



Επιστημονικό Τμήμα

2022

Επαγγελματική  
Επιμόρφωση  
Οδοντιάτρων



ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ ΕΞ' ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2022  
ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΙΡΑΙΑ  
(10<sup>ος</sup> Κύκλος, Ιανουάριος-Δεκέμβριος 2022)

Χορήγηση 1 Μορίου Επαγγελματικής Επιμόρφωσης Οδοντιάτρων

ΔΩΡΕΑΝ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΜΕΣΩ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ

ΜΕ ΤΗΝ ΕΥΓΕΝΙΚΗ ΧΟΡΗΓΙΑ ΤΗΣ Glaxosmithkline

(Απαραίτητη προϋπόθεση για την παρακολούθηση είναι η εκ των προτέρων απόκτηση **ΚΩΔΙΚΩΝ**. Για νέο κωδικό συνδεθείτε στην διεύθυνση <http://services.korimvos.gr> κι ακολουθήστε οδηγίες).

Πέμπτη

17/02/2022

20:30-21:30

## ΚΑΛΦΑΣ ΣΩΤΗΡΗΣ

Καθηγητής Προληπτικής Οδοντιατρικής και Περιοδοντολογίας

Εργαστήριο Προληπτικής Οδοντιατρικής, Περιοδοντολογίας & Βιολογίας Εμφυτευμάτων, Τμήμα Οδοντιατρικής Α.Π.Θ.

### "Αντιτερηδονική διατροφή - Καινούργιες επιλογές στο τραπέζι μου"



Ο **Κάλφας Σωτήρης** DDS, PhD & Dr. Odont. Είναι πτυχιούχος και Διδάκτωρ της Οδοντιατρικής Σχολής του Malmö Σουηδίας. Εξελέγη Αναπληρωτής καθηγητής στην ίδια Σχολή το 1991, όπου και συνέχισε να εργάζεται. Το 1994 ανέλαβε τη Διεύθυνση του Εργαστηρίου Κλινικής Μικροβιολογίας Στόματος στην Οδοντ/κή Σχολή του Umeå Σουηδίας. Διετέλεσε προσκεκλημένος ερευνητής της Οδοντ/κής Σχολής του Πανεπ. Tohoku της Sendai Ιαπωνίας και υπότροφος της Ιαπωνικής κυβέρνησης. Από το 2000 εργάζεται στην Οδοντ/κή Σχολή του ΑΠΘ αρχικά ως αναπληρωτής καθηγητής και από το 2005 ως τακτικός καθηγητής. Είναι μέλος της Εθνικής Επιτροπής Στοματικής Υγείας του Υπ. Υγείας και διάφορων επιστημονικών εταιριών. Το ερευνητικό του ενδιαφέρον εστιάζεται κυρίως σε θέματα μικροβιολογίας στόματος, υποκαταστάτων της ζάχαρης, τερηδόνας & υγιεινής οδοντιατρείου. Έχει δημοσιεύσει πλέον των 100 μελετών σε ελληνικά και διεθνή επιστημονικά περιοδικά και συνέγραψε βιβλίο για την Υγιεινή στο Οδοντιατρείο καθώς και κεφάλαια σε βιβλία Περιοδοντολογίας. Έχει πλούσια συμμετοχή ως ομιλητής σε διεθνή και εθνικά συνέδρια, συμπόσια, workgroups και έτυχε διαφόρων υποτρο-φιών και διακρίσεων από πανεπιστήμια του εξωτερικού.

Η σημασία των διατροφικών επιλογών για τη νόσο τερηδόνα επιβεβαιώθηκε σε πολλές μελέτες, με αυτές του Vithholm να αποτελούν σταθμό ορόσημο. Η επίδραση της συχνής λήψης ζαχαρούχου τροφής στην εμφάνιση και εξέλιξη της νόσου αποτελούσε εμπειρική γνώση ήδη από την αρχαία εποχή και προτροπές για την αποφυγή γλυκών τροφών με κολλώδη σύσταση βρίσκουμε σε αντίστοιχα κείμενα. Η έμφυτη αρέσκεια του ανθρώπου για τη γλυκιά γεύση έχει διαχρονικά εμποδίσει τη διατροφική συμμόρφωση για πρόληψη της τερηδόνας. Προκειμένου να ξεπερασθεί το πρόβλημα, προσπάθειες ξεκίνησαν πολύ νωρίς στον προηγούμενο αιώνα για εξεύρεση γλυκών μη τερηδονογόνων υποκαταστάτων της ζάχαρης. Οι ερευνητικές προσπάθειες οδήγησε στην ανακάλυψη φυτικών συστατικών καθώς και τεχνητών ενώσεων κατάλληλων για αντικατάσταση της σακχαρόζης στις τροφές. Τέτοιες τροφές δεν οδηγούν σε πτώση του pH στη μικροβιακή οδοντική πλάκα και χαρακτηρίζονται ως μη τερηδονογόνες. Μια δεύτερη κατεύθυνση που αναπτύχθηκε ως μέρος της πρόληψης της τερηδόνας μέσω της διατροφής είναι η λήψη τροφών με τερηδονοστατική ή αντιτερηδονική δράση. Ως τέτοιες χαρακτηρίζονται οι τροφές που προάγουν έμμεσα ή άμεσα την επαναλάτωση των σκληρών οδοντικών ιστών και φυσικά δεν προκαλούν παραγωγή οξέων στην πλάκα. Η παρούσα εισήγηση θα εστιάσει στις νεώτερες εξελίξεις σχετικά με τα προϊόντα διατροφής για μείωση του τερηδονικού κινδύνου και στις επιλογές που έχει ο καταναλωτής στην Ελλάδα.