

# ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ

## ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΣΤΟΝ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΟ ΑΣΘΕΝΗ



[www.osp.gr](http://www.osp.gr)

## ΕΠΗΡΕΑΖΕΤΑΙ Η ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΣΤΟΝ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΟ ΑΣΘΕΝΗ;

Η στοματική υγεία είναι άρρηκτα συνδεδεμένη με τη συνολική μας υγεία και είναι ακόμη πιο κρίσιμα σημαντική στον ασθενή με νεοπλασματική νόσο.

Οι αντineοπλασματικές θεραπείες

όπως η χημειοθεραπεία, η ακτινοθεραπεία και η χειρουργική επέμβαση αφαίρεσης όγκου μπορεί να έχουν σημαντικές επιπτώσεις στη υγεία του στόματος του ογκολογικού ασθενούς.



ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ  
[www.osp.gr](http://www.osp.gr)



## ΠΟΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΕΡΕΣ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΣΤΟΥ ΣΤΟΜΑΤΟΣ ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙ ΕΝΑΣ ΑΣΘΕΝΗΣ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ;

- **Βλεννογονίτιδα:** Εμφανίζεται με την μορφή πληγών (έλκη) και ερυθρότητα του βλεννογόνου του στόματος. Συνοδεύεται από πόνο, τσούξιμο και δυσκολία στην κατάποση και αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης λοίμωξης.
- **Ξηροστομία:** Προκαλείται από μειωμένη παραγωγή σάλιου με άμεσο αποτέλεσμα τον τραυματισμό του βλεννογόνου, λοιμώξεις του στόματος και την εμφάνιση παθήσεων των ούλων/του περιοδοντίου καθώς και οδοντική τερηδόνα
- **Λοιμώξεις του στόματος:** όπως μυκητιάσεις (καντιντίαση), ερπητολοιμώξεις και βακτηριακές λοιμώξεις
- **Απώλεια ή τροποποίηση της γεύσης** (η οποία είναι παροδική) **ή/και δυσκολία λήψης/κατάποσης της τροφής.**






- **Οδοντικά προβλήματα:** Η ξηροστομία και η τροποποίηση λήψης τροφών (υδαρείς/μαλακές τροφές , ζαχαρούχα ροφήματα) μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο οδοντικής τερηδόνας
- **Διαβρώσεις:** Οι συχνοί έμετοι προκαλούν διαβρώσεις στα δόντια κάνοντας τα πιο εύθραυστα κι επίσης προκαλούν διάβρωση / ευαισθησία του βλεννογόνου.
- **Απώλεια ή τροποποίηση της γεύσης** (η οποία είναι παροδική) **ή/και δυσκολία** λήψης/κατάποσης της τροφής.
- **Νόσοι των ούλων και του περιοδοντίου:** χαρακτηρίζονται από έντονη φλεγμονή των ούλων, αιμορραγία ούλων ακόμη και απώλεια δοντιών



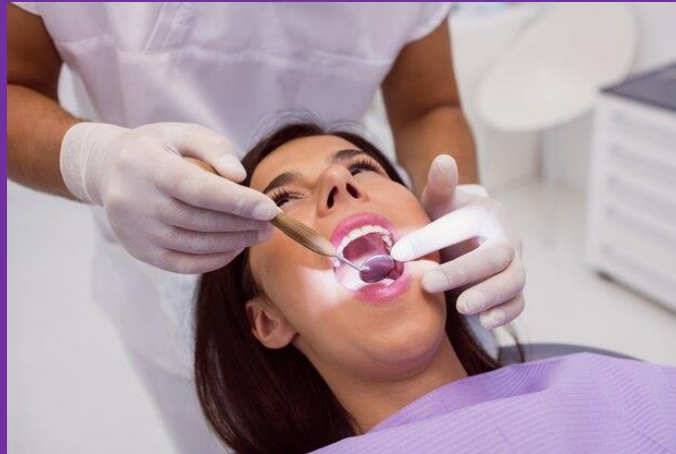
## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΩ ΓΙΑ ΝΑ ΔΙΑΤΗΡΗΣΩ ΤΗΝ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΜΟΥ ΥΓΕΙΑ ΕΑΝ ΠΑΣΧΩ ΑΠΟ ΚΑΡΚΙΝΟ;

- **Ασκώ καλή στοματική υγιεινή**, με τακτικό βούρτσισμα των δοντιών και καθαρισμό των μεσοδοντίων με οδοντικό νήμα ή βουρτσάκια
- **Χρησιμοποιώ φθοριούχο οδοντόκρεμα** & σε περίπτωση έντονης ξηροστομίας ενισχυμένη φθοριούχο οδοντόκρεμα που θα μου συστήσει ο οδοντίατρος μου
- **Αποφεύγω στοματικά διαλύματα που περιέχουν αλκοόλη**
- **Ενυδατώνω το στόμα μου διαρκώς:**   
Πίνω συχνά νερό και λαμβάνω υποκατάστατα σιάλου σε περίπτωση έντονης ξηροστομίας.  
Προστατεύω τα χείλη μου ενυδατικό σε μορφή lipbalm/lipstick
- **Αποφεύγω το κάπνισμα και το αλκοόλ**





- **Επισκέπτομαι τον οδοντίατρό μου πριν την έναρξη της θεραπείας:** ιδανικός χρόνος είναι τουλάχιστον 4 εβδομάδες πριν την έναρξη. Είναι σημαντικό πριν την θεραπεία να εξαλειφθούν τυχόν φλεγμονές του στόματος και να υπάρξει ένα προληπτικό πρωτόκολλο προστασίας των δοντιών και του περιοδοντίου.
- **Επισκέπτομαι τον οδοντίατρό μου κατά τη διάρκεια της θεραπείας μου:** Είναι καλό να με παρακολουθεί σε τακτά χρονικά διαστήματα για να εντοπίσει και να διαχειριστεί τυχόν επιπλοκές του στόματος μου από τις θεραπείες
- **Επισκέπτομαι τον οδοντίατρό μου και μετά το πέρας της θεραπείας:** για να διατηρεί το στόμα μου σε καλή κατάσταση και να διαχειριστεί άμεσα οποιαδήποτε απότερη επιπλοκή μπορεί να εμφανίσω από τη θεραπεία





- **Ενημερώνω και τον ιατρό μου ή και τον νοσηλευτή που με περιθάλπει για τυχόν πρόβλημα στο στόμα μου κατά τη διάρκεια της θεραπείας.** Μπορεί να συμβάλλουν καταλυτικά με την παρέμβασή τους στην διαχείριση ή και την πρόληψη των επιπλοκών του στόματος μου μετά από επικοινωνία με τον οδοντίατρο μου



## ΕΑΝ ΕΧΟΥΜΕ ΑΠΟΡΙΕΣ..

- ρωτάμε τον οδοντίατρό μας
- δεν εμπιστευόμαστε το διαδίκτυο - δεν βασιζόμαστε σε γνώμες τρίτων





Το στόμα είναι οκαθρέφτης της υγείας μας .  
Μην το αμελείς ακόμα και στην νεοπλασματική νόσο.  
Μπορείς!



ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ  
[www.osp.gr](http://www.osp.gr)

### Ενδεικτική βιβλιογραφία-Πηγές:

- PDQ Supportive and Palliative Care Editorial Board. Oral Complications of Chemotherapy and Head/Neck Radiation (PDQ®): Health Professional Version. 2022 Oct 21. In: PDQ Cancer Information Summaries [Internet]. Bethesda (MD): National Cancer Institute (US); 2002-. PMID: 26389320.
- Lalla RV, Brennan MT, Schubert MM: Oral complications of cancer therapy. In: Yagiela JA, Dowd FJ, Johnson BS, et al., eds.: Pharmacology and Therapeutics for Dentistry. 6th ed. Mosby Elsevier, 2011, pp 782-98.
- Brennan, M.T., Spijkervet, F.K.L. & Elting, L.S. Systematic reviews and guidelines for oral complications of cancer therapies: current challenges and future opportunities. Support Care Cancer 18, 977–978 (2010). <https://doi.org/10.1007/s00520-010-0855-4>