παίζουμε αγκαλιά.

Είναι μια μάχη που εσείς η γενιά των ***μασκοφόρων μαθητών*** θα κερδίσετε προστατεύοντας γονείς και παππούδες.

Για την Επιτροπή Προληπτικής ΟΣΠ,
Ιδέα, κείμενο και ζωγραφιές,
Μαρία Κ. Αγραπίδου – *Χειρουργός Οδοντίατρος*

Διαδικτυακή Ημερίδα του Ο.Σ.Π. 19/9/2020 - Ίδρυμα Μπεχράκη

Το στόμα των παιδιών και εφήβων στόχος νοσημάτων και συμπεριφορών

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε η πρώτη live streaming ημερίδα του Οδοντιατρικού συλλόγου Πειραιά σε συνεργασία με την Ελληνική Παιδοδοντική Εταιρεία, το Ινστιτούτο Δημόσιας Υγείας του Αμερικανικού Κολλεγίου Ελλάδος, το Ελληνικό Κολλέγιο Παιδιάτρων και την Ελληνική Εταιρεία Κλινικής Στοματολογίας.

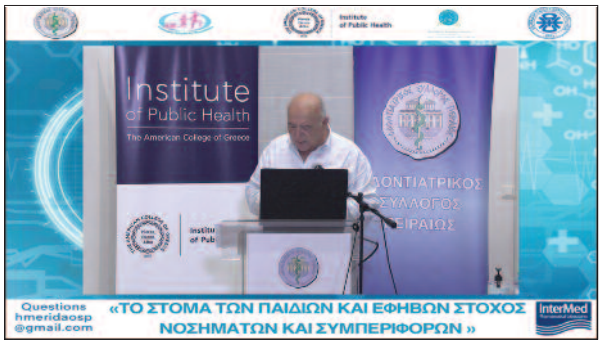
Οι ομιλητές απευθύνθηκαν στο κοινό τους από το ίδρυμα Μπεχράκη το οποίο ευγενώς μας παραχώρησε ο καθηγητής πνευμονολογίας κύριος Μπεχράκης.

Η θεματολογία της ημερίδας επιλέχθηκε για να αναδειχθεί ο γενικότερος ρόλος του οδοντιάτρου στην πρόληψη και προαγωγή υγείας των εφήβων και η δυνατότητα συμβουλευτικής παρέμβασής του για αποφυγή συνηθειών όπως το κάπνισμα.

Ο Οδοντιατρικός σύλλογος Πειραιά απέδειξε ότι έχει τη δυνατότητα να προσαρμόζεται απευθείας στις συνθήκες της πανδημίας και να διασφαλίζει την πρόσβαση στην συνεχιζόμενη επιμόρφωση όχι μόνο των μελών του, αλλά και όλων των συναδέλφων χρησιμοποιώντας τις σύγχρονες τεχνολογίες. Αυτό άλλωστε απέδειξε και ο αριθμός των συμμετεχόντων ο οποίος ξεπέρασε τον αναμενόμενο.

Ευχαριστούμε θερμά την χορηγό Εταιρεία INTERMED, τις συνδιοργανώτριες εταιρείες καθώς και τους ομιλητές της ημερίδας κ.κ. Μπεχράκη Παναγιώτη Καθηγητή Ιατρικής ΕΚΠΑ, Χρούσο Γιώργο Καθηγητή Παιδιατρικής και Ενδοκρινολογίας ΕΚΠΑ, Κοκκέβη Άννα Καθηγήτρια Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ, Στούφη Ελεάνα, Στοματολόγο, Παπανάκου Στέλλα Στοματολόγιο Παιδοδοντίατρο.

Συνεχίζουμε να παρέχουμε δωρεάν τα εξ αποστάσεως σεμινάριά μας μία φορά το μήνα και προγραμματίζουμε νέες ενδιαφέρουσες δράσεις, για τις οποίες θα ενημερωθείτε στο άμεσο μέλλον.



Ομιλία του καθηγητή Μ. Τζάκη

Η ομιλία του καθηγητή Μ. Τζάκη, υπεύθυνου της επιστημονικής επιτροπής του ΟΣΠ, κατά την έναρξη της διαδικτυακής ημερίδας στο Ίδρυμα Μπεχράκη "ΤΟ ΣΤΟΜΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ ΣΤΟΧΟΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΩΝ" που συνδιοργανώθηκε με μεγάλη επιτυχία, από τον Ο.Σ.Π, την Ελληνική Παιδοδοντική Εταιρεία, το Ινστιτούτο Δημόσιας Υγείας του Αμερικανικού Κολλεγίου Ελλάδος, Το Ελληνικό Κολλέγιο Παιδιάτρων και την Ελληνική Εταιρεία Κλινικής Στοματολογίας.

Εκ μέρους του Οδοντιατρικού Συλλόγου Πειραιώς καλωσορίζω τις επιστημονικές εταιρείες που πρόθυμα αποδέχτηκαν να συνδιοργανώσουμε αυτή την ημερίδα και συγκεκριμένα:

Την Ελληνική Παιδοδοντική Εταιρεία,

το Ινστιτούτο Δημόσιας Υγείας του Αμερικανικού Κολλεγίου Ελλάδος,

το Ελληνικό Κολλέγιο Παιδιάτρων και

την Ελληνική Εταιρεία Κλινικής Στοματολογίας,

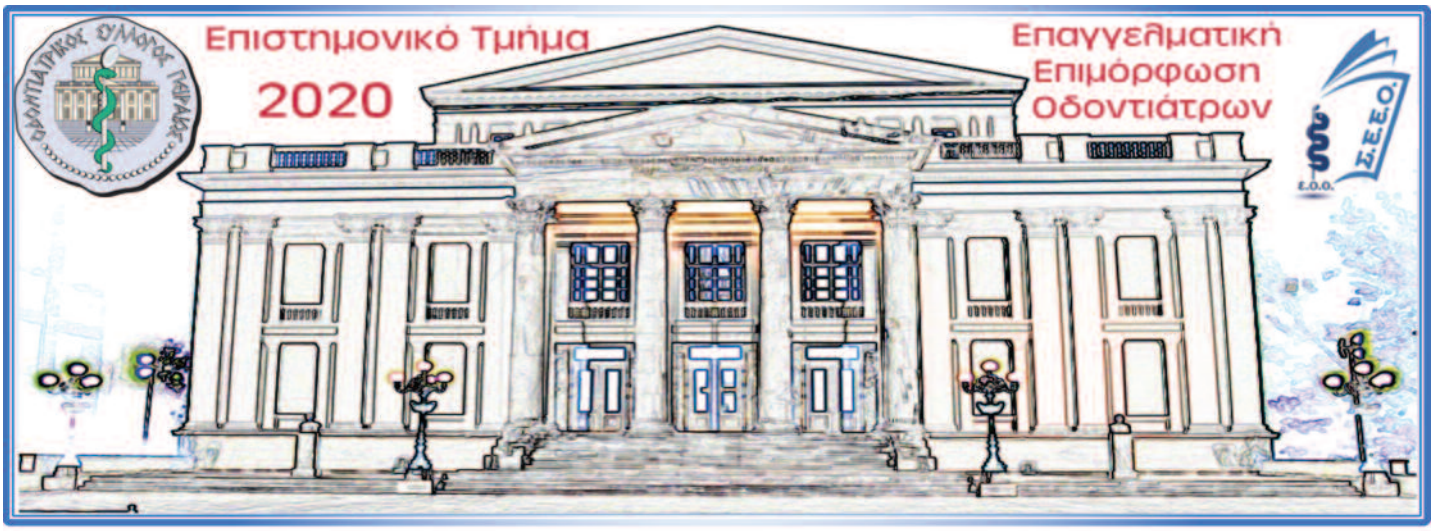
Τα τελευταία 40 χρόνια γίναμε μάρτυρες της πλήρους τροποποίησης της άσκησης της Οδοντιατρικής επιστήμης, στην οποία διαδραμάτισαν σημαντικό ρόλο πολλοί παράγοντες, οι οποίοι συνοψίζονται σε μεγάλες αλλαγές τόσο στα υλικά και στα εργαλεία με τα οποία θεραπεύονται τα προβλήματα των ασθενών, όσο στις μεθόδους και στα μέσα αποκατάστασης με συνέπεια να έχει καταστεί πρωταρχικής σημασίας στην επιτυχή άσκηση του λειτουργήματος, η συνεχής ενημέρωση των Οδοντιάτρων, μέσω της δια βίου εκπαίδευσης στην σύγχρονη άσκηση της οδοντιατρικής.

Ο ΟΣΠ, διαχρονικά θα έλεγα, υπήρξε πρωτοπόρος στον τομέα της συνεχιζόμενης εκπαίδευσης και παραδοσιακά έχει οργανωμένο επιστημονικό τμήμα, το οποίο φροντίζει να καλύπτει τις ανάγκες των μελών του εδώ και περισσότερο απο εξήντα - εβδομήντα χρόνια.

Οι εκπαιδευτικές δραστηριότητες που προγραμματίζει το επιστημονικό τμήμα του ΟΣΠ περιλαμβάνουν ημερίδες, σεμινάρια πρακτικής εκπαίδευσης και σεμινάρια εξ αποστάσεως και διαρκούν όλο το χρόνο.

Πρόσφατα μάλιστα ο ΟΣΠ δημιούργησε στο χώρο του αίθουσα πλήρως εξοπλισμένη, για τα σεμινάρια πρακτικής εκπαίδευσης, δίνοντας έτσι τη δυνατότητα στον παρακολουθούντα να κάνει ο ίδιος την εφαρμογή και συνεπώς με την ολοκλήρωση του σεμιναρίου, να κατέχει πλήρως και σε βάθος το υλικό ή τη μέθοδο επιτρέποντας την άμεση και ασφαλή εφαρμογή στους ασθενείς του. Τα εξ αποστάσεως σεμινάρια, τα ξεκινήσαμε πριν 6 χρόνια κυρίως γιατί μας γοήτευσαν ως μέσο συνεχούς επιμόρφωσης, επειδή μας έλυναν τα χέρια. Εκτός απο το ότι μας προσφέρουν τη δυνατότητα να μπορεί ο εκπαιδευτής και ο ακροατής να πάρουν μέρος στην παρουσίαση από όπου μπορούν, χωρίς μάλιστα αυτό να επιβαρύνει, αντίστοιχα, το κόστος σημαντικά, μας βοήθησαν να διατηρούμε για όλους και τις οικονομικές δαπάνες χαμηλά. Πρακτικά, μπορεί να μας εκπαιδεύσει ένας καθηγητής από τη Θεσσαλονίκη ή από τη Ν. Υόρκη ή από τη Σιγκαπούρη το ίδιο εύκολα με κάποιο απο τον Πειραιά και με τα ίδια έξοδα. Αντίστοιχα και το ακροατήριο μπορεί να πάρει μέρος από όπου θέλει. Από το ιατρείο του, από την εκδρομή του, από την Ελλάδα ή από το εξωτερικό ακόμα και από το κινητό του ή από το κρεβάτι του. Ο κάθε Οδοντίατρος που συμμετέχει μπορεί να ρωτήσει ότι θέλει και όποτε θέλει. Μπορεί αν δεν αντιλήφθηκε κάτι να επαναλάβει την παρακολούθηση αμέσως ή σε κάποια άλλη φάση. Δεν χρειάζεται να πάει σε μια συγκεκριμένη αίθουσα, να πάρει αυτοκίνητο ή μέσα συγκοινωνίας, να παρκάρει κλπ. Ουσιαστικά μπορεί να ασκεί την Οδοντιατρική στο πιο απομακρυσμένο μέρος της χώρας και να συμμετάσχει, άκοπα, στην επιμόρφωση του, παίρνοντας και την υποχρεωτική πια, βάσει του νόμου, μοριοδότηση του. Ο ΟΣΠ μάλιστα με τα εξ αποστάσεως σεμινάρια, απευθύνεται και σε οδοντιάτρους που δεν είναι μέλη του αλλά μπορεί να ανήκουν σε ολιγομελείς συλλόγους της περιφέρειας και οι οποίοι στερούνται την δυνατότητα ουσιαστικής επιμόρφωσης, ζώντας απομονωμένοι στην περιφέρεια, δίνοντας τους τη δυνατότητα παρακολούθησης αυτών των διαδικτυακών σεμιναρίων δωρεάν. Ο αρχικός σκοπός μας συνεπώς ήταν να μπορέσουμε να διατηρήσουμε το επίπεδο επιμόρφωσης που παρέχει ο ΟΣΠ στα μέλη του με το χαμηλότερο δυνατό κόστος και να μπορέσουμε ταυτόχρονα να βοηθήσουμε και την επιμόρφωση όποιου άλλου οδοντίατρου επιθυμεί, ανεξάρτητα από το σύλλογο που ανήκει με τα διαδικτυακά σεμινάρια και παράλληλα να οργανώνουμε και τις 3-4 ημερίδες ετησίως καλύπτοντας πλήρως θέματα γενικότερου ενδιαφέροντος. Η πανδημία με τον COVIT-19 εκτός από τις συγκλονιστικές συνέπειες που έπληξαν όλη την ανθρωπότητα παγκόσμια μας στέρησε και τη δυνατότητα οργάνωσης ημερίδων. Από την άλλη πλευρά η σημαντική εξάχρονη εμπειρία στα διαδικτυακά σεμινάρια ήταν η αφορμή αν θέλετε για να τολμήσουμε να προτείνουμε τη σημερινή ημερίδα, στις συνεργαζόμενες επιστημονικές εταιρείες, αφού πλέον τα μέτρα προφύλαξης απο τον κορωνοιό μας επιβάλουν τη διενέργεια της επιμόρφωσης των μελών μας μόνο διαδικτυακά.

Δεν θα ήθελα να καταχραστώ άλλο το χρόνο σας και κλείνω εδώ με θερμές ευχαριστίες στον χορηγό για την πραγματοποίηση της ημερίδας INTERMED, στις συνδιοργανωτριες εταιρείες και σε όλους τους εκλεκτούς ομιλητές που ανέλαβαν πρόθυμα να καλύψουν το πρόγραμμα.



ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ ΕΞ'ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΠΕΙΡΑΙΑ

ΙΟΥΛΙΟΥ- ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2020 (8ος Κύκλος)

Χορήγηση 1 Μορίου Επαγγελματικής Επιμόρφωσης Οδοντιάτρων

ΔΩΡΕΑΝ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΜΕΣΩ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ

ΜΕ ΤΗΝ ΕΥΓΕΝΙΚΗ ΧΟΡΗΓΙΑ ΤΗΣ Glaxosmithkline

(Απαραίτητη προϋπόθεση είναι η εκ των προτέρων απόκτηση **ΚΩΔΙΚΩΝ**. Οι κωδικοί του 2019 ισχύουν. Αν δεν έχετε κωδικό, συνδεθείτε **στην διευθυνση** http://services.korimvos.gr κι ακολουθήστε τις **οδηγίες).**

Πέμπτη 23/7/2020 20:30-21:30	**Τζάκης Μιχάλης** *Καθηγητής Γναθολογίας ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής ΟΣΠ* «Πώς είναι ο νάρθηκας που προστατεύει τον ασθενή όταν κάνει βρυγμό;»
Πέμπτη 17/9/2020 20:30-21:30	**Διαμαντόπουλος Παναγιώτης** *Καθηγητής Υπολογιστικής Χειρουργικής και Εμβιομηχανικής ΕΚΠΑ* «Υπολογιστική καθοδηγούμενη χειρουργική και ιατρική τρισδιάστατη εκτύπωση»
Πέμπτη 22/10/2020 20:30-21:30	**Παπάζογλου Στρατής** *Αναπληρωτής Καθηγητής Προσθετικής ΕΚΠΑ* « Επανορθωτική οδοντιατρική με τη χρήση ελαστικού απομονωτήρα »
Πέμπτη 19/11/2020 20:30-21:30	**Χατζηαντωνίου Σοφία** *Οδοντίατρος - Ακτινολόγος* «Το Ορθοπαντομογράφημα και η υπολογιστική τομογραφία κωνικής δέσμης CBCT. Δυο σπουδαία ακτινοδιαγνωστικά εργαλεία στην κλινική αξιολόγηση του οδοντιατρικού ασθενή»
Πέμπτη 17/12/2020 20:30-21:30	**Καλουμένου Βέρα** *Ειδικευμένη Γναθολόγος* « Αντιμετώπιση Κρανιογναθικών Διαταραχών. Η χρησιμότητα των ασκήσεων κινησιοθεραπείας »

New Colgate® GUM INVIGORATE

Ενδυναμώνει τα ούλα - Ισχυρή προστασία για τα δόντια

Κλινικά αποδεδειγμένο για καθημερινή προστασία των ούλων

με Ψευδάργυρο και Εκχύλισμα Ginseng

- Μειώνει τα βακτήρια
- 4 φορές πιο δυνατά ούλα*
- Προοδευτικά ενισχύει και αυξάνει την ελαστικότητα των ούλων#

*σε σύγκριση με απλή φθοριούχα οδοντόπαστα μετά από 12 εβδομάδες
με συνεχόμενη χρήση

Για περισσότερες πληροφορίες
www.colgate.com.gr

Colgate

Το ισχύον καθεστώς των επαγγελματικών μισθώσεων. Σύντομη επισκόπηση

Γράφει ο κ.Κων/νος Παπακωνσταντίνου, Νομικός Σύμβουλος του Ο.Σ.Π.

Οι εμπορικές μισθώσεις, ήτοι οι μισθώσεις εκείνες που αφορούν σε συγκεκριμένες επαγγελματικές χρήσεις, **άρα αφορούν και διέπουν την έδρα/επαγγελματική μίσθωση του ελεύθερου επαγγελματία οδοντίατρου**, υπάγονταν στον προστατευτικό καθεστώς του Π.Δ. 34/1995. Το προεδρικό διάταγμα αυτό προέβλεπε σύνολο διατάξεων για την προστασία κυρίως του μισθωτή, δηλ. του επαγγελματία, που μίσθωνε έναν χώρο για την επαγγελματική του δραστηριότητα, μεταξύ αυτών, ειδικούς κανόνες που διέπουν την διάρκεια της μίσθωσης, την καταγγελία, τις αποζημιώσεις σε ειδικές περιπτώσεις (όπως ιδιοχρησία, άυλη εμπορική αξία κ.α.).

Με τις ισχύουσες πλέον διατάξεις του **ν.4242/2014**, αίρεται σημαντικά το προστατευτικό αυτό καθεστώς, τόσο για τις παλαιές, όσο και για νεότερες επαγγελματικές μισθώσεις. Οι νέες ρυθμίσεις εμπεριέχονται συνολικά στο άρθρο 13 του νόμου, εκ του οποίου η παράγραφος 1 αφορά στις νέες μισθώσεις, ήτοι σε εκείνες που καταρτίζονται (συνάπτονται για πρώτη φορά) μετά την έναρξη ισχύος του νόμου, δηλ. μετά την ημερομηνία δημοσίευσής του στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως στις 28-2-2014, και η παράγραφος 2 στις παλαιές μισθώσεις, δηλ. σε εκείνες που έχουν συναφθεί, παραταθεί ή ανανεωθεί, ρητώς ή σιωπηρώς, πριν την έναρξη ισχύος του προαναφερόμενου νόμου..

1. Οι νέες, μετά την ισχύ του ν.4242/2014, επαγγελματικές μισθώσεις - αφορά τις μισθώσεις που έλαβαν χώρα μετά τις 28-2-2014

Κατά τους ορισμούς του νόμου στην κατηγορία των νέων μισθώσεων περιλαμβάνονται όλες οι μισθώσεις που συνάπτονται εκ νέου, δηλ. υπογράφονται μετά την έναρξη ισχύος του ν.4242/2014, ήτοι μετά τις 28-2-2014. Η διάταξη δεν περιλαμβάνει και τις έγγραφες ανανεώσεις των ληγμένων μισθώσεων, δηλ. αυτών που έχει λήξει η 12ετία και έχει παρέλθει 9μηνο από την λήξη της (ακόμη και μετά του συνολικού χρόνου της 4ετούς παράτασης του άρθρου 61 του Π.Δ. 34/1995, εφόσον έχουν παραταθεί σιωπηρώς σύμφωνα με το άρθρο 611 ΑΚ), ακόμη και εάν έχουμε κατάρτιση νέας σύμβασης μεταξύ των ίδιων μερών (μισθωτών-εκμισθωτών) ή δικαιοπαρόχων αυτών. Πιο συγκεκριμένα, για τις νέες μισθωτικές συμβάσεις καταργούνται σειρά διατάξεων και συγκεκριμένα:

Ως προς την Διάρκεια Ισχύος

Καταργούνται τα άρθρα 5–6 του Π.Δ. 34/1995, που αφορούσαν στην ελάχιστη ισχύ των εμπορικών μισθωτικών συμβάσεων, που καθορίζονταν στα 12 έτη, ανεξαρτήτως της συμβατικής διάρκειας (δηλ. της διάρκειας που καθορίστηκε από την σύμβαση), με δυνατότητα παράτασης, ακόμη και με μονομερείς ενέργειες του μισθωτή (άρθρο 6).

Σύμφωνα με τον νέο νόμο κατά το άρθρο 13 παρ1. εδ.β', οι νέες μισθώσεις ισχύουν για τρία έτη μόνον, ακόμη και εάν έχουν συμφωνηθεί για μικρότερο χρονικό διάστημα. Δεν υπάρχουν πλέον ειδικές διατάξεις για την δυνατότητα χρονικής παράτασης των συμβάσεων με μονομερείς ή μη ενέργειες μεταξύ εκμισθωτή και μισθωτή.

Ωστόσο οι συμβάσεις μπορεί να συμφωνηθούν για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα. Επίσης, μπορούν να παραταθούν εγγράφως ή σιωπηρώς μετά την λήξη τους σύμφωνα με τους κανόνες του Αστικού Κώδικα. Συγκεκριμένα, σε ισχύ βρίσκεται η διάταξη του άρθρου 611 του ΑΚ, σύμφωνα με την οποία σε περίπτωση που η μίσθωση ορίστηκε για ορισμένο χρόνο, μετά την παρέλευση του οποίου ο μισθωτής εξακολουθεί και καταβάλει το μίσθωμα και ο εκμισθωτής δεν εναντιώνεται, θεωρείται ότι η σύμβαση μίσθωσης παρατείνεται σιωπηρώς και γίνεται αορίστου χρόνου. Σύμφωνα δε με την διάταξη του άρθρο

608-609 ΑΚ, η σύμβαση μίσθωσης αορίστου χρόνου, λύνεται με την καταγγελία, ενώ η σύμβαση ορισμένου χρόνου, μόνον μετά την παρέλευση του χρόνου αυτού. Επίσης καταργήθηκε με την παρ.3 του άρθρου 13 του ν.4242/2014 και ως προς τις νέες μισθώσεις η ρύθμιση της υποχρεωτικής 4ετούς παράτασης της μίσθωσης μετά την παρέλευση 9μήνου από την λήξη της 12ετίας (ή του μεγαλύτερου συμφωνηθέντος συμβατικού χρόνου), χωρίς την άσκηση αγωγής απόδοσης μισθίου από τον εκμισθωτή .

Ως προς την Καταγγελία

Ως γενικός κανόνας της καταγγελίας ισχύει για τις νέες συμβάσεις, ότι:

α) Η καταγγελία πρέπει να είναι έγγραφη και να επιδίδεται στον εκμισθωτή, ή μισθωτή,

β) Τα έννομα αποτελέσματα της καταγγελίας επέρχονται μετά από τρεις (3) μήνες από την κοινοποίησή της στον εκμισθωτή ή μισθωτή. Αυτό σημαίνει πρακτικά ότι μετά την λήξη του συμβατικού χρόνου της μίσθωσης, που δεν μπορεί να είναι μικρότερος από τρία έτη, καθένα συμβαλλόμενο μέρος έχει το δικαίωμα της καταγγελίας οποιαδήποτε στιγμή, χωρίς καμία αποζημίωση με την υποχρέωση του εκμισθωτή και αντίστοιχη του μισθωτή για παράταση τριών μηνών (και καταβολής των αντίστοιχων μισθωμάτων) μετά την κοινοποίηση. Ωστόσο κατά τις γενικές διατάξεις του Αστικού Κώδικα, δεν καταργείται η δυνατότητα της καταγγελίας της μίσθωσης για σπουδαίο λόγο όταν σύμφωνα με τις αρχές της καλής πίστης και των συναλλακτικών ηθών η συνέχιση της διαρκούς αυτής ενοχικής σχέσης γίνεται υπέρμετρα δυσβάσταχτη είτε και για τα δύο μέρη, είτε μόνον για το ένα μέρος. Η καταγγελία αυτή γίνεται οποτεδήποτε και τα έννομα αποτελέσματά της επέρχονται άμεσα από την κοινοποίηση.

2. Οι παλαιές, πριν την ισχύ του ν.4242/2014, εμπορικές μισθώσεις - αφορά τις εμπορικές μισθώσεις που έλαβαν χώρα πριν τις 28-2-2014

Στις μισθώσεις αυτές υπάγονται κατά την ρητή πρόβλεψη της παρ.2 εδ.α' του άρθρου 13 του νόμου 4242/2014, εκείνες που συνάφθηκαν πριν την έναρξη ισχύος του, ή που έχουν παραταθεί ή ανανεωθεί ρητώς ή σιωπηρώς (άρθρο 611 ΑΚ), πριν την έναρξη ισχύος, καθώς επίσης και των μισθώσεων, των οποίων έληξε η 12ετής διάρκεια και δεν έχουν παρέλθει εννέα μήνες από την λήξη της διάρκειας αυτής. Η πρόβλεψη περί της συμπερίληψης των σιωπηρώς ανανεωθέντων συμβάσεων στο προστατευτικό καθεστώς του Π.Δ. 34/1995, όπως ίσχυε πριν τις καταργήσεις του ν.4242/2014, αλλά με τις τροποποιήσεις που θα επισημανθούν κατωτέρω, σημαίνει ότι συμπεριλαμβάνει και τις εμπορικές συμβάσεις προφανώς, στις οποίες έχει λήξει η 12ετία από την σύναψη, έχει παρέλθει και το 9μηνο παράτασης ή/και η τετραετής παράταση του άρθρου 61 του Π.Δ. 34/1995, όμως ο μισθωτής εξακολουθεί να καταβάλει το μίσθωμα, ο δε εκμισθωτής να μην εναντιώνεται, καθιστώντας την σύμβαση αορίστου χρόνου.

Ως προς την καταγγελία της μίσθωσης

Κατά τις γενικές και γνωστές διατάξεις του Π.Δ. 34/1995, ισχύουν ως προς τις παλαιές μισθώσεις τα ίδια. Δηλαδή για τις ορισμένου χρόνου μισθώσεις, που δεν έχουν λήξει, ισχύει η υποχρέωση καταγγελίας τρεις μήνες πριν από την αποχώρηση από την πλευρά του μισθωτή, μετά την παρέλευση ενός έτους από την μίσθωση, με την καταβολή ενός επιπλέον μισθώματος αποζημίωσης (που είναι δεδομένη, άρθρο 43). Για τις αορίστου χρόνου μισθώσεις ισχύει η καταγγελία σύμφωνα με τον Αστικό Κώδικα, δηλ. για την συνήθη περίπτωση της πρόβλεψης καταβολής μηνιαίου μισθώματος, η υποχρέωση καταγγελίας είναι 15 ημέρες πριν την αποχώρηση από το μίσθιο (άρθρο 609 ΑΚ).

Ως προς την διάρκεια της μίσθωσης

Διατηρούνται για τις παλαιές μισθώσεις οι διατάξεις του άρθρου 5 του Π.Δ. 34/1995, που σημαίνει ότι για αυτές η χρονική ελάχιστη διάρκεια των δώδεκα ετών διατηρείται. Με την κατάργηση όμως της διάταξη του άρθρου 61 του Π.Δ. 34/1995, καταργείται πλέον οριστικά η αυτόματη 4ετής παράταση μετά την παρέλευση του άπρακτου (χωρίς άσκηση αγωγής αποβολής) 9μήνου μετά την λήξη της τετραετίας. Προφανώς η κατάργηση δεν ισχύει για τις μισθώσεις, των οποίων ήδη έχει λήξει το 9μηνο πριν τις 28/2/2014 και συνεπώς παρατάθηκαν αυτόματα στην τετραετία.

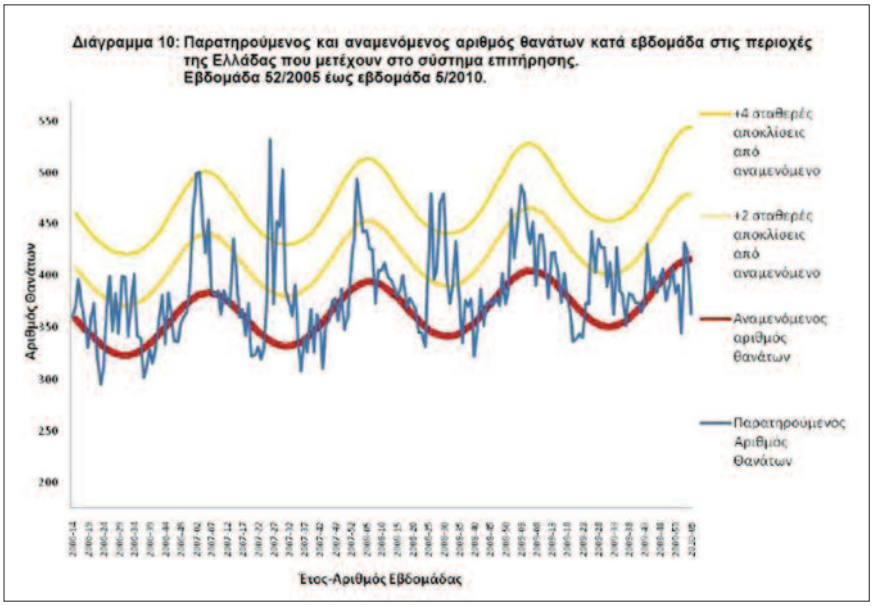
Τρεις ιστορίες υγειονομικής προχειρότητας

Γράφει ο Διονύσης Γαρμπής, πρόεδρος Οδοντιατρικού Συλλόγου Κεφαλληνίας

Προχειρότητα, σύμφωνα με το λεξικό του Γ. Μπαμπινιώτη, είναι η ιδιότητα του προχείρου, η απουσία προετοιμασίας και επαρκούς φροντίδας.

Προφανώς οι δραστηριότητές μας πρέπει να χαρακτηρίζονται από προσοχή, επιμέλεια και πληρότητα, ιδιαιτέρως αν είναι επιστημονικές ή αν έχουν να κάνουν με την επίσημη παρουσία μας και με την εκπλήρωση του λειτουργικού μας ρόλου στην κοινωνία. Αν δούμε το θέμα οριακά χαλαρά, για τις ανάγκες αυτού του δημοσιεύματος, θα πρέπει νομίζω να οριοθετήσουμε την προχειρότητα αφενός από την προσδοκία του τελείου (την τελειομανία) αλλά και από τις συνήθεις υπερβολές του πολιτικού λόγου, που χρησιμοποιεί συχνά τον όρο για λόγους εντυπωσιασμού. Αν χρησιμοποιήσουμε τον όρο για περιπτώσεις όπου είναι ορατή και τεκμηριωμένη η απουσία επαρκούς φροντίδας και η αδιαφορία για το αν το αποτέλεσμα μιας δραστηριότητας θα είναι μέτριο, ανακριβές ή ασαφές, θα μπορούσαμε στην τρέχουσα επικαιρότητα να βρούμε διάφορες ιστορίες προχειρότητας. Θα αποφύγουμε όμως τις περιπτώσεις που διερευνώνται από τη δικαιοσύνη για βαρειά αμέλεια, καθώς και τα αβέβαια περιστατικά προχειρότητας, που αναφέρονται στην καθημερινή πολιτική κριτική, και θα περιοριστούμε σε τρεις ιστορίες από τον υγειονομικό χώρο, η μία παλαιά, οι άλλες δύο εξελισσόμενες ακόμη κατά τον χρόνο συγγραφής αυτού του άρθρου.

Α. Ένα διάγραμμα του ΚΕΕΛΠΝΟ του έτους 2010

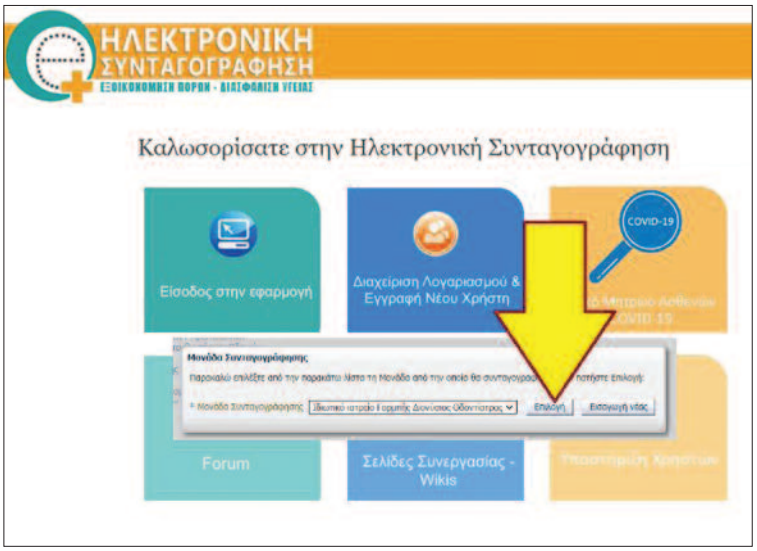


Σε ένα από τα διαγράμματα (βλ. εικόνα) που είχε αναρτήσει το ΚΕΕΛΠΝΟ τον Μάρτιο του 2010 στις εβδομαδιαίες εκθέσεις επιδημιολογικής επιτήρησης της γρίπης H1N1, ο αναμενόμενος αριθμός θανάτων στην Ελλάδα φαινόταν να αυξάνεται σταθερά κατά 10% ανά 3 έτη. Σε σχετική αλληλογραφία μας η υπεύθυνη για το διάγραμμα ομάδα του ΚΕΕΛΠΝΟ υποστήριξε ότι ο κύριος σκοπός του διαγράμματος δεν ήταν να δείξει τέτοιες ετήσιες διαχρονικές τάσεις, ότι ο αναμενόμενος αριθμός θανάτων χρησιμοποιήθηκε για τον υπολογισμό των σταθερών αποκλίσεων, ότι η μέση τιμή του παρατηρούμενου αριθμού θανάτων (μπλε γραμμή) δεν παρουσίαζε αυξητική τάση σε σχέση με τα προηγούμενα χρόνια και ότι ο αναμενόμενος αριθμός θανάτων (κόκκινη γραμμή) υπολογιζόταν με βάση μαθηματικά μοντέλλα (poissonregression) και με τη μέθοδο Serfling (Serflinget. al, 1963) χρησιμοποιώντας δεδομένα από τις περιόδους όπου δεν είχε παρατηρηθεί αυξημένη θνησιμότητα. (Κατά λάθος το απαντητικό μήνυμα του ΚΕΕΛΠΝΟ περιείχε και την εσωτερική επικοινωνία της ομάδας, προκειμένου να απαντηθεί η απορία που είχα υποβάλει). Δημιουργεί σύγχυση η απεικόνιση στο διάγραμμα μιας έντονης αυξητικής τάσης αναμενόμενων θανάτων (10% ανά 3 έτη) και εκεί θεωρώ πως υπάρχει προχειρότητα, έστω κι αν η πληροφόρηση αυτή δεν αποτελούσε κύριο ή δευτερεύοντα σκοπό του διαγράμματος.

Β. Η προστατευτική υφασμάτινη μάσκα που διανεμήθηκε στα παιδιά των δημοτικών σχολείων

Απίθανης προχειρότητας ήταν η ιστορία με την διανομή των υφασμάτινων μασκών στα δημοτικά σχολεία. Μάσκες-σεντόνια, κατασκευασμένες με βάση απίθανες προδιαγραφές, διανεμήθηκαν στα παιδιά, με αποτέλεσμα να προκαλέσουν μειδιάματα συγκατάβασης ή συναισθήματα οργής, σε έναν κόσμο που προσπαθεί να ισορροπήσει ανάμεσα στο κυβερνητικό αφήγημα για επιτυχή διαχείριση της πανδημίας, την αγωνία για την εξέλιξή της, την οικονομική δυσπραγία και την αβεβαιότητα, που δημιουργούν οι αρνητές των μέσων υγειονομικής προστασίας. Προχειρότητα υπήρξε από την επιτροπή που έκανε την προκήρυξη με λάθος προδιαγραφές, προχειρότητα από την Κεντρική Ένωση Δήμων Ελλάδος που δεν άσκησε έλεγχο, που παρέλαβε, που πληρώνει (επιχορηγούμενη φυσικά από το ειδικό πρόγραμμα του άρθρου 71 του ν. 4509/2017 , ΦΕΚ Α' 221), προχειρότητα από τον κατασκευαστή, που έφτιαξε 400 χιλ τέτοιες μάσκες και θα φτιάξει βέβαια άλλες τόσες, όταν οι ειδικοί θα αποφασίσουν για τις σωστές διαστάσεις τους, προχειρότητα από το Υπουργείο Παιδείας, που δηλώνει σταθερά ότι είμαστε έτοιμοι για την ασφαλή λειτουργία των σχολείων…

Γ. Η ηλεκτρονική συνταγογράφηση των οδοντιάτρων



Οι υπεύθυνοι της Ηλεκτρονικής Συνταγογράφησης μάλλον δεν γνώριζαν και μόνον εσχάτως πληροφορήθηκαν ότι οι Οδοντιατρικοί Σύλλογοι είναι διαφορετικοί από τους Ιατρικούς! Έτσι οι οδοντίατροι για να πιστοποιηθούν στο σύστημα μπορούσαν μόνο να εγγραφούν ως ειδικευμένοι γιατροί, μέλη των κατά τόπους Ιατρικών Συλλόγων. Τώρα που η προχειρότητα της έλλειψης επιλογών για οδοντιάτρους έγινε κατανοητή, αφού από 1/9/2020 σύμφωνα με το άρθρο 16 της Π.Ν.Π. /10-8-20 (ΦΕΚ 157Α),η ηλεκτρονική συνταγογράφηση είναι πλέον ο μόνος νόμιμος τρόπος χορήγησης αντιβιοτικών στους ασφαλισμένους του ΕΟΠΥΥ -στο σύνολο σχεδόν του Ελληνικού λαού- και καθώς η απαίτηση αυτή του νόμου οδηγεί μαζικά τους οδοντιάτρους να εγγραφούν στο σύστημα, στάλθηκε ένα πρόχειρο μήνυμα με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο στους Οδοντιατρικούς Συλλόγους να στείλουν καταλόγους με τα μέλη τους, προκειμένου αυτά να πιστοποιηθούν. Και αυτό την στιγμή που αρκετοί οδοντίατροι είναι ήδη πιστοποιημένοι ως μέλη ιατρικών συλλόγων, λόγω της απουσίαςορθών επιλογών εγγραφής, όπως αναφέραμε παραπάνω. Ηαπαίτηση του νόμου λοιπόν κάνει την αρχική προχειρότητα ευρύτερα ορατή και οδηγεί σε (μάλλον επίσης πρόχειρες) σκέψεις αντιμετώπισής της.

Νόσος και θεραπεία στην αρχαιότητα μέσα από αρχαιολογικά ευρήματα και αντικείμενα

Γράφει η Μαρία Κ. Αγραπίδου - Χειρουργός Οδοντίατρος

Φωτογραφία από Angelo Ligkas - Αρχαία εργαλεία εκθεμένα στο Αρχαιολογικό Μουσείο Πειραιά (μύλη για οδοντιατρική χρήση, λαβίδες κ.α.)

Η ιατρική ξεκίνησε από την εποχή του Ασκληπιού (γιο του θεού Απόλλωνα και της θνητής Κορωνίδας), θεό της Υγείας και της Ιατρικής, που έφερε μία ράβδο στην οποία ήταν τυλιγμένο ένα φίδι. Η ράβδος αυτή χρησιμοποιείται σήμερα ως σύμβολο στην Ιατρική και στις υπηρεσίες υγείας και περίθαλψης. Μέσα σ' ένα ελεγχόμενο περιβάλλον και τηρώντας πιστά ένα συγκεκριμένο τελετουργικό, οι ασθενείς της αρχαιότητας συντόνιζαν τις ψυχικές τους δυνάμεις με το παρόν. Επικεντρώνονταν στον εσωτερικό τους άνθρωπο και άφηναν την αρχετυπική δύναμη να επενεργήσει θεραπευτικά στο σώμα και στην ψυχή τους. Δεν είναι τυχαίο που οι κόρες του Ασκληπιού ήταν η Υγεία, η Πανάκεια, Ακεσώ, Αγλαΐα και Ιασώ. Οι κόρες του ήταν τα αποτελέσματα της τέχνης του.

Το έργο του Ασκληπιού συνέχισαν οι γιοι του και κατόπιν άλλοι «θεραπευτές». Οι ασθενείς επισκέπτονταν τα Ασκληπιεία, που ήταν ναοί του Ασκληπιού και λειτουργούσαν ως θεραπευτικά κέντρα. Εκεί, ακολουθούσαν μία συγκεκριμένη διαδικασία που κατέληγε στην εγκοίμηση, μία κατάσταση μεταξύ αναισθησίας και ύπνωσης με έντονα όνειρα. Οι ιερείς εξηγούσαν τα όνειρα αλλά δεν ήταν θεραπευτές, δεν έκαναν ιατρικές πράξεις και τα Ασκληπεία δεν ήταν τα αρχαία νοσοκομεία. Σημαντική απόδειξη είναι ότι στα Ασκληπεία δεν βρέθηκαν ιατρικά εργαλεία, και δεν υπήρχε πρόβλεψη για χώρο αποθεραπείας των ασθενών.

Τα πρώτα Νοσοκομεία ήταν βυζαντινά. Οι Ρωμαίοι είχαν κατασκευάσει ιδρύματα με νοσοκομειακές λειτουργίες στα πλαίσια της στρατοπέδευσης στρατευμάτων για μακρύ χρονικό διάστημα σε απομακρυσμένες περιοχές.

Ο Ιπποκράτης και αργότερα οι ιπποκρατικοί χειρουργοί μπορούσαν να ανατάξουν εξαρθρήματα και κατάγματα και να παροχετεύουν αποστήματα. Επίσης διενεργούσαν ανατρήσεις του κρανίου, παρακεντήσεις του θώρακος και της κοιλιάς, νεφροτομές σε νεφρολιθιάσεις και εκτελούσαν ακρωτηριασμούς σε περιπτώσεις γάγγραινας των άκρων. Έχουν βρεθεί σκελετοί με ακρωτηριασμένα άκρα και οπές στο κρανίο άλλες με οστική πόρωση κι άλλες όχι. Από εκεί καταλαβαίνουμε αν ο ασθενής επέζησε της επέμβασης για κάποιο χρονικό διάστημα ή αν πέθανε αμέσως.

Οι απαρχές της δυτικής οδοντιατρικής παράδοσης εντοπίζονται στα κείμενα της Ιπποκρατικής Συλλογής και κυρίως στα έργα Περὶ Ὀδοντοφυΐης και Περὶ Σαρκῶν. Το λήμμα ὀδούς είναι η τυπική λέξη που χρησιμοποιείται γενικά στα ιπποκρατικά κείμενα για την περιγραφή ενός δοντιού αν και εμφανίζονται προσπάθειες ονοματοδοσίας κάθε δοντιού ξέχωρα από τα υπόλοιπα, ώστε να προσδιοριστεί αυτό και μόνο το δόντι έναντι των υπολοίπων. .Έτσι για παράδειγμα υπάρχουν αναφορές όπως: ἀριθμούμενος ὁ πεμπταῖος ἀπὸ τῶν ἔμπροσθεν, δηλαδή για το πέμπτο δόντι όπου η αρχή μέτρησης ξεκινά από τα πρόσθια δόντια.

Οι παθήσεις που εκδηλώνονται στο στόμα και ειδικά οι σχετιζόμενες με τα δόντια εμφιλοχωρούν σε ένα ευρύ φάσμα κειμένων της ιπποκρατικής ιατρικής παθολογίας. Στις περισσότερες περιπτώσεις πρόκειται για τα συμπληρωματικά στοιχεία εκδήλωσης μιας παθολογικής κατάστασης και είναι:

- Βρουξισμός των δοντιών
- Αιμωδία
- Οδοντικός Πόνος
- Ξήρανση δοντιών
- Σφακελισμός
- Διαπύηση
- Συγγενείς ανωμαλίες των δοντιών

Εκτός από τις παθήσεις των δοντιών, τα ιπποκρατικά κείμενα περιγράφουν και μια σειρά από ασθένειες που αναφέρονται στα ούλα όπως αποστήματα, ουλίτιδα, υπερσαρκώσεις και επουλίδες.

Αν ένας τομέας της Οδοντιατρικής ωφελήθηκε περισσότερο από την ιπποκρατική διδασκαλία αυτός δεν είναι άλλος από τη Γναθοχειρουργική. Με την ιπποκρατική πραγματεία Περὶ ἄρθρων η Γναθοχειρουργική αναντίρρητα συγκροτείται ως ένας ιδιαίτερος τομέας της χειρουργικής αντιμετώπισης εξαρθρώσεων και καταγμάτων των γνάθων.

Ο Ιπποκράτης εφάρμοζε και ορθοδοντική. Η πρώτη αναφορά σε στήριξη και ακινητοποίηση εύσειστων δοντιών με πρόσδεση εντοπίζεται στο ιπποκρατικό έργο Περὶ ἄρθρων. Πρόκειται για περιπτώσεις καταγμάτων της κάτω γνάθου, στις οποίες η πρόσδεση έχει σαν στόχο την αποκατάσταση της απόκλισης και της μετακίνησης των δοντιών στη φυσιολογική τους θέση.

Κοιτάζοντας τα αρχαία ιατρικά εργαλεία παρατηρούμε ότι οι μύλες για οδοντιατρική χρήση, οι λαβίδες και κάποια άλλα εργαλεία είναι ίδια από την αρχαιότητα μέχρι σήμερα.

Ενδιαφέρον παρουσιάζει και η διατροφή στην αρχαία Ελλάδα. Κυρίως οι γυναίκες που θεωρούνταν κατώτερες (αναφορές από φιλοσόφους κυρίως τον Αριστοτέλη) έπρεπε να τρώνε λιγότερο και χωρίς κρέας και λιπαρά και θρεπτικές τροφές. Έπρεπε να γυμνάζονται και να δουλεύουν σκληρά. Κάτι τέτοιο ήταν και ένα προτέρημα για να παντρευτούν τα νεαρά κορίτσια. Επίσης αυτός ήταν ένας τρόπος για να καταστέλλουν την έμμηνο ρύση. Οι αρχαίοι γιατροί πίστευαν ότι η έμμηνος ρήση έκανε κακό στα κορίτσια γιατί έχαναν πολύ αίμα. Πίστευαν ότι έχαναν 544ml, ενώ σήμερα γνωρίζουμε ότι χάνουν μόλις 30 - 50m (2 -3 κουτάλια της σούπας). Έτσι με την άγνοιά τους υποβάλλοντας σε υποθερμιδική και χωρίς θρεπτικά συστατικά διατροφή τα κορίτσια από νεαρή ηλικία δημιουργούσαν προβλήματα σε όλη την υπόλοιπη ζωή τους. Πολλές φορές οι γυναίκες που κυοφορούσαν γεννούσαν πρόωρα ή ελλιποβαρή μωρά. Επίσης το κύημα είχε προβλήματα υγείας και μερικές φορές δεν επιζούσε ακόμη κι αν γεννιόταν στις 40 εβδομάδες. Αξιοσημείωτο είναι το γεγονός ότι πολλά παιδιά λόγω της κακής διατροφής (δεν έπιναν πρωτόγαλο, δεν έτρωγαν αυγό, ψάρι και κρέας), της δυσανεξίας στην γλουτένη (κατανάλωναν πολλά δημητριακά), της έλλειψης αποστείρωσης στα πήλινα αγγεία και φτωχής καθαριότητας πέθαιναν μέχρι να συμπληρώσουν το πρώτο έτος.

Ευρήματα θνησιμότητας από κακή διατροφή βρίσκουμε στα οστά κυρίως του κρανίου. Παρατηρούμε πορώδη υπερόστωση στην ινιακή χώρα και στους οφθαλμικούς κόγχους, που υποδηλώνουν σιδηροπενική αναιμία λόγω υποσιτισμού και κακής διατροφής. Στα δόντια παρατηρούμε ότι το υπερβολικό στρες και η έλλειψη απαραίτητων συστατικών οδηγούν σε υποπλασία της αδαμαντίνης. Ακόμη και σήμερα ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας δίνει μεγάλη βαρύτητα στον υποσιτισμό που είναι αιτία θανάτου κυρίως στην Αφρική.

Τέλος άλλη μια πληροφορία που βλέπουμε στα αγάλματα και φαίνεται να γνώριζαν οι γιατροί στην αρχαιότητα είναι το σημάδι του Φράνκ. Φαίνεται στο λοβό του αυτιού του Ηρώδη Αττικού και του Ανδριανού. Είναι σημάδι στεφανιαίας νόσου και προδιάθεσης εγκεφαλικού.

Η φιλοπατρία των Ελλήνων βάλτωσε στα αναδρομικά και στις δικαστικές καλένδες

Η χώρα μας εδώ και μία δεκαετία, θυμίζει πλεούμενο που αρμενίζει μεσοπέλαγα χωρίς πυξίδα και σπασμένο τιμόνι. Ένα καράβι που από τη μία μεριά τρέμει να μην το καταπιεί η Σκύλλα (οικονομική κατάρρευση, μνημόνια και ξένη επιτροπεία) και από την άλλη μεριά να μην πέσει στην Χάρυβδη που λέγεται Τουρκία, ένα γερασμένο λιοντάρι που δεν ξέχασε την παλιά του δόξα και θέλει να μας κατασπαράξει. Και αν δεν υποκύψουμε στις ορέξεις του με το καλό θα γίνουμε μεζές του (σύμφωνα με τις δηλώσεις του Τούρκου υπουργού Εθνικής Αμύνης). Και σαν να μην έφτανε η Σκύλλα και η Χάρυβδη, ορθώθηκαν μπροστά μας και οι Συμπληγάδες που ακούν στο όνομα μεταναστευτικό,το οποίο αδυνατούμε να το χειριστούμε και κινδυνεύει να γίνει μία βραδυφλεγής βόμβα για τα επόμενα χρόνια ή και δεκαετίες. Και, όπως λέει και ο σοφός λαός μας, επειδή το κακό δεν πάει μοναχό του αλλά έρχεται μαζί με τη μάνα του και τον αδελφό του, μας χτύπησε την πόρτα και ο Covid-19, ένας απρόσκλητος ιός, που ήρθε να μας τρομοκρατήσει και να θερίσει ανθρώπινες ζωές, αλλά και φεύγοντας να αφήσει στην θέση του έναν άλλο χειρότερο λιμό, αυτόν που αφανίζει άλλοτε υγιείς επιχειρήσεις καταδικάζοντας χιλιάδες εργαζόμενους στην ανεργία και στην λιμοκτονία με 4άωρα και μισθούς δουλοπάροικων.

Με όλες αυτές τις συμφορές που μας βρήκαν έχουμε και τις κυρίως εύπορες ομάδες συνταξιούχων (Δημόσιο, ΔΕΚΟ, τράπεζες, ένστολοι) οι οποίοι εδώ και μία πενταετία σπεύδουν στο ΣτΕ να καταγγείλουν το κράτος που τους μείωσε τις συντάξεις και απαιτούν στη συνέχεια να τα πάρουν σε αναδρομικά. Το μείζον αυτό θέμα έχει γίνει ρουτίνα στα πρωινάδικα πλαισιωμένα με νομικούς, με εργατολόγους και θιγόμενους.Τα αναδρομικά αυτά υπολογίζονται από 4 δισ έως 7 δισ. Προσωπικά σε όσες από αυτές τις εκπομπές παρακολούθησα, δεν άκουσα κάποιον από τους λαλήσαντες να θυμίσει σε όλους αυτούς ότι το κράτος δανείστηκε κυρίως για τα ταμεία πάνω από 200 δισ. Ακόμα, κανείς δεν βρέθηκε να τους θυμίσει ότι δεν υπήρξε συνεταιρισμός, δήμος ή κοινότητα που τα έξοδα του στο τέλος του χρόνου να μην υπερβαίνουν τα έσοδα, με αποτέλεσμα να καλείται το κράτος να καλύψει τις διαφορές δανειζόμενο. Να υπενθυμίσει ότι με την κατάρρευση της οικονομίας το τραπεζικό μας σύστημα με έναν αλόγιστο δανεισμό κατέστησε τις τράπεζες «ζόμπι» και εκλήθη κράτος και καταθέτες να πληρώσουν το τίμημα για να μείνουν ανοιχτές. Ακόμα, να θυμίσουμε στους υψηλά αμοιβόμενους συνταξιούχους ότι απώλεσαν, μαζί με τους δημόσιους υπαλλήλους και τις ΔΕΚΟ, τα λιγότερα. Ας ρίξουν όλοι αυτοί μία ματιά στους χιλιάδες νοικοκυραίους που έβαλαν λουκέτα, στους μακροχρόνιους άνεργους, αλλά και τα νέα μορφωμένα παιδιά που πήραν τον δρόμο της ξενιτιάς. Να θυμίσουμε ακόμα ότι τα Ελληνόπουλα, παρόλο την οικονομική κρίση, είναι υπέρβαρα (και γιατί όχι και ενήλικες) που σημαίνει ότι δεν μας έλειψε η βρώση.

Θέλω να θυμίσω σε αυτούς τους Ελληναράδες που κόπτονται για την πατρίδα τους, γιατί δεν κάνουν και μία θεάρεστη πράξη για αυτούς και τα παιδιά τους: Να παραιτηθούν των αναδρομικών (και ό,τι έχασαν-έχασαν), εξαιρουμένων μικροσυνταξιούχων, και με τα χρήματα αυτά να αγοραστούν δύο ολοκαίνουργιες φρεγάτες. Να δώσουμε και όσοι μπορούμε από ένα μισθό, να γίνει και μία λαχειοφόρος αγορά μαζί με τους μαικήνες μέσα και έξω από την Ελλάδα και να αγοράσουμε και άλλες φρεγάτες και λοιπούς εξοπλισμούς και ό,τι άλλο χρειάζεται, θωρακίζοντας έτσι την χώρα μας και τις θάλασσες μας. Διαφορετικά να μην μιλούμε ούτε για φιλοπατρία μα ούτε και για φιλότιμο. Αφού ούτε λίγο αίμα* δεν περισσεύει να δώσουν για να σώσουν και μας το προσφέρουν οι αφιλότιμοι Ευρωπαίοι.

Παρότι η ιστορία δεν διδάσκει, αξίζει να αναφέρουμε ένα ιστορικό γεγονός. Το 1453, όταν έγινε η Άλωση, όσοι άντρες δεν έπεσαν μαχόμενοι, σκλαβώθηκαν. Μαζί με αυτούς και τα δύοπαιδιά του άρχοντα Νοταρά. Τότε ο Νοταράςαπεγνωσμένος, παίρνει τον αποθηκευμένο του θησαυρό ανά χείρας και τον εναποθέτει στα πόδια του Σουλτάνου για την σωτηρία των παιδιών του. Για να πάρει την απάντηση από τον πορθητή: «Άρχοντα Νοταρά, αν τον θησαυρό αυτό τον είχες προσφέρει νωρίτερα για την πατρίδα μπορεί και να σωζόταν. Τώρα δεν έχεις ούτε πατρίδα, ούτε οικογένεια. Τα έχασες όλα!»

Άλλοι θυσίασαν την ίδια τους την ζωή για να είμαστε εμείς ελεύθεροι και άλλοι σήμερα δεν χαρίζουν ούτε τον ιδρώτα τους.

*Στα παιδικά μου χρόνια στην ορεινή Αρκαδία υπήρχε ένα έθιμο ανήμερα των Αγίων Κων/νου και Ελένης. Όλοι οι ενήλικοι άνδρες έδιναν ένα μπουκάλι αίμα γιατί το θεωρούσαν καλό για την υγεία τους. Φυσικά το αίμα αυτό κατέληγε σπονδή στην μάνα γη. Τελικά ούτε αυτό το έθιμο κατάφερε να σωθεί, να διευρυνθεί σε όλη την Ελλάδακαι να σώζει ζωές.

Με εκτίμηση
Δημήτρης Μαυραειδόπουλος

Οι επιπτώσεις της πανδημίας στη στοματική υγεία

Γράφει η Μαρία Μενενάκου
Γενική Γραμματέας Ελληνικής Οδοντιατρικής Ομοσπονδίας

Σταμάτησε η ανάσα των οδοντιάτρων της χώρας όταν ανακοινώθηκε η προσωρινή διακοπή των κλινικών δοκιμών του νέου πολυαναμενόμενου εμβολίου.

Παρόλο που ο κλάδος μας γρήγορα προσαρμόστηκε στις **νέες εργασιακές συνθήκες,** δεν εισέπραξε σε καμία περίπτωση την νέα πραγματικότητα σαν κανονικότητα. Αντίθετα, βιώνουμε μία στρέβλωση της **απρόσκοπτης** στενής σχέσης με τον ασθενή μας.

Εμείς, οι υπηρέτες του κέντρου του προσώπου, της έκφρασης της ψυχής, του χαμόγελου, εισπράττουμε την **αναγκαστική** κάλυψή του, σαν μείωση της προσωπικότητας και κατ΄ επέκταση σαν μείωση της ανθρώπινης αξίας.

Με το βάρος του ακρωτηριασμού αυτής της θεραπευτικής σχέσης δημιουργήσαμε και εφαρμόσαμε ένα **σχέδιο έκτακτης ανάγκης** για τα οδοντιατρεία μας, κωδικοποιώντας ίσως, πιο έγκαιρα από τις υπόλοιπες ευρωπαϊκές χώρες ή την βόρεια Αμερική, ένα νέο τρόπο λειτουργίας -το **«πρωτόκολλο αυξημένης επαγρύπνησης».**

Η επιτυχής εφαρμογή του είχε σαν αποτέλεσμα να προστατεύσουμε παρά την **απουσία κρατικού σχεδιασμού** τόσο τους ασθενείς μας όσο και την δημόσια υγεία.

Ο κλάδος μας, που σε παγκόσμιο επίπεδο έχει αναγνωριστεί ως **πρώτος σε επικινδυνότητα** εκθέσεις, αντιμετώπισε μόνος του επαρκώς την πρόκληση.

Και ενώ διαβάζαμε **ιστορίες τρόμου** από την μεγάλη Βρετανία ή τις Ηνωμένες Πολιτείες στις οποίες οι ασθενείς εκτόνωναν μόνοι τους αποστήματα οδοντικής αιτιολογίας στο σπίτι τους και κατέληγαν τελικώς να νοσηλεύονται, εμείς, οι **Έλληνες Οδοντίατροι** κρατήσαμε ανοιχτά τα οδοντιατρεία μας για τα επείγοντα περιστατικά.

Τα κρατήσαμε ανοιχτά, γυμνοί και απροστάτευτοι, διότι παρουσιάστηκαν **ελλείψεις** και **φαινόμενα αισχροκέρδειας** στα μέσα ατομικής προστασίας που ήταν τόσο απαραίτητα για εμάς.

Ο κορωνοϊός όμως δεν έφερε «πλήγμα» μόνο στα οδοντιατρεία, αλλά «χτύπησε» και την **στοματική υγεία** των πολιτών. Από την έναρξη της πανδημίας **αυξήθηκαν** τα παράπονα των ασθενών για πόνο στις γνάθους, οδοντική ευαισθησία, ενόχληση στα μάγουλα και ημικρανίες. Επίσης, έχει παρατηρηθεί **ασυνήθιστη αύξηση** σε κατάγματα στα δόντια και σε παλιά σφραγίσματα.

Ακόμα και σε παιδιά παρατηρήσαμε **φαινόμενα αυτοτραυματισμού**, με πληγές στα μάγουλα, τα χείλη και τη γλώσσα.

Πέρα από τον προφανή λόγο που είναι το **υπερβολικό άγχος** που οδηγεί στο σφίξιμο και το τρίξιμο των δοντιών, να τονίσουμε ότι υπάρχουν κι άλλοι παράγοντες που επιβαρύνουν αυτές τις καταστάσεις και στους οποίους πρέπει να δείξουμε την απαραίτητη προσοχή.

Ένας από αυτούς είναι η **κακή στάση** του σώματος λόγω πολύωρης τηλεεργασίας. Όταν δουλεύουμε με το σώμα -μπροστά σε σχήμα C, η **κάτω γνάθος** μας ακουμπάει με την πάνω αναγκαστικά σε πολύ στενή επαφή.

Για να το κάνω ακόμα πιο κατανοητό: εάν αυτή τη στιγμή που διαβάζετε αυτό το άρθρο τα δόντια σας ακουμπάνε, υπάρχει μεγάλη πιθανότητα να τους δημιουργείται **φθορά** -διότι η φυσιολογική στάση χαλάρωσης κρατάει τα δόντια σε μία μικρή απόσταση.

Εκτός από την **τηλεργασία**, η αλλαγή στον τρόπο ζωής και το εργασιακό άγχος έχουν επιφέρει διαταραχές και στις συνήθειες του ύπνου, οι οποίες έχουν επίσης σαν αποτέλεσμα την **ανάπτυξη παραλειτουργιών** που αφορούν τις γνάθους κατά τη διάρκειά του.

Τέλος πολλοί από εμάς έχουμε **παραμελήσει τις τακτικές επισκέψεις** στον οδοντίατρο για προληπτικούς λόγους, με επακόλουθη σημαντική επιβάρυνση της στοματικής μας υγείας.

Αγαπητοί μας ασθενείς, αγαπητοί μας φίλοι και εσείς και εμείς έχουμε επηρεαστεί από αυτή την **πανδημία**. Ώσπου να βρεθεί το **αναμενόμενο εμβόλιο,** εμπιστευθείτε μας για να σας βοηθήσουμε τόσο με τα συνήθη προβλήματά σας όσο και με αυτά που προέκυψαν από τις πρωτόγνωρες συνθήκες που δημιουργήθηκαν και ας κρατήσουμε το **αισιόδοξο μήνυμα** ότι αυτή η κρίση θα μας βγάλει και τους δύο πιο δυνατούς.

Αγιάσος

Γράφει η Βάσια Σταματάκη - Χειρούργος Οδοντίατρος

Η Αγιάσος είναι ένα πανέμορφο, αλλιώτικα γοητευτικό χωριό, χτισμένο αμφιθεατρικά στις ανατολικές πλαγιές του όρους Όλυμπος της Λέσβου.

Η σχέση μου με την Αγιάσο δεν είναι συγγενική, αλλά ερωτική. Ξεκίνησε το 1992 όταν επισκέφθηκα για πρώτη φορά το νησί. Όλη η Μυτιλήνη με μάγεψε, η Αγιάσος όμως με σαγήνεψε, φώλιασε μέσα μου και έμεινε εκεί για πάντα.

Ανιχνεύοντας τις σκέψεις μου και ψάχνοντας να εντοπίσω τι έχει αυτός ο τόπος και χάιδεψε έτσι την καρδιά και το μυαλό μου, κατέληξα στο συμπέρασμα ότι δεν είναι μόνο η απαράμιλλη φυσική ομορφιά του. Δεν είναι τα πετρόχτιστα καλντερίμια της, το γεφύρι που το στεφανώνει ο γερο πλάτανος, τα παραδοσιακά καφενεδάκια της, η εκκλησιά της Παναγιάς, τα μουσεία, η βιβλιοθήκη της. Δεν είναι το ούζο, το μέλι, τα πιτάρια, τα φημισμένα γιαπράτσια της. Ούτε τα κεντήματα, τα ξυλόγλυπτα και τα κεραμικά της. Είναι όλα αυτά... μαζί με τους ανθρώπους της και την ντοπιολαλιά τους.

Οι κάτοικοι της Αγιάσου φιλόξενοι, χαμογελαστοί, αυθόρμητοι, έξω καρδιά, αποτελούν με την ιδιωματική διάλεκτό τους που άντεξε στην συρρίκνωση και την επίδραση της Νεοελληνικής, ένα ζωντανό πολιτισμικό σύμβολο της Ελλάδας. Τα ήθη, τα έθιμα,, οι παραδόσεις τους, σε συνδυασμό με τον ιδιόμορφο, σπιρτσόζικο και πολλές φορές καυστικό λόγο τους, κατατάσσουν επάξια στην Αγιάσο στις πρώτες θέσεις της λίστας με τις βρυσομάνες του λαϊκού πολιτισμού της χώρας μας.

Με αφορμή την εποχή του κορωνοϊού που διανύουμε, με όλες τις ιδιαιτερότητες που βιώνουμε και κύρια αιτία την αγάπη μου για τον τόπο αυτό, θα ήθελα να σας γνωρίσω την ντοπιολαλιά της Αγιάσου, μέσω ενός σατιρικού ποιήματος που αναρτήθηκε στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης από την σελίδα "ΑΓΙΑΣΩΤΚΟΥ ΞΟΜΠΛΙΑΣΜΑ ΣΤΑ ΛΟΡΤΑ", συνοδευόμενη από μια χαρακτηριστική φωτογραφία. Απολαύστε την!....

ΤΑ ΚΡΟΥΣΜΑΤΑ!!

Τα κρούσματα πληθήναντα, πα στου νησί στουχάσκα,
θα βάζουμι ουλουμερίς, μεσ' του χουριό μας μάσκα.

Τσινούρια μέτρα σήμιρα, μας στείλιν απ'τ'ν Αθήνα,
τέρμα για φέτου στ' Μυτιλήν', να τρώμι παπαλίνα.

Έβ'ξις, φτιρνίστσις, έκλασις, θα σι θιρμουμιτρίσιν,
για δυο βδουμάδις μεσ' του σπίτ', σα χτσάρ θα
σι μαντρίσιν.

Αυτά τα νέα τα σ'μιρνά, γι' ανθρώπ' για μας πασκίζιν,
άμα βριθείς μι κουρουνιό, σα κ'τσί σι ξιματίζιν.

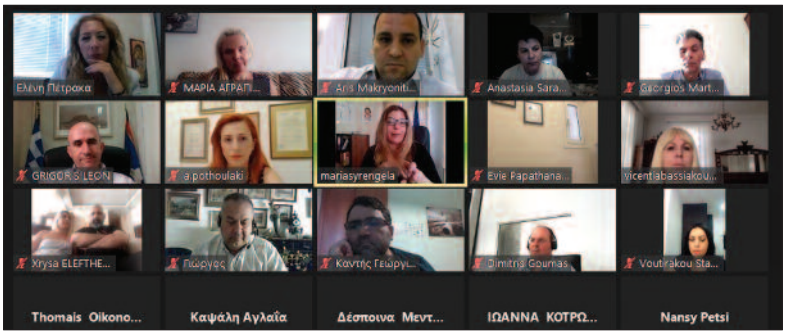
Ο Ξομπλιαστής

Γλωσσάρι:
- στουχάσκα=είδα
- έβ'ξις=έβηξες
- χτσάρ=χτικιάρης
- πασκίζιν=φροντίζουν
- κ'τσί=κουκί
- ξιματίζιν=το μάτι του ξερού κουκιού

• Με την έγγραφη άδεια του κυρίου Παπάνη Γεώργιου, διαχειριστή της σελίδας

Τα ρεπορτάζ γράφει και επιμελείται η κ.Μαρία Αγραπίδου,
Χειρούργος οδοντίατρος - Επιτροπή Δημοσίων Σχέσεων

Η βία προτιμά τις... Γυναίκες



Στις 9 Ιουλίου ως εκπρόσωπος Δημοσίων Σχέσεων του Οδοντιατρικού Συλλόγου Πειραιά παρακολούθησα διαδυκτιακτιακή εκδήλωση που διοργάνωσε, η κα Ελένη Πέτρακα - Γενική Συντονίστρια του Μητρώου Πολιτικών Στελεχών Ενότητας Πειραιώς & Νήσων με θέμα «Η βία προτιμά τις … Γυναίκες;»

Κεντρικοί Ομιλητές ήταν η κα Μαρία Συρεγγέλα - Γεν. Γραμματέας Οικογενειακής και Πολιτικής Ισότητας των Φύλων. Από την αρχή της εισήγησής της με θέμα: «Προστατεύοντας τις γυναίκες από την έμφυλη ενδοοικογενειακή βία» η κα Συρεγγέλα, επισήμανε ότι στα θέματα ενδοοικογενειακής και έμφυλης βίας νομοθετήθηκαν άρθρα για την προστασία των Γυναικών το 2007 αναπτύχθηκε το δίκτυο των δομών, τα κέντρα φιλοξενίας και η γραμμή ΣΟΣ 15900. Αλλά και στην περίοδο της Καραντίνας λόγω covid19 λειτούργησαν χώροι φιλοξενίας επειδή τα φαινόμενα αυξήθηκαν.

«Η έμφυλη βία είναι πολύπλευρο και πολυπαραγοντικό φαινόμενο και δεν κάνει διακρίσεις, μπορεί να συμβεί σε κάθε γυναίκα, σε κάθε πόλη, σε κάθε γειτονιά, ενώ δεν "κοιτάει" ούτε ηλικία, ούτε εκπαιδευτικό επίπεδο. Και τα στοιχεία είναι σοκαριστικά γιατί 1 στις 3 γυναίκες μια φορά στη ζωή της θα αντιμετωπίσει σωματική, ψυχολογική ή σεξουαλική βία από το σύντροφό της. Ενώ το 95% των καταγεγραμμένων θυμάτων trafficking για σεξουαλική εκμετάλλευση στην Ευρωπαϊκή Ένωση είναι γυναίκες ή κορίτσια. Ο ΟΗΕ το έχει χαρακτηρίσει ως μια «σκιώδη Πανδημία» που εξαπλώνεται σε όλα τα μήκη και τα πλάτη της γης για αυτό και καταστρώνονται σχέδια για την αντιμετώπισή της. Το δίκτυο δομών, κέντρων φιλοξενίας και στην προηγούμενη περίοδο λειτούργησε άψογα παρά τις δυσκολίες που είχαμε. Το μήνα Απρίλη κατεγράφησαν 800 κλήσεις, σε σχέση με το Μάρτιο που ήταν 166. Επτά στις 10 περιπτώσεις καταγγέλθηκαν από τα ίδια τα θύματα. Πολιτεία, Φορείς και Πολίτες πρέπει να συστρατευθούν για την ισότητα των φίλων ώστε να ζήσουν οι γυναίκες τη ζωή που επιθυμούν».

Ο κος Γρηγόρης Λέων - Πρόεδρος της Ελληνικής Ιατροδικαστικής Εταιρείας με τη σειρά του ανέφερε στην εισήγησή του « Στα δικαστήρια δεν κερδίζει αυτός που νομίζει ότι έχει δίκιο αλλά αυτός που αποδεικνύει στη δικαστική διαδικασία ότι έχει όντως δίκιο. Οι ιατροδικαστές στα φαινόμενα βίας έχουμε ένα πολύ συγκεκριμένο ρόλο. Από την εκπαίδευσή μας μπορούμε να πιστοποιήσουμε τις σωματικές βλάβες. Σε εμάς πρέπει να απευθύνονται πρωτίστως όταν συμβαίνει ένα περιστατικό βίας ενδοοικογενειακής ή άλλης μορφής. Πολύ συχνά γίνονται λάθη, όπως να πηγαίνουν σε έναν Παθολόγο ή στο Γυναικολόγο, ή να βγάζουν φωτογραφίες από τα κινητά πρακτικές που αμφισβητούνται στα δικαστήρια. Το δικαστήριο θέλει πειστήρια. Αδιαμφισβήτητο πειστήριο είναι η γνωμάτευση από Ιατροδικαστή και μόνο. Τα βήματα είναι πολύ συγκεκριμένα. Το θύμα πάει στην Αστυνομία, υποβάλει μήνυση και ζητά ιατροδικαστική εξέταση. Αυτή παρέχεται δωρεάν. Σε περίπτωση που το θύμα δε θέλει άμεσα να προχωρήσει σε μήνυση και πάλι λέω να ζητήσει ιατροδικαστική εξέταση να έχει το στοιχείο όταν το αποφασίσει να προχωρήσει σε μήνυση εντός του τριμήνου.

Για «Ευαισθητοποίηση, Κανόνες και Εκπαίδευση» έκανε λόγο και η κα Αντωνία Ποθουλάκη, Ερευνητική συνεργάτιδα ΚΕ.ΜΕ.Α, ειδικός επιστήμονας Anti trafficking

«Οι θύτες δεν λειτουργούν απαραίτητα στην παρανομία, είναι και αυτό άνθρωποι "της διπλανής πόρτας". Η εξουσία και η βία είναι συχνά έννοιες συνυφασμένες. Οι Κανόνες πρέπει να είναι ξεκάθαροι και να λειτουργούν και αποτρεπτικά και σωφρονιστικά. Εκπαίδευση σημαίνει αλλαγή νοοτροπίας. Με σωστή αφετηρία, αγόρια και κορίτσια να ξεκινούν με τα ίδια εφόδια. Τα παιδιά μας να είναι υπεύθυνα απέναντι στο άλλο φύλο, να στηρίζουν τις επιλογές του άλλου φύλου».

Στην παρέμβασή μου επισήμανα ότι δεν πρέπει να ξεχνάμε τις ομάδες ΑμεΑ και τους ψυχιατρικούς ασθενείς. Πολλές φορές στο ιατρείο παρατηρώ ότι οι άνθρωποι αυτοί δέχονται καθημερινά διάφορες μορφές βίας (κυρίως λεκτική και συναισθηματική) από τους συνοδούς τους, την οικογένεια και γενικότερα την κοινωνία. Η κα Ελένη Πέτρακα, δεσμεύτηκε στο προσεχές μέλλον να διοργανώσει μια εκδήλωση για τα θέματα που αφορούν τα ΑΜΕΑ.

Μαρία Κ. Αγραπίδου - Χειρουργός Οδοντίατρος
Επιτροπή Δημοσίων Σχέσεων Ο.Σ.Π.

Ημέρες θάλασσας

Ο Δήμος Πειραιά διοργάνωσε από τις 17 έως τις 20 Σεπτεμβρίου για 6η συνεχόμενη χρονιά τις «Ημέρες Θάλασσας 2020», ένα πανόραμα εκδηλώσεων με επίκεντρο τη θάλασσα, την ιστορία και τον πολιτισμό του Πειραιά, με τη συμμετοχή φορέων και συλλόγων της πόλης. Ο Οδοντιατρικός Σύλλογος Πειραιά παρευρέθηκε σε μερικές από αυτές τις εκδηλώσεις.

Ο φετινός εορτασμός των Ημερών Θάλασσας προσαρμόστηκε στις νέες συνθήκες που έχουν διαμορφωθεί εξαιτίας του κορωνοϊού. Στο πλαίσιο αυτό, όλες οι εκδηλώσεις πραγματοποιήθηκαν με την αυστηρή τήρηση των μέτρων προστασίας που έχει θέσει ο ΕΟΔΥ και οι αρμόδιες αρχές προς αποφυγή της διασποράς του COVID-19 και με γνώμονα την ασφάλεια όλων.

Από αριστερά: Μαρία Κ. Αγραπίδου (Ο.Σ.Π.), Γεώργιος Πέππας (αρχαιολόγος), Μαργαρίτα Βέργου (καθηγήτρια γαλλικής φιλολογίας-πρόεδρος πολιτιστικού συλλόγου "Διόνυσος").

Μία από τις επισκέψεις ήταν στην ΞΥΛΑΠΟΘΗΚΗ, έναν σύγχρονο εκθεσιακό χώρο που λειτουργεί από το 2006 σε συνεργασία της Εφορείας Αρχαιοτήτων Πειραιώς και Νήσων με το Αττικό Μετρό.Οι επισκέπτες ξεπερνούν τους 5000 και άλλοι τόσοι είναι από σχολεία, Ελληνικά Πανεπιστήμια και άλλους φορείς τριτοβάθμιας εκπαίδευσης.

Με τον αρχαιολόγο κο Πέππα στον χώρο συντήρησης των αρχαίων ευρημάτων.

Η έκθεση παρουσιάζει στο κοινό την παράλληλη εξέλιξη της αρχαιολογικής διερεύνησης και του κατασκευαστικού έργου της Επέκτασης της γραμμής 3 του Μετρό και του Τράμ στον Πειραιά.Εστιάζει στις σύγχρονες διαεπιστημονικές μεθόδους και εφαρμόζονται για την συλλογή και τεκμηρίωση των αρχαιολογικών δεδομένων στο πλαίσιο ενός μεγάλου κοινωφελούς έργου, όπως είναι η κατασκευή του υπόγειου μητροπολητικού σιδηροδρόμου.

Μια συλλογή από φωτογραφίες και βίντεο φέρουν στην επιφάνεια τις διαδικασίες που εξελίσσονται παράλληλα σε διαφορετικά σημεία του έργου, υπόγεια και πίσω από εργοταξιακές περιφράξεις, με ξεναγό τον φωτογραφικό και κινηματογραφικό φακό και τον υπεύθυνο αρχαιολόγο, ο επισκέπτης περιηγείται σε αθέατους τόπους από τις αρχαίες σύραγγες των υπόγειων σταθμών του Μετρό και στα εργαστήρια συντήρησης της ανασκαφής.

Ο εκθεσιακός χώρος είναι προσωρινός, ενώ ο μόνιμος χώρος έκθεσης θα είναι στον σταθμό του Μετρό "Δημοτικό Θέατρο", με θέμα "Το νερό στην πόλη του Πειραιά".

Ημέρες θάλασσας 2020

Οι «Ημέρες Θάλασσας 2020» αποτελούν έναν από τους πλέον επιτυχημένους θεσμούς για τον Πειραιά και προσφέρουν ένα τετραήμερο δωρεάν εκδηλώσεων για όλους. Περιελάμβαναν μουσικοχορευτικές παραστάσεις, συναυλίες, εκθέσεις φωτογραφίας και ζωγραφικής, ξεναγήσεις, συνέδρια και άλλες εκπαιδευτικές και αθλητικές δράσεις.

Όλες οι εκδηλώσεις πραγματοποιήθηκαν με την αυστηρή τήρηση των μέτρων προστασίας ως προς τον covid 19, που έχει θέσει ο ΕΟΔΥ και οι αρμόδιες αρχές.

Το Μουσείο Αρχαιοτήτων Πειραιώς και Νήσων την Κυριακή 20 Σεπτεμβρίου 2020, διοργάνωσε θεματική ξενάγηση με θέμα «Νόσος και θεραπεία μέσα από επιλεγμένα αντικείμενα». Η αρχαιολόγος κα Αλεξάνδρα Συρογιάννη, μας μετέφερε σε μια άλλη εποχή στην αρχαιότητα δίνοντάς μας να κατανοήσουμε πως έβλεπαν και χρησιμοποιούσαν την ιατρική οι αρχαίοι Έλληνες.

Φεύγοντας σήμερα από το Αρχαιολογικό Μουσείο Πειραιά, ήμουν εντυπωσιασμένη από τον τρόπο που τα μνημεία, τα οστά και τα αγάλματα σε συνδυασμό με τα γραπτά κείμενα της αρχαιότητας μας δίνουν πληροφορίες για τις νόσους και την ιατρική στην Αρχαία Ελλάδα. Ήταν μια εξαίρετη παρουσίαση - ξενάγηση. Συγχαρητήρια!

Φωτογραφίες από Angelo Ligkas

Εορτασμός Αγίας Σοφίας στον Πειραιά

Με τους βουλευτές Κατσαφάδο Κωνσταντίνο (αριστερά) και Δαβάκη Αθανάσιο (δεξιά)

Σήμερα, 16 Σεπτεμβρίου 2020, γιορτάστηκε στον Ιερό Ναό Αγίας Σοφίας στον Πειραιά η γιορτή της Αγίας Σοφίας. Όπως όλα φέτος ήταν μια διαφορετική γιορτή. Δεν έγινε λιτανεία της εικόνας, δεν ακολούθησε εμποροπανήγυρη… Τηρήθηκαν οι αποστάσεις και όλοι φορούσαν μάσκες. Είχε όμως μεγάλη σημασία ότι οι πιστοί προσήλθαν να προσκυνήσουν μια Αγία πολύ σημαντική στις μέρες μας. Μαζί με την Αγία Σοφία, την τρίτεκνη Αγία που με τις τρεις κόρες της Πίστη, Ελπίδα και Αγάπη, μαρτύρησαν για να μην προδώσουν την πίστη τους και τα ιδανικά τους, γιορτάζουν και οι τρίτεκνες οικογένειες. Πρότυπο αγάπης κι αφοσίωσης στον δεσμό της οικογένειας ο οποίος τείνει σιγά σιγά στη σύγχρονη εποχή να αφανιστεί. Σ΄ αυτόν τον δεσμό στηριζόμαστε όλοι οι Έλληνες για να προστατέψουμε τα παιδιά μας και τους γονείς μας από τον φονικό κορωνοϊό. Αυτός ο δεσμός και η ***Αγάπη*** στην οικογένεια και τον συνάνθρωπο μας δίνει την ***Σοφία*** να τηρούμε αποστάσεις και να προστατευτούμε. Αυτός ο δεσμός μας δίνει την ***Πίστη*** και την ***Ελπίδα*** ότι θα βγούμε για άλλη μια φορά νικητές. Ας μας δώσει την φώτιση και την σοφία της η Αγία Σοφία να το ξεπεράσουμε κι αυτό όσο πιο ανώδυνα γίνεται… Βοήθειά μας!

Πρόσκληση ζωής και αγάπης

Μια διαφορετική πρόσκληση για τον οδοντιατρικό Σύλλογο Πειραιά ήρθε τις προηγούμενες μέρες. Ήταν μια πρόσκληση από την Κερατέα από δύο συναδέλφους για την εθελοντική αιμοδοσία στο Κέντρο Υγείας Κερατέας.

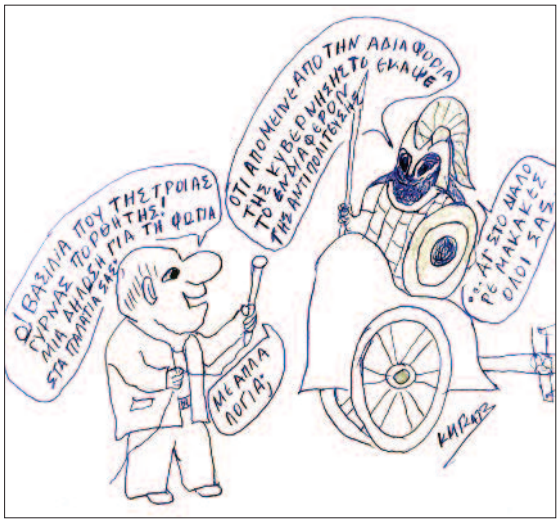
Η διακεκριμένη ογκολόγος- ακτινοθεραπευτρια και πρωτεργάτρια σε πολλές εθελοντικές οργανώσεις κα Κωνσταντίνα Παπαλλά και

Από δεξιά: Κωνσταντίνα Παπαλλά (Msc ογκολογίας- ακτινοθεραπευτρια - επιμελήτρια Α.Ο.Ν.Α. Άγιος Σάββας), Ρούλα Παναγιώτου (Χειρ. Οδοντίατρος), Μαρία Κ. Αγραπίδου (Χειρ. Οδοντίατρος - Ο.Σ.Π.)

η συνάδελφος κα Ρούλα Παναγιώτου κάνουν μια τεράστια προσπάθεια να λειτουργήσει το Κέντρο Υγείας Κερατέας. Το κτίριο και οι εγκαταστάσεις είναι υπερσύγχρονες, καθώς και τα ιατρεία όλων των ειδικοτήτων είναι πλήρως εξοπλισμένα. Δυστυχώς το Κέντρο Υγείας είναι έτοιμο από το 2013, αλλά δεν λειτουργεί. Οι προαναφερθείσες συνάδελφοι, προσφέρονται για εθελοντική εργασία και αισιοδοξούν το Κέντρο Υγείας να λειτουργήσει σύντομα. Οι κάτοικοι της περιοχής έχοντας μεγάλη ανάγκη ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης στην προσπάθεια να στηρίξουν την λειτουργία του τηρήθηκαν ευλαβικά και μέχρι αργά το απόγευμα το πολύτιμο δώρο ζωής από τους ανθρώπους έφτασε σε ικανοποιητική ποσότητα.

Ο Οδοντιατρικός Σύλλογος Πειραιώς που είναι ευαισθητοποιημένος στα προβλήματα της κοινωνίας και πρώτος στον εθελοντισμό, στήριξε αυτή την προσπάθεια για ένα δώρο αγάπης και ζωής. Ήταν μεγάλη μου χαρά που συμμετείχα στην εθελοντική αιμοδοσία και για άλλη μια φορά αποδείξαμε ότι η αγάπη για τον άνθρωπο δεν έχει όρια και αποστάσεις. Συνεχίστε τις προσπάθειες και θα είμαστε κοντά σας.

Γελοιογραφίες από τον Κώστα Γκάτζιο



ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ
έως 31/12/2020

ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ
ΕΜΠΟΡΙΟ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΩΝ ΥΛΙΚΩΝ ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ & ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ
ΚΡΗΤΩΝ 65 & ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΤΖΕΒΑ 17Α - **ΤΗΛ.:** 210 9210741, 210 9210742, 210 9016096
EMAIL: naldental@gmail.com | **www.facebook.com/naldental**

TITAN CARBIDE • TITAN OXID

Σετ Μοχλών
547-SET
Περιέχει: 547/1 - 2,8mm, 547/2 - 3,5mm, 547/3 - 4,0mm

Σετ ~~319,95€~~ **170,53 €***

- Το ελλειπτικό σχήμα στην άκρη του εργαλείου (2) και το σχήμα διαμαντιού (1) τους επιτρέπουν την βέλτιστη διείσδυση στο μεσοδόντιο και την περιοδοντική σχισμή. Σχεδιασμένο για περιστροφή 180°. Κατά την εργασία ασκείται πίεση σε 5-7 υπομοχλίωνες το οποίο είναι πολύ καλύτερο από οποιονδήποτε συμβατικό μοχλό (1-2 υπομοχλίωνες). Οι αυλακώσεις (3) στην άκρη
- του εργαλείου παρέχουν ιδιαίτερα αστελεσματική διείσδυση. Τα άκρα των εργαλείων δεν έχουν σχεδιαστεί για αξονική μόχλευση και μπορεί να προκληθούν φθορές.

Micro-SET
LSRH-Mikro-Set1
Περιέχει: LS1152R/16 (βελονοκάτοχο), LS852RH/16 (ψαλίδι), LS7920E-RH/16 (λαβίδα), 990 (λιπαντικό εργαλείων)

Σετ ~~399,-€~~ **277,78 €***

Σετ με Λαβές κατόπτρων
485-SET6
κούφιες

Σετ ~~80,15€~~ **42,85 €***
τμχ ~~14,95€~~ **7,59 €***

Σετ με Ανιχνευτήρες
1081/33-SET6

Σετ ~~42,70€~~ **21,40 €***
τμχ ~~7,60€~~ **4,24 €***

Σετ με Λαβίδες
773A/2-SET6
COLLEGE

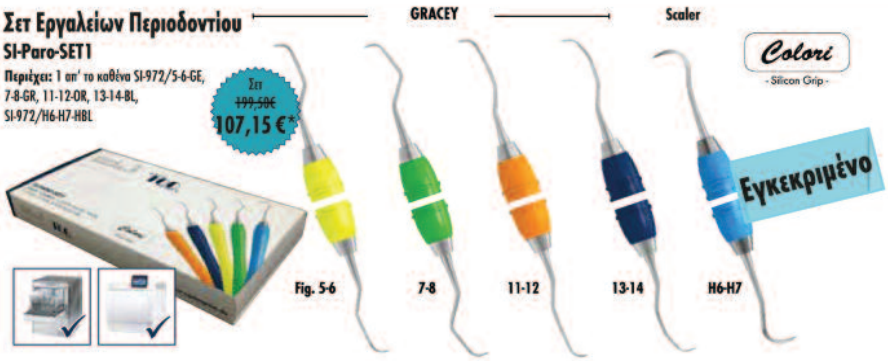
Σετ ~~85,50€~~ **42,85 €***
τμχ ~~15,40€~~ **8,53 €***

Σετ με ψαλίδι ιστών
9011
Περιέχει: IRIS, LA GRANGE
micro-serration

Σετ ~~122,35€~~ **75,03 €***

Σετ Εργαλείων Περιοδοντίου
SI-Paro-SET1
Περιέχει: 1 απ' το καθένα SI-972/5-6-GE, 7-8-GR, 11-12-OR, 13-14-BL, SI-972/H6-H7-HBL

Σετ ~~199,50€~~ **107,15 €***



Colori
- Silicon Grip -

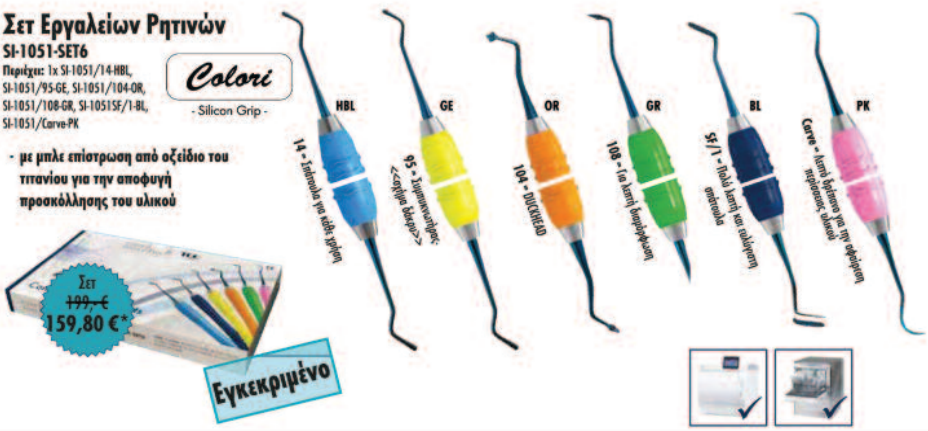
- Ομαλή μετάβαση από τον μεταλλικό πυρήνα στη λαβή σιλικόνης
- Εσωτερικός πυρήνας από ανοξείδωτο χάλυβα υψηλής ποιότητας κατασκευασμένος ψηφιακά με ακρίβεια
- Η λαβή εξασφαλίζει σταθερή συγκράτηση του εργαλείου
- Φτιαγμένη από υψηλής ποιότητας, με αντοχή στην θερμότητα και στη στρέβλωση σιλικόνη
- Η μαλακή επιφάνεια προσφέρει άνεση στο κράτημα
- Ελαφρύ.
- Κατάλληλο για θερμική αποστείρωση και αυτοκαυστο
- Διαθέσιμο σε 6 χρώματα .

περισσότερες πληροφορίες

Σετ Εργαλείων Ρητινών
SI-1051-SET6
Περιέχει: 1x SI-1051/14-HBL, SI-1051/95-GE, SI-1051/104-OR, SI-1051/108-GR, SI-1051SF/1-BL, SI-1051/Carve-PK

Colori
- Silicon Grip -

- **με μπλε επίστρωση από οξείδιο του τιτανίου για την αποφυγή προσκόλλησης του υλικού**



Οι προσφορές ισχύουν μέχρι εξαντλήσεως των αποθεμάτων. Στις τιμές δεν περιλαμβάνεται ΦΠΑ 24%.