

ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ

ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ



www.osp.gr



Η στοματική υγεία είναι σημαντική σε κάθε ηλικία!



ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ
www.osp.gr



Το βούρτσισμα των δοντιών πρέπει να γίνεται πρωί και βράδυ
με οδοντόβουρτσα και οδοντόκρεμα



ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ
www.osp.gr



Εάν δεν μπορώ να βουρτσίσω μόνος μου τα δόντια μου
με βοηθάει ο φροντιστής μου



ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ
www.osp.gr



Οι τεχνητές οδοντοστοιχίες καθαρίζονται επίσης πρωί και βράδυ
με οδοντόβουρτσα και οδοντόκρεμα



ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ
www.osp.gr



Οι τεχνητές οδοντοστοιχίες πρέπει να αφαιρούνται το βράδυ και να μπαίνουν σε δοχείο με νερό και καθαριστικές ταμπλέτες



ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ
www.osp.gr



Η στοματική υγεία επηρεάζεται από την διατροφή μας

- ας τρώμε περισσότερα φρούτα και λαχανικά
- ας περιορίσουμε: ζάχαρη - ανθρακικό- όξινα



Επιβάλλεται η επίσκεψη για έλεγχο στον οδοντίατρο κάθε έξι μήνες
ακόμα κι αν δεν υπάρχουν δόντια στο στόμα



ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ
www.osp.gr



Για τα προβλήματα στο στόμα μας ρωτάμε τον οδοντίατρο
δεν παίρνουμε γνώμες από γνωστούς - διαδίκτυο



ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ
www.osp.gr



Οι πιο συνηθισμένες νόσοι του στόματος σε μεγαλύτερες ηλικίες είναι:

- Τερηδόνα
- Ουλίτιδα
- Περιοδοντίτιδα
- Ξηροστομία
- Καρκίνος του στόματος
- Υπερπλασίες από οδοντοστοιχίες
- Κακοσμία του στόματος



η στοματική υγεία όμως..
σχετίζεται και με την σωματική υγεία!



- Πάνω από 1000 ασθένειες εμφανίζονται στην στοματική κοιλότητα!
- Πολλές από αυτές αποτελούν την πρώτη εκδήλωση μιας νόσου που έχει ήδη προσβάλλει ή πρόκειται να προσβάλλει άλλα όργανα ή συστήματα του οργανισμού!



ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ
www.osp.gr



- η στοματική υγεία σχετίζεται και με τα φάρμακα που παίρνουμε
- ενημερώνουμε πάντα τον οδοντίατρο για τα φάρμακά μας



ποια συμπτώματα πρέπει να μας ανησυχήσουν?..



ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ
www.osp.gr



Επικοινωνώ άμεσα με τον οδοντίατρο
σε περίπτωση εμφάνισης ενός ή περισσότερων από τα παρακάτω συμπτώματα:

- πόνος στα δόντια, στα ούλα ή στην κροταφογναθική άρθρωση
- διόγκωση ή πληγές στα ούλα
- όγκος που προεξέχει
- άσπρη κηλίδα ή πλάκα
- μελανή κηλίδα ή πλάκα
- κόκκινη κηλίδα ή πλάκα
- αιμορραγία
- φυσαλίδα που περιέχει υγρό
- δόντια που ξαφνικά μετακινούνται
- πληγή που δεν κλείνει
- κάψιμο στη γλώσσα
- κακοσμία του στόματος



ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ
www.osp.gr



- το χαμόγελο αποτελεί ένα μεγάλο μυστικό νεότητας!!...
- μπορούμε να μεγαλώσουμε όμορφα διατηρώντας τα φυσικά μας δόντια!



ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ
www.osp.gr



Μην ξεχνάμε ότι φροντίζοντας την στοματική μας υγεία
γινόμαστε πρότυπα για τα παιδιά και τα εγγόνια μας!



ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ
www.osp.gr



ΕΑΝ ΕΧΟΥΜΕ ΑΠΟΡΙΕΣ..

- ρωτάμε τον οδοντίατρό μας
- δεν εμπιστευόμαστε το διαδίκτυο - δεν βασιζόμαστε σε γνώμες τρίτων





ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ
www.osp.gr