



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΟΣΠ 2026

Σεμινάριο Εξ Αποστάσεως Εκπαίδευσης Οδοντιατρικού Συλλόγου Πειραιώς
«ΡΟΛΟΣ ΚΑΙ ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΗΣ ΤΕΡΗΔΟΝΑΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΠΕΡΙΟΔΟΝΤΙΚΩΝ ΝΟΣΩΝ»

ΠΕΜΠΤΗ 2 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026

ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ

ΔΩΡΕΑΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

ΧΟΡΗΓΕΙΤΑΙ 1 ΜΟΡΙΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΩΝ (Μ.Ε.Ε.Ο.)

Η εγγραφή στο webinar πραγματοποιείται με δύο (2) τρόπους:

Μέλη του Συλλόγου Πειραιά : Μέσω του νέου ΟΣΠ Portal, με χρήση κωδικών Taxisnet.

<https://portal.osp.gr/login>

Μέλη εκτός Συλλόγου: Με σύνδεση στο zoom (Θα σταλεί σύνδεσμος)



Ομιλητής Σεμιναρίου: Παπαϊωάννου Βασίλειος, Καθηγητής, Εργαστήρια Προληπτικής & Κοινωνικής
Οδοντιατρικής, Οδοντιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

20:30-21:30

**Ρόλος και σημασία των προϊόντων στοματικής υγιεινής στην πρόληψη της
τερηδόνας και των περιοδοντικών νόσων**

Περίληψη

Η τερηδόνα και τα περιοδοντικά νοσήματα συγκαταλέγονται στις πιο διαδεδομένες χρόνιες παθήσεις και συνδέονται στενά με τις επιλογές του τρόπου ζωής και τις καθημερινές πρακτικές στοματικής υγιεινής. Κεντρικός παράγοντας στην ανάπτυξή τους αποτελεί η οδοντική μικροβιακή πλάκα (βιοϋμένιο). Η αποτελεσματική πρόληψη εξαρτάται, επομένως, κατά κύριο λόγο από τον τακτικό και καθημερινό έλεγχο αυτού του βιοϋμενίου. Το webinar θα υπογραμμίσει τον βασικό ρόλο του μηχανικού ελέγχου της πλάκας ως τη βάση της πρόληψης των στοματικών παθήσεων και θα εξετάσει τον τρόπο με τον οποίο τα σύγχρονα προϊόντα στοματικής υγιεινής υποστηρίζουν τη διαχείριση του βιοϋμενίου. Θα δοθεί έμφαση στην εκτίμηση κινδύνου, στις εξατομικευμένες προληπτικές στρατηγικές και στις καθημερινές πρακτικές στοματικής υγιεινής που βασίζονται στην τεκμηρίωση. Η σημασία της μηχανικής απομάκρυνσης, μέσω του βουρτσίσματος των δοντιών και του καθαρισμού των μεσοδόντιων περιοχών, θα τονισθεί ως η πιο αποτελεσματική προσέγγιση για τον έλεγχο της πλάκας. Θα παρουσιαστούν τα τρέχοντα επιστημονικά στοιχεία σχετικά με τις χειροκίνητες και τις ηλεκτρικές οδοντόβουρτσες καθώς και τα βοηθήματα μεσοδόντιου καθαρισμού. Ιδιαίτερη έμφαση θα δοθεί στον ρόλο των σύγχρονων οδοντόκρεμων, υπογραμμίζοντας τη συμβολή τους στα μακροπρόθεσμα αποτελέσματα του βουρτσίσματος, μαζί με τον συμπληρωματικό ρόλο των στοματικών διαλυμάτων. Το Webinar ολοκληρώνεται με πρακτικά μηνύματα από απλές, καθημερινές πρακτικές στοματικής υγιεινής, που μαζί με τις τακτικές επισκέψεις στον οδοντίατρο, καθώς και υγιεινές επιλογές στον τρόπο ζωής, θα οδηγήσουν στην διατήρηση της βέλτιστης στοματικής υγείας.

Σύντομο βιογραφικό



Ο **Βασίλειος (William) Παπαϊωάννου** αποφοίτησε το 1992 από την Οδοντιατρική Σχολή του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου στη Θεσσαλονίκη. Είναι εξειδικευμένος περιοδοντολόγος που εκπαιδεύτηκε στο KU Leuven (Βέλγιο), όπου επίσης ολοκλήρωσε το μεταπτυχιακό του δίπλωμα στις Οδοντιατρικές Επιστήμες (M.Sc.D.) και το διδακτορικό (Ph.D.). Σήμερα υπηρετεί ως καθηγητής Προληπτικής και Κοινωνικής Οδοντιατρικής στην Οδοντιατρική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Διδάσκει, σε προπτυχιακό και σε μεταπτυχιακό επίπεδο, την προληπτική οδοντιατρική όσο και την περιοδοντολογία. Είναι πρόεδρος της Συντονιστικής Επιτροπής και Διευθυντής του Μεταπτυχιακού Προγράμματος «Κοινωνικής Οδοντιατρικής, Πρόληψης και Στοματικής Υγείας», προωθώντας τόσο τους μεταπτυχιακούς όσο και τους διδακτορικούς φοιτητές στις σπουδές και τις ερευνητικές τους εργασίες.