

ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΡΘΟΔΟΝΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ



www.osp.gr

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΟΘΟΔΟΝΤΙΚΗ;

Η Ορθοδοντική είναι η ειδικότητα της Οδοντιατρικής που εστιάζει στην πρόληψη, στην διάγνωση και την θεραπεία ανωμαλιών, που αφορούν την θέση και την σύγκλειση των δοντιών, καθώς και την σχέση των γνάθων μεταξύ τους.



ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ
www.osp.gr



ΤΙ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ Η ΟΡΘΟΔΟΝΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ;

Η Ορθοδοντική θεραπεία:

- βελτιώνει την αισθητική του χαμόγελου και του προσώπου
- διευκολύνει την στοματική υγιεινή, ευνοώντας την υγεία των δοντιών και των ούλων
 - διασφαλίζει καλύτερη μάσηση και ομιλία
 - ενισχύει την αυτοπεποίθηση του ατόμου



ΣΕ ΠΟΙΑ ΗΛΙΚΙΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙ ΟΡΘΟΔΟΝΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ;

Ορθοδοντική θεραπεία μπορούν να δεχθούν άτομα **όλων των ηλικιών**, με την **προϋπόθεση** ότι **έχουν υγιή ούλα και δόντια** πριν την έναρξη της θεραπείας.

Η πιο ενδεδειγμένη ηλικία για επίσκεψη στον ορθοδοντικό είναι η ηλικία των επτά ετών, ώστε:

- να εντοπιστούν τα πιθανά προβλήματα
- να οριστεί ο χρόνος έναρξης της θεραπείας
- να προγραμματιστεί παρακολούθηση



ΜΕ ΠΟΙΟΝ ΤΡΟΠΟ ΓΙΝΕΤΑΙ Η ΟΡΘΟΔΟΝΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ;

Η ορθοδοντική θεραπεία μπορεί να επιτευχθεί:

- με κινητούς μηχανισμούς (μασελάκια, νάρθηκες , εξωστοματικά τόξα)



- με ακίνητους ενδοστοματικούς μηχανισμούς (τα γνωστά «σιδεράκια»)



ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ

www.osp.gr



ΕΙΝΑΙ ΕΠΩΔΥΝΗ Η ΟΡΘΟΔΟΝΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ;

Η ορθοδοντική θεραπεία δεν είναι καθόλου επώδυνη και γίνεται εύκολα αποδεκτή τόσο από τα παιδιά, όσο και από τους ενήλικες.

Κάποιες μικρές ενοχλήσεις που πιθανόν να παρουσιαστούν

κατά την έναρξη συνήθως της θεραπείας,

υποχωρούν εύκολα και γρήγορα με τις συμβουλές και την φροντίδα του γιατρού.



ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ
www.osp.gr



ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΑΟΡΑΤΗ ΟΡΘΟΔΟΝΤΙΚΗ;

Είναι η ορθοδοντική θεραπεία που γίνεται με διαφανείς νάρθηκες που είναι σχεδόν αόρατα στα μάτια των υπολοίπων.



ΠΟΣΟ ΧΡΟΝΟ ΔΙΑΡΚΕΙ ΜΙΑ ΟΡΘΟΔΟΝΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ;

Το μέγεθος του προβλήματος που οδήγησε στην ορθοδοντική θεραπεία και οι παράμετροί του, καθορίζουν και τον χρόνο που αυτή θα διαρκέσει.

Μην συγκρίνετε ποτέ το χρονικό διάστημα που χρειάζεται για να ολοκληρωθεί η θεραπεία σας, με αυτό που χρειάστηκαν άλλα άτομα.

Κάθε πρόβλημα δεν είναι ίδιο.

Κάθε οργανισμός δεν είναι ίδιος!



ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ
www.osp.gr



ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΕΧΩ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΟΡΘΟΔΟΝΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ;

- να τηρούνται τα χρονικά διαστήματα μεταξύ των επισκέψεων στον ορθοδοντικό για να γίνονται στον σωστό χρόνο οι μετακινήσεις των δοντιών και ο έλεγχος της θεραπείας
- να γίνεται καθημερινά σχολαστική στοματική υγιεινή, γιατί οι ορθοδοντικοί μηχανισμοί κατακρατούν τροφές, που ευνοούν την ανάπτυξη τερηδόνας και νόσων των ούλων
- να αποφεύγονται σκληρές και κολλώδεις τροφές που πιθανό να σπάσουν ή να ξεκολλήσουν τους μηχανισμούς
- να γίνεται ο απαραίτητος έλεγχος και καθαρισμός των δοντιών κάθε εξάμηνο στον οδοντίατρο, ώστε να διατηρηθεί η στοματική υγεία και να έχει επιτυχή έκβαση η θεραπεία



ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ
www.osp.gr



ΘΥΜΗΘΕΙΤΕ:

Η επιτυχία της ορθοδοντικής θεραπείας
είναι και δική σας υπόθεση!



ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ
www.osp.gr



ΕΑΝ ΕΧΟΥΜΕ ΑΠΟΡΙΕΣ..

- ρωτάμε τον οδοντίατρό μας
- δεν εμπιστευόμαστε το διαδίκτυο - δεν βασιζόμαστε σε γνώμες τρίτων





ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ
www.osp.gr

Ενδεικτική πηγή:
American Academy of Orthodontics (AAO)