

# ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΛΕΥΚΑΝΣΗ ΤΩΝ ΔΟΝΤΙΩΝ



[www.osp.gr](http://www.osp.gr)



## ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΛΕΥΚΑΝΣΗ ΤΩΝ ΔΟΝΤΙΩΝ;

Η Λεύκανση των δοντιών είναι μια ανώδυνη τεχνική που στοχεύει στην επίτευξη λευκότερης απόχρωσης και την αποκατάσταση δυσχρωμιών των φυσικών δοντιών.

Τα σφραγίσματα και οι οποιοδήποτε τύπου προσθετικές αποκαταστάσεις δεν αλλάζουν χρώμα κατά την διάρκεια της λεύκανσης.



ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ  
[www.osp.gr](http://www.osp.gr)



## ΠΟΙΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΕΊΝΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΛΛΑΓΗ ΤΟΥ ΧΡΩΜΑΤΟΣ ΣΤΑ ΔΟΝΤΙΑ;

**ΕΝΔΟΓΕΝΕΙΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ:** επηρεάζουν το εσωτερικό του δοντιού

- γήρανση, γενετική προδιάθεση, έκθεση σε ορισμένα φάρμακα κατά την ανάπτυξη των δοντιών, νέκρωση από χτύπημα του δοντιού κ.α.

**ΕΞΩΓΕΝΕΙΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ:** επηρεάζουν την εξωτερική επιφάνεια του δοντιού

- διατροφικές επιλογές, χρήση καπνού, κακή στοματική υγιεινή, χρήση χλωρεξιδίνης κ.α.



## ΠΩΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ Η ΛΕΥΚΑΝΣΗ;

- ✓ Λειτουργεί με τη χρήση λευκαντικών παραγόντων που διεισδύουν στο στρώμα του σμάλτου και της οδοντίνης των δοντιών, μεταβάλλοντας αποτελεσματικά το χρώμα των δοντιών.
- ✓ Οι πιο συνηθισμένοι λευκαντικοί παράγοντες είναι το υπεροξείδιο του υδρογόνου και το υπεροξείδιο του καρβαμιδίου.



**ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΠΕΥΘΥΝΘΩ ΣΤΟΝ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟ ΓΙΑ ΝΑ ΚΑΝΩ ΛΕΥΚΑΝΣΗ;**

**Ο οδοντίατρος είναι ο μόνος ειδικός που μπορεί να παρέχει εξατομικευμένα σχέδια θεραπείας με βάση τις συγκεκριμένες ανάγκες σας και να εγγυηθεί την ασφάλεια και την αποτελεσματικότητα της διαδικασίας της λεύκανσης.**

**Άλλοι τρόποι λεύκανσης δοντιών με προϊόντα του εμπορίου δε συνιστώνται αν δεν τους έχει προτείνει ο οδοντίατρός σας.**



**ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ**  
[www.osp.gr](http://www.osp.gr)



## ΠΟΙΟΣ ΕΊΝΑΙ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΣ ΥΠΟΨΗΦΙΟΣ ΓΙΑ ΛΕΥΚΑΝΣΗ ΔΟΝΤΙΩΝ;

- Η λεύκανση δοντιών είναι γενικά κατάλληλη σε ενήλικα άτομα με υγιή δόντια και ούλα.



- Ωστόσο, δεν συνιστάται σε έγκυες ή θηλάζουσες γυναίκες
  - και σε άτομα με ορισμένες οδοντικές παθήσεις.
- Ο οδοντίατρός σας μπορεί να σας πει αν η λεύκανση των δοντιών είναι η κατάλληλη επιλογή για εσάς.



# ΠΟΙΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΛΕΥΚΑΝΣΗ ΤΩΝ ΔΟΝΤΙΩΝ;

## 1. Λεύκανση στο ιατρείο:

Η διαδικασία διαρκεί συνήθως περίπου μία ώρα, παρέχοντας άμεσα αποτελέσματα και μπορεί να επαναληφθεί ανάλογα με το πρωτόκολλο εφαρμογής του λευκαντικού



## 2. Λεύκανση στο σπίτι

με την κατασκευή ατομικών ναρθήκων και την καθοδήγηση του οδοντιάτρου:

Τα αποτελέσματα είναι σταδιακά και μπορεί να χρειαστούν μερικές ημέρες για να γίνουν εμφανή.



ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ  
[www.osp.gr](http://www.osp.gr)



## ΠΩΣ ΔΙΑΤΗΡΕΙΤΑΙ ΤΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ ΤΗΣ ΛΕΥΚΑΝΣΗΣ;

- με επιμελή στοματική υγιεινή  
(βούρτσισμα πρωί βράδυ με φθοριούχο οδοντόκρεμα και μεσοδόντιο καθαρισμό καθημερινά)
- με περιορισμό της κατανάλωσης τροφών που προκαλούν χρωστικές  
(καφές, τσάι, κόκκινο κρασί, σκουρόχρωμα μούρα κ.α.)



- με τακτικούς οδοντιατρικούς ελέγχους  
(παρακολούθηση υγείας των δοντιών, επίλυση τυχόν προβλημάτων )





## ΕΧΕΙ ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΕΣ Η ΛΕΥΚΑΝΣΗ ΤΩΝ ΔΟΝΤΙΩΝ;

Εάν η λεύκανση γίνεται υπό την επίβλεψη και καθοδήγηση του οδοντιάτρου είναι μια απολύτως ασφαλής διαδικασία και δεν προκαλεί έντονες ενοχλήσεις.

Κάποιοι μπορεί να παρουσιάσουν ήπια ευαισθησία των δοντιών ή ελαφρύ ερεθισμό των ούλων, συμπτώματα που είναι προσωρινά και υποχωρούν σύντομα με τις συμβουλές του οδοντιάτρου.



ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ  
[www.osp.gr](http://www.osp.gr)



## ΕΑΝ ΕΧΟΥΜΕ ΑΠΟΡΙΕΣ..

- ρωτάμε τον οδοντίατρό μας
- δεν εμπιστευόμαστε το διαδίκτυο - δεν βασιζόμαστε σε γνώμες τρίτων





ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ  
[www.osp.gr](http://www.osp.gr)

Ενδεικτικές πηγές:

1. Joiner, A. (2006). The bleaching of teeth: A review of the literature. *Journal of Dentistry*, 34(7), 412-419.
2. Carey, C. M. (2014). Tooth whitening: What we now know. *The Journal of Evidence-Based Dental Practice*, 14, 70-76.
3. Dahl, J. E., Pallesen, U., & Tooth discoloration and staining: A review of the literature. (2003). *Review of Contemporary Dentistry*, 24(2), 15-20.
4. Greenwall, L. H. (2017). Safety considerations for tooth whitening. *Journal of Esthetic and Restorative Dentistry*, 29(4), 259-260.