



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΟΣΠ 2026

Σεμινάριο Εξ Αποστάσεως Εκπαίδευσης Οδοντιατρικού Συλλόγου Πειραιώς
« Ο ρόλος των τεχνικών ελάχιστης παρέμβασης στη καθημερινή κλινική οδοντιατρική πράξη »

Τετάρτη 21 Οκτωβρίου 2026
ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ
ΔΩΡΕΑΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ



ΧΟΡΗΓΕΙΤΑΙ 1 ΜΟΡΙΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΩΝ (Μ.Ε.Ε.Ο.)

Η εγγραφή στο webinar πραγματοποιείται με σύνδεση zoom χωρίς κωδικούς πατώντας
το παρακάτω link <https://uso6web.zoom.us/j/83400955833?pwd=H478kMi3oQoPoiebKb1YT4bVcODaSl.1>



Ομιλητής Σεμιναρίου: **Σερεμίδα Κυριακή**, *Επίκουρη Καθηγήτρια Εργαστήριο Παιδοδοντιατρικής, ΕΚΠΑ*

20:30-21:30

Ο ρόλος των τεχνικών ελάχιστης παρέμβασης στη καθημερινή κλινική
οδοντιατρική πράξη

Περίληψη

Οι τεχνικές της ελάχιστης παρέμβασης, αποτελούν ένα σύγχρονο, βιολογικό, ασθενοκεντρικό και οικονομικό τρόπο αντιμετώπισης της τερηδόνας. Βασίζονται στην αρχή ότι η τερηδόνα δεν θεωρείται μια ασθένεια που πρέπει να «θεραπευτεί» με την απομάκρυνση των μικροβίων, αλλά μπορεί να αντιμετωπιστεί με τον έλεγχο των αιτιολογικών παραγόντων της και του βακτηριακού βιοϋμενίου. Ποικίλλουν ανάλογα με την ποσότητα της προσβεβλημένης ουσίας που αφαιρείται και περιλαμβάνουν τεχνικές που αναχαιτίζουν την εξέλιξη της τερηδονικής βλάβης χωρίς καθόλου αφαίρεση οδοντικού ιστού, τεχνικές όπου αφαιρείται προσβεβλημένος ιστός μόνο με εργαλεία χειρός με ή χωρίς τη βοήθεια χημικών διαλυμάτων και τεχνικές όπου η αφαίρεση είναι μερική μέχρι τη μαλακή ή σκληρή οδοντίνη. Είναι τεχνικές με υψηλά ποσοστά επιτυχίας και αποδοχής. Σκοπός του σεμιναρίου είναι να κατανοήσει ο κλινικός τις ενδείξεις των τεχνικών και την τεχνική εφαρμογής τους. Θα αναλυθούν οι τεχνικές και τα βασικά πλεονεκτήματά τους, ενώ θα παρουσιαστούν και τα πιο πρόσφατα βιβλιογραφικά δεδομένα για την αποτελεσματικότητά τους στα νεογιλά και μόνιμα δόντια. Θα αναφερθούν επίσης οι παράγοντες που σχετίζονται άμεσα με την αποτελεσματικότητά τους, όπως ο τερηδονικός κίνδυνος, η ηλικία και το επίπεδο συνεργασίας. Τέλος θα παρουσιαστούν διεθνή δεδομένα αλλά και από τη χώρα μας αναφορικά με την συχνότητα εφαρμογής τους και το επίπεδο αποδοχής τους από τους ασθενείς.

Σύντομο βιογραφικό



Η **Σερεμίδα Κυριακή** Έλαβε το πτυχίο της Οδοντιατρικής από το Πανεπιστήμιο King's College του Λονδίνου το 2003, και στη συνέχεια τα Μεταπτυχιακά Διπλώματα Ειδίκευσης στην Κοινωνική και Προληπτική Οδοντιατρική (2007) και έπειτα στην Παιδοδοντιατρική (2011) από το τμήμα Οδοντιατρικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Το 2021 ολοκλήρωσε τον κύκλο των σπουδών της υποστηρίζοντας την Διδακτορική της Διατριβή με θέμα «Οι απώτερες επιπλοκές της αντινεοπλασματικής θεραπείας στα δόντια και στο κρανιοπροσωπικό σύμπλεγμα». Από το 2017 ήταν επιστημονικός συνεργάτης στο Εργαστήριο Παιδοδοντιατρικής της Οδοντιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ, όπου και το ακαδημαϊκό έτος 2022-2023, επιτέλεσε ως Ακαδημαϊκή υπότροφος. Το 2024 εκλέχθηκε Επίκουρη καθηγήτρια στο εργαστήριο. Έχει δημοσιεύσει άρθρα σε ξένα και ελληνικά περιοδικά και έχει συμμετάσχει με εισηγήσεις σε αντίστοιχα συνέδρια. Είναι μέλος της Ελληνικής Παιδοδοντικής Εταιρείας και της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Παιδοδοντιατρικής, όπου και ανήκει στην επιτροπή σύστασης των κατευθυντήριων οδηγιών για κλινικά θέματα. Είναι τέλος, επιστημονική υπεύνη του περιοδικού «Παιδοδοντία» της Ελληνικής Παιδοδοντικής Εταιρείας και Associate Editor στο περιοδικό «European Archives of Paediatric Dentistry». Το ερευνητικό της ενδιαφέρον εστιάζεται κυρίως στους ειδικούς ασθενείς, στις οδοντικές ανωμαλίες και στη διαχείριση της συμπεριφοράς των παιδιών με φαρμακολογικές και μη τεχνικές